

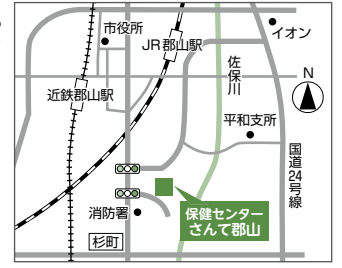


保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜 8時30分～17時

6・7ページの記事のお問い合わせ・申し込みは、特記を除いてさんて郡山までお願いします。 すこやかちゃん



■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：13時～19時

診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

※事前にお電話ください (電話がつながりにくい場合は直接来院可)。

3月は自殺予防対策強化月間です。ひとりで悩まないで！こころの体温計でチェック

II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、子どもの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡してください。※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。※12か月児育児相談、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査には右のQRコードより健康状態をご確認の上、受診ください。



事業名		対象	実施日・受付時間		持ちもの・備考	実施場所	
■ 妊娠届(母子健康手帳の交付および出産応援ギフト申請)		医療機関で妊娠の判定を受けた人 要予約	保健師等との面談(30分程度)を実施します。事前に保健センターまで電話予約してください				
■ こんにちは赤ちゃん訪問		生後2カ月頃まで	子どもが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師・看護師が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。				
■ 乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。		・診査票 ・母子健康手帳 ・健康保険証	市内指定医療機関	
	7カ月児	生後7カ月の間のみ					
■ 12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント♪		令和6年2月1日～15生まれ	7日(金)	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・バスタオル	さんて郡山	
		令和6年2月16日～29日生まれ	21日(金)				
■ 1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能。 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント♪		令和5年8月1日～15生まれ	5日(水)	13:00～13:45	・健康診査票・母子健康手帳・仕上げみがき用歯ブラシ・バスタオル		
		令和5年8月16日～31日生まれ	19日(水)				
■ 3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能。 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント♪		令和3年9月1日～15生まれ	12日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します)・母子健康手帳・尿(送付した容器に)・子ども用歯ブラシ		
		令和3年9月16日～30日生まれ	26日(水)				
■ 乳幼児・妊産婦 歯の相談 ブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談 要予約		乳幼児(0～6歳児 就学前)、妊産婦 ※各日定員1人。	7日(金)・21日(金)		11:00		・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません。
			5日(水)・12日(水) 19日(水)・26日(水)				
■ マタニティ・赤ちゃん相談 1人30分の個別相談(助産師等が対応します) 要予約		妊婦、おおむね出産後1年までの産婦・乳児	12日(水)	午前か午後 時間は予約時に確認	・母子健康手帳 ・バスタオル(妊婦は不要)		
			26日(水)				

II おとなの健康

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■精神保健福祉相談 要予約 ※申し込み時に時間の予約をしてください。 各日、定員2人。	3月11日(火) ①14:00～15:00・②15:15～16:15	精神科医による相談。精神的な症状で悩んでいる人はご相談ください。既に精神科・心療内科に受診されている人は対象外です。	さんて郡山 もしくは 相談希望者の自宅
	3月 6日(木) ① 9:30～10:30・②10:45～11:45 3月21日(金) ①13:30～14:30・②14:45～15:45	精神科認定看護師または精神保健福祉士による相談。精神的な症状で悩んでいる人やそのご家族の個別相談です。左記日程以外での相談も設定できる場合もあります。ひとりで抱えず、まずは相談してください。	

II 風しんの抗体検査・定期予防接種

紛失等でクーポン券をお持ちでない人は、クーポン券を送りますので保健センターへご連絡ください。

事業名	対象	自己負担	実施期間	実施場所
■風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性	なし	3月末日まで	指定医療機関
■風しん予防接種 (5期)	抗体検査の結果、十分な量の抗体がないため予防接種が必要と判定された人			