



# つながり

9/1  
2023

令和5年9月1日号 No.1285  
編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課



QRからCOCOAR2をインストールし、  
に囲まれた記事をスキャンすると  
AR動画が始まります。



※AR動画を視聴する場合は通信料が  
かかりますのでご注意ください。

## 第4回小学生サミット

8月9日(水)に第4回小学生サミットが開催され、  
各小学校区の魅力を紹介し合うことで、  
自身の住む町への理解と興味を深めました。

### INDEX

- 3 | 大和郡山市市制70周年記念事業  
| キャッチフレーズとロゴマークが決まりました
- 3 | 「第42代 女王卑弥呼」募集

### 大和郡山市役所

〒639-1198 大和郡山市北郡山町 248-4

電話 0743-53-1151 (代表)

FAX 0743-53-1049 (代表)

<https://www.city.yamatokoriyama.lg.jp/>





大和郡山市 広報

# つながり

## 9月の市民相談

- ・法律相談(予約制)  
6日(水)・13日(水)・20日(水)  
13時～16時20分 市民相談室
  - ・女性のための法律相談(予約制)  
27日(水)  
13時～16時20分 市民相談室
  - ・行政相談  
21日(木)  
13時～16時 市民相談室
  - ・人権相談  
28日(木)  
13時～16時 市民相談室
  - ・DV・女性相談(専用電話☎52-6240)  
(月～金)8時30分～17時15分
- ※このほか、消費者相談・一般相談など各種相談を行っています。詳しくは、市民相談室(市役所人権施策推進課内・内線245)へ
- ・住宅相談  
20日(水)(受付:6日(水)～13日(水))  
13時30分～市役所301会議室  
受付・問合せ=入札検査課 施設整備室  
(内線646・647)

## 納税・納付(納期限)

- ・国民健康保険税(普通徴収第3期)【保険年金課】
  - ・後期高齢者医療保険料(第3期)【保険年金課】
  - ・介護保険料(普通徴収第3期)【介護福祉課】
- <納期限:10月2日(月)>

## 大和郡山市の人口・世帯数

(7月31日現在・カッコ内は前月比)

- ・人口
  - ・総計 83,394人 (-73)
  - ・男 39,423人 (-42)
  - ・女 43,971人 (-31)
- ・世帯数 39,143世帯 (±0)

## 7月の消防・救急出動件数

(カッコ内は前月比)

- ・消防件数 2件 (±0)
- ・救急件数 513件 (+4)

## 令和5年度の特異詐欺発生件数・被害額

(カッコ内は前年比)(7月31日現在)

- ・市 8件(-8) 24,076,619円 (-44,665,347)
- ・県 139件(+23) 340,152,833円 (+71,955,280)

# まちの鼓動



## 令和5年7月15日(土) 第21回カプラ・親子フェスタ ～創造とつながりの輪～

総合公園施設多目的体育館で第21回カプラ・親子フェスタが開催され、46家族122人が参加しました。今年のテーマは「集まれ“笑顔”カプラで遊ぼう!」。南フランスで作られ「魔法の板」とも言われるカプラを使って、家族で協力しながらそれぞれ自由に積み上げ創作を楽しんでいました。



## 令和5年7月19日(水) 地域福祉計画・地域福祉活動計画策定に係る 高校生ワークショップ



「若い世代がどうすれば地域活動に参加していけるのか」という声を受け、若い世代の生の声を聞く場として、高校生ワークショップが開催されました。郡山高校から3人の生徒が参加し、

地域包括ケア推進課や社会福祉協議会の職員とともに地域活動の現状について確認した後、自分たちが普段の生活で感じていることや生徒会活動で出来ること、今後やっていきたいことを中心に話し合う中で、地域活動の現状や実態について知り、地域活動が身近に感じられるようになったという感想が聞かれました。

## 令和5年7月21日(金) 2023国際親善試合空手道選手権大会 結果報告 市長表敬訪問

### 第三位 堀 樹乃選手



4月30日(日)に東京体育館で開催された「2023国際親善空手道選手権大会 組手競技」に出場し、第三位の成績を収められた堀 樹乃さんが、この日、市長を表敬訪問し、大会結果

の報告と組手の披露を行いました。堀さんは今回の大会での結果を報告するとともに「今度はキラキラの1位をとりたい」と今後の活動への抱負を語り、上田市長は「今後のさらなる活躍に期待しています」と激励しました。

◆「つながり」に関するみなさんのご意見・情報をお寄せください。

☎ 53-1151 ☎ 53-1049  
✉ kouhou@city.yamatokoriyama.lg.jp



## 大和郡山市市制70周年記念事業 キャッチフレーズとロゴマークが決まりました

大和郡山市が令和6年1月1日に市制70周年を迎えるにあたり、キャッチフレーズ及びロゴマークを募集したところ、全国各地からキャッチフレーズ426点、ロゴマーク298点のご応募があり、1次選考及び市立中学在校生の投票による最終選考にて選定した結果、下記の作品が最優秀作品に決定しました。今後、様々な記念事業や、市内外へ市の魅力を発信していく場面などで活用していきます。

### ◆キャッチフレーズ

城に桜、街に金魚、  
平和と歩んだ70年

最優秀作品作者＝馬場 和義さん(大阪府吹田市)  
「桜も金魚も平和のシンボル。大和郡山市は平和を大事にしてきた街であることを表現しました。」

### ◆ロゴマーク



最優秀作品作者＝前田 貴行さん(東京都北区)  
「70の文字を爽やかな水の流れを融合したラインで表し、躍動感のある名産の可愛い金魚の泳ぐ姿と、アクセントに御殿桜のソメイヨシノを描き、広く愛される名所・名産を表現して、これからも賑わいあふれる大和郡山市をシンボライズしています。」

### 優秀作品作者＝

キャッチフレーズ：島田 直季さん(大和郡山市)、橋立 千褒さん(東京都三鷹市)、川端 清さん(山口県下関市)  
ロゴマーク：中山 幸子さん(大和郡山市)、榎上 優奈さん(埼玉県久喜市)

問合せ＝企画政策課(内線230・246)

## 「第42代女王卑弥呼」募集

明るく元気な女性を募集します。

あなたの魅力ある笑顔で大和郡山を元気にPRしてください！

応募資格＝奈良県内及び周辺地域に在住、在勤、在学の18歳以上(令和6年4月1日現在)の女性(高校生不可、未婚・既婚は問いません)

- ・特に大和郡山市を愛し、年間40回程度観光関連の事業及びキャンペーン、伝統行事などに参加できる人
- ・芸能活動を業とせず、メディアやプロダクション等の契約がない人
- ・任期中、他団体の親善大使等との兼任は出来ません



応募締切＝10月29日(日) 必着

募集人数＝3人

任期＝令和6年3月下旬の「お城まつり」から約一年間

審査＝第1次面接：11月19日(日)

第2次面接：12月3日(日)

申込方法＝エントリー用紙(観光協会ホームページよりダウンロード可)に、必要事項を記入し、全身・顔正面アップのL版写真各1枚(3ヵ月以内に撮影)計2枚を貼り付け、自己PRの作文400字程度を同封してご応募ください

賞金・賞品＝10万円、協賛企業賞品

応募先・問合せ＝市観光協会

(〒639-1132 高田町92-16・☎52-2010)

## 大和郡山市新庁舎グランドオープン記念式典が挙行されました

6月末に新庁舎建設工事が竣工したことを記念して、7月16日(日)に新庁舎グランドオープン記念式典が挙行されました。

山下 真知事、高市 早苗経済安全保障担当大臣等によるテープカットが行われた後、上田市長は「市民のみなさんが和むことができる、色んなことが相談できる、そういう市役所を目指していきたい」と挨拶しました。

式典終了後には、交流棟「みりお〜」の内覧会も行われました。交流棟「みりお〜」は市民のみなさんの憩いの場、交流の場となるように、1階には「親子たんたん みりお〜の広場」、「百寿橋商店」、「金魚文庫」が、2階には「交流ルーム」、「交流ホール」など貸室が設けられています。ぜひご利用ください。



# 9月21日は「認知症の日」

6月14日、共生社会の実現を推進するための認知症基本法が成立しました。

認知症についての関心と理解を深めるため、認知症の日及び認知症月間を設け、認知症の日を9月21日、認知症月間を9月1日から30日までとすることが定められました。大和郡山市でも月間をとおして、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、市内各地で様々な取り組みを実施します。

## 観月会とコラボ！郡山城天守台オレンジライトアップ



オレンジ色は、認知症の人を応援するための象徴的な色です。  
大和郡山のシンボルである天守台を、オレンジ色にライトアップします。もの忘れ相談プログラム体験や、認知症かるた取りの体験もできます。

日時＝9月29日(金) 17時30分～20時30分(雨天中止)

場所＝郡山城天守台周辺

問合せ＝地域包括支援センター

## 認知症について展示しています！

9月1日～30日まで、市内各所で認知症関連情報や高齢者・家族・支援者の思いを展示します。

お近くの展示場所に見に来てみませんか？

展示場所＝老人福祉センター、矢田コミュニティ会館、片桐地区公民館、昭和地区公民館、治道地区公民館、南部公民館、中央公民館、平和地区公民館

## 認知症カフェ

認知症かるた等、認知症月間にちなんだ内容を実施します。お気軽にお越しください。

名称・場所	日時	場所
認知症カフェ「わろてんか」 (南部公民館 調理室)	9月12日(火) 13時30分～14時30分	筒井町 600-4
いきいきハウス治道 (横田町公民館)	9月20日(水) 13時30分～15時	横田町 772-1
認知症の人と家族の会「にどわらし」 (昭和地区公民館)	9月22日(金) 10時～11時	馬司町 331-56

左記以外でも市内各地で認知症カフェを開催しています。最寄りの地域包括支援センターまでお気軽にお問い合わせください。

問合せ＝第三地域包括支援センター

## 若年性認知症相談会(無料・要申込)

65歳未満でもの忘れが心配な人・ご家族の人、医療・介護・就労・経済的支援についてご相談ください。

日時＝9月26日(火) 14時～16時

場所＝平和地区公民館 2階団体交流室 定員＝2人

相談員＝若年性認知症サポートセンター 尾崎 京子さん

問合せ＝第四地域包括支援センター

## もの忘れ相談会(無料・要申込)

もの忘れについてタッチパネルを使ってチェックし、その後もの忘れや認知症について相談をお受けします。

日時＝9月29日(金) 14時～16時

場所＝片桐地区公民館 研修室1・2

問合せ＝第二地域包括支援センター

## 認知症の相談は地域包括支援センターへ

名称	地域包括支援センター	第二地域包括支援センター	第三地域包括支援センター	第四地域包括支援センター
活動地区	郡山北・郡山西・矢田	片桐・西田中・新町	昭和・治道・筒井	平和・郡山南
住所	北郡山町 248-4 (市役所1階)	小泉町 105-1 (片桐地区公民館内)	宮堂町 160-7 (あすなら苑内)	若槻町 4-4 (平和地区公民館内)
電話	55-7733	55-7011	57-2233	51-0700
相談時間	月～金 8:30～17:15	月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00	月～日 9:00～18:00	月～土 9:00～17:00

## 元気城下町デジタルチケット(第2弾) 当選通知について

当選者には、9月22日(金)頃までに当選通知ハガキを送付する予定です。デジタル商品券の購入方法・使用方法については、特設サイトをご覧ください。

※元気城下町デジタルチケット(第2弾)

特設サイト

(<https://genkijoukamachi05.ticket-dx.jp/>)。

問合せ=大和郡山市プレミアム付商品券コールセンター  
(☎0120-407-916)(10時~17時 土・日曜、祝日含む。  
12月29日~1月3日を除く。)

(地域振興課)



## 大和郡山市優良工事の公表 (令和4年度完成分)

大和郡山市が発注した建設工事のうち、令和4年度に完成し特に優良な工事について、施工された受注者と技術者を公表します。

- ①**工事名**=道路舗装補修工事(今国府町他)  
優良工事受注者=赤木工業(株)(今国府町288-1)  
優良工事技術者=主任技術者 坂本 大樹
- ②**工事名**=舗装本復旧工事矢田山東和苑(第2工区)  
優良工事受注者=赤木工業(株)(今国府町288-1)  
優良工事技術者=主任技術者 坂本 大樹
- ③**工事名**=道路舗装補修工事(城小泉線)  
優良工事受注者=赤木工業(株)(今国府町288-1)  
優良工事技術者=主任技術者 川崎 光樹

※工事概要は市ホームページでご覧いただけます。

問合せ=入札検査課(内線622)

## 9月は「屋外広告物適正化月間」 ~屋外広告物の適正化について~

美しい景観づくりを推進するため、以下の取組を連携して進めていきましょう。

1. 景観を阻害している違反屋外広告物の追放
2. 屋外広告物条例の遵守及び屋外広告物制度の周知・啓発
3. 屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底

なお、屋外広告物を掲出する場合は市町村長の許可が必要です。また、屋外広告物を営む場合は奈良県知事の登録が必要です。屋外広告物設置の際は、必ず登録事業者に依頼しましょう。

また、近年、屋外広告物が原因となる事故が増えてきています。安全確保のためにも屋外広告物の定期的な点検をお願いします。

問合せ=奈良県 景観・自然環境課 景観・屋外広告係  
(☎0742-27-8752)・市まちづくり戦略課 計画係  
(☎内線674)

## 新しい農業委員・農地利用最適化推進委員が決まりました

7月20日に農業委員の任命式と、農地利用最適化推進委員の委嘱式が行われました。(任期は7月20日から3年間です。)

◎**農業委員**

会長=飯田 喜代視(上三橋町)

副会長=中筋 光弘(新町)

委員=乾 忠記(宮堂町)・中津 甚之丞(長安寺町)・

亀岡 静代(南郡山町)・横川 豊和(新木町)・

東口 義巳(白土町) 以上7人

◎**農地利用最適化推進委員**

郡山地区担当=藤本 信吉(東奈良町)

筒井地区担当=新谷 登司之(本庄町)

矢田地区担当=坂谷 充彦(山田町)・宮本 英昭(矢田町)

平和地区担当=今西 高弘(下三橋町)・南田 圭司(井戸野町)

治道地区担当=辻井 廣至(中城町)・乾 貞夫(新庄町)

昭和地区担当=大垣 光宏(今国府町)・川向 昇(八条町)

片桐地区担当=西口 善夫(満願寺町)・井上 勝博(北西町) 以上12人

問合せ=農業委員会事務局(内線452)

## ストマ用装具購入補助 定期申請のお知らせ

身体障害者手帳に、「直腸機能障害」または「ぼうこう機能障害」の記載がある人で、ストマ用装具を利用している人は定期申請をしてください。

9月中の申請で、10月~来年3月分の購入補助が受けられます。

申込・問合せ=希望する人は身体障害者手帳と印かんを持って、障害福祉課(内線535・538)窓口へ

## 児童扶養手当の現況届はお済みですか

7月末時点で、ひとり親家庭向けの手当である児童扶養手当を受けていて、まだ現況届を提出していない人は至急提出してください。

この届を提出しないと、11月分以降の手当を受けることができなくなりますので、必ず提出してください。

※児童手当の現況届とは別のものになりますのでご注意ください。

問合せ=子育て支援課 給付係(内線522)



## 令和5年度第6回人権いきいきさろん 知っていてほしいデートDV

～子どもたちがDVの被害者・加害者にならないために～

恋人など親密な関係の人から受ける暴力をデートDVといいます。中高生などにもデートDVは起きています。どうしてDVが起きるのか、身近で起きた時にどうすればいいのかについて考えましょう。

**日時**＝9月20日(水) 10時～11時30分(受付：9時30分～) ※託児あり(要予約)。

**場所**＝市民交流館 3階大会議室

**講師**＝風味 良美さん・松村 徳子さん(参画ネットなら)

**定員**＝30人(先着順。定員になり次第締め切り)。

**申込・問合せ**＝9月1日(金)～19日(火)に電話またはFAXで人権施策推進課(内線333・334・FAX 53-1211)へ

## マンション管理計画認定制度 について

### ◆マンション管理計画認定制度とは

「マンション管理計画認定制度」とは、管理組合によるマンションの管理に関する計画が一定の基準を満たす場合に、適切な管理計画を持つマンションとして認定を受けることができる制度です。認定を受けることで、住宅金融機構の「フラット35」や「マンション共有部分リフォーム融資」の金利が引き下げられる等のメリットがあります。

なお、本市の認定基準は国の定めるマンション管理の適正化に関する指針を基準としており、独自の基準を設けていません。

### ◆認定申請ついて

- ・申請者は、マンション管理組合の管理者(理事長等)となります。
- ・認定申請にはマンション管理組合の総会承認が必要です。
- ・認定申請には、(公財)マンション管理センターが発行する、「事前確認適合証」が必要です。市への申請前に(公財)マンション管理センターの管理計画認定手続き支援サービスにより、事前確認依頼を行ってください。(公財)マンション管理センター：<https://www.mankan.or.jp/>

### ◆認定制度に関する相談窓口

- ・マンション管理計画認定制度相談ダイヤル

原則として相談者の地元の都道府県マンション管理士会の相談員が、マンション管理計画の認定制度をはじめマンション適正化法全般への相談に対応します。

☎03-5801-0858(10時～17時 土・日曜、祝日を除く)

**問合せ**＝まちづくり戦略課(内線675)

## 清掃センター 休日業務のご案内(9月)

ごみの収集・持込ごみの受付は、下表のとおりとします。

月日	可燃ごみの収集	持込ごみの受付	不燃ごみの収集
9/18(月) 敬老の日	通常どおり収集 (可燃ゴミのみ) 月・木コース	9:00～ 12:00	毎月第3月曜 の区域は9/21 (木)に収集
9/23(土) 秋分の日	休み	休み	

※祝日にあたる日の可燃ごみの収集は交通事情により通常より早めに収集する場合があります。ごみは7時30分までに出していただきますようお願いいたします。

**問合せ**＝清掃センター(☎53-3463)

## 敬老会のご案内

敬老会を下記日程で開催します。地域の人による演芸など楽しい催しがいっぱいです。

地区名	日時	場所
平和	9月9日(土) 10:00～12:00	平和地区公民館
治道	9月9日(土) 13:00～15:00	治道地区公民館
西田中	9月16日(土) 13:00～14:40	西田中ふれあいセンター
筒井	9月17日(日) 13:30～16:00	南部公民館
矢田	9月18日(月・祝) 12:30～16:00	矢田コミュニティ会館
郡山	9月18日(月・祝) 13:30～15:20	DMG MORI やまと郡山城ホール
昭和	9月25日(月) 13:00～16:00	昭和地区公民館
片桐	9月26日(火) 13:00～15:30	片桐地区公民館

※各会場に手話通訳がつきます。

※進行の関係上、時間は変更となる場合があります。

※市内在住の70歳以上の人を対象に開催します。

**問合せ**＝社会福祉協議会 福祉課(☎53-6531)

## 市米寿お祝品

9月1日現在本市に居住されている88歳(昭和10年1月1日～12月31日生まれ)の人に、長寿を祝い、ますます元気で活躍されることを願い、市より米寿記念品(商品券)を郵送にて贈呈します。

**問合せ**＝地域包括ケア推進課(内線512・513)

# ひとり親家庭支援事業

申請には、必ず事前相談が必要です。まずはお問い合わせください。(いずれも過去に給付金の支給を受けたことがある人は対象外) 審査の結果、支給できない場合もあります。  
**問合せ** = 子育て支援課 相談・見守り係(内線526)

以下**1**～**2**の対象 = 本市に住民票がある、20歳未満の児童を養育する母子家庭の母または父子家庭の父のうち、各右記の①～②全ての条件を満たす人で、児童扶養手当を受けているか、同等の所得水準であること。

<p><b>1</b> 給付金事業 自立支援教育訓練</p>	<p>就職するために有利な教育訓練を受講する場合、受講料の一部を支給します。  <b>対象講座</b> = 雇用保険制度の一般教育訓練給付金の指定教育訓練講座、特定一般教育訓練給付金の指定教育訓練講座、専門実践教育訓練給付金の指定教育訓練講座(専門資格の取得を目的とする講座に限る。)  <b>支給額</b> = 受講者が支払った対象講座の入学料、受講料の6割相当額(1万2千円超～20万円)          ※専門実践教育訓練給付金の指定教育訓練講座を受講する人については、入学料、受講料の6割相当額(修学年数×40万円)1万2千円超～160万円。          ただし、雇用保険法に規定する教育訓練給付金の受給資格のある人は、その受給額を差し引いた額が支給額となります。</p>	<p>①当該教育訓練を受けることが適職に就くために必要であると認められること。</p>
<p><b>2</b> 高等職業訓練促進給付金等事業</p>	<p>対象となる資格の取得を目指して修業する場合、受講期間の一定期間について生活費として「訓練促進給付金」を給付します。また、入学前に相談があれば養成機関の修了後に入学時の費用の一部を負担する「修了支援給付金」を支給します。  <b>対象資格</b> = 看護師・准看護師・保育士・介護福祉士・作業療法士・理学療法士・歯科衛生士・美容師・理容師・社会福祉士・製菓衛生師・調理師・管理栄養士・栄養士  <b>支給額・支給期間</b> =  <b>【訓練促進給付金】</b> 市民税非課税世帯：月額10万円、市民税課税世帯：月額7万500円(養成機関における課程の修了までの期間の最後の12カ月間は、市民税非課税世帯：月額14万円、市民税課税世帯：月額11万500円) 支給期間は修業期間の全期間(上限48カ月：資格取得に4年以上の課程履修が必要となる場合のみ)  <b>【修了支援給付金】</b> 入学前に相談を受けている人          養成機関修了後 市民税非課税世帯：5万円、市民税課税世帯：2万5千円</p>	<p>①養成期間のカリキュラムが1年(※の対象資格は6月)以上あり、資格取得が見込まれること。          ②仕事または育児と養成機関への通学との両立が困難であること。</p>
<p><b>3</b> 高等学校卒業程度認定試験合格支援事業</p>	<p>高等学校を卒業していない(高校中退を含む)ひとり親家庭の親及び児童が、よりよい条件での就業や転職につながるために、高卒認定試験合格のための講座を受ける人に支給します。  <b>対象</b> = 本市に住民票がある、20歳未満の児童を養育する母子家庭の母、父子家庭の父またはその子どものうち、次の全ての条件を満たす人          ①ひとり親家庭の親が児童扶養手当の受給者か、これと同等の所得水準であること          ②高卒認定試験に合格することが適職に就くために必要であると認められる者であること  <b>対象講座</b> = 高卒認定試験の合格を目指す講座(通信制講座を含む)  <b>支給額</b> = 合計額は最大、受講費用の6割  <b>【通信制】</b> 上限15万円 <b>【通学または通学と通信制併用】</b> 30万円</p>	

## 令和5年度大和郡山市戦没者 追悼式をおこないます

先の大戦において尊い犠牲となられた戦没者の御霊に対して、哀悼の意を表するとともに、ご遺族のご労苦に対し深い敬意を表し、恒久平和を願い、追悼式をおこないます。

**日時** = 10月6日(金) 10時開式 11時閉式予定  
**場所** = DMG MORI やまと郡山城ホール 大ホール  
**対象者** = 戦没者のご遺族、参列を希望する人  
**問合せ** = 障害福祉課 (内線 532)

## 高友クラブに入りませんか？

高齢者の社会参加、生きがい及び健康づくり等を目的とした、概ね60歳以上の方がご加入いただけるクラブです。市内各地域でクラブごとにスポーツやボランティア活動、親睦会など様々な活動をしています。また、市の高友クラブ連合会が主催する様々な行事(グランドゴルフ大会、講演会、ウォーキング大会等々)にもご参加いただけます。たくさんの仲間とわいわい楽しみたい人、健康のために体を動かしたい人など、是非参加してみませんか。

**問合せ** = 地域包括ケア推進課 (内線 512) ・老人センター (☎ 53-0122)

## 「健康フィットネス 関節疾患予防講座」受講生募集

ゆがみ・変形を自覚して疾患予防する講義と実技。全身を「ゆるめ・ほぐし・整える」堅さを感じながらできるセルフ整体。肩こり・腰痛・膝痛をやわらげます。肺機能を高めるため、ラバーバンド(第1回に説明します)を使用します。ヨガマット等をご用意ください。

(講師：健康運動指導士 藤原 尚子さん)

**日時** = 10月5日・12日・19日・26日、11月2日・9日・16日・30日、12月7日・14日・21日、1月11日・18日・25日の毎週木曜 計14回、各日13時30分～14時30分

**場所** = 市役所 交流棟 交流ホール

**受講料** = 8,000円(初回に徴収します)

**対象・定員** = 市内在住で運動制限のない人 25人

**申込** = 往復ハガキに講座名・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を記入して、9月14日(木)必着で、地域包括支援センター(〒639-1198 北郡山町248-4)へ

※定員を超えた場合は、9月19日(火)地域包括支援センターで抽選し、結果をハガキで通知。

**問合せ** = 地域包括支援センター (☎ 55-7733)

## 大和是好日

Good days Yamato

この秋、新たに大和の素敵が集まる定期マーケットが始まります。地域に根づく良き商いや営みとともに、新しい風を吹き込み、次世代にバトンを引き継ぐチャレンジの一端を担う「大和是好日」にみなさんのご来場をお待ちしています。イベント詳細はQRコードよりご覧ください。

**日時** = 9月23日(土)・11月25日(土)・令和6年3月23日(土)  
(来年度以降、毎月第4土曜に開催予定/雨天中止)

**時間** = 11時～16時 **場所** = 外堀緑地

**主催** = 大和是好日運営パートナーズ **共催** = 大和郡山市

**問合せ** = まちづくり戦略課(内線675)





## 休日窓口を行います (マイナンバーカード申請・マイナポイント申込)

日時＝9月10日(日)8時30分～12時  
場所＝マイナポイント・マイナンバーカードの申請窓口  
(市役所1階市民課窓口及び101会議室)

### ◆マイナンバーカードの申請

**必要なもの**＝通知カード(お持ちの人のみ、回収します)・住民基本台帳カード(以前申請し持っている人のみ、回収します)・写真(縦4.5cm×横3.5cm、申請前6カ月以内に撮影した正面・無帽・無背景のもの。市民課で無料撮影もします)・本人確認書類(運転免許証・パスポート・在留カードなど顔写真付の公的な身分証明書のうち1点、これらをお持ちでない人は、健康保険証・年金手帳・医療受給者証等のうち2点。以上のものをお持ちでない場合は、事前にお問い合わせください。)

※必ず本人が来庁してください。それ以外の場合は事前にお問い合わせください。なお、15歳未満の人や成年被後見人はその法定代理人の同行と本人確認書類も必要です。

### ◆マイナポイントの予約、申し込みの支援

**必要なもの**＝マイナンバーカード、現在設定済みの暗証番号(利用者用電子証明書)、マイナポイントを申し込む決済サービスの決済手段(例:ICカード、専用アプリ等)

※決済サービスIDおよびセキュリティコードの内容、事前登録の必要性の有無をご確認のうえご来庁ください。決済サービスによっては窓口で申し込みができない場合があります。

**問合せ**＝市民課(☎85-4581)

※マイナポイントについての問い合わせはマイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178・<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>)へ。

※当日の窓口混雑状況により電話が繋がりにくい場合があります。問い合わせはなるべく平日にお願いします。

## 権利擁護講演会 「私らしく生きるために考えてみませんか」

～人生会議(ACP)を始めよう～

万が一の時に備えて、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるか考えてみませんか?

日時＝10月20日(金)13時30分～16時

場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール 小ホール

内容＝第1部 講演会「もしもの前に話し合いたいこと」  
～私と私の大切な人のために～

社会医療法人平和会吉田病院 地域緩和ケアサポート  
きづな 加納 麻子さん

第2部 シンポジウム 人生会議(ACP) 劇動画

「大和家は今日も晴天なり」から考えること

定員＝300人

申込・問合せ＝10月13日(金)までにQRコードを読み取り、専用申込フォームより申込  
電話・FAXの場合は、地域包括支援センター(☎55-7733・☎55-6831)へ



## 創業スクール受講生募集!

実践型ワークショップで、起業に必要な知識が基礎から学べ、卒業後のサポートも万全です。

日時＝10月14日・21日・11月4日・11日・18日  
各土曜9時30分～16時30分

場所＝商工会館(まいどほーる)

講師＝石川 聖子さん(中小企業診断士、iiful株式会社代表取締役)

対象・定員＝奈良県在住の創業予定者、創業して間もない人、事業後継者など30人※受講申込書による選考あり。

受講料＝11,000円(全5回税込)

申込・問合せ＝10月11日(水)までに市商工会(☎53-5955)または「創業スクールなら」で検索

※無料体験講座も募集中。9月9日(土)10時～12時、商工会館(まいどほーる)で開催。申込は9月8日(金)17時までに市商工会へ。

## 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる人＝

### 【高齢基礎年金を受給している人】

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ① 65歳以上である
- ② 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- ③ 年金収入額とその他所得額の合計が約 88 万円以下である

### 【障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人】

・前年の所得額が約 472 万円以下である

請求手続＝

#### ◆新たに年金生活者支援給付金を受け取りいただける人

受け取りの対象になる人には、日本年金機構より9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のハガキ（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。

令和6年1月4日までに請求手続が完了しますと、令和5年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

#### ◆年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きと併せて年金事務所等で請求手続きをしてください。

#### 【日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください】

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときは給付金専用ダイヤルまたは年金事務所へお電話ください。

問合せ＝給付金専用ダイヤル（☎ 0570-05-4092（ナビダイヤル））、奈良年金事務所（☎ 0742-35-1371）（保険年金課）

## 郡山保健所がんサロンとまと

日時＝10月14日（土）13時30分～16時（受付13時）

場所＝郡山総合庁舎（満願寺町）

内容＝講演：笑いヨガ（講師：福岡 篤彦さん）

患者サロン：参加者同士の交流・情報交換

申込・問合せ＝9月29日（金）までに電話またはFAXで名前・電話・参加人数を奈良県郡山保健所健康増進課 母子・健康推進係（☎ 51-0196・FAX 52-6095・月～金曜（休日除く）9時～17時）へ

## ■くらしのインフォメーション■

ひとりで悩まないで

わたしたちにご相談ください!



本当に痩せるの？  
そのダイエット食品!

大和郡山市消費者センター  
☎ 53-1583（直通）  
相談受付 月～金曜日  
9時～16時

### 【事例】

SNSでみたダイエット広告をきっかけに漢方の先生を名乗る女性と無料通話アプリでやり取りを始めた。先生に身長や体重を伝え、私にあったダイエットプランを考えてくれた。まずは体質改善を提案されたので、私用に調合してもらった8万円の商品を購入した。これまで先生は「追加購入はない」と言っていたが、「次のステップとして脂肪を溶かす」「溶かした脂肪を排出する」と新たな提案を始めてきた。先生を信じて追加購入を続け、総額65万円ほど支払っている。今でも先生は商品を勧めてくる。摂取したことで下痢の症状が出始めた。信用できなくなったので返金してほしいが、先生からは拒否されている。（70代女性）

この事例は、無料通話アプリのやり取りだけで商品を購入しています。このような場合、事業者の実体がつかめないことが多く、解決することは非常に困難です。幸いにもこの事業者とは連絡をとることができ、交渉の結果、半額返金されることになりました。食品の場合は、摂取することで健康被害のおそれもあることから、購入には十分な注意が必要です。

SNSはコミュニケーションの場になることや、最新の情報が手に入るなど便利な反面、使い方によっては思わぬ被害に遭うことがあります。実在の人物や企業名をかたった偽物が存在していることも忘れてはいけません。少しでも「あやしい」「おかしい」と感じたら相手と距離をおくようにしましょう。ときにはきっぱり断ることや、ブロックすることも必要です。



# 総合公園施設 各種講座・教室

～令和5年度後期の受講者を募集します～

対象＝市内在住・在勤・在学の人

申込方法＝9月1日(金)～13日(水)に、郵便ハガキ(63円)か通信費63円を持って、総合公園施設事務所へ(受付は、9時～20時。ただし9月13日(水)のみ17時まで。9月5日(火)・12日(火)は休館。)郵送の場合は、往復ハガキに、①受講希望の講座(教室)名・②住所・③名前(フリガナ)・④電話番号を記入して、9月13日(水)17時必着で、総合公園施設(〒639-1055 矢田山町2)へ

※市外在住で市内在勤・在学の方は、勤務先・学校名とその所在地を記入してください。

※ひとりで複数の講座に申し込むことはできません。 ※お支払いいただいた受講料等は、返金できません。

※定員を超える場合は、抽選(9月15日(金)13時30分～総合公園施設)し、返信ハガキで結果を通知します。

※定員に達しない講座は、9月17日(日)9時以降、定員に達するまで先着順で受け付けします(ハガキ不要・電話申込不可)。

※楽しい洋菓子講座のお菓子については、持ち帰りで会食はありません。

申込・問合せ＝総合公園施設(☎55-1010)(火曜休館)

講座・教室名	内容	開講期間・日時・回数	定員	費用
楽しい洋菓子講座(後期)	家でできるお洒落なお菓子作りを学びます。手作りの味をご家庭でどうぞ。	10月～2月(8回) ☎9:30～12:00	12人	受講料3,200円 材料費8,000円
初めての書道講座(後期)	美しい文字の基本となる筆遣いから書くことの楽しさを学びます。まずは基本の楷書体から。初心者対象です。小筆の練習(葉書や祝儀袋の表書きなど)もします。	10月～12月(10回) ☎13:30～15:30	8人	4,000円
バドミントン教室(後期)	ゲームの面白さとプレーを通じて楽しい仲間作りと健康の保持を図る教室です。まずは、ラケット捌きから。初心者歓迎。	10月～2月(11回) ☎13:30～15:30	25人	4,400円
		10月～2月(13回) ☎9:30～11:30	25人	5,200円
卓球教室(後期)	その面白さから益々対象年齢と幅が広がる卓球。プレーを通じて楽しい仲間作りと健康の保持を図る教室です。初心者歓迎。	10月～2月(11回) ☎13:30～15:30	25人	4,400円
		10月～2月(13回) ☎9:30～11:30	25人	5,200円

## 9月10日は、「下水道の日」

### 「下水道 みえないところで ファインプレー」～下水道へ接続し、環境を守りましょう!～

大和郡山市が進めている下水道の整備率は、令和4年度末で96.6%に達し、全国平均・奈良県平均と比べても高い数字を示しています。しかし、下水道の機能効果を発揮するためには、各家庭が下水道に接続し、便所を水洗化に、台所・風呂などには排水設備の設置を行うことが不可欠となります。みなさんのご協力をお願いします。

#### ◆水洗便所への改造等を行う場合には、無利子で資金を貸付する制度があります。

下水道の供用開始からの経過年数にかかわらず貸付の対象となります。詳しくは、下記へ問い合わせてください。なお、上記の工事は、排水設備の指定工事店でしかできませんのでご注意ください。

#### ◆公共下水道を適切に使用しましょう。

分流式下水道(汚水を下水道管で、雨水を水路等で別々に流す方式の下水道)地域では、雨水を下水道管に流さないようにしましょう。雨水が侵入すると下水道管が満水になり、浄化センターでも処理できる量を超え下水道(水洗トイレ等)が使えなくなります。詳しくは市ホームページでご確認ください。また、ご家庭や工場・事業所等で井戸水など水道水以外の水をご使用の方で、この排水を公共下水道に排出する場合は、下水道使用料を納めていただく必要があります。

問合せ＝下水道推進課(☎58-5600)



令和5年度 大和郡山市武道振興会 主催

大和郡山市 **武道教室** 受講者を募集しています

申込＝練習時間内に、各会場で代表者へ  
問合せ＝スポーツ推進課(内線556)

会場	対象	日時	受講料	代表者
<b>柔道</b>				
DMG MORI やまと郡山城ホール 柔道場	5歳～小学生	毎週 月・水 19:00～20:30	月2,500円	野村 ☎54-5019 ☎090-7885-8473
	中学生～一般	毎週 月・水・金 19:00～21:00		
<b>なぎなた</b>				
DMG MORI やまと郡山城ホール 剣道場	小学生以上	毎週 金 10:00～11:30 18:00～20:00	年8,000円	福田 森本 ☎59-0124 ☎52-5810
<b>剣道</b>				
DMG MORI やまと郡山城ホール 剣道場	5歳～小学6年生	毎週 月・水・金 18:00～19:30	月3,200円	松山 ☎080-5317-1280
	中学生～一般	毎週 水・金 19:30～21:00	月1,500円	
筒井地区スポーツ会館	小学1～6年生	毎週 金 17:30～19:30	月1,500円	羽賀 ☎090-8655-2089
今国府町スポーツ会館	小学生～一般	毎週 水・水 17:30～19:30	月2,500円	中嶋 ☎090-4213-8474
馬司町スポーツ会館	小学生～一般	毎週 日 9:00～11:30	月1,500円	駒谷 ☎52-7122
<b>居合道</b>				
DMG MORI やまと郡山城ホール 剣道場	小学5年生～一般	毎週 月 19:30～21:00	年3,000円	松向寺 ☎080-5707-0345
<b>合気道</b>				
DMG MORI やまと郡山城ホール 柔道場	小学生以上	毎週 金 18:30～19:30	月2,000円	石川 ☎090-3615-5214 <a href="http://www.aikinara.jp/">http://www.aikinara.jp/</a> ✉guest@aikinara.jp (当会場開催分)
		毎週 金 13:30～14:30		
	一般	毎週 金 18:30～20:30	月3,000円	
		毎週 金 14:30～16:30		
郡山南中学校 武道場	小学生以上	毎週 水 19:00～20:00	月2,000円	田中 ☎090-8571-5187 ✉aikido.sanshozenji@gmail.com (当会場開催分)
	一般	毎週 水 19:00～21:00	月3,000円	
<b>空手道</b> ※会場によって時間変更あり				
外川町スポーツ会館	幼児～一般	毎週 水 17:00～21:00	月3,000円	小西 ☎0744-33-0557 ☎090-3720-0557
額田部北町スポーツ会館		毎週 金 17:00～21:00		
DMG MORI やまと郡山城ホール 剣道場		毎週 木 17:30～21:00	月3,000円	新屋 佐尾 ☎090-2281-3769 ☎080-5316-3247
郡山南小学校 体育館		毎週 水 18:00～21:00		
矢田山空手道教室 (矢田山町バス停前)		毎週 水・水・木・金 月12回 (毎月の日程表による、要問合せ)	月4,000円	中澤 ☎55-2460
郡山東中学校 武道場		毎週 水・金 19:00～21:00	実費負担	淵上 ☎52-3536 ☎090-7117-9834
治道小学校 体育館		毎週 水 17:30～19:30	代表者 問合せ	南田 ☎080-5346-5353
平和小学校 体育館		毎週 日 17:15～19:30		
<b>弓道</b> ※経験者は随時受付。				
DMG MORI やまと郡山城ホール 弓道場	中学生以上	【未経験者向け弓道教室】 2023年下期は開催しません。次回は、2024年6月開催予定です。 ※尚、経験者は随時受付。	5ヵ月 3,500円 (別途傷害 保険料要)	斎藤 ✉yamatokoriyama-kyudo- newcommer@googlegroups.com 「大和郡山市弓道協会」HPからも連絡可
<b>少林寺拳法</b>				
小泉西方スポーツ会館	小学生～一般	毎週 月 19:00～21:00	実費負担	米澤 ☎52-0418
片桐小学校体育館		毎週 金 19:00～21:00		
今国府町スポーツ会館		毎週 月・金 18:30～21:00		河原 ☎090-3614-6380 FAX 0745-74-1490
DMG MORI やまと郡山城ホール 柔道場		毎週 木・金 17:00～21:00		

※会場が変更となる場合があります。詳しくは各代表へお問い合わせください。

# イベント・募集



## 不動産無料相談会 (予約可)

土地有効活用、建築、借地借家、税務、贈与と相続、売買・賃貸など不動産に関する諸問題を専門家がアドバイス。  
日時＝9月16日(土) 10時～16時  
場所＝市役所 交流棟みりお～の  
申込・問合せ＝NPO 法人奈良県不動産コンサルティング協会(☎86-4285) (人権施策推進課)



## 小規模企業共済制度

国が作った退職金の積立制度です。月額千円から7万円まで自由に設定でき、掛金は所得控除の対象になります。  
対象＝個人事業主、小規模企業の経営者・共同経営者および役員  
申込＝商工会・金融機関など  
問合せ＝(独)中小企業基盤整備機構(☎050-5541-7171)(共済相談室)



## ぴよぴよ絵本ひろば (予約不要)

乳幼児(0～3歳ぐらいまで)を対象に保育士が絵本の読み聞かせやふれあい遊びを行います。沢山の絵本を自由に手に取り見ることが出来ます。  
日時＝9月7日(木)10時～11時30分  
場所＝新町児童館(矢田町)  
問合せ＝子育て支援課(☎53-1542)



## 事業承継相談会 (要予約)

事業承継について聞いてみたい、関心がある事業者を対象にした専門家による個別無料相談会です。  
開催日＝毎月第3金曜の午後  
場所＝市役所会議室(地域振興課)  
申込・問合せ＝大和郡山市事業承継地域ネットワーク(☎53-5955)  
(大和郡山市商工会)



予約はこちらから▶



## 奈良労働局主催合同企業説明会 入場無料・履歴書不要・服装自由

日時＝9月13日(水)13時～16時  
場所＝奈良県産業会館  
企業＝26社出展(詳細はHPに掲載)  
対象＝2024年3月卒業予定者、既卒3年以内の人、一般求職者  
問合せ＝NPO 法人 キャリア・サポートみらい(☎0742-24-3001)



## 九条スポーツセンター からのお知らせ

◆9月1日からのプールについて  
時間＝9時～20時30分(最終入場20時)  
料金＝大人(高校生以上)620円、小人(4歳～中学生)310円  
※水泳帽をご持参ください。レンタルはありません。  
※おむつの取れていない乳幼児はご遠慮ください。  
※身長130cm未満の子どもは、18歳以上の付添いが必要です。付き添いの人も利用券が必要です。また、プールサイドへは水着でご入場ください。  
※浮き輪・ビーチボール等の遊具使用はできません。  
◆9月～10月度教室募集中  
教室日程＝9月1日(金)～10月26日(木)全8回  
料金＝6,600円～9,000円(税込)  
※電話での受付不可。  
※9月1日(金)～30日(土)まで通常体験1回1,320円(税込)→1回660円(税込)の半額体験キャンペーン中(要予約)。定員のクラス、Jrダンス、チアダンスの体験募集はありません。  
問合せ＝九条スポーツセンター(☎52-1245)



## 箱本館「紺屋」 「藍で包む」体験講座

「包む」をテーマに風呂敷をデザインし、口ウで描き、藍で染め、白と紺のコントラストを楽しみましょう。(素材:綿 75cm×75cm風呂敷)  
日時＝10月15日(日)10時～16時  
終了予定(途中1時間昼食休憩あり)  
定員＝4人(高校生以上)  
費用＝4,600円  
申込・問合せ＝9月10日(日)9時から電話で、箱本館「紺屋」へ(☎58-5531)  
※1コール1人分のみ予約可。先着順。  
※作業工程上、乳幼児を含む子どもの同伴はご遠慮ください。ご本人のみの受講をお願いします。



## 応急手当普及員講習

デパート、ホテル、駅舎等多数の人の出入りする事業所の従業員や防災組織などの構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施する応急手当普及員講習を開催します。  
日時＝10月4日(水)～6日(金)(3日間)8時30分～17時30分  
場所＝奈良県広域消防組合 消防本部南館2階  
申込・問合せ＝9月7日(木)～21日(木)に奈良県広域消防組合 大和郡山消防署(☎59-1331)へ  
※申込用紙は広域消防組合HPを確認しダウンロードしてください。



## 第30回治道地区 公民館まつり

公民館クラブの作品展示・芸能発表を行います。(見学自由)  
※治道地区敬老会とコラボレーション(同日開催)。  
日時＝9月9日(土)13時～16時  
場所・問合せ＝治道地区公民館(☎56-3085)

### 住宅用火災警報器の維持管理について

平成18年から住宅用火災警報器の設置が義務化になり10年以上経過しています。住宅用火災警報器の電池の寿命は約10年程度となっています。この機会に一度、設置している住宅用火災警報器の設置時期を確認してください。住宅用火災警報器は命や財産を守る大切なものです。故障や電池切れが原因で作動しなければ設置している意味がありません。あなたや家族の命を守るためにも適切な維持管理を行ってください。  
問合せ＝奈良県広域消防組合 大和郡山消防署 予防課(☎59-1289)

募集

# 第70回 大和郡山市 芸術祭 出品作品募集



**開催日時** 10月29日(日)～11月3日(金・祝) 9時～17時

**開催場所** 市立体育館(三の丸会館)(南郡山町529-1) **問合せ** 三の丸会館(☎53-5350)

## 【出品要項】

**出品点数**＝同一部門につき1人1点

各部門とも応募作品は未発表で創意に基づくものに  
限ります

**審査・陳列**＝一般作品は審査のうえ、入選作品のみ陳列  
**作品搬入**＝

10月7日(土) 工芸10時～13時・絵画13時～17時

10月8日(日) 写真10時～13時・書道13時～17時

※ただし、この日時に搬入できない場合は、各日10  
時～17時に出品申込書を持って、三の丸会館へ。

**作品搬出(入選・選外とも)**＝11月3日(金・祝)17  
時30分～18時30分、11月4日(土)9時～12時

**出品申込**＝1部門に1枚の出品申込書に、審査結果通  
知用の封筒(自分の宛先記入、84円切手貼付)を添  
え、搬入日に提出してください

※出品申込書は三の丸会館のほか各公民館、DMG  
MORIやまと郡山城ホール、市立図書館にありま  
す。市のホームページからも印刷できます。

○前年度芸術祭賞を受けた人の作品は、無監査とします。

○不可抗力による作品の紛失・損傷に対する責任は負  
いません。

○規格外・名前を変えての出品はしないでください。

○額・パネルには展示用の金具・組紐を装着のこと。

○各部門とも額装の場合ガラスは不可、アクリルは可。

## 【各部門について】

**<絵画>** 日本画・水墨画・洋画(油彩・アクリル画・水彩・  
版画・パステル画など)8号(水彩の場合は四つ切り)以  
上50号以内(横位置可・スクエア可)。作品は、額装(一  
辺10cm以内)またはそれに準ずる仕様のもの、あるいは  
軸装の上必ず吊紐をつけて出品のこと。

**<書道>** 額装の仕上げり寸法、182cm×61cm以内で縦・  
横自由(軸装に限り縦200cm以内)。帖・巻子は縦40cm  
×横400cm以内。釈文は、全文・名前を規定の用紙(申  
込書に添付)に楷書で書き、封筒に入れ作品の裏に貼付。

**<工芸>** 平面作品は、2㎡以内。立体作品は1㎡以内。組  
物は、3点以内。展示・移動に安定性があり、耐えられ  
るもので、必要に応じて規定の用紙(申込書に添付)に  
使用材料の意図・用途・使用目的等を記入し提出。作品  
の現地組立はできません(展示可能な状態で搬入)。

**<写真>** 作品は半切(A3ノビ含む)以上、外装仕上げ  
り寸法横幅1.1m×縦幅2m以内とする。

組、連作は、1枚が四つ切り(A4含む)以上で、上  
記規格内の外装仕上げり寸法に結合すること。  
作品は、額装またはパネル張りの上、必ず吊紐につ  
けて出品のこと。合成、加工された作品も可とする。  
公序良俗に反しないものであること。被写体が人物  
の場合は本人の承諾を得た作品に限る。

※その他詳細は、三の丸会館へお問い合わせください。

## 額田部運動公園施設教室案内 詳細・問合せ＝額田部運動公園施設(☎59-2088)

### ◆切り絵教室(月1,000円)

🕒12時～15時

### ◆卓球教室(月1,000円)

🕒(こども)12時～13時30分  
(大人)13時30分～15時



### ◆子ども走り方教室

(月2,500円・定員 小学生25人)  
🕒9時～10時30分

### ◆合気道教室(月3,000円・定員20人)

🕒(こども)18時30分～19時30分  
(大人)19時40分～20時40分  
🕒(こども)12時30分～13時30分  
(大人)13時40分～14時40分

### ◆社交ダンス教室(定員各15人)

入門クラス(各曜日 月2,500円)  
🕒18時～19時、🕒13時～14時  
初級クラス・中級クラス  
(🕒月4,200円 🕒月4,400円)  
🕒19時～20時30分  
🕒14時～15時30分



# みんなの伝言板

掲載について 営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

㊦=日時 ㊧=場所 ㊨=対象 ㊩=会費 ㊪=申込 ㊫=問合せ ㊬=持ち物

<p><b>■ イベント</b></p> <p><b>神経が活き返るリハビリ体験</b></p> <p>㊦ 9月10日・17日・10月1日・8日 各日曜13:30~14:30</p> <p>㊧ らばー大和郡山介護ステーション</p> <p>㊨ 脳・脊髄神経の病気でお困りの人</p> <p>㊩ 無料</p> <p>㊪ マヒ回復リハビリ教室きゃっちばーる・大窪</p> <p>㊫ 090-7358-5022</p>	<p><b>花と緑の写真展</b></p> <p>㊦ 9月22日(金)~24日(日) 10:00~16:00</p> <p>㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール 展示室</p> <p>㊨ だれでも ㊩ 無料</p> <p>㊪ 奈良花写真の会・福本</p> <p>㊫ 090-7759-0518</p>	<p><b>奈良タンゴ祭</b></p> <p>㊦ 11月11日(土)13:30~17:00</p> <p>㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール</p> <p>㊨ だれでも(未就学児の入場は要相談)</p> <p>㊩ 指定席5,000円・自由席4,500円 市民5人に自由席招待券発行。代表者に住所・電話伝えて申込。申込多数の場合は抽選。</p> <p>㊪ 関西タンゴ祭実行委員会・北村</p> <p>㊫ 090-4497-0866</p>	<p><b>木工に興味や趣味のある人募集</b></p> <p>㊦ 毎月第2・4土曜9:00~17:00 終日・午前・午後いずれか選んでください</p> <p>㊧ 南部公民館 1階美術室</p> <p>㊨ 木工に興味のある人(見学だけでも大歓迎)</p> <p>㊩ 月1,000円</p> <p>㊪ 南部DIYクラブ・犬山</p> <p>㊫ 090-4272-8684</p>
<p><b>一緒に健康体操しませんか!</b></p> <p>㊦ 9月12日(火) 9:45~11:45</p> <p>㊧ 南部公民館 多目的ホール</p> <p>㊨ 市内在住・在勤の人</p> <p>㊩ 無料</p> <p>㊪ ヘルシーエクササイズ・柳井</p> <p>㊫ 56-0189</p>	<p><b>初心者 チェーンソー講習会</b></p> <p>㊦ 9月24日(日)9:30~16:00</p> <p>㊧ 矢田山自然の森 子ども交流館</p> <p>㊨ チェーンソーに興味のある人</p> <p>㊩ 2,000円(テキスト・保険代)</p> <p>㊪ NPO法人森づくり奈良クラブ・清原</p> <p>㊫ 090-3017-9634</p>	<p><b>■ 会員募集</b></p> <p><b>太極拳でこけない身体づくり</b></p> <p>㊦ 毎月第1・2・4火曜13:30~15:00</p> <p>㊧ 南部公民館 多目的ホール</p> <p>㊨ 男女問わず(初心者歓迎)</p> <p>㊩ 月1,500円</p> <p>㊪ 気功と太極拳クラブ・本谷</p> <p>㊫ 56-6966</p>	<p><b>音楽ケア体操「生音」</b></p> <p>㊦ 毎週金曜10:00~11:30</p> <p>㊧ 観音寺コミュニティ会館</p> <p>㊨ 60歳以上</p> <p>㊩ 500円</p> <p>㊪ 林(要連絡) ㊫ 090-3658-3319</p>
<p><b>農業体験 さつまいも掘り</b></p> <p>㊦ 9月23日(土)・24日(日) 10:00~12:00※雨天順延。申込締切9月15日(金)先着順受付</p> <p>㊧ 額田部北町自治会館前受付・さつまいも畑まで徒歩約15分</p> <p>㊨ だれでも(子ども連れ可)</p> <p>㊩ 鳴門金時芋2株500円</p> <p>㊪ NPO法人あぐり</p> <p>㊫ 090-6669-1655</p>	<p><b>大和郡山を深掘りウォーク</b></p> <p>㊦ 9月30日(土)10:00~12:30</p> <p>㊧ 近鉄郡山駅~城下町~こちくや</p> <p>㊨ 先着15人</p> <p>㊩ 500円</p> <p>㊪ みちしるべの会・イタニ</p> <p>㊫ 080-3784-1162</p>	<p><b>「金融の勉強会」会員募集</b></p> <p>㊦ 毎月第3木曜13:00~15:00</p> <p>㊧ 社会福祉会館</p> <p>㊨ だれでも ㊩ 無料</p> <p>㊪ 佐伯 ㊫ 080-5359-4297</p>	<p><b>音楽に合わせて楽しくストレッチしませんか</b></p> <p>㊦ 月2回・毎週月曜9:15~10:45</p> <p>㊧ 新町スポーツ会館 集会室</p> <p>㊨ 成人女性だれでも</p> <p>㊩ 1回500円(無料体験あり)</p> <p>㊪ 3B体操・中嶋</p> <p>㊫ 090-4184-5869</p>
<p><b>大和琵琶楽公開練習</b></p> <p>㊦ 9・10・11月の第2土曜13:00~14:00</p> <p>㊧ 大和民俗公園(9月旧萩原家・10月11月旧鹿沼家)</p> <p>㊨ だれでも</p> <p>㊩ 無料</p> <p>㊪ 大藪 ㊫ 0742-48-1135</p>	<p><b>奈良ハイキングクラブ会員募集</b></p> <p>㊦ 毎週土・日曜・祝日(例会山行あります)</p> <p>㊧ 事務所(綿町31)</p> <p>㊨ ハイキング・登山の好きな人</p> <p>㊩ 月600円/入会金1,000円</p> <p>㊪ 奈良ハイキングクラブとパソコンで検索 ㊫ 090-6556-8782</p>	<p><b>小中学生バレーボールクラブ</b></p> <p>㊦ 毎週火・土曜 夜間、日曜 午前</p> <p>㊧ 矢田南小学校 体育館ほか</p> <p>㊨ 小学3年生~中学生</p> <p>㊩ 月1,000円</p> <p>㊪ ホワイトパンサーズ・上田</p> <p>㊫ 090-7109-1479</p>	



## 9月は健康増進普及月間です! 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ 各種がん検診や健康診査をうけて、生活習慣病を予防しましょう

### 運動

#### 毎日の運動に+10分! ちょい歩きプラスからはじめましょう!

生活習慣病予防には、1日約8000歩が効果的ですが、平成30年の調査では市民の約3分の1は1日平均が3000歩未満でした。市では歩数を記録する100万歩手帳を無料配布中!

### 食事

#### 主食・主菜・副菜を組み合わせると栄養バランスのとれた食事をとりましょう!

特に高齢者の人は「低栄養予防」に肉や魚といったタンパク質もしっかりとりましょう! 毎日の食事に野菜をプラスする「ベジタベプラス」も大切です。

### 禁煙

#### 禁煙でたばこの煙をマイナス!

たばこをベランダで吸ったり、換気扇の下で吸っても、約45分間は吸った人の息からは有害物質が出されると言われています。自分の健康のため、周りの人の受動喫煙防止のために禁煙してみませんか?

+



### 定期的にごん検診・健診を受けましょう

問合せ=保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)

## お茶会 in「森のねんど研究所」

まちの資産となる歴史ある建物を活かし、未来に継ぐためのきっかけづくりとして大和郡山市まちづくりアイデアサポート事業にて開催します。「場を生むデザイン賞~第19回奈良県景観デザイン賞~」最優秀賞および知事賞受賞の建物(場)を知り、その空間でお茶を体験し、森のねんどワークショップを楽しむイベントです。

日時=9月10日(日)13時~16時(受付12時30分~) 場所=「森のねんど研究所」(井戸野町488) ※近隣に駐車場(井戸野町15-1)有り。

お点前=荒木 宗喜さん・扇野 宗薫さん 森のねんどワークショップ=岡本 道康さん 建物説明=倉原 猛さん

参加人数=30人(定員に達したら締切) 参加費=1,000円/人

主催=(一社)奈良県建築士会 郡山支部 共催=森のねんど研究所 後援=大和郡山市

申込=名前・電話番号・居住地(市町村)を記載して✉Takashi.orime@gmail.com(担当:折目)へ (地域振興課)

日 時	タイトル名	場所・座席	料 金	チケット 発売場所	未就 学児
9/17 (日)	開演15:00 (開場14:15) 優良ホール100選認定10周年記念 TSUKEMEN 15th Anniversary CONCERT ～BEYOND CLASSIC～	大ホール 全席指定	6,000円	発売中 ☎☎☎☎e+	×
出演: TSUKEMEN [TAIRIK (ヴァイオリン・ヴィオラ)、SUGURU (ピアノ)、KENTA (ヴァイオリン)]					
9/23 (土)	開演14:00 (開場13:30) 高嶋弘之トークショー& 1966カルテットコンサート ～ビートルズ クラシックス～	大ホール 全席指定	一般: 3,000円 高校生以下: 1,500円 メイトの会会員: 2,700円 (当日各500円増)	発売中 ☎☎☎☎e+	×
出演: 高嶋 弘之、1966カルテット [松浦 梨沙 (ヴァイオリン、リーダー)、花井 悠希 (ヴァイオリン)、伊藤 利英子 (チェロ)、増田 みのり (ピアノ)] 曲目: ヘルプ!、レット・イット・ビー、ドライブ・マイ・カー ほか					
9/24 (日)	開演14:00 (開場13:30) スーパーキッズ・オーケストラ	大ホール 全席指定	1,000円	発売中 ☎☎☎e+	×
指揮: 大谷 麻由美 演奏: スーパーキッズ・オーケストラ 曲目: ホルスト/セント・ポール組曲より、チャイコフスキー/弦楽セレナーデより ほか					
11/5 (日)	開演14:00 (開場13:30) 東儀秀樹トーク&ライブ with 東儀典親	大ホール 全席指定	一般: 4,000円 メイトの会会員: 3,500円 (当日各500円増)	発売中 ☎☎☎☎e+	×
出演: 東儀 秀樹、東儀 典親 曲目: 光り降る音、浜辺の歌、ジュピター ほか					

※チケット欄の記号=発売場所 ☎:DMG MORI やまと郡山城ホール窓口 ☎:チケットぴあ ☎:ローソンチケット e+:イープラス



市長てくてく城下町 214

「クロスウェイなかまち」と「風とんぼ」

大和郡市長 上田 清

矢田町の県立民俗博物館の南側に広がる里山の駅「風とんぼ」(旧少年自然の家)には宿泊室やロッジ、テントサイトのほかさまざまな創作活動や野外活動を体験できる施設・設備があり、最近ではバーベキュー場も人気となっています。

平成27年4月、指定管理制度に基づく民間の団体による運営に移行後は、子どもから大人まで幅広く楽しんでいただける施設として利用者も増え、毎年1万人超を数えるようになりました。

その後、コロナ禍のもと令和2年は大きく落ち込んだものの、翌年からは順調に回復し、大いに期待しているところですが、そもそもこの施設が開設されたのは昭和52(1977)年ですから、老朽化を含めいろいろな課題があることは事実です。

そこでこの7月、若手職員による「風とんぼの明日を考えるワーキンググループ」が立ち上がり活動をスタートさせました。

柔らかい発想でどのような「風とんぼ」に生まれ変わるか。お隣の民俗博物館との連携もありではないかと考えているところです。

そうした中、奈良県が令和5年度末のオープンをめざして第二阪奈道路沿いの奈良市中町・石木町で整備を進めている道の駅の名称が一般公募により「クロスウェイなかまち」と決まりました。

農産物などの直売所やレストラン、情報発信のスペースとともに、災害時の支援物資を備蓄する倉庫などを有する「防災道の駅」として整備されるとのことですが、大和中央道に接続する立地は本市にとっても好条件で、郡山城跡や市内各地への誘客はもとより、何よりも矢田丘陵やそれこそ「風とんぼ」は至近距離にありますので、里山の魅力を発信するチャンスではないでしょうか。

「道の駅」から「里山の駅」へ！サイクリングやハイキングもいいかも知れませんね。