

# 第61回大和郡山お城まつり

「日本のさくら名所百選」に選ばれた郡山城跡を彩る桜を、時代行列や金魚品評会、名産品の即売など多彩なイベントとともに楽しみください。

夜間は天守台のライトアップやぼんぼりの点灯もあります。

周辺道路の渋滞が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

**開催日程** = 3月24日(木)～4月7日(木) 天守台ライトアップ・ぼんぼり点灯時間は18時～21時

○金魚品評会 3月26日(土) ○時代行列 3月27日(日)(雨天中止)

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、ご来場の際はマスクを着用し、手指の消毒にご協力をお願いいたします。

※熱や咳など体調不良の方はご来場をお控えください。

## パーク&バスライドを実施します

### お城まつり期間中の土曜日、日曜日に無料シャトルバスを運行します。

周辺道路の渋滞を緩和するために、アピタ大和郡山店西側駐車場から、旧郡山土木事務所まで無料シャトルバスの運行を実施します。ご協力の程、よろしくお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止または内容の変更となる場合があります。

問合せ = 市観光協会 (☎52-2010)

## 郡山城にぎわいづくり事業 第6回「金婚式」参加者募集(参加無料)

結婚50年目を迎える記念の年を郡山城天守台展望施設でお祝いします。

**日時** = 4月17日(日) 10時～

**場所** = 郡山城天守台展望施設(雨天時 三の丸会館小ホール)

**内容** = 感謝状贈呈等 **募集定数** = 15組

※応募多数の場合は選考とする場合があります。

**対象** = 市内在住・在勤、あるいは大和郡山に縁のある人で、令和4年(2022年)中に金婚式を迎える(昭和47年に婚姻届を提出された)御夫婦

**申込** = 市ホームページまたは担当窓口の参加申込用紙に必要事項等記載の上、必ずお2人の写真を添えて、3月25日(金)17時までに担当課へ提出してください(郵送可。期限必着。)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、金婚式の中止・延期または内容の変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問合せ = 都市計画課(内線633)



### 女性の健康

## これって、もしかして更年期？

3月1日～8日は 女性の健康週間です

40歳代に入ると、女性ホルモン(エストロゲン)の分泌が次第に減少します。

更年期はエストロゲンの減少によって心身にさまざまな症状が起こり、すべての女性が迎える節目です。『約8割の女性が何かしらの症状を自覚している』と言われ、ほてりやのぼせ頭痛、肩こり、冷え、不眠、憂うつ感など…更年期の症状は数百種類とも言われています。いくつかの症状が重なり、日常生活に支障をきたす場合には、婦人科や更年期外来へ相談しましょう。

また、エストロゲンの減少によって血液中のコレステロールが増える脂質異常症や、骨の吸収と形成のバランスが崩れることで骨粗しょう症も起こりやすい時期です。令和4年度に40・50歳になる人は市の骨粗しょう症検診が受けられます。本人のつらさが、他の人にはわかりにくいこともありますので、みんなで理解を深めましょう。《女性の健康推進室ヘルスケアラボもご覧ください》

問合せ = さんて郡山 (☎58-3333)

