



イベント・募集



募集

九条スポーツセンターからのお知らせ

◆9月1日からのプールのご利用案内

営業時間＝9時～20時30分(最終入場20時)

	大人(高校生～)	小人(4歳～中学生)
料 金	620円	310円



【安全で快適にご利用いただくために】

- ①水泳帽をご持参ください。(レンタルはありません)
- ②おむつの取れていない子どもはご遠慮ください。
- ③身長130cm未満の小人は、18歳以上の付き添いが必要です。(付き添いの人も利用券が必要です)
また、プールサイドへは水着でご入場ください。
- ④浮き輪・ビーチボール等の遊具使用はできません。

◆2020年9月～10月度教室参加募集

対象教室＝大人(スタジオ・プール)教室・子ども(スタジオ・プール)教室

料金＝5,030円～7,860円

持ち物＝参加費・認印

※電話での受付はできません。直接、九条スポーツセンターまでお願いいたします。

※定員に達しているクラスもございますので、事前にお問い合わせください。

※教室1回体験も実施しています。(定員のクラスを除く。体験料1,100円)

◆STARアカデミー教室 ～体験受付中～

すべての運動をリズムに合わせ、楽しくリズム感と運動能力を高めます。是非一度体験してみませんか。運動が苦手な子どもにもおすすめ!

①運動能力(パフォーマンス)の向上

いろいろな運動を、「リズム」で捉えることができるように指導していき、あらゆる運動(サッカー・野球等)のパフォーマンスを向上させます。

②認知機能の向上

リズムに合わせることで、脳の発達にとってもいい影響を与えます。

運動の基礎能力・運動パフォーマンスの向上だけでなく、判断力や集中力などの認知機能も高まっていきます。

日時＝毎週水曜(ゴールデンウィーク、お盆、年末年始には休みがあります)

①14時15分～15時(45分) ②17時35分～15時35分(60分)

対象・定員＝①4歳～年長 ②小学1年～3年 各10人

体験料＝1,100円(税込)

【共通】申込・問合せ＝九条スポーツセンター(☎52-1245)

廣 告 欄