

認知症サポーター養成講座 (受講無料・要申込)

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～
認知症の症状と対応、予防についての基礎知識などを学び、認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターになりませんか。

講座終了後、もの忘れ相談プログラム(タッチパネルパソコン)を使用してもの忘れ相談を行います(希望者のみ・要申し込み)。

日時＝4月21日(水) 14時～15時30分

場所＝市役所 401・402会議室

定員＝10人

申込・問合せ＝地域包括支援センター (☎55-7733)

大和郡山市地域包括支援センター 矢田相談窓口を開設します！

4月1日(木)より、地域包括支援センターの相談窓口を矢田コミュニティ会館内に設置いたします。高齢者のみなさんが介護予防や介護保険のこと、認知症のことなど気軽に相談できる窓口です。

◆地域包括支援センター 矢田相談窓口

住所＝〒639-1058 矢田町4547(矢田コミュニティ会館内)

相談時間＝月～金曜 9時～16時(祝祭日、年末年始はのぞく)

問合せ＝地域包括支援センター 矢田相談窓口
(☎・☎兼用52-3480)

※この電話番号は4月1日から使用できます。

もの忘れ相談会 (相談無料・要申込)

最近、物のしまい忘れや置き忘れが増えたと感じたり、誰かに言われて心配になったことはありませんか。もの忘れ相談プログラム(タッチパネルパソコン)を使った認知症のセルフチェック型テストができます。チェック後には地域包括支援センター職員がもの忘れや認知症についての相談をお受けします。

日時＝4月28日(水) 14時～16時

場所＝市役所 401・402会議室

定員＝8人

申込・問合せ＝地域包括支援センター (☎55-7733)

ならジョブカフェセミナー (4月)

日時＝①4月2日(金)「自己分析セミナー」、②7日(水)「面接対策セミナー」、③23日(金)「面接対策セミナー」

①：13時30分～16時30分

②・③：14時～16時

場所＝①・②奈良しごと*i*センター

③高田しごと*i*センター

対象・定員＝就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)、各10人程度(先着順)

申込・問合せ＝各セミナー前日までに、ならジョブカフェ (☎0742-23-5730)へ (地域振興課)

こおりやま体操教室に参加しませんか！ (参加無料・要事前申込)

(市地域自立支援協議会 教育部会 主催)

特別に支援が必要な子ども(各種手帳の取得の有無は問いません)、または18歳以上の人を対象に、休日の余暇活動・療育・体力づくりを目的に、体操教室を開催します(講師：小寺 基晴さん)。

日時＝4月18日、5月2日、6月6日、7月4日、9月5日、10月17日、11月14日、12月5日、令和4年2月6日・27日の各日曜

各日14時～15時30分(受付13時30分～)

場所＝矢田南小学校体育館

対象＝幼稚園・保育園年長児くらい(特別に支援が必要な子ども)～成人(付き添いが必要です)

申込・問合せ＝障害者生活支援センターりんく(☎84-5159・☎52-1665) (厚生福祉課)

4月12日(月)に 聖火リレーが通過します

聖火ランナーが15時40分頃に元気城下町バスパークを出発します。ルート、交通規制等については、折込チラシをご確認ください。

走行の様子は、沿道の密集を避けるため、インターネットのライブ中継でご覧いただきますようお願いいたします。

※当日、やまと郡山城ホール、三の丸会館の駐車場は使用できません。

※新型コロナウイルスの影響により、縮小及び中止等の判断をする場合がありますので、HP等の情報をご確認ください。