

みんなの伝言板

掲載について 営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

㊦=日時 ㊧=場所 ㊨=対象 ㊩=会費 ㊪=申込 ㊫=問合せ ㊬=持ち物

| | | | |
|---|--|--|---|
| <h2>■ イベント</h2> | <h2>筑前琵琶の響き</h2> | <h2>■ 会員募集</h2> | <h2>奈良ハイキングクラブ会員募集</h2> |
| <p>心と体をひとつにしていこう 気功(無料・要申込) ㊦ 11月3日・10日・17日(火) 13:00~14:30 ㊧ コミュニティ会館(観音寺町) ㊨ だれでも ㊩ 気功・中野 ☎070-1763-1820</p> | <p>—琵琶・箏・尺八とともに—(無料) ㊦ 11月15日(日) 10:00~12:00 ㊧ 大和民俗公園 旧臼井家 ㊨ だれでも ㊩ 萩原 ☎090-4038-0905</p> | <p>親子で始めよう! 伝統文化を (文化庁後援)(1人でも可) 「お茶・作法コース」(体験有) ㊦ 毎月第1・3土曜 13:30~15:30 ㊩ 月 1,100円</p> | <p>㊦ 毎週土・日曜(例会山行あります) ㊧ 事務所(綿町31) ㊨ ハイキング・登山好きな人 ㊩ 入会金1,000円/月600円 ㊫ 奈良ハイキングクラブ・浜口(パソコ ンで検索) ☎090-6556-8782</p> |
| <p>ようこそ! お話の世界へ(無料) ㊦ 11月8日(日) 13:30~14:30 ㊧ 県立民俗公園内 旧臼井家 ㊨ だれでも ㊩ おはなしのいずみ 中野 ☎52-2939</p> | <p>プリザーブドナチュラル束 ㊦ 11月16日(月) 13:00~14:00 ㊧ 野ばらサロン ㊩ 1,000円 ㊫ 野ばらサロン ☎20-5988</p> | <p>「お花・作法コース」(体験有) ㊦ 毎月第1・4土曜 13:30~15:30 ㊩ 月 1,300円 ㊧ 山田町スポーツ会館 和室 ㊨ 幼稚園児~高校生 ㊩ 華粋(かすい)会実行委員会・大西 ☎53-9514</p> | <p>郡山バウンドテニスクラブ ㊦ 原則 毎週日曜 9:00~12:00 ㊧ 九条スポーツ公園 体育館 ㊫ 高田 ☎53-9969</p> |
| <p>マヒ回復リハビリ教室体験会 (無料) ㊦ 11月8日(日)・15日(日)・22日 (日)・12月6日(日) ㊧ らぼーる大和郡山介護ステーション ㊨ 脳・脊髄神経のマヒ症状でお困りの人 ㊩ マヒ回復リハビリ教室きゃっち らぼーる 大窪 ☎090-7358-5022</p> | <p>来年の干支を創りましょう! ㊦ 11月17日(火)・12月1日(火) 10:00~12:00 ㊧ 南部公民館 ㊨ 男女問わず ㊩ 材料費 500円 ㊫ 南部手描友禅染クラブ・長坂 ☎090-1144-6801</p> | <p>筋力をつける健康エアロビクス ㊦ 月4回 金曜 18:30~20:00 ㊧ 南部公民館 多目的ホール ㊨ 市内在住または在勤の女性 ㊩ 初回体験無料/月2,500円 ㊫ 健康エアロビクスクラブ・仲澤 ☎52-6133</p> | <p>グラウンドゴルフしませんか ㊦ 毎週水・金曜 9:00~11:00 ㊧ 九条公園 ゲートボール場 ㊨ 市民 ㊩ 年2,500円 ㊫ 九条公園グラウンドゴルフ クラブ事務局・滝野 ☎55-6613</p> |
| | <p>健脳食と会話の力を学びませんか ㊦ 11月21日(土) 13:30~15:30 ㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール 会議室A ㊨ だれでも ㊩ 500円 ㊫ 暮らしのコミュニケーション 生活科学アドバイザー・山田 ☎090-7099-5839</p> | <p>呼動バランス操体 ㊦ 毎月第1・2・3金曜 10:00~11:30 ㊧ 南部公民館 ㊨ 成人女性 ㊩ 初回体験無料/月2,100円 ㊫ 呼動バランス操体・森 ☎080-8301-0833</p> | <p>合気道会員募集 (初心者・女性歓迎) ㊦ 毎週月・金曜 9:30~10:30 ㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール 武道場 ㊨ 一般女性 ㊩ 月3,000円 ㊫ 奈良合気会大和郡山道場・内野 ☎090-8539-0129</p> |

高齢者インフルエンザ定期予防接種は12月28日まで、なるべく早めに受けてください

対象=次の①または②に該当し、自らの意思と責任で接種を希望する大和郡山市に住民登録のある人

①満65歳以上 ②満60~65歳未満で下記に該当する人

- ・心臓や腎臓、呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活が極度に制限される程度の障害のある人
- ・ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある人

※②に該当する医師の証明や身体障害者手帳1級の写しが必要です。

接種期間=12月28日(月)まで 期間内に1回のみ接種

接種費用=無料(今年度に限り上記対象者の費用は接種期間内1回のみ無料です)

※費用が無料になる手続き(証明書)は必要ありません。

持ち物=健康保険証など生年月日・住所が確認できるもの ②対象者は身体障害者手帳 **接種場所**=市内指定医療機関

※接種期間内に市外で接種する場合、接種前に依頼書の手続きが必要です。保健センターまでご連絡ください。

※手続きの詳細、最新の情報については、市ホームページにも掲載されています。

問合せ=保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)

