

## こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。  
 ※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所	
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師が子育てで情報を持ってごあいさつにうかがいます。			
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	市内指定医療機関	
	7カ月児	生後7カ月の間のみ			
■12カ月児育児相談 ■1歳6カ月児健康診査 ■3歳児健康診査	新型コロナウイルス感染拡大防止対策により健康診査を中止している期間があったため、実施日と対象者が大幅に変更となります。対象者には個人通知にてお知らせしています。 ※なお個人通知で送付した9月までの1歳6か月健康診査の実施日程表の曜日に誤りがありましたので訂正してお詫びします。 (誤)9月16日(木) → (正)9月16日(水)			さんて郡山	
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談 要予約	乳幼児(0~6歳児 就学前)、妊産婦 ※各日定員1人	5日(水)・6日(木) 12日(水)・19日(水) 26日(水)・27日(木)	13:00		・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません
■助産師相談 1人30分間の個別相談 要予約	妊婦 おおむね出産後1年の産婦・乳児	7日(金) 21日(金)	9:30~11:30 14:00~16:00		・母子健康手帳 ・バスタオル (妊婦は不要)

## モーニングセット検診(胃がん・肺がん・結核検診)について(募集)

※市民のみなさんの安全確保を優先して新型コロナウイルス感染拡大の状況により急ぎよ中止させていただく可能性があります。

日程=8月24日(月)・8月25日(火)9時~10時30分(受付) 場所=保健センター「さんて郡山」

内容=胃がん(胃部エックス線バリウム)検診 肺がん・結核(胸部エックス線)検診

※次のいずれかに該当する人はモーニングセット検診を受けられません。

①昨年度、市の胃内視鏡検診を受けた人②胃の手術をした人、現在胃を治療中の人(肺がん検診のみ可)③過去に造影剤の副作用(じんましん、顔色が青白くなった、気分が悪くなった、誤嚥等)があった人

対象・定員=30歳以上(平成3年3月31日以前に生まれた人)各日40人

※注意事項(・風邪症状の有無などによっては当日お断りさせていただくことがあります。・当日、体温測定します。・マスク着用がない場合は受診できません。・新型コロナウイルスに感染すると悪化しやすい高齢の人、基礎疾患(持病)をお持ちの人は体調によっては受診を考慮してください。)

費用=胃がん検診1000円、肺がん検診300円(喀痰検査追加の場合はさらに700円)

※①70歳以上、②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、ひとり親家庭等医療費受給資格証をお持ちの人、③生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料。

申込=◆市ホームページから申し込み◆ハガキに①希望日(8月24日/8月25日/8月24・25日どちらでもよい)②希望する検診名(胃がん・肺がん・両方)③〒住所・名前・性別・生年月日・電話番号を記入し「さんて郡山」(〒639-1136大和郡山市本庄町317-2)へ◆さんて郡山窓口にて申込用紙を記入(月曜~金曜(祝日を除く)の8時30分~17時)※電話・FAXでは受付しません。申し込み多数の場合は抽選。

申込期間=7月15日(水)~7月31日(金)(今年度は、期間内の受付とさせていただきます)

問合せ=保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)

## 生活習慣病予防のために…「さんて健診」のお知らせ(無料)

対象=生活保護受給者で、昭和56年3月31日以前に生まれた人

※妊産婦、長期入院、介護・障害等の施設に入所している人は対象になりません。

※生活習慣病ですでに医療機関を受診中の人で、健康診査と同様の検査を受けている場合は、必ずしもこの健診を受ける必要はありません。

期間=6月1日(月)~令和3年2月末 場所=市内指定医療機関

健診項目=計測(身長・体重・BMI・腹囲)、理学的検査(診察)、血圧測定、尿検査(尿糖・尿蛋白)、血液検査(脂質・肝機能・糖代謝・腎・貧血)

受診方法=①保健センターへ受診券発行の申し込みをする(電話での申し込みも可)②受診券を持って指定医療機関で健診を受ける※受診券がないと「さんて健診」は受けられません。

申込・問合せ=保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)

◆8月31日は野菜の日。8月20日~9月10日は野菜週間です。いつもの食事に野菜をプラスしましょう!(保健センター)