

# みんなの伝言板

掲載について 営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

㊦=日時 ㊧=場所 ㊨=対象 ㊩=会費 ㊪=申込 ㊫=問合せ ㊬=持ち物

<h3>■ イベント</h3> <h4>健康体操 (無料体験実施)</h4> <p>㊦ 2月15日(火) 10:00～11:59          ㊧ 南部公民館 多目的ホール          ㊨ 市内在住の成人女性          ㊩ 無料(会員:毎週火曜、月2,000円)          ㊫ ヘルシーエクササイズクラブ・志賀          ☎ 56-6232</p> 	<h4>傾聴ボランティア“よりそい”で おしゃべりしませんか!</h4> <p>㊦ 毎週月・金曜 13:00～15:00          (1回30分)          ㊧ アスモ地下1階ボランティア          ビューロー会議室          ㊨ 市内在住のみなさん          ㊩ 無料          ㊫ 市社会福祉協議会 福祉課          ☎ 53-6531</p> <h4>ちょっとしたお手伝いします</h4> <p>㊦ お困りの内容をお知らせいた          いてから日時を決めます          ㊧ 内容により訪問場所が異なります          ㊨ だれでも          ㊩ 交通費程度          ㊫ ちょこっとわかば          ☎ 080-2508-9498</p>	<h3>■ 会員募集</h3> <h4>グラウンドゴルフ 健康と楽しみ</h4> <p>㊦ 毎週木曜 13:00～15:30          ㊧ ホウワグラウンド          ㊨ 男女問わずだれでも          ㊩ 3カ月1,000円          ㊫ グラウンドクラブ同好会・奥村          ☎ 54-9145</p> <h4>小学生男女バレーボール教室 (無料)</h4> <p>㊦ 毎週土・日曜 9:00～12:00          ㊧ 片桐小学校体育館          ㊨ 奈良県内男女小学生          ㊫ 片桐VBC・河合          ☎ 090-9878-7837</p>	<h4>中高年から始める「らくらくピアノ」 生きがいに繋がる音楽をしませんか?</h4> <p>㊦ 月2回 10:00～11:30          ㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール・          平和地区公民館・片桐地区公民館          ㊨ 中高年          ㊩ 月3,000円          ㊫ 山根(曜日等要問合せ)          ☎ 53-3279</p> <h4>写真クラブメンバー募集</h4> <p>㊦ 毎月第2土曜 13:00～15:00          ㊧ 南部公民館          ㊨ 一般          ㊩ 入会金1,000円/会費1,500円          ㊫ 郡山南部写真クラブ・籠谷          ☎ 080-5713-6367</p>
<h4>作って語りあうコラージュで</h4> <p>㊦ 2月28日(月) 10:00～12:00          ㊧ 総合公園施設          ㊨ 市内在住・在勤の人          ㊩ 参加費500円(持ち物:ハサミ・          スティックのり)          ㊫ 菜、菜、笑会(笑いヨガ)・実吉          ☎ 090-9623-4881</p>	<h4>ハートふる・オカリナ演奏会</h4> <p>㊦ 2月27日(日) 13:30～15:30          ㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール 小ホール          ㊨ 小学生以上の音楽好きな人だれでも          ㊩ 一般3,000円(当日500円増)・          学生2,000円・中高生1,000円・          小学生500円          ㊫ 大島          ☎ 090-9040-5490</p>	<h4>認知症予防音楽ケア体操</h4> <p>㊦ 毎週水・金曜 10:00～11:30          ㊧ コミュニティ会館(観音寺町)          ㊨ おおむね60歳以上          ㊩ 1回500円          ㊫ 林(要問合せ)          ☎ 090-3658-3319</p>	<h4>たのしくからだをうごかさう</h4> <p>㊦ 毎週金曜 15:30～16:30          ㊧ 九条スポーツ会館          ㊨ 未就学児とその家族          ㊩ 月1,000円(無料体験有)          ㊫ スクスクラブ・西山          ☎ 070-8346-0948</p>

## 家庭の火災予防

- ①放火・放火の疑い：疑いを含めると最大の火災原因です。家の周囲に燃えやすいものを置かないこと。自転車や自動車等にカバーをかける場合にも注意してください。
- ②たばこ：寝たばこは止め、ごみ箱に捨てる吸殻は確実に火が消えていることを確認してください。
- ③火遊び：子どもの手の届くところにマッチやライターを置かないこと。また、日頃から火の怖さと取り扱いについて教えておくことも大切です。
- ④ストーブ・ファンヒーター：給油時には必ず消火し、周囲に物を置かないようにしてください。

- ⑤コンロ：揚げ物中の引火が火災原因として多いので、コンロから離れる時は、必ず火を消し、周囲に燃えやすいものを置かないようにしましょう。
  - ⑥電気関係：湿度の高い季節などは、コンセントの上に溜まった埃に電気が流れて出火する場合があります。埃の付着防止のコンセントカバーの取り付けをお勧めします。たこ足配線やコードを束ねたままにすると発熱して発火する恐れがあるのでやめましょう。傷んだコードやコンセントは、ショートし出火する場合がありますので、すぐに修理や交換をしてください。
- 問合せ＝奈良県広域消防組合 大和郡山消防署 予防課 (☎ 59-1289)

## 「元気城下町プラザ・ぷらっと」をご利用ください!

戸籍・住民票・印鑑証明書等の発行や、市税等の納税(納付書をお持ちの人)は市の出張所「元気城下町プラザ」「元気城下町ぷらっと」をご利用ください。

19時まで、土・日曜、祝日も開いています。市内特産品の展示・販売などもあります。

### ◆元気城下町プラザ

(イオンモール大和郡山2階)

業務時間＝10時～19時

問合せ＝☎ 85-5522

休業日＝年末年始と

イオンモール大和郡山の  
休業日



### ◆元気城下町ぷらっと

(アピタ大和郡山店2階)

業務時間＝9時～19時

問合せ＝☎ 55-3322

休業日＝年末年始と

アピタ大和郡山店の  
休業日

