

みんなの伝言板

掲載について 営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

㊦=日時 ㊧=場所 ㊨=対象 ㊩=会費 ㊪=申込 ㊫=問合せ ㊬=持ち物

■ イベント

知育&リトミック体験会(要申込)

㊦ ①2月10日・17日・3月10日
各月曜 10:00～11:00
②3月10日・17日
各月曜 11:15～11:45
㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール
リハーサル室
㊨ ①1歳半位の子ども～未就学児
とその保護者
②1歳～1歳半位の子どもとその
保護者
㊩ 500円
㊪ 知育リトミック ちゃお・ばん
びーに!・木村
☎090-1580-1192

こおりやま紙芝居組公演

㊦ 2月9日(日) 14:00～16:00
㊧ 三の丸会館 研修室2
㊨ どなたでも
㊩ 無料
㊪ こおりやま紙芝居組・松本
☎090-9699-4328

公民館お楽しみ会(7 演目)

㊦ 2月23日(日) 9:00～16:40
㊧ 片桐地区公民館
㊨ どなたでも
㊩ 無料
㊪ 富野 ☎090-5965-5143

ちょこっとしたお手伝いします

㊦ お困りの内容をお知らせいた
だき日時を決めます
㊧ 内容により訪問場所が異なります
㊨ だれでも
㊩ 交通費程度
㊪ ちょこっとわかば ☎080-2508-9498

母親大会「食べることは生きる力」

㊦ 2月8日(土) 13:00～16:30
㊧ 三の丸会館
㊨ どなたでも
㊪ 田中 ☎090-2352-5567

琴伝流大正琴フェスティバル

㊦ 3月5日(水) 10:30～15:00
㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール
小ホール
㊨ だれでも
㊩ 無料
㊪ 実行委員会・松本
☎090-2103-7788

■ 会員募集

エミリーのリラックスヨガ

㊦ 毎週火曜 10:00～11:00
㊧ 三の丸会館
㊨ だれでも
㊩ 1回1,000円
㊪ ヨガマット、タオル、水
㊫ ナガハラ
☎090-2013-6441

写真家 中務 敦行さんによる撮影指導

㊦ 毎月第2土曜 13:00～15:00
㊧ 南部公民館 第2会議室
㊨ だれでも(女性メンバー3人在籍)
㊩ 月1,500円(入会金なし)
㊪ 郡山南部写真クラブ・豊田
☎090-1145-3868

書を楽しみませんか

㊦ 毎月第2・4月曜 13:00～15:00
㊧ 三の丸会館
㊨ だれでも
㊩ 入会金1,000円・会費 月1,500円
㊪ 四方 ☎54-1767

新年度木工DIY部員男女募集

㊦ 毎月第2・4土曜 9:00～17:00
㊧ 南部公民館1階
㊨ 物作りに興味のある人
㊩ 毎月 部費1,000円
㊪ 南部DIYクラブ・犬山
☎090-4272-8684

小学生男女バレーボール教室

㊦ 毎週土・日曜 9:00～12:00
㊧ 片桐小学校 体育館
㊨ 県内在住、小学生
㊩ 無料
㊪ 片桐VBC・河合
☎090-9878-7837

みんなでおはなししませんか

㊦ 月2回金曜 9:00～11:30
㊧ 南部公民館
㊨ だれでも
㊩ 1回会費500円
㊪ しゃべくりクラブ・森内
☎090-3621-6585

一服の抹茶で豊かな落着きを

㊦ 毎月第1・3木曜 13:30～15:00頃
㊧ 山田町スポーツ会館(和室)
㊨ 男女問わず(初心者歓迎)
足の不自由な人は椅子で参加可
㊩ 水屋代1回1,000円
㊪ 翠月会・大西 ☎53-9514

初心者も歓迎します

㊦ 毎週木曜 12:30～16:30
㊧ 南部公民館2階 研修室
㊨ 市内在住、年齢不問
㊩ 入会金不要、年会費3,000円
㊪ 南部囲碁クラブ・那須
☎090-7361-8564

郡山川柳会(経験不問)

㊦ 毎月第2日曜句会 13:00～17:00
㊧ 三の丸会館
㊨ 成人男女
㊩ 句会500円(見学無料)
㊪ 郡山川柳会・吉田 ☎54-1211

三の丸囲碁クラブ(経験不問)

㊦ 毎週日曜(第1・3日曜大会、他
は2回例会) 13:00～17:00
㊧ 三の丸会館3階 和室
㊨ 男女年齢不問(原則市内在住)
㊩ 入会費年3,000円(途中入会減額・
見学無料)
㊪ 三の丸囲碁クラブ・吉田
☎54-1211

バドミントンメンバー募集

㊦ 毎週火・木曜 19:00～21:00
毎週土曜 17:30～21:00
㊧ 火曜 郡山西中学校
木・土曜 矢田南小学校
㊨ 中学生以上の経験者
㊩ 曜日により異なる
㊪ しえいくはんず奈良・東
☎Shake.hands.nara@gmail.com

始めませんか! 楽しい水彩画

㊦ 毎月第2・4火曜 9:30～11:30
㊧ 平和地区公民館 美術技術室
㊨ だれでも
㊩ 3カ月4,000円
㊪ 平和水彩画クラブ・藤原
☎090-9999-4036



至急! 精密検査を受けてください!

がん検診を受けた結果「要精密検査」となった人は必ず医療機関で精密検査を受けてください。
がんの疑いを放っておいてはいけません。検診で見つかるがんはたいいてい治療可能な早期がんです。必要以上に恐れることなく
ぐに精密検査を受けましょう。
＜各がん検診精密検査の検査方法＞※国立がん研究センター資料より。

胃がん	胃内視鏡検査を行います。疑わしい部位の組織を採取し悪性かどうか調べます。
大腸がん	全大腸内視鏡検査です。下剤で大腸を空にし、肛門から内視鏡を挿入してがんやポリープがないかなどを調べます。
肺がん	胸部CT検査: X線を使って病変が疑われた部位の断面図を撮影します。 気管支鏡検査: □や鼻から気管支に挿入して病変が疑われた部分を直接観察します。
子宮がん	コルポスコープ(腔拡大鏡)を使って子宮頸部を詳しく見ます。異常な部位があれば組織を採取して調べます。
乳がん	マンモグラフィ追加撮影、または超音波で詳しく観察します。疑わしい部位に針を刺して細胞や組織を採取して調べることもあります。

公費(無料)での接種は3月31日(月)まで!

麻しん風しん(MR)2期予防接種

母子健康手帳で接種が済んでいるかを確認して、早めに接種しましょう。
対象(4月1日以降は全額自己負担)
実施場所=市内指定医療機関※市外での接種には事前手続きが必要。
費用=無料(4月1日以降は全額自己負担)
※対象者で予診票を持っていない人は、さんて郡山までご連絡ください。
※現在、MRワクチンが全国的に不足しています。接種の際は、医療機関に確認してください。

風しん抗体検査・予防接種

対象=昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
実施場所=全国の受託医療機関
費用=無料(4月1日以降は全額自己負担)
※転入等でクーポン券を持っていない人は、さんて郡山までご連絡ください。
※現在、ワクチンが全国的に不足していますが、抗体検査で風しん抗体が十分にある人は予防接種の対象とはなりません。まずは抗体検査を受けましょう。

問合せ=さんて郡山(☎58-3333)