

# 市民交流館主催講座 「こども絵画教室」受講者募集

「大好きないちごやかぶと虫！絵に描くと、もっと好きになるんだ。

さあ、白い画用紙が待ってるよ！」

講師＝横堀 喜寛さん

開催日時＝5月15日・22日、6月5日・19日、7月3日・24日、8月7日・21日、  
9月4日・18日の各日曜（9月25日は予備日）、各日13時30分～15時

場所＝市民交流館「きんぎよの駅」

対象・定員＝市内在住の小学1～6年生、8人

費用＝受講料12,000円

※別途材料費1,000円。

申込・問合せ＝4月1日（金）～15日（金）の9時～17時に、官製ハガキに住所・名前を記入して、市民交流館（☎51-1155）へ

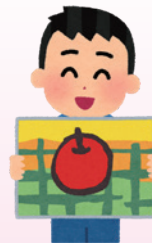
郵送の場合は、往復ハガキに講座名・住所・受講者、保護者の名前（ふりがな）・性別・年齢・学年・電話番号を記入して、4月15日（金）必着で、市民交流館（〒639-1132 高田町92-16）へ郵送

※定員を超えた場合は、4月16日（土）13時30分から抽選し、結果をハガキで通知します。

※申し込みが5人以下の場合は、開講を見合わせる事があります。

※感染症等の拡大防止のため、急遽、閉講する場合があります。また、受講内容に変更が生じる場合があります。

※受講中はマスクの着用をお願いします。



## いきいき元気教室 参加者募集

65歳からの健康体力づくり始めてみませんか！（申し込み先着順）

スポーツジム通いはハードルが高いけれど、

高齢者向けの運動なんて物足りない・・・

と思っている人、ぜひ参加してみてください！（初回体験は無料）

ストレッチ、筋トレ、有酸素運動がミックスされた60分。

運動不足の体にいい感じに効いてきます。

対象＝おおむね65歳以上の市民で、医師から運動制限を受けていない人

参加費＝3,000円～（半年10回分）

※会場により参加費が異なりますのでお問い合わせください。

男性の参加者  
も大募集！



実施場所	募集	曜日	時間	申込・問合せ
里山の駅「風とんぼ」	若干名	第1・3（金）	10:00～11:00	地域包括支援センター ☎55-7733

## II 風しんの抗体検査・定期予防接種

受診にはクーポン券が必要です。クーポン希望者は、保健センターへご連絡ください。

事業名	対象	自己負担	実施期間	実施場所
■風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性	なし	令和7年 3月末日まで	指定 医療機関
■風しん予防接種 (5期)	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 で抗体検査の結果十分な量の抗体がないため予防接種が必要と判定された人			

実施期間が令和6年度まで延長になりました。令和元年度～3年度に発行したクーポン券は令和5年2月末日まで使っていただけます。