



つながり

3/1 2021

令和3年3月1日号 No.1227
編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課

新型コロナウイルスワクチン接種の準備が進んでいます

新型コロナウイルスワクチンは、主に発症や重症化の予防が期待されています。市では、国からの新型コロナウイルスワクチンの供給がされた場合に、速やかに接種ができるよう、個別通知・接種会場などの準備を進めています。国が示す接種順位に沿って接種を行っていきます。

■接種順位のイメージ

3月中旬以降	4月1日以降
<p>高齢者 令和3年度中に65歳に達する人 (昭和32年4月1日以前生まれ) クーポン配布</p>	<p>高齢者ワクチン接種 ※接種開始は早くても4月1日以降 当面の間、ファイザー社のワクチンとなる見込み</p>
<p>知らないうちに、拡めちゃうから。 STOP! 感染拡大 — COVID-19 —</p>	<p>高齢者以外の人クーポン配布</p> <ul style="list-style-type: none"> 基礎疾患を有する人ワクチン接種 高齢者施設等の従事者ワクチン接種 上記以外の人ワクチン接種 (供給量等を踏まえ順次接種)

ワクチン接種は、受ける人の同意により接種が行われます。

- 接種費用：無料 ※接種対象者には、順次クーポン券を郵送しますので、お待ちください。
- 市内の医療機関での接種 および 集団接種会場での接種を予定しています。
- 情報提供

- ・広報「つながり」
 - ・市のホームページ
 - ・大和郡山市LINE
- 随時、情報を載せていきます。

〈大和郡山市LINE〉

QRコードをスキャンして友だち追加ボタンを押すと友だち登録ができます



■コールセンターは3月1日(月)から開設します

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお問い合わせの専用ダイヤルです。

ゼロコロナ
☎ 0743-59-0567

市民のみなさまがスムーズに新型コロナウイルスワクチン接種ができるよう、お手伝いをさせていただきます。

電話受付時間＝8:30～17:15(土・日曜と祝日も含む)

「第7回 郡山筒井バル」は中止となりました。(詳細は12ページ)

INDEX

- 3 | 映画『すくってごらん』公開記念 写真&コミック複製原画展開催
- 11 | 第60回大和郡山お城まつり 開催について

大和郡山市役所

〒639-1198 大和郡山市北郡山町 248-4

電話 0743-53-1151 (代表)

FAX 0743-53-1049 (代表)

<https://www.city.yamatokoriyama.nara.jp/>





大和郡山市 広報

つながり

3月の市民相談

- **法律相談(予約制)**
10日(水)・17日(水)
13時～16時20分 市民相談室
- **女性のための法律相談(予約制)**
24日(水)
13時～16時20分 市民相談室
- **行政相談**
18日(木)
13時～16時 市民相談室
- **DV・女性相談**
(専用電話 ☎ 52-6240)
(月～金) 8時30分～17時15分

※このほか、消費者相談・一般相談など各種相談を行っています。詳しくは、市民相談室(市役所人権施策推進課内・内線245)へ

大和郡山市の人口・世帯数

(1月31日現在・カッコ内は前月比)

- **人口**
 - ・総計 85,271人 (-37)
 - ・男 40,529人 (-16)
 - ・女 44,742人 (-21)
- **世帯数 38,481世帯 (+9)**

12月の消防・救急出動件数

(カッコ内は前月比)

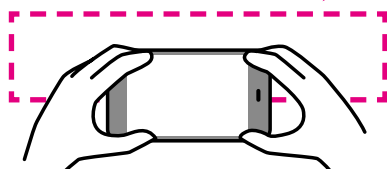
- **消防件数 1件 (-5)**
- **救急件数 447件 (+19)**

令和3年の特殊詐欺発生件数・被害額

(カッコ内は前年比) (1月31日現在)

- **市 2件(±0) 4,200,000円 (-230,000円)**
- **県 9件(-6) 48,928,000円(+22,294,000円)**

P3、P9、P11、P12のカメラマークがある記事をスキャンしてみよう!



まちの鼓動

令和3年1月11日(月・祝) 新成人の集い「成人式」



成人のみなさんの門出をお祝いし、大人としての自覚を高めてもらうおとこの日、DMG MORIやまと郡山城ホールにて成人式が行われました。

今年は新型コロナウイルスの影響を受け、事前申し込み制で分散入場を行い、入場前の体温チェック・アルコール消毒等感染症対策を行ったうえで開催されました。

式では、中学校の恩師によるビデオレターや、新成人のみなさんから寄せられた写真が動画にして流され、懐かしい顔が映ると思わず歓声がある場面もありました。



「COCOAR2」を使ってAR動画を見てみよう!

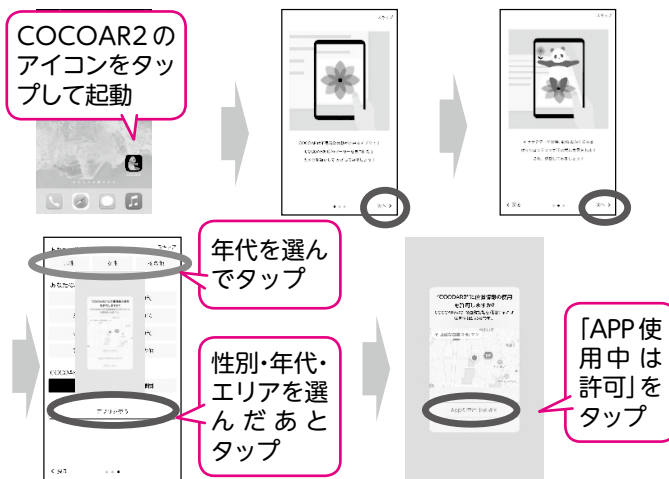


ステップ1 アプリをインストール

左記QRコードを読み込むか、「App Store」もしくは「Google Play」で「COCOAR2」と検索し、インストール

ステップ2 アプリ起動して登録!

※アプリを初めて起動するときのみ行います。



ステップ3 スキャンして動画を見てみよう!

登録画面が終わると、スキャンが始まりますので、画面の内側に左記のような枠に囲まれた写真や絵、文字などを入れてください。スキャンが成功するとダウンロードして、AR動画が始まります。

※AR動画を視聴する場合は、通信料がかかりますのでご注意ください。

◆「つながり」に関するみなさんのご意見・情報をお寄せください。

TEL 53-1151 FAX 53-1049
kouhou@city.yamatokoriyama.lg.jp

映画『すくってごらん』公開記念 写真&コミック複製原画展開催 3月12日(金)からイオンモール大和郡山にて



大和郡山を舞台にした金魚すくい漫画『すくってごらん』(漫画雑誌『BE LOVE』に2014年から2015年に連載、大谷紀子さん原作)がこの程実写化。映画『すくってごらん』が3月12日(金)より全国公開が決定しました。

主演は歌舞伎俳優の尾上松也さん。金魚すくい屋を営むヒロインを演じるのは、ももいろクローバーZの百田夏菜子さん。その他に朝ドラ「エール」に出演した柿澤勇人さん、人気モデルでテレビで活躍中の石田ニコルさん、金魚すくい選手権奈良県大会でMCを務めるやのぱんさんなどが出演。

大手メガバンクのエリート銀行マンが些細な出来事がきっかけで左遷され、東京本社から「金魚すくい」が盛んな城下町へ。そこで出会った金魚すくいを通じて成長していくストーリー。

この映画公開を記念して写真&コミック複製原画展を開催します。

日時=3月12日(金)~上映終了まで

場所=イオンモール大和郡山 1階中央入り口前通路

問合せ=観光協会(☎52-2010)・地域振興課(内線562)



©2020 映画「すくってごらん」
製作委員会 ©大谷紀子/講談社

尾上松也さんからのメッセージ

この度大和郡山市を舞台にした漫画「すくってごらん」の実写映画化作品に、主人公香芝誠役で出演させていただきました尾上松也です！

2019年7月の撮影の合間には大和郡山市を散策させていただきました。街のあちこちで金魚を見つける事が出来て、金魚探しをしているうちにあっという間に時間がたっていました。街外れにある金魚の養殖場も見学しに行き、その種類の多さには大変驚きました。

映画「すくってごらん」は新感覚ポップエンターテインメントです。聞いた事のない言葉だと思います。が！ 観て頂いたら分かります。音楽と金魚とユーモアと人間ドラマの融合した、今までにない映画となっています。きっと共感して頂けるドラマがつまっております。そして皆様に馴染みの深い情景も沢山でてきます。漫画はもちろん最高ですが、映画「すくってごらん」にしかない唯一無二の世界を是非是非映画館でご覧ください！ よろしくお願い致します！

3月28日・4月4日の日曜日に 市役所の一部の窓口を開けます



3月・4月は、転入・転出に伴う手続きのため、市役所の利用者が急増します。
平日に来庁しにくい人の利用と混雑緩和のため、3月・4月の一部の日曜日に住民票の写しなど各種証明書の発行や、転出入などの届出・関連手続きのための窓口業務を下記のとおり行いますので、ぜひご利用ください。

開庁日時 3月28日(日)・4月4日(日) 各日8時30分～12時

業務を行う窓口 市役所本庁の下記の各窓口のみ業務を行います。

※日曜開庁で取り扱う業務に関する問合せは、各担当課へお願いします。

課名	窓口番号	主な取り扱い業務	問合せ
市民課	110	住民票写しの発行・転出入の手続き マイナンバーカードの手続きなど	内線312
保険年金課	101～104	国民健康保険の手続きなど	内線323・324
こども福祉課	119	児童手当の手続き	内線522
学校教育課	209	市立小中学校の入学の手続き・相談	内線724
介護福祉課	116	介護保険の手続きなど	内線516
厚生福祉課	122	障害者手帳の手続き	内線535
地域包括ケア推進課	113	地域包括支援センターによる高齢者の総合相談業務	内線584
税務課	105～109	各種証明書の発行・納税相談など	内線272・273

◆日曜開庁にともなう死亡届など埋火葬許可の受付(清浄会館の斎場利用を含む)の届出場所について

死亡届など埋火葬許可の受付(清浄会館の斎場利用を含む)について、通常日曜日は10時～18時30分に元気城下町プラザ(イオンモール大和郡山内)で行っていますが、日曜開庁の時間中(8時30分～12時)は市役所市民課で行います。なお、日曜開庁の時間終了後の12時～18時30分は、通常の日曜日と同じく元気城下町プラザで行います。

3月28日(日)・4月4日(日)のみ	
時間	届出場所
8:30～12:00	市役所市民課窓口
12:00～18:30	元気城下町プラザ

問合せ=市民課(内線312・314)

元気城下町プラザ・ぷらっと及びコンビニでの 戸籍関係証明書の発行業務を一時停止します

下記の日程で、戸籍システムの切り替え作業を行うため、「元気城下町プラザ(イオンモール大和郡山内)」と「元気城下町ぷらっと(アピタ大和郡山店内)」では、戸籍関係の証明書の発行を停止します。

また、マイナンバーカードを使ったコンビニでの戸籍関係の証明書の発行も停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

停止日時=【元気城下町プラザ・ぷらっと】3月13日(土)終日

【コンビニ】3月12日(金)19時から15日(月)9時

発行を停止するもの=

【元気城下町プラザ・ぷらっと】戸籍の全部・個人事項証明書(謄・抄本)、除籍・原戸籍の全部・個人事項証明書(謄・抄本)、戸籍の附票・身分証明書 など

※住民票の写し・住民票記載事項証明書・印鑑登録証明書の発行は行います。

【コンビニ】戸籍の全部・個人事項証明書(謄・抄本)、戸籍の附票

※住民票の写し・印鑑登録証明書の発行は行います。

問合せ=市民課(内線311～314)、元気城下町プラザ(☎85-5522)、元気城下町ぷらっと(☎55-3322)

国民健康保険からのお知らせ

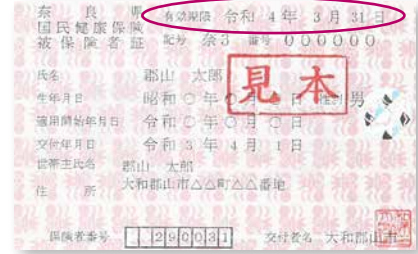
国民健康保険被保険者証(保険証)の更新時期です

4月1日(木)からの新しい保険証を、3月7日(日)ごろから3月31日(水)までに、世帯主あてに簡易書留郵便でお届けします。4月1日(木)からは新しい保険証を使用してください。

世帯全員分を送付しますので、新しい保険証が届いたら記載内容を確認してください。

※もし、誤り等があった場合は、下記へ連絡をお願いします。

有効期限を確認してください！



- ◆保険証はひとりに1枚のカードサイズです。紛失にご注意ください。
- ◆保険証は台紙に貼り付けてお送りしますので、はがして使用してください。
- ◆期限の切れた保険証は、各家庭で処分してください。
- ◆カードケースは、保険年金課 給付係(102番窓口)または各支所・ふれあいセンター・元気城下町プラザ・元気城下町ぱらっと・保健センターに設置しています。
- ◆国民健康保険税滞納世帯については、別途、納税相談が必要です。保険年金課 保険税係(103番窓口)にお越しいただくか、下記問い合わせ先にご連絡をお願いいたします。

問合せ＝保険年金課 給付係(内線322・323・341)

保険年金課 保険税係(内線321・324・329)

市税(固定資産税・市県民税・軽自動車税)の口座振替手続 令和3年度分の手続き締切日をお知らせします



申し込み締切日は、下表のとおりです。手続きは各金融機関でお願いします。

		固定資産税		市県民税		軽自動車税	
受付締切日	ゆうちょ銀行 以外の 金融機関	全期	3月31日(水)	5月31日(月)	4月30日(金)	/	
		1期	3月31日(水)	5月31日(月)			
		2期	6月30日(水)	7月30日(金)			
		3期	10月29日(金)	9月30日(木)			
	ゆうちょ銀行	4期	令和4年1月31日(月)	12月28日(火)			
		全期	3月19日(金)	5月21日(金)	4月20日(火)		
		1期	3月19日(金)	5月21日(金)			
		2期	6月18日(金)	7月21日(水)			
口座振替日	/	3期	10月21日(木)	9月17日(金)			
		4期	令和4年1月21日(金)	12月21日(火)			
		全期	4月30日(金)	6月30日(水)	5月31日(月)		
		1期	4月30日(金)	6月30日(水)			
	/	2期	8月2日(月)	8月31日(火)			
		3期	11月30日(火)	11月1日(月)			
		4期	令和4年2月28日(月)	令和4年1月31日(月)			

※すでに口座振替手続きが済んでいて、登録内容に変更の無い人は、再度手続きをする必要はありません。

※受付締め切り後の申し込みは、全期前納は翌年度から、各期納付は次の期からの開始となりますのでご注意ください。

※3年連続して課税が無い税目については、その税目について市での口座振替登録が抹消されます。

問合せ＝税務課 納税推進係(内線273～276)

障害年金を受給している ひとり親家庭のみなさんへお知らせ

令和3年3月分(令和3年5月支払い)から、児童扶養手当と障害年金の併給調整が見直されました。

障害年金を受給しているひとり親家庭は、障害年金額が児童扶養手当額を上回る場合には、児童扶養手当を受給できませんでしたが、令和3年3月分の手当以降は、児童扶養手当額が障害年金の子の加算部分を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

手続＝児童扶養手当受給資格者として、現在認定を受けている人は、原則申請不要

※それ以外の方は、児童扶養手当を受給するための申請が必要です。詳細は下記へお問い合わせください。

問合せ＝こども福祉課(内線522)

3月1日(月)～3月7日(日)は 「子ども予防接種週間」です

4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種をすませて、病気を未然に防ぎましょう。

母子健康手帳で確認して、まだ接種していない予防接種があれば、この機会に接種しましょう。

◆通常の診療時間に予防接種を受けにくい人たちが、土・日曜や夜間等に予防接種を受けられる医療機関については、日本医師会ホームページ(『日本医師会子ども予防接種週間』で検索)をご覧ください。なお、市外で定期接種を希望される場合は、事前に手続きが必要です。保健センターへお問い合わせください。

問合せ＝保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)

臨時保育士・幼稚園教諭 募集！

19時までの夕方パートで勤務できる人を募集しています (3.5～4時間)

市立保育園・認定こども園・幼稚園で、私たちと一緒に働きませんか？
令和3年4月より、当市は公立保育園5園、認定こども園3園、幼稚園8園となり、各園で臨時職員を募集しています。働き方・勤務地についての相談にも応じます。

かわいい子どもたちとふれあう楽しい職場です。子どもが大好きな人、お待ちしております。

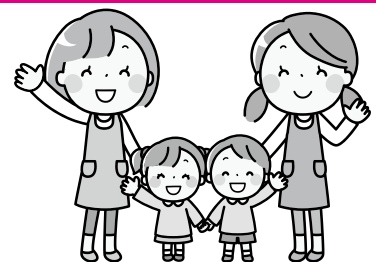
※常勤で勤めていただくのが基本ですが、パート職員の方も募集しています。

対象＝保育士資格・幼稚園教諭免許をお持ちの人

※いずれかをお持ちの人、旧免許の人等もお気軽にお尋ねください。

労働条件等＝土・日曜、祝日休み(その他詳細は、電話・窓口にてご説明いたします)

問合せ＝こども福祉課(内線524)、学校教育課(内線723)



大和郡山市議会だより 令和3年 第1回 臨時会

市議会の第1回臨時会が、2月10日(水)に開かれました。

問合せ＝議会事務局(内線774)

II 議決結果について

	件名	議決結果
議案	議案第1号 大和郡山市立休日応急診療所に関する条例の一部改正について 市が新型コロナウイルス感染症のワクチン接種会場を設置するときは、その会場を医療機関として条例に定め、県へ届け出る必要があることから、当該医療機関として休日応急診療所の分院を設置することができるよう、所要の改正を行うものです。	原案可決 (賛成全員)
	議案第2号 令和2年度大和郡山市一般会計補正予算(第11号)について ・補正額：5億984万8,000円の増額 ・歳入歳出予算の総額：460億287万1,000円 ・主な補正内容：新型コロナウイルス感染症に係る市民への迅速なワクチン接種のための経費(接種券の発行やコールセンター設置による問い合わせ体制の整備など)、新型コロナウイルス感染症予防のため九条公園施設・総合公園施設などの都市公園等に設置されているトイレ40基分を洋式に改修する経費、避難所に指定している各小学校に新たに防災倉庫を設置する経費、災害時における新型コロナウイルス感染症対策のための発電機・野外テント等の資機材購入に要する経費など	原案可決 (賛成全員)

※請願書(陳情書、要望書)の提出について：請願書等はいつでも受付をしていますが、審査の都合上、できるだけ定例会開会前の議会運営委員会が開かれるまでに提出してください。なお次の定例会は、3月上旬の予定です。詳しくは、議会事務局(内線774)までお問い合わせください。

● 大和郡山市議会だより 令和3年 第1回臨時会

3月は、自殺対策強化月間です

大切なひとの悩みに気づいてください

～ みんなで取り組もう、いのちを支えるゲートキーパー ～

『ゲートキーパー』とは、生きていたくないほどの悩みを抱えた人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要に応じて専門家につなぎ、見守る人、『いのちの門番』のことです。

★奈良県ゲートキーパー講座動画の視聴ができます

奈良県 ゲートキーパー関連

検索

気づく

・何か悩みがありそうだな… ・体調が悪そうだな… ・眠れていなさそう

聴く

・体調のことを切り口に、一言声をかけてみてください。「どこか、体の調子で気になることがありますか？」話に耳を傾け、つらい心境を聴きましょう

つなぐ

・必要に応じて相談機関につなぎましょう

見守る

・相談機関につないだ後も、温かく寄り添いサポートしましょう
 ・気にかけているメッセージを伝えましょう ・1人ではなく、チームを組んで見守りましょう

『こころの体温計』でセルフチェック

パソコン、スマートフォンから簡単に自分のストレス度や落ち込み度などがチェックできます



ひとりで抱え込まないで相談してください



電話で相談しづらい時は！

SNSやチャットでの相談を受ける団体紹介はこちらから

厚生労働省 自殺対策 SNS 相談

検索

問合せ＝保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)

ボランティア座談会 (受講無料) ～コロナ禍での活動について考えよう～

コロナ禍でのボランティア活動の悩みについて話し合い、今後の活動について一緒に考えましょう。

(講師:京都光華女子大学 南 多恵子さん)

日時=3月16日(火) 13時30分～15時30分

場所=社会福祉会館

対象・定員=市内在住・在勤または市内で活動するボランティア、20人(先着順)

申込・問合せ=3月15日(月)までに、名前・住所・電話番号・所属ボランティア団体を、社会福祉協議会福祉課(☎53-6531・🌐55-0986・✉tsunagu@ykshakyo.or.jp)へ

※電話受付は、土・日曜を除く8時30分～17時15分。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座を変更・中止する場合があります。

ならジョブカフェセミナー (3月)

日時=①3月3日(水)「自己分析セミナー」、②11日(木)「面接対策セミナー」、③17日(水)「グループディスカッション&グループワーク」、④24日(水)「対人スキル実践トレーニング」

各日13時30分～16時30分

場所=①高田しごと*i*センター

②～④奈良県文化会館

対象・定員=就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)、各10人程度(先着順)

申込・問合せ=各セミナー前日までに、ならジョブカフェ(☎0742-23-5730)へ (地域振興課)

『就職応援フェア』(合同企業説明会) (参加無料・申込不要)

県内企業が約100社参加予定。当日は、セミナー、各種相談コーナー等様々な就職支援も開催しています。

日時=3月18日(木) 12時～16時(受付11時30分)

場所=奈良県コンベンションセンター(奈良市三条大路1-1-691-1)

対象=大学(院)、短大、高等専門学校、専修学校等の学生、45歳未満の求職者

問合せ=株式会社東京リーガルマインド(☎0742-93-6825) (地域振興課)

令和3年度 固定資産税の縦覧

縦覧は次の期間となります。

縦覧期間=4月1日(木)～4月30日(金)8時30分～17時15分(市役所閉庁日・閉庁時間を除く)

問合せ=税務課 固定資産税第1係・第2係(内線284～287)

ストマ用装具購入補助 定期申請のお知らせ

身体障害者手帳に、「直腸機能障害」または「ぼうこう機能障害」の記載がある人で、ストマ用装具を利用されている人は定期申請をしてください。

3月中の申請で、4月～9月分の購入補助が受けられます。

※4月に申請されると5月分からの補助となりますので、十分注意してください。

申込・問合せ=希望する人は、身体障害者手帳と印かんを持って、厚生福祉課(内線535・538)窓口へ

救急車適正利用のお願い (奈良県広域消防組合からのお知らせ)

救急車は、けがや急病などで緊急性のある人を迅速に医療機関に搬送するための車両です。

救急車を呼ぶべきか、医療機関を受診したほうが良い

のかなどは奈良県救急安心センターで24時間365日相談することができます。

・#7119(携帯電話、プッシュ回線)

・☎0744-20-0119(IP電話、ダイヤル回線)

119番通報で救急車の要請を受けると、対応可能な最も近くの救急車が出場します。緊急でないのに救急車を利用すると、本当に救急車を必要とする事態が発生した時に、遠くから救急車が出場することで、到着までに時間がかかり救えるはずの命が救えなくなる危険性が高まります。

救急車の正しい利用について、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ=奈良県広域消防組合 大和郡山消防署 救急課(☎59-1331)



「福祉タクシー券」を交付します (3月22日(月)から受付・交付)

下記に当てはまる人がタクシーに乗車する時に、料金の一部を助成する、令和3年度分(4月1日～令和4年3月31日)(1人年間1冊)の福祉タクシー券を交付します。

なお、令和2年度分の券は令和3年4月1日以降、無効となりますのでご注意ください。

対象＝下記の①～③のいずれかにあてはまる人

- ①身体障害者手帳持っている人のうち、視覚・下肢・体幹・脳原性移動機能・内部障害のそれぞれの等級が1～3級の人(総合等級ではありません)
- ②療育手帳Aを持っている人
- ③精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人

申込・問合せ＝3月22日(月)から、本人の印かん(代理の場合は、本人および代理の人の印鑑)と各種手帳を持って、厚生福祉課(内線535・538)へ



水回りをきれいにたもつためには (上下水道部からのお知らせ)

「洗面台やお風呂場に白い跡が残る」

これはもともと水道水に含まれているカルシウムなどのミネラル分が、水が蒸発したことにより現れるものです。予防として保護剤を塗ることや、水道を使用した後に乾いた布巾などで拭き取ると発生を抑えられます。

すでに跡が出来てしまった場合は洗剤やクエン酸などを使用すると掃除できる場合があります。



【注意】水回りに使われている材質によっては、使用した保護剤や洗剤等により傷や変色が起こる場合があります。あらかじめその保護剤や洗剤を使ってよい材質か確認し、目立たないところで試してから塗布、または掃除してください。
(例)「クエン酸を使用して大理石の掃除を行ったところ大理石が溶けた」など。

※詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ＝お客さまセンター (☎53-3661)

■くらしのインフォメーション■

ひとりで悩まないで

わたしたちにご相談ください!



賃貸住宅を利用するときの注意点

大和郡山市消費者センター
☎ 53-1583 (直通)
相談受付 月～金曜日
9時～16時

賃貸住宅の相談は借りるときから、退去するまで、さまざまな場面での相談が寄せられます。借主はどのような点に注意すればよいのでしょうか。

部屋を探すとき

賃貸住宅の情報はスマホやパソコンで簡単に収集できますが、ネットの情報だけで判断しないようにしましょう。建物の外観や部屋の広さ、設備の状況、周辺環境など直接自分の目で確認するようにしましょう。

契約をするとき

不動産業者(代理または仲介の場合)には、契約の前までに重要事項説明書を交付して説明することが義務付けられています。重要事項説明書には、建物や契約条件などに関する事項が記載されています。契約するかどうかを判断するための重要なものです。不明な点は必ず確認するようにして、十分に理解したうえで契約するようにしましょう。

入居しているとき

借主には賃貸住宅を適切に管理、使用しなければならない注意義務があります。飲み物をこぼしたままにしたり、結露を放置したことでシミやカビなどの汚損を生じさせた場合、損害を与えたと考えられることもあります。意識して日ごろから掃除をしておきましょう。

退去するとき

退去の際に、原状回復費用の負担をめぐるトラブルが多く生じています。借主の不注意でつけた傷や汚れなどの原状回復にかかる費用は借主負担になりますが、経年劣化や通常の使用による損耗については負担義務がないことが法律にも明記されています。入居時に気になる傷や汚れがあれば、自分がつけたものではないことを証明するために、日付を入れた写真を撮って残しておきましょう。

大和郡山市緑の基本計画の改定(案)に対するパブリックコメント

市では、平成13年3月に「大和郡山市緑の基本計画」を策定しましたが、策定後約20年を経過しようとしている現在、人口減少をはじめとした社会状況は大きく変化しており、都市緑地法等の法令改正をふまえた計画の改定を進めています。つきましては、計画改定(案)について、幅広く市民のみなさんご意見を募集します。

意見の募集期間＝3月19日(金)17時まで

改定(案)の閲覧場所＝市ホームページと都市計画課(406番窓口)・各支所(土・日曜日と祝日を除く)

※意見参考様式(記入用紙)も設置しています。

意見を提出できる人＝市内在住の人、市内に事務所・事業所を有する人、市内に通勤・通学している人

意見の提出方法＝名前・住所・電話番号・意見の要旨を記入し、下記のいずれかの方法で提出してください

①電子メール(tosikei@city.yamatokoriyama.lg.jp)

②郵送(〒639-1198 市役所都市計画課宛)

③ファックス(☎53-1049)

④市役所4階都市計画課(406番窓口)・各支所へ持参

※市ホームページ上のフォームからは受付期限までに受信したもの、郵送の場合は締切日必着のものを受け付けます。

※電話・口頭でのご意見や、名前・住所などが明記されていないものは、受付できません。

※いただいたご意見は、個別の回答はしませんが、意見の概要などを取りまとめて、後日、市ホームページで公表する予定です。

問合せ＝都市計画課 公園緑地係(内線634)

風しん抗体検査・予防接種のお知らせ

風しんの感染拡大防止のため、これまで風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった男性は、無料で風しんの抗体検査および予防接種を受けることができます。

対象＝昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

※対象の人には、令和2年3月30日にクーポン券を発送しています。

実施期間＝令和4年3月31日まで

※昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの人で、転入・紛失等でクーポン券をお持ちでない人は下記にご連絡ください。

問合せ＝保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)

認知症サポーター養成講座(受講無料・要申込)

認知症の症状や対応、予防についての基礎知識などについて学び、認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターになりませんか。

日時＝3月16日(火) 13時30分～15時

場所＝片桐地区公民館 研修室

定員＝20人(申し込み先着順)

申込・問合せ＝第二地域包括支援センター(☎55-7011・☎55-7012)

もの忘れ相談会(受講無料・要申込)

最近、物のしまい忘れや置き忘れが増えたと感じたり、誰かに言われて心配になったことはありませんか？

もの忘れ相談プログラム(タッチパネルパソコン)を使った認知症のセルフチェック型テストができます。チェック後には地域包括支援センター職員がもの忘れや認知症についての相談をお受けします。

日時	時間	場所	定員
3月16日(火)	9時30分～12時	片桐地区公民館 研修室	5人

申込・問合せ＝第二地域包括支援センター(☎55-7011・☎55-7012)

若年性認知症相談会(受講無料・要申込)

65歳未満で発症する認知症のことを若年性認知症といいます。医療・介護・就労・経済的支援などについてお気軽にご相談ください。ご家族からの相談も受け付けます。

日時＝3月16日(火) 15時～16時(1人30分程度)

場所＝片桐地区公民館 研修室

定員＝2人

相談員＝尾崎 京子さん(奈良

県若年性認知症サポートセンター室長)

申込・問合せ＝第二地域包括支援センター(☎55-7011・☎55-7012)





第60回大和郡山お城まつり 開催について

「第60回大和郡山お城まつり」の開催期間は、**令和3年3月24日(水)～8月22日(日)**までとなりました。

今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年よりも期間を延ばし、来場者の人に分散してご参加頂けるよう、初となる三部構成でのイベントとなります。ご来場の際は、マスクの着用をお願いいたします。

※今年も、**新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、時代行列と市民パレード及び露店等の出店は中止とさせていただきます。**

※シャトルバスの運行はいたしません。ただし、筒井駅周辺の対象駐車場(有料)をご利用の人に記念品をお渡しする“パーク&ライド”を実施します。対象駐車場や記念品の受け取り方等、詳細は観光協会ホームページをご確認ください。

🌸 第1部 🌸		🌸 第2部 🌸		🌸 第3部 🌸	
メインイベント 郡山春の陣		チャレンジイベント 軍評定(郡山城謎解きイベント)		ファイナルイベント 郡山夏の陣(金魚まつり)	
開催日	3月24日(水)～ 4月7日(水)	開催日	3月24日(水)～ 8月22日(日)	開催日	8月21日(土)・ 8月22日(日)
内容	例年のお城まつりと同様に、約800本の桜をお楽しみいただけます。会場では様々なイベントを実施するほか、ぼんぼりの点灯や天守台のライトアップも行います。	内容	奈良県で初開催となる歴史リアル謎解きゲーム「謎の城」。今回は郡山城を舞台として実施。	内容	全国金魚すくい選手権の開催(予定)に合わせて、大和郡山を訪れたみなさんに金魚の魅力を発信できるイベントを企画。柳町商店街(金魚ストリート)も散策していただけるような催しを予定。
会場	郡山城跡一帯	会場	郡山城跡一帯及び 城下町一帯	会場	郡山城跡一帯及び 城下町一帯
時間	20時まで	参加費	前売り券:1,200円 当日券:1,500円	時間	各日10時～20時

郡山城にぎわいづくり事業「金婚式」参加者募集(参加無料)

結婚50年目を迎える記念の年を郡山城天守台展望施設でお祝いします。

日時＝4月18日(日)10時～

場所＝郡山城天守台展望施設(雨天時 三の丸会館小ホール)

内容＝感謝状贈呈等 募集定数＝15組

※応募多数の場合は選考とする場合があります。

対象＝市内在住・在勤、あるいは大和郡山に縁のある人で、令和3年(2021年)中に金婚式を迎える(昭和46年に婚姻届を提出された)御夫婦

申込＝市ホームページまたは担当窓口の参加申込用紙に必要事項等記載の上、3月26日(金)17時までに

担当課へ提出してください(郵送可。期限必着。)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、金婚式の中止・延期または内容の変更となる場合があります

ので、あらかじめご了承ください。

問合せ＝都市計画課(内線633)





イベント・募集



第7回郡山筒井バル中止のお知らせ

3月5日、6日開催予定の郡山筒井バルにつきましては、コロナウイルス感染症拡大の状況を踏まえ、中止することといたしました。

楽しみにしていただいていたみなさんには、誠に申し訳ございませんが、みなさんの安全を第一に考え、実行委員会としても苦渋の決断をいたしました。ご了承ください。

※すでに購入いただいたバルチケットは、1枚600円の金券として3月末までご利用いただけます。

詳細は筒井バルホームページ (<http://tsutsui-bar.jimdo.com/>) でご確認ください。



問合せ=第7回 郡山筒井バル実行委員会 (☎53-5955) (大和郡山市商工会 内)



大和郡山市科学教室特別講座「一日工作教室」受講者募集

～光センサーを使った常夜灯～
フォトランジスターとランジスターの2個を使い、暗くなると自動的にLEDが光る常夜灯を作ります。部品が多く、少し難しいですが頑張りましょう！

日時=4月10日(土) 10時～12時
※終了時間は前後する場合があります。

場所=三の丸会館 小ホール

対象=市内小学校 新5・6年生

定員=20人

※応募者多数の場合は抽選。

材料費=1人1,000円

申込・問合せ=3月29日(月)までに返信用ハガキ、または通信費63円を持って、三の丸会館事務所内の生涯学習課窓口まで

郵送でお申し込みの場合は、往復ハガキに住所、名前(ふりがな)、学校名、学年(新)、電話番号を記入し、「一日工作教室参加希望」と書いて、3月29日(月)(必着)に、生涯学習課(☎53-1156)まで送付



やなぎまち商店街金魚ストリート「御金魚帳」スタート

商店街の参加店に用意した金魚の判子を押して商店街を巡っていただく「御金魚帳」を始めます。

御朱印帳のように判子を集める専用の帳面を参加店にて限定無料配布。それぞれのお店をイメージしたデザインの違う金魚の判子約30種類を集めながら、やなぎまち商店街金魚ストリートをお楽しみください。

時間・場所=やなぎまち商店街参加店(参加店営業時間内)

参加費=無料

※無料配布用の帳面が無くなった後は、有料用の帳面を用意する予定です。

※詳細は参加店店頭、やなぎまち商店街ホームページ (<http://yanagimachi-st.jp>) にてご確認ください。



問合せ=やなぎまち商店街 金魚ストリート実行委員長 玉井 (☎52-2154)、理事長 北谷 (☎52-2340) (地域振興課)



みどりのプレゼント (大和郡山ライオンズクラブ)

大和郡山ライオンズクラブでは、緑豊かな地球環境を守るため、毎年3月10日を「みどりの日」としています。

これにあわせて、今年も花の苗の配布(先着400人)を行います。

日時=3月10日(水)9時～セレモニー(雨天決行)

※苗は、セレモニー終了後に配布予定。

場所=DMG MORI やまと郡山城ホール 玄関横

問合せ=大和郡山ライオンズクラブ (☎52-0906) (生涯学習課)



町家物語館建築美を伝えるメッセージボード展

大和郡山市の歴史的建造物の1つ『町家物語館』の概況や魅力を、より深く知っていただくためのパネル展を開催します。

日時=3月13日(土)～31日(水)
(15日(月)・22日(月)は休館日)
各日9時～17時(入館は16時30分まで)

場所=町家物語館

問合せ=地域振興課(内線562)



朝から元気にラジオ体操をしませんか (指導:市スポーツ推進委員)

4月1日から三の丸会館前(6時30分～)でラジオ体操を始めますので、ご参加ください。

※なお、気象警報発令時は中止です。(申し込み不要、服装は自由)

問合せ=スポーツ推進課(内線556)

STOP! コロナ差別 新型コロナウイルス感染症に関連する人権への配慮について

新型コロナウイルス感染症に関連する、不当な差別、偏見、いじめ等は決して許されるものではありません。だれもが感染者、濃厚接触者になりうる状況であることを受け止めていただき、お互いに相手のことを思いやる気持ちを持っていますようお願いいたします。





大和郡山の 悠久をつむぐ

約100年前に建てられた町家物語館の歴史的価値を発信し、手仕事に拘る作り手達の技や表現のコラボレーション。時代の最先端、町家物語館建築学上の真価を伝える講演や人気店のフード販売、若手作家の作品展販売や工芸作家によるインスタレーション企画、現代工芸作家の茶道具展などもあります。

日時=3月13日(土)・14日(日)

10時~17時(14日は16時まで)

場所=町家物語館

【講演会を開催します】

テーマ=「時代の最先端、町家物語館遊郭建築を語る」

日時=3月14日(日) ※各回先着30人。

①14時~14時30分

②15時~15時30分

講師=稲上 文子さん(一級建築士事務所・稲上建築設計事務所)

問合せ=なら悠久をつむぐ実行委員会・三島(☎090-5900-8817)

(地域振興課)



額田部運動公園施設 教室案内

◆**整体健康教室**(1回500円・定員20人)

第2回 13時30分~14時30分

◆**合気道教室**(月3,000円・定員20人)

☎(子ども)18時30分~19時30分

(大人)19時40分~20時40分

☎(子ども)12時30分~13時30分

(大人)13時40分~14時40分

◆**社交ダンス教室**(定員各15人)

入門クラス(各曜日 月2,500円)

☎18時~19時、19時~20時30分

☎11時~12時

初級クラス・中級クラス

(☎月4,200円 ☎月4,400円)

☎19時~20時30分

☎9時30分~11時

◆**キッズダンス教室**(月5,700円)

幼児クラス

☎16時10分~16時50分

小学生クラス

☎17時~17時50分

詳細・問合せ=額田部運動公園施設

(☎59-2088)



九条スポーツセンター からのお知らせ

◆**3月~4月度 オススメ教室**
「ひきしめヨガ」

ヨガベルトを使用して、筋膜を柔らかくすることで筋力の回復をはかり、日常生活で歪んだ体を整えていきます。

日程=3月3日(水)~4月21日(水)
(全8回)

料金=7,860円(税込)

申込・問合せ=参加費・認印を持って、直接、九条スポーツセンター(☎52-1245)へ

※電話での受付はできません。

※定員に達しているクラスもございますので、事前にお問い合わせください。

◆**教室1回体験募集中**

色々な教室を1回体験していただくことができます。対象のクラスなど、詳しくはお問い合わせください。※体験していただくには、予約が必要です。

※定員に達しているクラスの体験募集はございません。

問合せ=九条スポーツセンター(☎52-1245)

広報「つながり」紙面に 広告を掲載しませんか！

毎月1日号(1月は10日号)に掲載する広告を随時募集しています。

掲載料=1枠2万円・2枠3万8千円

対象=原則、市内に事業所か営業所がある事業者

申込=掲載希望月の前々月の末日までに「広告掲載申込書」を企画政策課へ提出してください

※広告掲載申込書は企画政策課で配布。または市ホームページから。詳しくは、下記までご連絡ください。

問合せ=企画政策課 情報サービス係(内線246)

春季全国火災予防運動(3月1日~7日)

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

毎年春先は空気が乾燥し、火災の起こりやすい気候となります。火の取り扱いに注意し、わが家を火災から守りましょう。

期間中は啓発のため、市内巡回広報及び市内事業所等へ立入検査を行います。

【住宅防火 いのちを守る 7つのポイント】

○**3つの習慣**

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す。

○**4つの対策**

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問合せ=奈良県広域消防組合 大和郡山消防署(☎59-1289)



令和3年度 大和郡山市武道振興会

大和郡山市武道教室

問合せ・申込＝練習時間内に各会場で代表者へ
スポーツ推進課(内線556)

※連絡先代表者は全員名字のみの掲載とします。

会場	対象	日時	受講料	代表者	
柔道					
DMG MORI やまと郡山城ホール 柔道場	5歳～小学生	毎週 月曜 18:30～20:00(20:30)	月々2,500円	井原 ☎090-8239-2286	
	中学生～一般	毎週 月水金 19:00～20:30			
なぎなた					
DMG MORI やまと郡山城ホール 剣道場	市内小学生以上	毎週 土 10:00～11:30 18:00～20:00	年会費8,000円	福田 ☎59-0124 森本 ☎52-5810	
剣道・居合道					
剣 DMG MORI やまと郡山城 ホール 剣道場	市内5歳～ 小学6年生	毎週 月水金 18:00～19:30	月々3,200円	松山 ☎080-5317-1280	
	市内中学生～一般	毎週 水金 19:30～21:00	月々1,000円		
道 筒井地区スポーツ会館 (ミニ体育館)	市内小学 1～6年生	毎週 土 17:30～19:30	月々1,500円	羽賀 ☎090-8655-2089	
	今国府町スポーツ会館 (ミニ体育館)	小学生～一般	毎週 日水 17:30～19:30	月々2,500円	原 ☎090-8655-8286
		一般の部	毎週 日 15:00～17:00		
馬司町スポーツ会館 (ミニ体育館)	小学生～一般	毎週 日 9:00～11:30	月々1,500円	駒谷 ☎52-7122	
居合 DMG MORI やまと郡山城 ホール 剣道場	市内小学5年生 ～一般	毎週 月 19:30～21:00	年会費3,000円	松向寺 ☎080-5707-0345	
合気道					
DMG MORI やまと郡山城ホール 柔道場	小学生以上	毎週 金 18:30～19:30 毎週 土 13:30～14:30	月々2,000円	石川 ☎090-3615-5214 (郡山城ホール開催分) http://www.aikinara.jp/ ☒guest@aikinara.jp	
	一般	毎週 金 18:30～20:30 毎週 土 14:30～16:30	月々3,000円		
郡山南中学校 武道場	小学生以上	毎週 水 19:00～20:00	月々2,000円	田中 ☎090-8571-5187 (郡山南中学校開催分)	
	一般	毎週 水 19:00～21:00	月々3,000円		
少林寺拳法					
小泉西方スポーツ会館(ミニ体育館)	市内小学生～ 一般	毎週 月 19:00～21:00	実費負担	米澤 ☎52-0418 大倉 ☎0742-44-8952 河原 ☒0745-74-1490 ☎090-3614-6380 吉村 ☎090-2350-8477	
片桐小学校体育館		毎週 金 19:00～21:00			
茶町スポーツ会館(ミニ体育館)		毎週 月金 18:30～21:00			
今国府町スポーツ会館 (ミニ体育館)		毎週 月土 18:30～21:00			
DMG MORI やまと郡山城ホール 柔道場		毎週 木土 17:00～21:00			
空手道					
外川町スポーツ会館 (ミニ体育館)	市内幼児～ 一般	毎週 水 17:00～21:00	月々3,000円	小西 ☎0744-33-0557 090-3720-0557	
額田部北町スポーツ会館		毎週 金 17:00～21:00			
DMG MORI やまと郡山城ホール 剣道場		毎週 木 17:30～21:00	月々3,000円	新屋 ☎53-5240	
郡山南小学校体育館		毎週 水 18:00～21:00	月々3,000円	中嶋 ☎090-5252-3391	
西田中町ふれあいセンター		毎週 水 17:30～19:00			
筒井小学校体育館		毎週 土 17:00～19:00	月々4,000円	中澤 ☎55-2460	
矢田山空手道教室 (矢田山町バス停そば)		毎週 水水木土日 月10～12回 (毎月の日程表による) ※時間等は代表者へ問合せください			
郡山東中学校武道場		毎週 水金 19:00～21:00	実費負担	洲上 ☎52-3536 ☎090-7117-9834	
平和地区スポーツ会館		毎週 水 19:00～21:00			
治道小学校		毎週 水 19:00～20:30	代表者へ 問い合わせ	南田 ☎080-5346-5353	
平和小学校		毎週 日 18:30～20:30			
※会場によって時間変更あり					
弓道					
DMG MORI やまと郡山城ホール 弓道場	中学生以上	【未経験者向け弓道教室】 5月からの実施可否について 検討中。決定次第「大和郡山市 弓道協会」のHPに掲載します。 ※尚、経験者は随時受付。	5ヵ月 3,500円 (別途傷害 保険必要)	田中 ☒yamatokoriyama-kyudo- newcommer@googlegroups.com ※上記アドレスにメールでご連 絡お願いします。 ※「大和郡山市弓道協会」のHP からも連絡可。	

※新型コロナウイルス等の感染状況などにより、開催を中止している場合があります。詳しくは各代表へお問い合わせください。

みんなの伝言板


掲載について 営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。


㊦=日時 ㊧=場所 ㊨=対象 ㊩=会費 ㊪=申込 ㊫=問合せ ㊬=持ち物

<p>■ イベント</p> <p>「前期テニス教室」の中止について 総合公園にて予定しておりました3月から4月の「前期テニス教室」を中止いたします。 ㊦ 郡山テニス協会・池田 ☎55-1560</p>	<p>親子で始めよう! 伝統文化を(文化庁後援)(1人でも可) 「お茶・作法コース」(体験有) ㊦ 毎月第1・3土曜 13:30~15:30 ㊩ 月1,100円 「お花・作法コース」(体験有) ㊦ 毎月第1・4土曜 13:30~15:30 ㊩ 月1,300円 ㊧ 山田町スポーツ会館 和室 ㊨ 幼稚園児~高校生 ㊫ 華粋(かすい)会実行委員会・大西 ☎53-9514</p>	<p>市民卓球教室 ㊦ 4月7日(水)~令和4年3月30日(水) 18:00~20:30 ㊧ 総合公園 金魚スクエア ㊨ 市内在住・在勤・在学(中学生以上) ㊩ 年会費300円/参加毎300円 ㊪ 4月7日(水)・17日(土)・24日(土) 金魚スクエア 18:30~20:00 ㊫ 卓球協会・田野 ☎59-0014</p>	<p>学童指導員募集 ㊦ 月~金曜日 13:30~17:30 長期休暇時 8:30~17:00 ㊧ 郡山南学童保育所 ㊨ 資格不問 ㊩ 時給950円 ㊫ 郡山南学童保育所・宮崎 ☎090-5150-4946</p>	
<p>心と体を調和させていく気功 ㊦ 3月9日(火)・23日(火) 13:00~14:30 ㊧ コミュニティ会館(観音寺町) ㊨ だれでも ㊩ 無料(要申込) ㊫ 気功・中野 ☎070-1763-1820</p>	<p>親子・プログラミング教室 ㊦ 毎週土曜 8月~令和4年2月 計20回 10:00~12:00 ㊧ 各家庭Zoomオンライン 市民交流館 各10回 計20回 ㊨ 小学1年生~小学6年生(先着20組) ㊩ 入会金35,000円/受講料無料 ㊫ 奥田 ☎hqj06047@kcn.jp</p>	<p>呼動バランス操体 ㊦ 3月第1・2・3金曜 10:00~11:30 ㊧ 南部公民館 ㊨ 成人女性 ㊩ 初回体験無料/月2,100円 ㊫ 呼動バランス操体・森 ☎080-8301-0833</p>	<p>グランドゴルフのお誘い ㊦ 毎週金曜 9:00~15:00 ㊧ 片桐公民館グラウンド ㊨ 男女問わず初心者経験者歓迎 ㊩ 入会金1,000円/月500円 ㊫ 片桐グラウンドゴルフ同好会・栗原 ☎52-7507</p>	
<p>花見茶会 ㊦ 4月3日(土)10:30~12:00 ㊧ 南部公民館裏庭 ㊨ 市民 ㊩ 500円、こども300円 ㊫ 新婦人茶道小組・松沼 ☎53-9250</p>	<p>歴史を学び食を楽しみましょう ㊦ 毎月第2・4木曜 10:00~12:00 ㊧ 南部公民館 ㊨ 史蹟見学とグルメ好きな人 ㊩ 月1,000円 ㊫ 史蹟散歩&グルメの会・中村 ☎090-8883-2197</p>	<p>奈良ハイキングクラブ会員募集 ㊦ 毎週土・日曜(例会山行あります) ㊧ 事務所(綿町31) ㊨ ハイキング・登山好きな人 ㊩ 入会金1,000円/月600円 ㊫ パソコンで奈良ハイキングクラブと検索 ☎090-6556-8782</p>	<p>グランドゴルフを楽しもう ㊦ 毎週水曜中心 9:00~15:00 ㊧ ホウワグラウンド ㊨ 市民 ㊩ 年3,000円 ㊫ 大和郡山市グラウンドゴルフ協会・鯛 ☎52-8730</p>	
<p>■ 会員募集</p> <p>気がるに楽しく水彩画 ㊦ 毎週木曜 13:00~15:00 ㊧ 三の丸会館 ㊨ 市内在住の人 ㊩ 月1,000円(モチーフ代含む) ㊫ 前川 ☎080-5313-1058</p>	<p></p>			<p>グランドゴルフしませんか ㊦ 毎週水・金曜 9:00~11:00 ㊧ 九条公園ゲートボール場 ㊨ 市民 ㊩ 入会金1,000円/年2,500円 ㊫ 九条公園G・Gクラブ事務局・小比賀 ☎53-1079</p>

◆【訂正】広報「つながり」2月1日号「みんなの伝言板」の「囲碁を楽しみませんか」に誤りがありましたので訂正いたします。(正↓費年3,000円)

女性の健康 **これって、もしかして更年期?** **3月1日~8日は女性の健康週間です**

 40歳代に入ると、女性ホルモン(エストロゲン)の分泌が次第に減少します。更年期はエストロゲンの減少によって心身にさまざまな症状が起こり、すべての女性が迎える節目です。『約8割の女性が何かしらの症状を自覚している』と言われ、ほてりやのぼせ頭痛、肩こり、冷え、不眠、憂うつ感など...更年期の症状は数百種類とも言われています。いくつかの症状が重なり、日常生活に支障をきたす場合には、婦人科や更年期外来へ相談しましょう。また、エストロゲンの減少によって血液中のコレステロールが増える脂質異常症や、骨の吸収と形成のバランスが崩れることで骨粗しょう症も起こりやすい時期です。令和3年度に40・50歳になる人は市の骨粗しょう症検診が受けられます。本人のつらさが、他の人にはわかりにくいこともありますので、みんな理解を深めましょう。 **女性の健康推進室ヘルスケアラボもご覧ください▶**



日時	タイトル名	場所・座席	料金	チケット 発売場所	未就 学児
3/27 (土) 開演14:00 (開場13:30)	奈良フィルサロンコンサート 音楽の土曜日 vol.179 ～連弾で世界一周旅行～	レセプション ホール 全席自由	2,000円 ※ドリンクの提供は控え させていただきます。	発売中 [ホ] ※定員の50人になり 次第締切。	×
出演：岡野 弥生 (ピアノ)、松下 寛子 (ピアノ) 曲目：ラプソディ・イン・ブルー／ガーシュウィン、ドリー組曲より／フォーレ、日本の四季より／中田喜直 その他、レ・フレール、鬼滅の刃など様々な国やジャンルの曲をお届けします。					

※チケット欄の記号=発売場所 [ホ]:やまと郡山城ホール窓口

〈DMG MORI やまと郡山城ホールサポーター募集〉

ホールの公演をチケットのもぎりや観客の誘導・案内などでお手伝いしていただく「DMG MORI やまと郡山城ホールサポーター」を募集します。日頃から文化・芸術に関心のあるみなさん、ボランティアとして楽しみながら参加してみませんか？

対象・定員＝18歳以上(高校生除く)の文化芸術に関心のある人で、主催事業のある日に活動できる人・20人

応募・問合せ＝3月6日(土)9時から、所定の応募用紙に必要事項を記入して、DMG MORI やまと郡山城ホール事務室(☎54-8000)に持参。先着順に受付し、定員(20人)になり次第締切。



市長てくてく城下町 186

「ここにしかない」が集まるまちづくり

大和郡市長 上田 清

年々増えつつある空き家の利活用については、所有者も参加のうえ、どのような空間や事業に適しているか、資金の調達方法なども含め具体的な議論を2～3日かけて行った後、その結果を公表し、実現をめざす「リノベーション(リフォームより大規模な改修を行い、新たな価値を生み出すこと)スクール」という手法があります。

昨年1月、県内では初めて本市で開催したところ、地元はもとより東京や大阪、京都など10代から50代の幅広い年代にわたる24人の方々から受講の申し込みがありました。

今回は3件の空き家が対象で、受講生の熱意と新たに生まれた絆や友情の深さに感動したことを覚えています。

このスクールで生まれた「日常の郡山から未来を紡ぐ」という言葉が昨年10月『大和郡山まちづくり株式会社』という形となって結実しました。

建築設計や飲食店経営など多種多様なメンバーが、会社としての利益は確保しながらそれぞれの経験を活かして店舗の開業支援やイベントの開催に取り組んでいくことになります。

リノベーションの第1号は、矢田町通りにある2棟続きの空き家(スクールの物件でした)で、西側の建物1階にはスパイスカレー、東側の建物1階にはスムージーのお店が入居、その他のスペースには建築士会の事務所やシェアオフィスが置かれ、まちづくり株式会社の活動拠点となります。

名付けて『町家未来基地』!

4月29日のオープンに先がけて、4月12日には会社と市との間で、情報の共有やさまざまな連携をめざす協定を締結することになっていて、会社がめざす「ここにしかない」が集まるまちづくりを応援してまいります。

空き家等の情報があれば是非、お寄せください。

