



つながり

9/1
2020

令和2年9月1日号 No.1216
編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課

！ 感染症対策 へのご協力をお願いします

： 新型コロナウイルスを含む感染症対策の
： 基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む
： 咳エチケット」です。

① 手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの
前に

・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

② 咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う

2 ゴムひもを
耳にかける

3 隙間がないよう
鼻まで覆う

INDEX

- 3 | 9月21日は「世界アルツハイマーデー」
- 4 | 「第39代女王卑弥呼」募集
- 6 | ひとり親家庭支援事業

大和郡山市役所
〒639-1198 大和郡山市北郡山町 248-4
電話 0743-53-1151 (代表)
FAX 0743-53-1049 (代表)
<http://www.city.yamatokoriyama.nara.jp/>

