

健康長寿のための 健康づくり講座(無料・要予約)

◆みんなでのお口に関する知識を学び、コロナに負けない体を身に付けましょう

日時=11月2日(火)10時~12時

場所=矢田コミュニティ会館 集会室

対象・定員=概ね65歳以上の市民、20人(完全予約制)

内容=お口の健康と地域での健康づくりについて

申込・問合せ=地域包括支援センター(☎55-7733)

◆スローエアロビックで楽しくエクササイズ

日時=11月16日(火)13時30分~14時30分(13時~受付開始)

場所=治道地区公民館 多目的ホール

対象・定員=概ね65歳以上の市民、15人(完全予約制)

内容=スローエアロビックについての講演と体験

持ち物=マスク・動きやすい服装・飲み物・タオル・上履き

申込・問合せ=第三地域包括支援センター(☎57-2233)

※参加される人は必ずご自宅で体温測定をお願いします。発熱などの風邪症状のある人はご遠慮ください。

柳沢文庫歴史塾(郡山学)第3回

「定子・染子・町子・柳澤吉保が愛した女性たち」

日時=10月30日(土)14時~15時30分

場所=DMG MORI やまと郡山城ホール レセプションホール

講師=越坂 裕太さん(柳沢文庫学芸員)

定員=65人(定員を超えた場合は抽選)

参加費=200円

申込=10月26日(火)必着で、往復ハガキに住所・名前・年齢・電話番号を明記し、〒639-1011城内町2-18 柳沢文庫歴史塾係へ

問合せ=柳沢文庫保存会(☎58-2171)

第46回 奈良支部盆栽展

日時=10月22日(金)~24日(日)9時~17時
(最終日16時30分まで)

場所=DMG MORI やまと郡山城ホール 展示場

主催=(一社)日本盆栽協会 奈良支部 事務局(小泉町2764-2 塚本調布園内 ☎53-9333)

(地域振興課)

お城の清掃 中止のお知らせ

毎年10月に開催しています「お城の清掃」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止いたします。

問合せ=大和郡山ライオンズクラブ(☎52-0906)

生涯学習課(☎53-1156)

箱本館「紺屋」

—藍と黄蘗(きはだ)が奏でるハーモニー—

藍色と黄色を重ねることで緑が出現!!

重ね染めが奏でる色のハーモニーを絹のストールにしてみませんか。

(素材:絹170cm×43cm 1枚)

日時=11月21日(日)10時~15時(途中1時間の昼食休憩あり)

定員=5人(高校生以上)

費用=4,000円

申込=10月19日(火)9時から電話予約受付開始

先着順※1コール1人分のみ予約可。

問合せ=箱本館「紺屋」へ(☎58-5531)

※作業工程上、乳幼児を含む子どもの同伴はご遠慮ください。ご本人のみの受講をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催が中止、延期等となる場合があります。

(地域振興課)

九条スポーツセンターからの お知らせ

◆11月~12月度大人・子ども教室(スタジオ・プール)
参加募集中

料金=5,030円~7,860円

持ち物=参加費、認印

受付=10月15日(金)9時~

※電話での受付はできません。直接九条スポーツセンターまでお願いいたします。

※定員に達しているクラスもございますので、事前にお問い合わせください。

◆教室1回体験募集中

大人気のスタジオ教室を1,100円で体験できます。

11月~12月度教室にむけて、ご興味のある教室を体験してみませんか?

※要予約。

※定員のクラスの体験募集はございません。

詳細・問合せ=九条スポーツセンター(☎52-1245)