

冬イベント・募集

📷 奈良県総合医療センター公開講座 イベント「みんなで支えるがん治療」(無料・申込不要)

大変ながん治療を、できるだけ身体の負担を少なく、快適に受けてもらうための手術法、放射線治療などの治療法に加え、治療に伴う苦痛を和らげる方法、外見の変化に対するケア(アピランスケア)についてお話しします。

日時＝2月8日(土)13時～15時(開場12時45分)

場所＝奈良県総合医療センター1階 講堂

※アピランスケア展示コーナーを併設します。※駐車券は会場に持参してください。

問合せ＝奈良県総合医療センター患者支援センター
(☎0742-46-6001) (保健センター)

🔍 募集 額田部運動公園施設教室案内

◆ブレイン体操教室(初回無料、2回目から500円)

第1・3回 10時30分～11時30分

◆グラウンドゴルフ教室

会員(年会費2,000円、月800円)会員外(1回200円)

月・火・水・金 9時30分～11時

◆フラダンス教室(定員各10人)

(小学生 月2,000円)第2・4回 17時～18時

(大人初級 月2,500円)第2・4回 18時30分～20時

◆切絵教室(月1,000円) 火 13時～15時

◆卓球教室(月1,000円)

回(子ども)12時～13時30分・(大人)13時30分～15時

◆子ども走り方教室(月2,500円・定員25人)

小学生 土 9時～10時30分

◆合気道教室(月3,000円・定員20人)

火(子ども)18時30分～19時30分・(大人)19時40分～20時40分

土(子ども)12時30分～13時30分・(大人)13時40分～14時40分

詳細・問合せ＝額田部運動公園施設(☎59-2088)

📷 YAMATOKORIYAMA イベント CRAFT MARKET 開催!

奈良県内で活動している手作り作家が約20店舗出店。出店者情報などの詳細はQRコードから、オカマチ荘Instagramをご確認ください。

日時＝1月25日(土)11時～16時

会場＝①オカマチ荘(東岡町38)

②柳町フラット(柳四丁目35)

主催＝大和郡山まちづくり株式会社

問合せ＝まちづくり戦略課 公民連携空き家利活用推進室(内線675)



🔍 募集 令和7年度公民館クラブの登録

対象＝①～③の全てにあてはまるグループ・団体

①教養・健康・生活文化の学習や振興を目的としたグループ・団体(営利を目的とする私塾的なものは不可)

②市内在住・在勤者10人以上のグループ・団体で、月2回以上定期的に公民館を使用する

③グループの組織運営・活動内容など会則を定め、会員の加入脱会は自由で、公開平等の民主的運営が行なわれている

申請＝1月31日(金)～2月10日(月)の各日9時30分～17時に、所定の用紙を登録希望の公民館へ

※申請受付は、中央公民館(三の丸会館)と南部公民館は水・日曜を除く。その他の地区公民館は土・日曜を除く。

問合せ＝中央公民館(☎53-5350)・南部公民館(☎59-1316)・昭和地区公民館(☎56-0015)・片桐地区公民館(☎52-3001)・治道地区公民館(☎56-3085)・平和地区公民館(☎52-2346)

みんなで徹底しよう 三ない運動

贈らない!

求めない!

受け取らない!

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝



地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入



お祭りへの寄附・差入



町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入



落成式・開店祝等の花輪



病気見舞



お歳暮・お年賀



入学祝・卒業祝



葬儀の花輪・供花



秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典



総務省 なるほど! 選挙「寄附の禁止」

総務省 寄附の禁止

検索

(公財) 明るい選挙推進協会

明るい選挙推進協会 三ない運動

検索