



平和のシンボル、金魚が泳ぐ城下町。

お知らせ版



大和郡山市 広報

つながり

10/15

2021

令和3年10月15日号 No.1242

編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課

大和郡山市役所 〒639-1198 北郡山町 248-4

☎53-1151 (代) FAX 53-1049 (代)

<https://www.city.yamatokoriyama.lg.jp/>

ヘルプマークってご存じですか？

義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人達が、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう、作成したマークです。

ヘルプマークを身に着けた人を見かけた場合は、電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプマークを身に着けた人を見かけたら・・・

●電車・バスの中で、席をお譲りください。

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な人がいます。また、外見からは分からないため、優先席に座っていると不審な目で見られ、ストレスを受けることがあります。

●駅や商業施設などで、声をかけるなどの配慮をお願いします。

交通機関の事故等、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な人や、立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な人がいます。

●災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

視覚障害のある人や聴覚障害のある人などの状況把握が難しい人、肢体不自由児・者などの自力での迅速な避難が困難な人がいます。



～ ヘルプマーク・ヘルプカードの配布について ～

【対象者】 援助や配慮を必要とする障害のある人でヘルプマーク・ヘルプカードを希望する人

【申し込み・配付場所】 厚生福祉課の窓口にてヘルプマーク・ヘルプカード申込書にご記入いただき、お渡しさせていただきます

※ヘルプカードとは、障害のある人などが災害時や日常生活の中で困ったときに、周囲に自己の障害への理解や支援を求めるためのものです。

【記入項目】

名前・住所・生年月日・障害名・連絡してほしい人の連絡先・医療機関(かかりつけ)連絡先等

問合せ＝厚生福祉課 障害福祉係(内線535)

市民交流館「きんぎょの駅」よりお知らせ～利用できる貸会議室が増えました～

多目的ルーム(小会議室と同様の料金です)

・定員＝50人

・各会議室Wi-Fi 完備＝Web 会議等でお使いいただけるようにweb カメラ等の貸し出しも行ってあります。

詳しくは市のホームページまたは観光協会ホームページをご覧ください。

問合せ＝市民交流館(☎51-1155)

リニア新駅は、ど真ん中駅、大和郡山へ。

奈良県・和歌山県・大阪府の県々へそして一瞬に未来へ。



保育園・認定こども園

令和4年度4月新規入園申込のお知らせ

令和4年4月に新規入園を希望する子どもの募集を行います。申込書類は、保育課で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。入園を希望する人は、書類を準備して、期間中に申請をしてください。

申込方法・申込先・問合せ

保育園・認定こども園に入園を希望する場合
(2号・3号認定希望)

11月1日(月)～15日(月)に、市役所**保育課**(内線524)へ。
※受付は、土・日曜と祝日を除く8時30分～17時15分。

認定こども園に入園を希望する場合
(1号認定希望)

11月1日(月)～15日(月)に、**各認定こども園**へ。
※受付は、日曜・祝日を除く9時～17時30分(土曜は16時まで。mimiは土曜は15時まで)。※市役所保育課でも、申し込み可能です。

問合せ＝治道認定こども園(☎56-0760)・矢田認定こども園(☎20-8922)・平和認定こども園(☎20-5373)・やまとこども園(☎56-6680)・やまとこども園mimi(☎61-5705)・ふたばこども園(☎59-4141)・昭和こども園(☎56-0811)・郡山東こども園(☎53-3344)・郡山西こども園(☎52-5425)・いずみこども園(☎53-1400)・はぐみこども園(☎85-5100)・大和郡山カトリック幼稚園(☎52-4141)

保育園・認定こども園一覧 ★は認定こども園

施設名	利用開始年齢	運営
小泉保育園・池之内保育園・西田中保育園・郡山保育園・新町保育園・★治道認定こども園・★矢田認定こども園・★平和認定こども園	満6カ月	公営
★郡山西こども園・★いずみこども園・あすなら保育園	産後8週間経過後	民営
★郡山東こども園・★昭和こども園	満3カ月	
★やまとこども園・★やまとこども園mimi・★ふたばこども園・★はぐみこども園	満6カ月	
★大和郡山カトリック幼稚園	満1歳	

▼注意事項

※定員超過などにより、入園できないことがあります。
※令和4年4月1日時点で上記の利用開始年齢以上であることが必要です。

◆民立認定こども園1号認定募集人数

やまとこども園： 3歳児クラス…5人程度
やまとこども園mimi： 3歳児クラス…5人程度
4・5歳児クラス…各3人程度
ふたばこども園： 3・4・5歳児クラス…各2人程度
昭和こども園： 3歳児クラス…5人程度
4歳児クラス…4人程度
5歳児クラス…2人程度
郡山東こども園： 3歳児クラス…3人程度
4歳児クラス…1人程度
大和郡山カトリック幼稚園： 3歳児クラス…23人程度
4歳児クラス…7人程度
はぐみこども園： 3歳児クラス…3人程度
4・5歳児クラス…各2人程度
郡山西こども園： 3・5歳児クラス…各3人程度
4歳児クラス…1人程度
いずみこども園： 3・4・5歳児クラス…各3人程度
※民立認定こども園については、希望園へ直接お問い合わせください。
※公立認定こども園については希望園もしくは保育課へお問い合わせください。

認定について

提出いただいた書類をもとに、保育の必要性に応じて「認定」を受けていただく必要があります。

対象	区分名	利用施設
子どもが満3歳以上で、幼稚園を希望する人	1号認定	幼稚園・認定こども園
「就労」「妊娠・出産」「保護者の疾病・障害」などにより 保育が必要な理由がある人で		
子どもが満3歳以上で、保育園を希望する人	2号認定	11時間利用 8時間利用 保育園・認定こども園
子どもが満3歳未満で、保育園を希望する人	3号認定	11時間利用 8時間利用 保育園・認定こども園

▶令和4年度の保育園・認定こども園の申込期間について

	申込締切	入所についてのお知らせ	
令和4年	5月入所	令和4年3月末日	令和4年4月中旬
	6月入所	令和4年4月末日	令和4年5月中旬
	7月入所	令和4年5月末日	令和4年6月中旬
	8月入所	令和4年6月末日	令和4年7月中旬
	9月入所	令和4年7月末日	令和4年8月中旬
	10月入所	令和4年8月末日	令和4年9月中旬
	11月入所	令和4年9月末日	令和4年10月中旬
	12月入所	令和4年10月末日	令和4年11月中旬
令和5年	1月入所		令和4年12月中旬
	2月入所	令和4年11月末日	令和5年1月中旬
	3月入所		令和5年2月中旬
	4月入所	令和4年11月1日～15日	

新型コロナワクチン集団接種のお知らせ

日時(1回目と2回目はセットになりますので変更はできません)

	1回目	2回目	人数
①	11/6(土)13時30分～18時	11/27(土)13時30分～18時	600人
②	11/7(日)12時～16時	11/28(日)12時～16時	600人

接種会場=市保健センター「さんて郡山」(本庄町317-2) 使用ワクチン=ファイザー社製

対象者=クーポン券(接種券)が届いている12歳以上の人

※12歳～15歳の子どもが接種する場合、保護者の同伴が必要です。

予約方法=①②とも10月21日(木)8時30分から電話(☎59-0567)またはWeb(右記QRコードより)で受付開始
お手元にクーポン券(接種券)をご準備ください

問合せ=最新の情報は市ホームページ・市LINEでご確認ください

市コールセンター(☎59-0567・平日8時30分～17時15分・☎57-7567)



新型コロナ関連・事業継続支援金の交付について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて一時的な業況悪化を来たし、金融機関等の融資を受けながらも事業の継続に努める中小企業者等を支援するため、支援金を交付しています。

対象者=

・令和2年7月1日～令和3年10月31日の間にセーフティネット保証等の当市の認定を受け、申請する日までに認定に基づく融資を受けている事業者

・令和2年7月1日～令和3年10月31日の間に日本政策金融公庫による新型コロナウイルス感染症特別貸付などの新型コロナウイルス感染症の影響による融資を受けた市内に主たる事業所を有する事業者 など

支給金額=1事業者あたり10万円(1回限り) 申請期限=12月15日(水)(必着)

※その他の要件等、詳細は、市ホームページでご確認ください。 問合せ=地域振興課 商工業支援室(内線565)

休日窓口を行います(マイナンバーカード申請・マイナポイント申込)

日時=10月23日(土)8時30分～12時 場所=マイナポイント・マイナンバーカードの申請窓口(110番窓口前)

取扱業務=「マイナンバーカード」の申請・「マイナポイント」の申し込み

■マイナンバーカードの申請

【必要なもの】通知カード(お持ちの人のみ、回収します)・住民基本台帳カード(以前申請し持っている人のみ、回収します)・写真※1・本人確認書類※2

※必ず本人が来庁してください。それ以外の場合は事前にお問い合わせください。なお、15歳未満の人や成年被後見人はその法定代理人の同行と本人確認書類も必要です。

※1写真は、縦4.5cm×横3.5cm、申請前6カ月以内に撮影した正面・無帽・無背景のもの。(市民課で無料撮影もします。)

※2本人確認書類は、運転免許証・パスポート・在留カードなど顔写真付の公的な身分証明書のうち1点、これらをお持ちでない人は、健康保険証・年金手帳・医療受給者証等のうち2点になります。以上のものをお持ちでない場合は、事前にお問い合わせください。

■マイナポイントの予約、申し込みの支援

【必要なもの】マイナンバーカード、現在設定済みの暗証番号(利用者用電子証明書)、マイナポイントを申し込む決済サービスの決済手段(例:ICカード、専用アプリ等)

※決済サービスID及びセキュリティコードの内容、事前登録の必要性の有無をご確認のうえご来庁ください。決済サービスによっては窓口で申し込みができない場合があります。詳しくはマイナポイントホームページ(<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>)をご参照ください。

問合せ=市民課(☎85-4581)(土・日曜、祝日を除く8時30分～17時15分)

※マイナポイントについての問い合わせ(マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178)。

※当日の窓口混雑状況により電話が繋がりにくい場合がありますので、問い合わせはなるべく平日にお願いします。

元気城下町発・未来行チケット (第2弾)の利用について

チケットの利用期間は**10月31日(日)まで**となります。期間経過後は利用できなくなります。お持ちの人はお早めにご利用ください。

9/1号の取扱店舗掲載以降に登録があった店舗をお知らせします。

郡山地区	飲食 きんぎょcafé～柳楽屋・陽だまり 080-1477-9495
------	--

問合せ＝地域振興課 商工業支援室(内線565)

清掃センター 休日業務のご案内(11月)

ごみの収集・持込ごみの受付は、下表のとおりとします。

月日	可燃ごみの収集	持込ごみの受付	不燃ごみの収集
11/3(水) 文化の日	休み	9:00～ 12:00	毎月第1水曜の 区域は11/4(木) に収集

問合せ＝清掃センター(☎53-3463)

「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告において1月1日から12月31日までに納付した保険料全額が社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告の時には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

◆**11月上旬に送付**:1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人

◆**来年の2月上旬に送付**:10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付した人

※家族の国民年金保険料を納付された場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。

問合せ＝奈良年金事務所(☎0742-35-1371)
(保険年金課)

第2回リノベーションスクール@大和郡山 公開プレゼン&クロージングアクト観覧者募集!

市では令和元年度より“今ある資源”を活用して、まちの活力を高める『リノベーションまちづくり』に取り組んでいます。この度、当事業の担い手を育成するための実践的な講習会である「リノベーションスクール」を10月30日(土)・31日(日)に開催し、スクールの受講生たちが2日間かけて考えた、大和郡山城下町周辺の空き家・空き店舗を活用した事業提案を発表します。

大和郡山城下町エリアの近未来を見据えた、そして、エリアに変化を起こすプランになると思います。地味ですが、決して後退しない、前進あるのみの、都市経営手法「リノベーションまちづくり」をより具体的に身近に体感できますので、是非ご参加ください。

なお、当日オンライン配信も予定しております。

日時＝10月31日(日)17時～19時30分(受付16時30分～)

場所＝三の丸会館 3階小ホール

定員＝50人(先着順) 参加料＝無料

申込＝①住所 ②名前 ③所属 ④連絡先を添



えて、メール、電話、FAXのいずれか、またはQRコードから市HPのフォームよりお申込みください。✉tosukei@city.yamatokoriyama.lg.jp ☎53-1049(代表)

問合せ＝都市計画課まちづくり協定推進室(内線672)

低圧進相コンデンサの火災について

低圧進相コンデンサとは、工場のモータで稼働する設備(低圧200V～600V)など、電気機器の力率を改善する目的で配電盤などに設置されているものです。

低圧進相コンデンサから出火する火災は、例年、暑さが続く時期に多発し、出火原因のほとんどが永年使用による絶縁劣化により発熱し出火しています。

次に昭和50年(1975年)以前に製造された製品には保安装置が内蔵されていないため被害が拡大する危険性があります。概ね10年以上経過したものは、専門業者による点検を受け計画的に交換することが求められています。これらの製品を工場で使用している場合は、ご確認のうえ適正な維持管理の徹底をお願いいたします。

問合せ＝奈良県広域消防組合 大和郡山消防署 予防課(☎59-1289)

全国地域安全運動～みんなでつくろう 安心の街～

10月20日までの間、全国で地域安全運動を実施しています。

運動期間中、地域安全運動に取り組むボランティアの人や行政、警察等が連携を図り、安全で安心して暮らせる地域づくりを目指して、啓発活動や見守り活動を強化しています。

みなさんも、この機会に住宅や車両の防犯対策を見直してみましょう。

問合せ＝郡山警察署 生活安全課(☎56-0110)

大和郡山市認知症サポーター 養成講座(受講無料・要申込)

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～
認知症の症状と対応、予防についての基礎知識などを学び、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターになりませんか？

講座終了後、もの忘れ相談プログラム(タッチパネルパソコン)を使用してもの忘れ相談を行います(希望者のみ・要申し込み)。

日時＝11月2日(火)14時～15時30分

場所＝三の丸会館(中央公民館) 研修室1

定員＝10人

申込・問合せ＝地域包括支援センター(☎55-7733・
☎55-6831)

奈良県最低賃金が 改定されました(10月1日発効)

地域別最低賃金	時間額
奈良県最低賃金	時間額 866円

奈良県最低賃金はすべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められています。

詳細・問合せ＝奈良労働局賃金室(☎0742-32-0206)
(地域振興課)

子育て支援事業 《子育てリフレッシュ》

プロカメラマンに写真撮影のコツを教えてください、一緒に子ども達の写真を撮りましょう。

日時＝11月24日(水)10時～11時

場所＝ふたばこども園(今国府町60-9)

講師＝石川 茂さん

対象＝市内在住・未就園児の保護者10組

持ち物＝いつも使っているカメラをご持参ください

申込＝①イベント名「写真」・②親と子どもの名前・③子どもの生年月日・④郵便番号・住所・⑤電話番号・⑥メールアドレス、初めての人は(初)を記入し☒ futaba2001@mac.com へ

※定員に達し、受付できない人のみメールを返信します。

問合せ＝子育て支援センターふたばこども園(☎59-4141)

※新型コロナウイルス感染拡大等により開催を見合わせる場合は、メールか電話で連絡させていただきます。

若年性認知症相談会 (無料・要申込)

65歳未満で発症する認知症のことを若年性認知症といいます。医療・介護・就労・経済的支援などについてお気軽にご相談ください。ご家族からの相談も受け付けます。

日時＝11月9日(火)13時30分～14時30分(1人30分程度)

場所＝南部公民館 ふれあいルーム 定員＝2人

相談員＝尾崎 京子さん(奈良県若年性認知症サポートセンター室長)

申込・問合せ＝第三地域包括支援センター
(☎57-2233・☎57-1153)

もの忘れ相談会 (相談無料・要申込)

最近、物のなおし忘れや置き忘れが増えたと感じたり、誰かに言われて心配になったことはありませんか。

もの忘れ相談プログラム(タッチパネルパソコン)を使った認知症のセルフチェック型テストができます。

チェック後に地域包括支援センター職員がもの忘れや認知症についての相談をお受けします。

日時＝11月15日(月)14時～16時

場所＝三の丸会館3階 研修室3

定員＝4人(1人30分程度)

申込・問合せ＝第四地域包括支援センター
(☎51-0700・☎51-0710)

きんとっと広場(無料・要予約)

お家の人と一緒にままごと・絵本・手作り玩具・ふれあい遊び・運動遊びなど楽しみましょう。

保育士・保健師が子育てのお手伝いをします。育児相談・身体計測もあります。

初めての人もぜひお越しください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため入場組数を制限し、予約制とさせていただきます。

日時＝11月2日(火)10時～11時30分

場所＝片桐地区公民館

対象＝市内在住の0歳児～5歳児とその保護者(5組)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合がありますので、最新の情報は市ホームページをご確認ください。

受付・問合せ＝10月25日(月)(9時30分～16時)から小泉保育園(☎53-1799)へ

2人に1人は、がんにかかる時代 がん検診、受けていますか？

昨年度は、全国的にがん検診を受ける人が減りました。コロナ禍でがん検診を控えたからだと言われています。大和郡山市でも受診者数が減りました。

	令和元年度	昨年度
胃がん(エックス線+内視鏡)	1,384	958
肺がん	1,004	568
大腸がん	5,111	4,942
乳がん	1,209	939
子宮がん	1,327	1,230

昨年度の精密検査の結果

胃がん検診で食道がんが1人、大腸がんは22人、乳がんは9人見つかりました。

がんは高齢の人がかかると考えていませんか？

若い人もがんにかかります。乳がんが見つかった9人のうち、4人は40歳代と若い人でした。がんは不治の病ではありません。

早く発見し治療すれば体への負担も治療費も少なく済みます。

がんだけでなく、
前がん病変の大腸ポリープや
子宮がんでは、異形成細胞が発見され
内視鏡や狭い範囲の簡単な手術で
治療することができました。



たくさん受けていれば
「がん」はもっと
見つかったのかも
しれません

定期的にごがん検診をうけましょう！

コロナ禍でもがん検診を受けることは不要不急の外出になりません。

定期的ながん検診こそが、早期発見につながります。

※11ページおとなの健康の各種がん検診をご覧ください。

※コロナウイルス感染症対策のため、医療機関により検診の受け入れを縮小しているところがあるかもしれません。事前に医療機関にご確認ください。

問合せ＝さんて郡山(☎58-3333)

宝くじの助成金で自治会の備品を整備しました

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、小林町自治会で「太鼓」、泉原町自治会で「音響機器」の備品を整備しました。自治会のお祭りやイベントで使用し、今後のコミュニティ活動の活性化が期待されます。

問合せ＝総務課 自治振興係(内線255)



小林町自治会
「太鼓」



泉原町自治会
「音響機器」

新型コロナウイルス感染症に関する不当な差別や偏見をなくしましょう

新型コロナウイルス感染症に関する、不当な差別、偏見、いじめ等は決して許されるものではありません。だれもが感染者、濃厚接触者になりうる状況であることを受け止め、お互いに相手を思いやる気持ちを持っていただきますようお願いいたします。

イベント・募集

奈良県市町村対抗子ども駅伝大会 大和郡山市代表選手選考会出場募集

日時＝11月27日(土)受付8時30分～・開会9時～(小雨決行・荒天中止)

場所＝総合公園施設

対象＝市内在住の小学5年生以上の児童で、県大会(令和4年3月5日予定)出場の意思がある人

申込＝10月28日(木)までにスポーツ推進課へ(小学校経由の場合、10月25日(月)締切)

問合せ＝スポーツ推進課(内線556)

※当日申し込みはできません。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止する場合があります。

第46回親子まつり中止のお知らせ

11月3日(水・祝)開催予定の「親子まつり」は新型コロナウイルス感染症の影響により、来場者の安心・安全を守りながらの開催は困難と判断し、中止いたします。

問合せ＝生涯学習課(☎53-1156)

「はじめてのにはんご(入門)講座」 学習者募集(無料・随時受付)

外国人の人のため、「はじめてのにはんご(入門)講座」を開講します。

はじめて日本語を学ぶ人のための日本語入門クラスです。日本語で簡単なコミュニケーションができるようになるために、聞く、話すやりとりを中心に学びます。修了後には、本市の日本語教室もご紹介します。

日時＝11月14日・28日、12月12日、令和4年1月16日・30日、2月13日・27日、3月13日の各日曜(全8回)10時～11時30分

内容＝あいさつ、ひらがな、簡単な会話を中心に入門レベルの日本語

場所＝南部公民館

対象・定員＝市内在住、在勤の日本語をはじめて学ぶ外国人の人、60人程度(受付先着順、定員になり次第締め切ります)

申込・問合せ＝電話、メール、郵送、FAXなどで①名前、②住所、③電話番号を明記のうえ、人権施策推進課(内線332・333・☎53-1211・✉jinkenss@city.yamatokoriyama.lg.jp)へ

※新型コロナウイルス感染症の影響によっては中止・延期となる可能性があります。

令和3年度 第1回 障害者家族教室

「障害者家族教室」は、精神障害のある人を支える家族が集い、話し合う勉強会です。

ご家族だけでなく、一般の人もご参加いただけます。障害に対して、理解し、知識を深めませんか？

テーマ＝「統合失調症について」

日時＝11月16日(火)14時～15時30分

場所＝市民交流館1階 集会室

講師＝(医)北林厚生会 五条山病院 町澤 暁さん(精神科医)

定員＝先着20人

申込・問合せ＝10月18日(月)～29日(金)に市ホームページの申し込みフォーム、または電話にて厚生福祉課 障害福祉係(内線535)へ

※定員に達し次第、受付終了します。

※内容・講師等に変更がある場合があります。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、やむをえず中止する場合があります。

秋季市民歩こう会 参加者募集(参加無料・要申込)

～総合公園から子どもの森コース(約7km・高低差あり)～

日時＝11月23日(火・祝)8時30分集合

※小雨決行、荒天時は、当日現地にて中止決定。

集合場所＝金魚スクエア前広場(総合公園施設)

コース＝総合公園～矢田寺～東明寺～子どもの森～矢田坐久志玉比古神社～総合公園(12時頃解散予定)

対象＝小学生以上の市民で全コースを完歩できる人(小学生は保護者同伴)

※マスクの着用など新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。

定員＝30人(定員に達し次第、受付を締め切ります)

持ち物＝飲み物・雨具・マスク(歩きやすい服装・靴でご参加ください)

※参加賞としてタオルをプレゼント。

申込・問合せ＝10月25日(月)～29日(金)に、申込用紙に住所・名前・年齢・性別・電話番号を記入、または電話でスポーツ推進課(内線556)へ

※当日申し込みはできません。

その他＝参加中の事故等については、応急処置は主催者で行ないますが、その後の責任は参加者にあるものとします

※新型コロナウイルス等の影響により、やむを得ず開催を中止する場合があります。

第17回 記憶力大会(奈良県大会) 参加者募集(参加無料)

抜群の記憶力と明晰な頭脳の持ち主「稗田阿礼(ひえだのあれ)」を目指して、記憶力大会に挑戦！！

日時＝令和4年2月6日(日)10時～17時

場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール 大ホール・レセプションホール

競技部門と参加対象＝※2つ以上の部門から複数申し込むことはできません。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、今年度は参加者を奈良県在住者のみとさせていただきます。



公式YouTube
「アレイちゃんねる」も
配信中！



部門	対象・定員
競技の部	【個人戦】小学生以上150人 【団体戦】(1チーム3人)小学生以上30組90人 ※競技の部の個人戦と団体戦の重複申し込みは可能。 ※申し込み多数の場合は、抽選します。
自慢の部	【一般の部】5歳以上10人 【古事記の部】5歳以上5人 ※チーム(5人以内)参加も可能。 ※申し込み多数の場合は、書類選考します。 ※未就学の子どもは保護者の付き添いをお願いします。
頭脳スポーツの部 テリトリー戦略ゲーム 「ブロックス」で得点を競います。	【個人戦】ジュニア 小学1～4年生40人 一般 小学5年生以上40人 【ダブルス】(1チーム2人)小学生以上20組40人 ※頭脳スポーツの部個人戦とダブルスの重複申込は可能。 ※申し込み多数の場合は、抽選します。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止または内容を変更する場合があります。

受付期間＝自慢の部：10月25日(月)～12月6日(月)

競技の部・頭脳スポーツの部：10月25日(月)～12月20日(月)

申込＝市内の各公共施設にある申込用紙に必要事項を記入して、上記期間中に大会事務局(生涯学習課内 ☎53-1156)へ

公民館 後期主催講座 受講生募集

対象＝市内在住・在勤の人

申込＝10月26日(火)までの9時～17時に官製ハガキを持って、各公民館事務室へ(三の丸会館は、水・日曜、片桐・平和地区公民館は、土・日曜を除く)

申込期間に来館できない人は往復ハガキに、①講座名、②郵便番号、③住所(在勤者は勤務先・所在地)、④名前(ふりがな)、⑤年齢、⑥性別、⑦電話番号を、返信欄には申込者の郵便番号・住所・名前を書いて、10月26日(火)必着で、開催される各公民館へ郵送

※定員を超えた講座については10月28日(木)の10時から各公民館で抽選します。

※講座の日程などについては一部変更する場合があります。詳しくは各公民館へ。

◆三の丸会館(電話53-5350・〒639-1007 南郡山町529-1)

講座名	対象・定員	開催日時(回数)	受講料/教材料
着付け教室	成人女性15人	11月～来年3月 ㊦10:00～11:30(15回)	1,700円/なし
暮らしの華道	成人12人	11月～来年3月 ㊦18:30～20:30(10回)	1,100円/11,000円
少年少女卓球教室	小学4～6年生15人	12月～来年3月 ㊦14:00～16:00(8回)	400円/1,600円

◆片桐地区公民館(電話52-3001・〒639-1042 小泉町105-1)

講座名	対象・定員	開催日時(回数)	受講料/教材料
仮名かなあそび	成人15人	11月～来年2月 第1・3㊦13:30～15:30月2回(8回)	900円/800円

◆平和地区公民館(電話52-2346・〒639-1107 若槻町4-4)

講座名	対象・定員	開催日時(回数)	受講料/教材料
遊び心を届ける文字を楽しむ(やさしい書道)	成人10人	11月～来年3月 第2㊦9:30～11:30月1回(5回)	600円/400円

健康長寿のための 健康づくり講座(無料・要予約)

◆みんなでのお口に関する知識を学び、コロナに負けない体を身に付けましょう

日時=11月2日(火)10時~12時

場所=矢田コミュニティ会館 集会室

対象・定員=概ね65歳以上の市民、20人(完全予約制)

内容=お口の健康と地域での健康づくりについて

申込・問合せ=地域包括支援センター(☎55-7733)

◆スローエアロビックで楽しくエクササイズ

日時=11月16日(火)13時30分~14時30分(13時~受付開始)

場所=治道地区公民館 多目的ホール

対象・定員=概ね65歳以上の市民、15人(完全予約制)

内容=スローエアロビックについての講演と体験

持ち物=マスク・動きやすい服装・飲み物・タオル・上履き

申込・問合せ=第三地域包括支援センター(☎57-2233)

※参加される人は必ずご自宅で体温測定をお願いします。発熱などの風邪症状のある人はご遠慮ください。

柳沢文庫歴史塾(郡山学)第3回

「定子・染子・町子・柳澤吉保が愛した女性たち」

日時=10月30日(土)14時~15時30分

場所=DMG MORI やまと郡山城ホール レセプションホール

講師=越坂 裕太さん(柳沢文庫学芸員)

定員=65人(定員を超えた場合は抽選)

参加費=200円

申込=10月26日(火)必着で、往復ハガキに住所・名前・年齢・電話番号を明記し、〒639-1011城内町2-18 柳沢文庫歴史塾係へ

問合せ=柳沢文庫保存会(☎58-2171)

第46回 奈良支部盆栽展

日時=10月22日(金)~24日(日)9時~17時
(最終日16時30分まで)

場所=DMG MORI やまと郡山城ホール 展示場

主催=(一社)日本盆栽協会 奈良支部 事務局(小泉町2764-2 塚本調布園内 ☎53-9333)

(地域振興課)

お城の清掃 中止のお知らせ

毎年10月に開催しています「お城の清掃」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止いたします。

問合せ=大和郡山ライオンズクラブ(☎52-0906)

生涯学習課(☎53-1156)

箱本館「紺屋」

—藍と黄蘗(きはだ)が奏でるハーモニー—

藍色と黄色を重ねることで緑が出現!!

重ね染めが奏でる色のハーモニーを絹のストールにしてみませんか。

(素材:絹170cm×43cm 1枚)

日時=11月21日(日)10時~15時(途中1時間の昼食休憩あり)

定員=5人(高校生以上)

費用=4,000円

申込=10月19日(火)9時から電話予約受付開始

先着順※1コール1人分のみ予約可。

問合せ=箱本館「紺屋」へ(☎58-5531)

※作業工程上、乳幼児を含む子どもの同伴はご遠慮ください。ご本人のみの受講をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催が中止、延期等となる場合があります。

(地域振興課)

九条スポーツセンターからの お知らせ

◆11月~12月度大人・子ども教室(スタジオ・プール)
参加募集中

料金=5,030円~7,860円

持ち物=参加費、認印

受付=10月15日(金)9時~

※電話での受付はできません。直接九条スポーツセンターまでお願いいたします。

※定員に達しているクラスもございますので、事前にお問い合わせください。

◆教室1回体験募集中

大人気のスタジオ教室を1,100円で体験できます。

11月~12月度教室にむけて、ご興味のある教室を体験してみませんか?

※要予約。

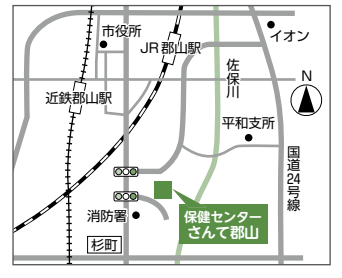
※定員のクラスの体験募集はございません。

詳細・問合せ=九条スポーツセンター(☎52-1245)



保健センター「さんて郡山」 (☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時
10・11ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。 すこやかちゃん



■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時
診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、必ず事前にお電話ください。

11月は「児童虐待防止推進月間」です。オレンジリボン子どもの虐待を予防するというメッセージ。

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。※12カ月育児相談、1歳6カ月健康診査での新型コロナウイルス感染症拡大防止のための注意事項を右記QRコードよりご確認のうえ、受診ください。※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になることもありますので、ホームページ等で最新情報をご確認ください。



II こどもの健康

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月頃まで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。		
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■12カ月育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!	令和2年10月1日～15日生まれ	5日(金)	9:15～9:45	・診査票 ・母子健康手帳 ・健康保険証
	令和2年10月16日～31日生まれ	19日(金)		
■1歳6カ月健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	令和2年4月1日～15日生まれ	4日(木)	13:00～13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	令和2年4月16日～30日生まれ	17日(水)		
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成30年5月1日～15日生まれ	10日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ
	平成30年5月16日～31日生まれ	25日(木)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、 歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、 妊産婦 ※各日定員1人 要予約	5日(金)・19日(金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません
		4日(木)・10日(水) 17日(水)・25日(木)	13:00	
■助産師相談 1人30分の個別相談	妊婦、おおむね出産後1年の 産婦・乳児 要予約	12日(金)	9:30～11:30	・母子健康手帳 ・バスタオル(妊婦は不要)
		26日(金)	14:00～16:00	

II 高齢者の定期予防接種 <自らの意思で接種を希望する人が対象>

公費負担対象の人や、市外医療機関で接種する場合は、事前に手続きが必要です。さんて郡山へお問い合わせください。

事業名	対象	自己負担	実施期間	実施場所
■高齢者インフルエンザ	満65歳以上 詳細は9/15号を参照してください。	1,500円	令和4年1月31日(月)まで	指定医療機関
■高齢者肺炎球菌	65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳(令和4年3月31日時点での年齢)の市民 ※個人通知(ハガキ)を5月に送付しています。平成26年度～30年度に定期接種を受けている人へは送付していません。転入などで無い人は連絡してください。(注意)過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことのある人は対象外となります。	3,000円	令和4年3月31日(木)まで	

※60～64歳までの市民で下記に該当する人[身体障害者手帳1級相当]は、高齢者の定期予防接種の対象となる場合がありますので、かかりつけ医にご相談ください。

- ①心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害のある人
- ②ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害のある人

※実施期間を過ぎると任意接種となり、全額自己負担になります。

さんて郡山
公式SNS

instagram

妊娠中や子育てに
役立つ情報を発信中!


Twitter

健康づくりに
役立つ情報発信中!

II おとなの健康

各種検診・後期高齢者健康診査は令和4年2月末日まで!

～コロナ禍でがん検診や健診等を控えていますか?～ がんや生活習慣病の早期発見のために、定期的ながん検診や健診等を受けましょう
 ※胃がん検診・乳がん検診・子宮がん検診・肝炎ウイルス検診の受診券(票)は電話またはホームページから申込み可。医療機関に予約する前に受診票(券)の発行を申し込んでください。(注意! 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、医療機関により検診等の受け入れを縮小していることがあるかもしれません。事前に医療機関に確認してください。)

検診の種類	対象年齢 (令和4年3月31日時点での年齢です)	検診費用・検診内容など	持ちもの
■ 胃がん	40歳以上の人	エックス線検査(バリウム) 2,000円 ※妊娠の可能性のある人・胃の手術をした人・現在胃を治療中の人、過去に胃透視検査を受けた際にじんましん・顔色が青白くなった・手足が冷たくなったなどのアレルギー反応が出た人・検査に耐えうる状態でない人は受けられません。	市内指定医療機関で実施 ・健康手帳 ・健康保険証 ※受診券(票) (注)昨年度市の胃内視鏡検診を受けた人は、今年度、胃がん検診を受けることはできません。
	50歳以上の人	内視鏡検査(カメラ)50～69歳:5,000円 / 70歳以上:2,500円 ※鎮痛薬・鎮静薬を使って検診を受けたい、妊娠している、入院している、胃を切除している、抗血栓薬を服用している、消化性潰瘍などの胃疾患ですでに受診中である、咽頭・鼻腔などに重篤な疾患があり内視鏡の挿入ができない、呼吸不全がある、急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患がある、明らかな出血傾向またはその疑いがある、収縮期血圧が極めて高い人は受けられません。	
■ 大腸がん	40歳以上の人	500円	・健康保険証
■ 乳がん	40～49歳の女性 (昭和47年4月1日～昭和57年3月31日生まれ)	2方向 3,000円	2年に1回の検診 ・受診票(さんて郡山で発行、送付可) ・健康保険証 
	50歳以上の女性 (昭和47年3月31日以前生まれ)	1方向 2,000円	
■ 子宮がん	20歳以上の女性 (平成14年3月31日以前生まれ)	頸部:2,000円(診察・細胞診) 頸部・体部:3,500円(ハイリスク者のみ) 実施場所=県内指定医療機関	・受診券 健康保険証
■ 肝炎ウイルス	昭和56年3月31日以前に生まれた人で、今まで肝炎ウイルス検診を受けたことのない人	B・C型1,200円 受診を希望する人は、さんて郡山へ受診券の発行を申し込んでください。 昭和56年4月1日～昭和57年3月31日生まれの人には受診券を5月末に送付しています。	・受診券 健康保険証

奈良県郡山保健所では、他の健康検査を受ける機会がなく、かつB型C型肝炎ウイルス感染に不安を持つ人を対象に無料で肝炎ウイルス検査を実施しています。詳しくは奈良県郡山保健所感染症係(☎51-0194)にお問い合わせください。

〈検診対象者の内、検診が無料になる人と手続き方法〉

検診の種類	70歳以上 (昭和27年3月31日以前生まれ)	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費受給資格証をお持ちの人	生活保護世帯・市民税非課税世帯の人
乳がん・子宮がん	さんて郡山に受診票の発行を受ける	受診前にさんて郡山に申請し、無料証明書の発行を受ける(手帳など、コピー要) ※電話の場合はさんて郡山に申請書の送付を申し込み、記入した申請書と切手を貼った返信用封筒を送り返します。	
がん(胃部エックス線・肺・大腸)、肝炎ウイルス	検診時に年齢がわかるもの(保険証など)を医療機関に提示	検診時に該当資格のわかるもの(手帳もしくは資格証)を医療機関に提示	受診前にさんて郡山に申請し、無料証明書の発行を受ける ※電話の場合はさんて郡山に申請書の送付を申し込み、記入した申請書と切手を貼った返信用封筒を送り返します。
胃内視鏡・骨粗鬆症			

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■ 精神保健福祉相談 要予約	11月16日(火) ①14:00～②15:15～ ※申し込み時に時間の予約をしてください。	精神科医による相談。精神的な症状で悩んでいる人はご相談ください。既に精神科・心療内科に受診されている人は対象外です。定員2人	さんて郡山
	11月30日(火) 13:30～14:45～ ※申し込み時に時間の予約をしてください。	精神科認定看護師による相談。精神的な症状で悩んでいる人やそのご家族の人の相談です。定員2人。	

II 風しんの抗体検査・定期予防接種

クーポン希望者はさんて郡山へご連絡ください。

事業名	日時	対象・備考	実施期間	実施場所
■ 風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日 生まれの男性	なし	令和4年3月31日まで	指定医療機関
■ 風しん予防接種(5期)	上記抗体検査の結果十分な量の抗体がないため予防接種が必要と判定された人			

受診にはクーポン券が必要です。希望される人は、クーポン券を送付しますのでさんて郡山へご連絡ください。

日時	タイトル名	場所・座席	料金	チケット 発売場所	未就 学児
11/20 (土)	奈良フィルサロンコンサート 音楽の土曜日 vol.185 ~奈良フィル・コンサートマスター が綴る正統派クラシックの感動を~	レセプション ホール 全席自由	2,000円	10/23 (土) 10:00 ~ 発売 ☎ ※定員の50人になり次第締切	×
出演: 寺西 一巳(ヴァイオリン)、東 恵子(ピアノ) 曲目: タイスの瞑想曲 / J. マスネ、シンコペーション / F. クライスラー、プレリユードとアレグロ / F. クライスラー					
12/5 (日)	DMG MORI やまと郡山城ホール 開館 20 周年記念コンサート 大和郡山市民第九演奏会	大ホール 全席自由	2,000 円 (当日2,500円)	発売中 ☎☐e+	×
出演: 永峰 大輔(指揮)、リカルド・A・ゴンザレス(副指揮(合唱))、大原 末子(ソプラノ)、太島 優希(アルト)、田代 恭也(テノール)、三原 剛(バリトン)、奈良フィルハーモニー管弦楽団(管弦楽)、大和郡山市民第九合唱団(合唱) 曲目: J.ハイドン/交響曲第100番ト長調「軍隊」、ベートーヴェン/交響曲第9番短調合唱付き op.125					
12/12 (日)	松本真理子ファミリーコンサート '21 ~マリンバで第九~	大ホール 全席自由	一般2,500円 (当日3,000円) 高校生以下 (当日・前売とも) 1,500円	発売中 ☎☐e+	×
出演: 松本 真理子(マリンバ・企画・司会)、植村 伸子(ピアノ)、多畑 秀城(打楽器)、大江 可奈子(マリンバ)、深津 友佳子(マリンバ) ほか 曲目: モンゴルの空へ、第九シンフォニー ほか					
令和4年 1/16 (日)	奈良フィルニューイヤーコンサート 2022 ~オーケストラ名曲アルバム~	大ホール 座席は一定の間 隔を空けて販売 します。	一般3,000円 (当日3,500円) 学生1,500円 (当日2,000円)	10/30 (土) 10:00 ~ 発売 ※メイトの会先行発売は10月 28日(木)10時~ ※発売初日 の電話予約はいずれも13時~ ☎☐e+	×
指揮: 栗辻聡、ナビゲーター: 大原末子、管弦楽: 奈良フィルハーモニー管弦楽団 曲目: 1部/ワルツ・ポルカ 2部/演奏会形式による喜歌劇「こうもり」抜粋					

※チケット欄の記号 = 発売場所 ☎: DMG MORI やまと郡山城ホール窓口 ☐: ローソンチケット e+: イープラス

市立図書館 ☎55-6600

開館時間 9:30~19:00
(土曜日は21:00まで)

11月の休館日 火曜...2・9・16・30日
水曜...17日

**おいでよ
図書館へ 11月**

南部公民館図書室

☎59-1316

開館時間 9:00~17:00
11月の休館日 水曜...3・10・17・24日
祝日...23日

市立図書館イベント情報 (11月)

☎印は、2階「おはなしのへや」で開催 それ以外は2階「集会展示室」で開催。

かみしばい劇場

昔話や季節の紙しばい。
どなたでもどうぞ。
6日(土)・28日(日) 14:00~

おはなしの杜

ろうそくのあかりで楽しむ
おはなし。
7日(日) 11:00~ / 4歳~小学生

えほんひろば

えほんの読みきかせや手遊びなど。
親子でどうぞ。
13日(土) 14:00~ / 4歳くらいから
27日(土) 11:00~ / 2~4歳くらい

だっこでおはなし会

絵本とわらべ歌、手あそびのたのしいひととき。
対象=市内在住の3歳までの幼児とその保護者
11日(木) 10:00~ / 11:00~ 各回14組
※当日9:30より2階集会展示室前にて整理券
を配布いたします。

大人のための小さな朗読会

20日(土) 14:00~
・上田 秋成 原作「雨月物語」より
・岸 恵子「パリのおばあさんの物語」
図書館カウンターまたは電話で申
し込み。
先着15人。
※9月20日からの延期です。延期前
に申込された人は再申し込み不
要です。

※過密にならないよう人数制限を行う場合があります。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合があります。詳細はホームページをご覧ください。

