

## 大和郡山市認知症サポーター養成講座(受講無料・要申込)

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターになりませんか。認知症の症状と対応、予防についての基礎知識などを学びます。

講座終了後、もの忘れ相談プログラム(タッチパネルパソコン)を使用して、もの忘れ相談を行います。(希望者のみ・要申込み)

日時＝11月4日(水) 14時～15時30分

場所＝市役所401・402会議室

定員＝10人

申込・問合せ＝地域包括支援センター(☎55-7733)

## もの忘れ相談会(参加無料・要申込)

もの忘れ相談プログラム(タッチパネルパソコン)を使った認知症のセルフチェック型テストができます。チェック後には地域包括支援センター職員が、もの忘れや認知症についての相談をお受けします。

日時＝10月8日(木) 14時～16時

場所＝矢田コミュニティ会館

定員＝8人

申込・問合せ＝地域包括支援センター(☎55-7733、FAX55-6831)

## 休日・夜間労働相談会の開催(無料・要予約)

弁護士、大学教授などの「公益委員」、労働組合役員などの「労働者委員」、会社役員、企業経営者などの「使用者委員」が相談員となり、労働条件その他労働関係に関する相談をお受けします。

### ◆休日相談会

日時・場所＝①10月11日(日) 奈良県産業会館(大和高田市幸町)

②10月25日(日) 奈良県立図書情報館(奈良市大安寺西)

各日13時30分～16時

### ◆夜間相談会

日時＝10月8日(木) 18時30分～20時30分

場所＝奈良商工会議所(奈良市登大路町)

対象＝県内在住または在勤の労働者、県内に事業所のある事業主

申込・問合せ＝奈良県労働委員会事務局(☎0742-20-4431) (地域振興課)

## 大和都市計画の決定について(郡山下ツ道ジャンクション地区地区計画)

令和2年8月26日付で、大和都市計画(郡山下ツ道ジャンクション地区地区計画)を決定しましたので、縦覧を行います。

決定する区域＝横田町、伊豆七条町の一部

縦覧の場所・問合せ＝都市計画課(内線674)

## 認知症予防教室 ～音楽で楽しく！こころとからだの健康づくり～

懐かしい唄、イマドキの唄を歌ってこころウキウキ！軽快な音楽を聞きながら手足や体を楽しく刺激！心地よい音楽にノリながら愉快地楽器体験！音楽療法で脳を呼び覚まし、いきいきと脳活しましょう！

日時・場所・問合せなど＝

教室名	日時	場所	申込・問合せ
ミュージック 桐の華	第2金曜 13:30～14:30	片桐地区公民館	<b>第二地域包括支援センター</b> 電話 55-7011 FAX 55-7012
ミュージック とまと	第3木曜 10:00～11:00	治道地区公民館	<b>第三地域包括支援センター</b> 電話 57-2233 FAX 57-1153
ミュージック たんぽぽ	第2月曜 13:30～14:30	三の丸会館	<b>第四地域包括支援センター</b> 電話 51-0700 FAX 51-0710
ミュージック 平和	第2月曜 10:00～11:00	平和地区公民館	

対象＝おおむね65歳以上の市民

参加費＝1回500円(会場によっては半期ずつ前納になります)

※日程等、変更する場合がありますので、体験される時は必ず上記までご連絡ください。