

## 町家未来基地 見学会！ 「見学してみる」(参加料無料・要申込)

令和元年度開催の「リノベーションスクール@大和郡山」をきっかけに誕生した大和郡山まちづくり株式会社の活動拠点「町家未来基地」がいよいよグランドオープンします。

4月12日に大和郡山市と公民連携協定を締結し、協力体制の下、城下町エリアの空き家や空き店舗を活用して、まちを活性化させる活動に取り組んでまいります。

見学会では、まちづくり会社の代表自ら、物件を案内いたします。

「まちづくりに興味がある」「リノベーションに興味がある」「大和郡山でお店を開きたい」など、ご興味のある人は是非「町家未来基地」の見学会にご参加ください。

日時＝4月29日(木・祝) ①13時～ ②14時～  
③15時～ ④16時～

場所＝町家未来基地 大和郡山市矢田町通1-1

定員＝①～④各10組(先着順)

参加料＝無料

申込＝①代表者名前 ②参加人数 ③お住まいの地域 ④連絡先を添えて、4月27日(火)までにメール、電話、または下記QRコードから、お申込みください



yamatokoriyama.machizukuri@gmail.com

問合せ＝大和郡山まちづくり株式会社

都市計画課まちづくり協定推進室(内線672)



## 市民交流館 「健康フィットネス講座」

全身を「ゆるめ・ほぐし・整える」体の堅さを感じながら出来るセルフ整体。ゆがみを自覚し肩こり・腰痛・膝痛をやわらげます。

きつい運動ではないですが、深い部分の筋肉を動かすゆえ血行が良くなり、代謝アップと熟睡効果があります。肺機能を高める為、長めのタオル又はラバーバンドを使用します。

(講師：健康運動指導士 藤原 尚子さん)

日時＝5月12日(水)～8月25日(水)までの毎水曜日(8月25日は予備日)、計14回 各日13時30分～14時30分

場所＝市民交流館1階 集会室

対象＝市内在住・在勤・在学の人

定員＝16人

※定員を超えた場合は、4月23日(金)に抽選し、結果をハガキで通知します。

※申し込みが13人以下の場合、開講を見合わせる場合があります。

費用＝7,500円

持ち物＝ヨガマットまたは敷物、マスク着用

申込・問合せ＝4月15日(木)～22日(木)の9時～17時に官製ハガキに、住所・名前を記入して、市民交流館(☎51-1155)へ

郵送の場合は、往復ハガキに希望講座名・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を、返信欄に住所・名前を記入して、4月22日(木)必着で、市民交流館(〒639-1132高田町92-16)へ

※新型コロナウイルスの影響により開催を中止または見合わせる場合があります。

## WEBでの就職相談を受け付けています

奈良県しごと*i*センターでは、WEBでの就職の相談(WEBキャリアコンサルティング)を受け付けています。対面での相談が難しい人やWEB面接の練習をしたい人におすすめです。詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ＝奈良しごと*i*センター(☎0742-23-5730)

<http://www.pref.nara.jp/56565.htm>

