

九条スポーツセンター

☆5月～6月度 スタジオ教室募集中☆

スタジオおススメ教室

●楽トレ

開催日時＝毎週金曜 9時30分～10時30分

●ダンスエアロ

開催日時＝毎週金曜 19時15分～20時15分

●衰えない体づくり体操

開催日時＝毎週金曜 13時～14時

◆共通

対象＝16歳以上

持ち物＝参加費・認印

申込＝直接九条スポーツセンターへ（電話での受付はできません。）

※定員に達しているクラスもありますので、事前にお問い合わせください。

☆5月～7月度 プール教室募集中☆

プールおススメ教室

●アクアビクス

開催日時＝毎週月曜

11時30分～12時30分

●大人水泳教室（初級・中級）

開催日時＝毎週木曜 18時50分～19時50分



☆教室1回体験募集中☆（要予約）

色々な教室を1回体験していただくことができます。対象のクラスなど、詳しくはお問合せください。

※体験料＝1,100円（税込）

※定員に達しているクラスの体験募集はありません。

問合せ＝九条スポーツセンター（☎52-1245）

令和3年6月 奈良県医師会の 学術部会が行う健康相談（要予約）

相談日の種類	日時	主催する部会
目の健康相談	6月8日（火） 14時～15時	奈良県眼科医会
精神科に関する健康相談	6月8日（火） 9時30分～10時30分	奈良県医師会精神々経科部会
内科疾患に関する健康相談	6月28日（月） 14時～15時	奈良県医師会内科部会
整形外科に関する健康相談	6月30日（水） 14時～15時 （予約締切6月29日（火））	奈良県医師会整形外科部会

場所＝奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室（橿原市内膳町）

問合せ＝奈良県医師会 各主催部会（☎0744-22-8502）

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合がございますので、必ず事前に問い合わせてください。

新型コロナウイルス感染症に関する不当な差別や偏見をなくしましょう

新型コロナウイルス感染症に関する、不当な差別、偏見、いじめ等は決して許されるものではありません。だれもが感染者、濃厚接触者になりうる状況であることを受け止め、お互いに相手を思いやる気持ちを持っていただきますようお願いします。