

こころのサポーター講座 参加者募集 (受講無料・要申込)

心のしんどさを抱えた人に寄り添う人がひとりでも増え
たなら…病気を正しく理解することから始めてみませんか？

日時	場所	内容
2月17日(水) 13時30分～ 15時30分	社会福祉 会館	統合失調症とうつ病について 講師＝地域活動支援センター ふらっと所長 桑原 由香さん
2月24日(水) 13時30分～ 15時30分	社会福祉 会館	こころのサポーターとしての 活動について 講師＝こころの訪問看護ス テーションひなた 所長 森脇 崇さん

対象＝市内在住・在勤・在学の人で、こころの病やボ
ランティア活動に関心のある人

定員＝15人(先着順)

申込・問合せ＝2月1日(月)～15日(月)に、名前・住所・
電話番号を社会福祉協議会 福祉課 (☎53-6531・
☎55-0986・✉tsunagu@ykshakyo.or.jp) へ

※電話受付は、平日の8時30分～17時15分。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座を変
更・中止する場合があります。

オストメイトの個別無料相談会 を開催します (申込不要)

オストメイト(人工肛門・人工膀胱をもっている人)
のみなさん、色々な悩み・苦勞を専門看護師・支部役員
・ストーマ装具業者や同じ立場の人に相談しませんか。

日時・場所＝※各日、時間は9時～12時。

①2月16日(火) 県文化会館(奈良市登大路町)

②2月20日(土) 県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

対象＝県内在住のオストメイトの人

問合せ＝日本オストミー協会 奈良県支部 本間 (☎
090-4908-7619) (厚生福祉課)

第21回 奈良県障害者 スポーツ大会 参加者募集

日程・会場＝

4月10日(土)	
サッカー	県立高等養護学校グラウンド
4月11日(日)	
バスケットボール	県心身障害者福祉センター体育館
フットベースボール	県立高等養護学校グラウンド
4月18日(日)	
卓球競技(シングルスのみ実施)	県心身障害者福祉センター体育館
ソフトボール	県立高等養護学校グラウンド
5月8日(土)	
バレーボール	県心身障害者福祉センター体育館
5月9日(日)	
フライングディスク	県立高等養護学校グラウンド
5月16日(日)	
水泳競技(1人1種目まで)	まほろば健康パーク スイムピア奈良
5月23日(日)	
陸上競技(1人1種目まで)	奈良県立橿原公苑陸上競技場

※この大会の出場者の中から、全国大会への出場選手
が選考されます。ただし団体競技は県大会で優勝し
たチームが近畿ブロック予選会に出場します。

出場資格＝4月1日時点で満年齢13歳以上の奈良県
内に居住する、下記①～③のいずれかを満たす人

- ①身体障害者手帳の交付を受けた人
- ②療育手帳の交付を受けた人、あるいはその取得の対
象に準ずる障害のある人
- ③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人、あるい
はその取得の対象に準ずる障害のある人(卓球、バ
レーボール競技のみ出場可)

※競技毎に出場種目・回数に制限があります。詳細は
下記へお問い合わせください。

申込・問合せ＝3月3日(水)までに、厚生福祉課(内
線535・538・☎55-2351)へ

※障害者手帳の交付を受けている人は、障害者手帳を
持参してください。