

令和5年度大和郡山市戦没者 追悼式をおこないます

先の大戦において尊い犠牲となられた戦没者の御霊に対して、哀悼の意を表するとともに、ご遺族のご労苦に対し深い敬意を表し、恒久平和を願い、追悼式をおこないます。

日時 = 10月6日(金) 10時開式 11時閉式予定
場所 = DMG MORI やまと郡山城ホール 大ホール
対象者 = 戦没者のご遺族、参列を希望する人
問合せ = 障害福祉課 (内線 532)

高友クラブに入りませんか？

高齢者の社会参加、生きがい及び健康づくり等を目的とした、概ね60歳以上の方がご加入いただけるクラブです。市内各地域でクラブごとにスポーツやボランティア活動、親睦会など様々な活動をしています。また、市の高友クラブ連合会が主催する様々な行事(グランドゴルフ大会、講演会、ウォーキング大会等々)にもご参加いただけます。たくさんの仲間とわいわい楽しみたい人、健康のために体を動かしたい人など、是非参加してみませんか。

問合せ = 地域包括ケア推進課 (内線 512) ・老人センター (☎ 53-0122)

「健康フィットネス 関節疾患予防講座」受講生募集

ゆがみ・変形を自覚して疾患予防する講義と実技。全身を「ゆるめ・ほぐし・整える」堅さを感じながらできるセルフ整体。肩こり・腰痛・膝痛をやわらげます。肺機能を高めるため、ラバーバンド(第1回に説明します)を使用します。ヨガマット等をご用意ください。

(講師：健康運動指導士 藤原 尚子さん)

日時 = 10月5日・12日・19日・26日、11月2日・9日・16日・30日、12月7日・14日・21日、1月11日・18日・25日の毎週木曜 計14回、各日13時30分～14時30分

場所 = 市役所 交流棟 交流ホール

受講料 = 8,000円(初回に徴収します)

対象・定員 = 市内在住で運動制限のない人 25人

申込 = 往復ハガキに講座名・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を記入して、9月14日(木)必着で、地域包括支援センター(〒639-1198 北郡山町248-4)へ

※定員を超えた場合は、9月19日(火)地域包括支援センターで抽選し、結果をハガキで通知。

問合せ = 地域包括支援センター (☎ 55-7733)

大和是好日

Good days Yamato

この秋、新たに大和の素敵が集まる定期マーケットが始まります。地域に根づく良き商いや営みとともに、新しい風を吹き込み、次世代にバトンを引き継ぐチャレンジの一端を担う「大和是好日」にみなさんのご来場をお待ちしています。イベント詳細はQRコードよりご覧ください。

日時 = 9月23日(土)・11月25日(土)・令和6年3月23日(土)
(来年度以降、毎月第4土曜に開催予定/雨天中止)

時間 = 11時～16時 **場所** = 外堀緑地

主催 = 大和是好日運営パートナーズ **共催** = 大和郡山市

問合せ = まちづくり戦略課(内線675)

