

ふたばこども園 子育て支援事業 子育てリフレッシュ

◆「子どもたちの食事」

子ども達の食事の大切さについて栄養士さんに教えてもらいましょう。(講師：久保 栄養士)

日時＝6月17日(木) 10時～11時

持ち物＝エプロン・マスク・三角巾・ビニール手袋(親子要)

【共通】

対象＝市内在住の未就園児とその保護者(保護者の人はマスクを着用してきてください)

申込＝右記のURLから申し込んでください(<https://select-type.com/rsv/?id=q375PV7YJm8>)

※新型コロナウイルス感染拡大予防等、都合により中止になる場合があります。

ご了承ください。

場所・問合せ＝子育て支援センター ふたばこども園(今国府町60-9・☎59-4141)

◆「病気の予防」

暑い夏、子ども達を元気に快適に過ごさせてあげたいですね。夏の病気の事を保健師さんに教えてもらい、予防してあげましょう。

(講師：中 保健師)

日時＝7月8日(木) 10時～11時



額田部運動公園施設 教室案内

◆子ども走り方教室(月2,500円・定員25人)

小学生 ㊦ 9時～11時30分

◆整体健康教室(1回500円・定員20人)

第2㊦ 13時30分～14時30分

◆合気道教室

(月3,000円・定員20人)

(子ども)

㊦ 18時30分～19時30分

㊦ 12時30分～13時30分

(大人)㊦ 19時40分～20時40分

㊦ 13時40分～14時40分

◆社交ダンス教室(定員各15人)

入門クラス(各曜日 月2,500円)

㊦ 18時～19時、19時～20時30分

㊦ 11時～12時

初級クラス・中級クラス

(㊦ 月4,200円 ㊦ 月4,400円)

㊦ 19時～20時30分 ㊦ 9時30分～11時

◆キッズダンス教室(月5,700円)

(幼児)

㊦ 16時10分～16時50分

(小学生)

㊦ 17時～17時50分

詳細・問合せ＝額田部運動公園施設(☎59-2088)



九条スポーツセンターからの お知らせ

◆2021年度7～8月スタジオ教室募集

教室日程＝6月30日(水)～8月30日(月)各教室全8回

料金＝5,030円～7,860円

申込＝6月19日(土)

【オススメ教室『楽トレ』(担当：KEI)】

代謝を高め、身体のコンディショニングを整えます。

開催日時＝毎週金曜 9時30分～10時30分

対象＝16歳以上

料金＝7,860円(全8回)

◆2021年度5～7月度プール教室募集

持ち物＝参加費・認印

※電話での受付はできません。直接下記までお願いいたします。

※定員に達しているクラスもございますので、事前にお問い合わせください。

【共通】

問合せ＝九条スポーツセンター(☎52-1245)

