



つながり

7/1

2020

令和2年7月1日号 No.1212
編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課



届いた「想い」

INDEX

- 3 | 学生支援金についてのお知らせ
- 5 | 熱中症を防ごう！
- 9 | 後期高齢者医療保険よりお知らせ
- 13 | 市職員採用試験のお知らせ

大和郡山市役所
〒639-1198 大和郡山市北郡山町 248-4
電話 0743-53-1151 (代表)
FAX 0743-53-1049 (代表)
<https://www.city.yamatokoriyama.nara.jp/>

国勢調査 令和2年10月1日現在で
2020 国勢調査を実施します

回答は、スマホや
パソコン、郵送で!!





大和郡山市 広報

つながり

7月の市民相談

- **法律相談(予約制)**
8日(水)・15日(水)
13時～16時20分 市民相談室
 - **女性のための法律相談(予約制)**
22日(水)
13時～16時20分 市民相談室
 - **行政相談**
16日(木)
13時～16時 市民相談室
 - **人権相談**
16日(木)
10時～12時 DMG MORI やまと郡山城ホール
 - **DV・女性相談(専用電話☎52-6240)**
(月～金) 8時30分～17時15分
- ※このほか、消費者相談・一般相談など各種相談を行っています。詳しくは、市民相談室(市役所人権施策推進課内・内線245)へ
- **住宅相談(無料・予約制)**
15日(水)(受付:7月1日(水)～8日(水))
13時30分～ 市役所内401会議室
受付・問合せ=入札検査課 施設整備室(内線646・647)

納税・納付<納期限>

- 固定資産税・都市計画税(第2期)【税務課】
- 国民健康保険税(普通徴収第1期)【保険年金課】
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収7月分)【保険年金課】
- 介護保険料(普通徴収7月分)【介護福祉課】
<納期限:7月31日(金)>

大和郡山市の人口・世帯数

(5月31日現在・カッコ内は前月比)

- 人口
 - ・総計 85,666人 (-31)
 - ・男 40,710人 (+7)
 - ・女 44,956人 (-38)
- 世帯数 38,406世帯 (+30)

5月の消防・救急出動件数

(カッコ内は前月比)

- 消防件数 7件 (+2)
- 救急件数 379件 (+35)

5月の特殊詐欺発生件数・被害額

(カッコ内は前月比)

- 市 7件(+3) 11,237,460円(-2,912,540)
- 県 97件(+43) 159,687,470円(+78,180,297)

まちの鼓動

令和2年5月25日(月) 市立図書館に絵本が寄贈されました



大阪ガス株式会社より、市立図書館に絵本42冊が寄贈されました。

この寄贈は、大阪ガス株式会社が、昭和56年から、地域貢献のためにと社員の方が自ら考え続けてこられてい

るボランティア活動「小さな灯運動」の一環。

今回寄贈していただいた 大阪ガス株式会社奈良地区支配人 福井克久様から「絵本の寄贈でお役に立てばうれしいです。」とあいさつをいただきました。

上田市長は、「夢や心の安らぎを持つことが大事。絵本をしっかり活用します。」とお礼のあいさつをしました。

この絵本は、図書館でのお話会イベントなどに活用される予定です。

AR マーカーにスマホなどをかざすと動画が見られます!



COCOAR2
アプリをおとして、かざすだけ。

感動、体験、AR。

右のQRコードからCOCOAR2のアプリをダウンロードして下さい。

無料! ¥0

power by startialab

大和郡山市LINE公式アカウント

大和郡山市では、LINEアプリを活用し、新型コロナウイルス感染症に関する情報などの各種情報をお届けいたします。

右記QRコードを読み取っていただき、友達追加ボタンを押していただくと友達登録できます。ぜひ、大和郡山市とお友達になってください!



◆「つながり」に関するみなさんのご意見・情報をお寄せください。

TEL 53-1151 FAX 53-1049
kouhou@city.yamatokoriyama.lg.jp

学生支援金についてのお知らせ

アルバイト収入が大きく減るなど、就学が困難な大学生等への支援を行うため、学生支援金を支給します。

対象＝日本学生支援機構から、「学生支援緊急給付金」の支援を受けた人のうち、下記のいずれかに当てはまる人

- ①本人(大学生等)の住民票が本市にあること
- ②本人(大学生等)の保護者の住民票が本市にあること

支給額＝住民税非課税世帯の大学生等 10万円
上記以外の大学生等 5万円

その他＝申請方法など詳細は、市のホームページをご確認ください。

市外に住む大学生等がいるご家庭は、本人への周知にご協力をお願いします。

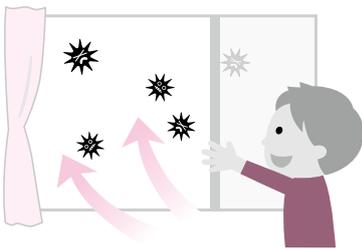
問合せ＝教育総務課 総務係(内線713)



「新しい生活様式」を実践しましょう

3つの「密」を避けましょう

- 窓を開けて換気をしましょう



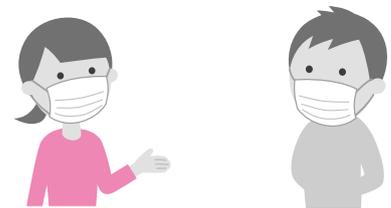
密閉空間対策

- 人が集まる場所には行かないようにしましょう



密集空間対策

- 少し距離を開けて会話をしましょう



密接空間対策

感染予防対策を心がけましょう

- 外に出た後は手を洗いましょう
- アルコール消毒をしましょう
- 窓を開けて、換気・湿度を保ちましょう
- 十分に休養を取り、バランスのいい食事をとりましょう
- マスクをつけて、咳やくしゃみが出そうなときは、ティッシュやハンカチで口を覆いましょう
- 人が多いところ(人混み・繁華街)には行かないようにしましょう



令和2年度 モーニングセット検診(検診車による胃がん・肺がん・結核検診)について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止としていたモーニングセット検診は下記のとおり再開いたします。例年、各地区で実施していましたが、今年度は回数、受診人数とも制限があるため、全市民を対象にして実施いたします。

日程・実施場所=さんて郡山(全日程)(募集は、つながりやホームページでお知らせします)

8月	3日(月)、4日(火)、24日(月)、25日(火)	12月	1日(火)、7日(月)、14日(月)、15日(火)
9月	1日(火)、10日(木)	1月	18日(月)、19日(火)
11月	2日(月)、13日(金)、24日(火)、27日(金)	2月	12日(金)、26日(金)

対象=30歳以上(平成3年3月31日以前に生まれた人)

注意事項=
・新型コロナウイルス感染拡大の状況及び市民のみなさんの安全確保を優先して急ぎよ中止させていただく可能性があります。

- ・風邪症状の有無などによっては当日お断りさせていただくことがあります。
- ・当日、体温測定します。マスク着用がない場合は受診できません。
- ・新型コロナウイルスに感染すると悪化しやすい高齢の人、基礎疾患(持病)をお持ちの人は体調によっては受診を考慮してください。

モーニングセット検診(胃がん・肺がん・結核検診)について(募集)

日程=8月3日(月)・4日(火)9時~10時30分(受付) **場所**=保健センター「さんて郡山」

内容=胃がん(胃部エックス線バリウム)検診 肺がん・結核(胸部エックス線)検診

※次の人はモーニングセット検診を受けられません。

- ①妊娠中または妊娠の疑いのある人
- ②過去に造影剤の副作用(じんましん、顔色が青白くなった、気分が悪くなった、誤嚥等)があった人
- ③自力で立ってられない、撮影台の手すりをつかんでからだを支えることができない人
- ④胃の手術をした人、現在胃を治療中の人(肺がん検診のみ可)

対象・定員=30歳以上(平成3年3月31日以前に生まれた人)、各日20人

費用=胃がん検診1000円、肺がん・結核検診300円(喀痰検査追加の場合はさらに700円)

※①70歳以上②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、ひとり親家庭等医療費受給資格証をお持ちの人③生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料。

申込=◆市ホームページの「医療・福祉」→「健康」→「各種検診」→「募集」モーニングセット検診を選択すると申請ページが表示されます。必要事項を入力してください。

◆ハガキに下記の必要事項を記入し「さんて郡山」(〒639-1136大和郡山市本庄町317-2)へ

※ハガキ1枚に何人でも申し込み可能で、抽選結果は同じです。

【必要事項】①希望日(8月3日/8月4日/8月3・4日どちらでもよい)②希望する検診名(胃がん・肺がん・両方)

③郵便番号・住所・名前・性別・生年月日・電話番号

◆「さんて郡山」窓口にて申込用紙を記入(月曜~金曜(祝日を除く)の8時30分~17時)

※電話・FAXでは受付しません。申し込み多数の場合は抽選します。

申込期間=7月1日(水)~7月14日(火)(今年度は、期間内の受付とさせていただきます)

【共通】問合せ=保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)



熱中症を防ごう!



新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の三つの基本である
①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗いや「3密(密集・密接・密閉)」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。

このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下の通りです。

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する

2 適宜マスクを外しましょう

- ・気温・湿度が高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合はマスクを外す
- ・マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとったうえでマスクを外して休憩を



3 こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日1.2ℓを目安に
- ・大量の汗をかいた時は塩分も忘れずに



4 日ごろから健康管理しましょう

- ・日ごろから体温測定・健康チェック
- ・体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体づくりを

- ・暑くなり始めの時期から適度に運動
- ・水分補給を忘れず、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」強度の運動を毎日30分程度



食中毒 予防3原則

暑くなるこの時期、こちらも特に注意!

つけない

- ・手を洗う・きれいな調理器具を使う
- ・きれいな容器で保存

ふやさない

- ・冷凍、冷蔵する
- ・室温で長く放置しない

やっつける

- ・加熱は中心まで十分に
- ・調理器具の消毒

こおりやまフォトライター 大募集!

AR

郡山のイイところ(楽しいイベント、おすすめショップ、郡山のちょっと自慢できるトコ、輝いている人…など、なんでも!)を市公式Facebookで情報発信する『こおりやまフォトライター』を募集します。

ライターになっていただいた人は、奈良のタウン情報誌『ぱ〜ぶる』の編集者が写真撮影のコツや文章の書き方を教えてくれる講座を、なんと無料で受講できます!!

郡山の魅力をみんなに知ってもらいたい! という人をお待ちしています。

参加費
無料



対象・定員 = Facebookのアカウントを持ち、市内在住・在勤・在学の20~45歳の人、8人
活動内容 =

- ・活動期間は令和2年10月1日~令和3年9月30日の1年間です。
- ・ライターの人には月に1~2回以上投稿してもらいます。
- ・活動に対する謝礼などはありません。

【今後のスケジュール】予定

- ① 8月7日(金) 文章の講座
- ② 8月21日(金) 写真の講座【第1回】
- ③ 9月2日(水) 写真の講座【第2回】
- ④ 9月16日(水) 開始前の説明会

◆10月1日(木) 投稿スタート!

時間 = ①~④各日とも9時30分~11時30分

場所 = ①~③ DMG MORI やまと郡山城ホール
④ は市役所

申込・問合せ = 名前(ふりがな)・住所・年齢・電話番号・メールアドレス・託児希望の有無を郵便またはメールで、7月14日(火)までに、企画政策課(☎53-1160・✉kikaku@city.yamatokoriyama.lg.jp)へ

※定員を超えた場合は抽選。7月17日(金)頃にメールで結果をお知らせします。

※新型コロナウイルス等の感染状況などにより、開催を中止することがあります。



こおりやまフォトライターが気になった人は、こちらをチェック!

7月は「社会を明るくする運動強調月間」です

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

◆この運動が目指すこと

- ① 犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
- ② 犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

◆この運動において力を入れて取り組むこと

- ① 犯罪や非行をした人の立ち直りを支え、再犯を防止することの大切さや更生保護の活動について、広く知ってもらい、理解を深めてもらうための取り組み
- ② 保護司、更生保護女性会会員、BBS会員、協力雇用主等の更生保護ボランティアのなり手を増やすための取り組み
- ③ 犯罪や非行の防止や、犯罪や非行をした人の立ち直りには様々な協力の方法があることを示し、多くの人に支え手として加わってもらうための取り組み
- ④ 民間協力者と地方公共団体と国との連携を強化しつつ、犯罪や非行をした人が、仕事、住居、教育、保健医療、福祉サービスなどに関し必要な支援を受けやすくするためのネットワークをつくる取り組み
- ⑤ 犯罪や非行が起らないよう、若い人たちの健やかな成長を期する取り組み

※新型コロナウイルス感染症の影響により、第70回「社会を明るくする運動」における駅頭及び店頭啓発活動、パトカー・市広報車による啓発活動、合同研修会、作文コンテストは中止になりました。

問合せ = 厚生福祉課(内線532)

救急車 適正利用のお願い

救急車は、けがや急病などで緊急性のある人を迅速に医療機関に搬送するための車両です。

救急車を呼ぶべきか、医療機関を受診したほうが良いのかなどは、奈良県救急安心センターで24時間365日相談することができます。

- ・ ☎ # 7119 (携帯電話、プッシュ回線)
- ・ ☎ 0744-20-0119 (IP電話、ダイヤル回線)

緊急でないのに救急車を利用すると、本当に救急車を必要とする事態が発生した時に、遠くから救急車が出動することで、到着までに時間がかかり救えるはずの命が救えなくなる危険性が高まります。

救急車の正しい利用について、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ = 奈良県広域消防組合 大和郡山消防署 救急課 (☎ 59-1331)

※新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、救命講習会の開催は当面の間休止させていただきます。

10年以上使用している 蛍光灯照明に注意！

蛍光灯内部のコイルが短絡し、出火する事案が発生しています。

◆10年未満の製品でも、以下のような予兆が見られたときには、使用を中止してメーカーや販売店に相談しましょう。

- ・ 点いていた照明が点滅したり急に消えたりする。
- ・ 異常な音がする。
- ・ 焦げ臭いにおいがする。
- ・ 焦げたあとや変色して(黒ずんで)いるところがある。

◆蛍光灯照明からLEDランプへの取り付け時は注意しましょう。

蛍光灯照明からLEDランプに交換したことにより、LEDランプ内部や照明器具内部の電子部品が異常加熱するなどの現象が発生し、発煙や焦げ、発火、ランプの破損などが報告されています。

既設の蛍光灯器具にLEDランプを取り付ける際は、必ずメーカーまたは販売店に相談してください。

問合せ = 奈良県広域消防組合 大和郡山消防署 予防課 (☎ 59-1289)

新型コロナウイルス感染症に関連した法務大臣メッセージ

新型コロナウイルス感染症に関して、感染者・濃厚接触者、医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。法務大臣メッセージは、YouTube法務省チャンネル(<https://youtu.be/RYS00qCxo-0>)をご覧ください。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った人からの人権相談を受け付けています。

困った時は、一人で悩まず、私たちに相談してください。(人権施策推進課)



【電話受付時間】平日午前8時30分～午後5時15分

様々な人権問題についての相談はなんでも

みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110

いじめ・虐待(ごやこい)など子どもの人権問題に関する相談はこちら

子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110

家庭内暴力など女性の人権問題に関する相談はこちら

女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

インターネットでも人権相談を受け付けています

インターネット受付 インターネット人権相談 検索

パソコン、スマートフォン共通 <https://www.jinken.go.jp/>

令和2年度 国民健康保険税 納税通知書を7月中旬に発送します

第1期分の納期限は、7月31日(金)です。

口座振替の人は、引き落とし日が7月31日(金)ですので、資金不足にならないよう預金残高を確認してください。

問合せ＝保険年金課 保険税係(☎53-1646)

国民年金保険料免除制度 申請はお早めに！

— 令和2年度の免除申請は

7月から受付が始まります！—

国民年金には、経済的な理由等で保険料(令和2年度の保険料額：16,540円)を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される制度があります。

※免除には令和元年中の所得の審査があります。

免除の種類＝

- ①全額免除：保険料の全額を免除
- ②一部免除：保険料の一部を納め、残りの保険料を免除(3/4納付・半額納付・1/4納付)
- ③納付猶予：50歳未満の人

承認期間＝7月から翌年6月まで

申請方法＝印鑑を持って(退職者の場合は離職票も)、奈良年金事務所か市役所保険年金課国民年金係窓口へ。審査の後、結果(承認・却下)を2ヵ月後ぐらいに日本年金機構より郵送でお知らせします。

※前年度に全額免除・納付猶予が承認され、継続申請を申し出ている人は、引き続き全額免除・納付猶予に該当するか審査しますので申請は不要です。

※一部免除の承認を受けた場合、承認後に改めて一部納付の納付書が送付されます。一部納付の保険料を納付しないと、その承認期間は保険料未納期間になりますので、ご注意ください。

◆申請時点の2年1ヵ月前の月分まで申請することができます。

7月時点で平成30年6月以降に未納期間がある場合は、一度窓口で相談してください。

なお、離職票等の添付書類が必要になることもありますので詳細は問い合わせてください。

問合せ＝奈良年金事務所(☎0742-35-1371)、
保険年金課 国民年金係(内線325・326)

介護保険 負担割合証更新のお知らせ

要介護認定を受けている人、または総合事業を利用している人について、現在お持ちの負担割合証の有効期限が7月31日(金)になっています。

8月1日(土)以降の負担割合証は、7月中旬に対象者に送付します。サービスを利用する時は、必ず負担割合証をサービス事業所に提示してください。

なお、古い負担割合証は、8月以降に介護福祉課まで返却いただくか、ハサミを入れるなどして適切に処分してください。

問合せ＝介護福祉課 介護給付係(内線514・515)

心身障害者医療費受給資格証 の更新について

6月下旬に、心身障害者医療費助成受給資格証をお持ちのすべての人に、更新のための書類を送付しています。

現在お持ちの受給資格証の有効期限は、7月31日(金)までとなっています。

8月以降も引き続き医療費の助成を希望される場合は、お早めに更新手続きをおこなってください。

※すべての人について更新手続きが必要です。更新の書類が届いていない場合は、下記までご連絡ください。
※更新手続きのない場合、資格喪失となることがありますのでご注意ください。

問合せ＝保険年金課 医療係(内線327・328)

児童手当の 現況届はお済みですか

令和2年5月末現在、児童手当を受けている人で現況届をまだ提出していない人は、至急提出してください。

この届を提出しないと、受給資格があっても引き続き6月分以降の手当を受けることができなくなりますので、必ず提出してください。

問合せ＝こども福祉課 こども係(内線522)

浄化槽は定期的に 清掃しましょう

浄化槽は、法律により、定期的(6ヵ月または1年)な清掃が義務づけられています。定期的な清掃をお願いします。

問合せ＝衛生センター(☎56-2279)

後期高齢者医療保険よりお知らせ

保険料額の通知書及び納付書を送付します。

広域連合で保険料額が決定されましたので、7月15日ごろに、被保険者のみなさんに、保険料額の通知書と納付書を送付します。

◎保険料の納付方法は…

※納付方法は、通知書で必ずご確認ください。

- ・ 保険料は、原則として年金から徴収されます。(特別徴収)
- ・ 年金額が年額18万円未満の人や、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超える人、普通徴収への変更申出書を提出された人、特別徴収に変わるまでの人は、納付書や口座振替などで個別に納めます。(普通徴収)

◎保険料率が変わりました

法律により、2年ごとに保険料率が改定されます。

令和2・3年度	均等割額 所得割率	48,100円 9.41%	賦課限度額	640,000円
---------	--------------	------------------	-------	----------

◎保険料の均等割額軽減割合が変更されました

軽減割合		同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額
令和2年度	本則	
7.75割※	7割	33万円を超えない世帯
7割		33万円を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得がない場合)の世帯
5割	5割	33万円 + 「28.5万円 × 世帯の被保険者数」を超えない世帯
2割	2割	33万円 + 「52万円 × 世帯の被保険者数」を超えない世帯

- ・ 5割軽減・2割軽減の基準額が拡充されました。
 - ・ 平成31年(令和元年)度における8.5割軽減の区分に該当される人は**7.75割軽減**に、8割軽減の区分に該当される人は**7割軽減**に変わります。
- ※本来は7割軽減ですが、特例措置により、7.75割軽減になります。

保険証を年度更新します

8月1日からご使用いただく新しい「保険証」は、7月中旬頃から7月末日までに簡易書留で配達されます。受取には署名か捺印が必要です。

◎「限度額適用・標準負担額減額認定証」・「限度額適用認定証」について

すでに認定証をお持ちの人で、8月以降も該当となる場合は、新しい認定証を7月下旬に普通郵便で郵送します。

◎有効期限が切れた保険証や認定証は、市役所(101番窓口)へ返却いただくか、ハサミを入れるなどして処分していただきますようお願いします。

問合せ = 保険年金課 医療係 (内線327・328)



有効期限が「令和3年7月31日」となっていますので、確認してください

◆「特殊詐欺被害抑止標語」見知らぬ電話 話すな乗るな 「車」山口 重治 さん

清掃センター 休日業務のご案内 (7月)

次の日のごみの収集・持込ごみの受付は、下表のとおりとします。ご協力をお願いします。

月 日	可燃ごみの収集	持込ごみの受付	不燃ごみの収集
7月23日(木) 海の日	通常どおり収集 (可燃ごみのみ) 月・木コース	9:00～ 12:00	
7月24日(金) スポーツの日	通常どおり収集 (可燃ごみのみ) 火・金コース	9:00～ 12:00	

問合せ＝清掃センター (☎ 53-3463)

ため池には 近づかないでください！

これからの時季、ため池では農作業により水をたくさん使うため、水量が増えて危険です。子どもたちが近くで遊ばないように、また、ご高齢の人が不用意に近づかないように、地域のみなさんからも声かけをお願いします。

また、魚釣りなどの目的でフェンスを乗り越え、またはフェンスを壊して侵入することは、軽犯罪法並びに刑法により罰せられることとなります。ため池には『近づかない』、『遊ばない』、『入らない』ようご理解とご協力をお願いします。

問合せ＝農業水産課 (内線 552)

7月に「空き家セミナー・ 空き家相談会」を開催します

空き家セミナーでは、空き家の現状、予防管理、活用等について講演を行い、空き家をお持ちの人もそうでない人も対象とした内容となっております。

空き家セミナーは予約不要ですが、空き家相談会は要予約となっているため、事前にお問合せください。

日時＝7月18日(土)

第1部 セミナー 13時～14時(予約不要)

第2部 相談会 14時15分～16時15分(要予約)

場所＝中央公民館 研修室1・2

※相談会以外には常設の相談員が相談を受け付けています。連絡は下記指定相談窓口へ。

詳細・問合せ＝都市計画課 公民連携空き家利活用推進室 (内線 632)

市空き家バンク指定相談窓口＝NPO法人空き家コンシェルジュ 榎原相談窓口(☎0744-35-6211(日曜と祝日を除く9時～17時))

預けて安心！ 自筆証書遺言書保管制度

7月10日から、全国の法務局で自筆証書遺言書保管制度の利用が開始されます。

本制度の特徴＝○遺言書の原本を法務局が預かりますので、遺言書の紛失・亡失や、相続人などによる遺言書の廃棄・隠ぺい・改ざんのおそれがありません。

○遺言者が亡くなられた後、遺言書の有無の確認、遺言書の閲覧、遺言書の内容の証明書の請求ができます。

○本制度で保管される遺言書は、家庭裁判所の検認手続きが不要なので、相続手続きの早期完了が期待できます。

留意事項＝○本制度が利用できるのは、ご自分で作成した自筆の遺言書のみです。

○遺言書の保管の申請には、1通につき手数料3,900円がかかります。

○法務局への申請手続きは、事前予約が必要です。

問合せ＝奈良地方法務局 供託課 (☎ 0742-23-5456)
(市民課)

マイナンバーカードを 作りませんか

顔写真付きマイナンバーカードは初回無料で作ることができます。スマートフォンや郵送、証明用写真機などでも申請できます。

マイナンバーカードのメリット＝

- ・マイナンバーを証明できます
- ・顔写真付きの公的な身分証明書として利用できます
- ・コンビニなどで住民票などの証明書を取得できます
- ・マイナポイントを利用できます
(令和2年9月予定)
- ・健康保険証として利用できます
(令和3年3月予定)

問合せ＝市民課 (☎ 85-4581)

「ナラ・シェイクアウト」の 延期について

毎年、7月9日に実施されておりました「ナラ・シェイクアウト(奈良県いっせい地震行動訓練)」が延期となりました。日程が決まり次第、つながりやホームページなどでお知らせします。

問合せ＝市民安全課 (内線 629)

マイナンバーカード 土曜窓口を開設します

日時＝7月11日(土) 9時～12時30分

場所＝市民課(110番窓口)

取扱業務＝

◆「マイナンバーカード」の申請

【必要なもの】

通知カード(お持ちの人のみ、回収します)・住民基本台帳カード(以前申請し持っている人のみ、回収します)・写真※・本人確認書類※

◆「マイナンバーカード」の交付(既に申請し、交付通知書が届いた人のみ)

【必要なもの】

交付通知書(ハガキ)・通知カード(お持ちの人のみ、回収します)・住民基本台帳カード(以前申請し持っている人のみ、回収します)・本人確認書類※

◆市役所で保管している「マイナンバーカード」の受け取り

【必要なもの】

本人確認書類※

◆「マイナンバーカード」の更新

【必要なもの】

有効期限通知書、マイナンバーカード、写真※

◆「電子証明書」の更新

【必要なもの】

有効期限通知書、マイナンバーカード、現在設定済みの暗証番号、本人確認書類※(現在設定済みの暗証番号が分からない人のみ)

◆マイナポイント予約(マイキーID設定)の支援

【必要なもの】

マイナンバーカード、現在設定済みの暗証番号
※写真は、縦4.5cm×横3.5cm、申請前6ヵ月以内に撮影した正面・無帽・無背景のもの。市民課で無料撮影もします。

※本人確認書類は、運転免許証・パスポート・在留カードなど顔写真付の公的な身分証明書のうち1点、これらをお持ちでない人は、健康保険証・年金手帳・医療受給者証等のうち2点になります。以上のものをお持ちでない場合は、事前にお問い合わせください。

※必ずご本人様がお来庁ください。それ以外の場合は事前にお問い合わせください。なお、15歳未満の人や成年被後見人はその法定代理人の同行と本人確認書類も必要です。

問合せ＝市民課(☎85-4581)

(土・日曜、祝日を除く8時30分～17時15分)

※次回は8月29日(土)を予定しています。

コンビニ交付の証明発行・戸籍 利用登録申請の停止について

システムメンテナンスのため、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

日時＝7月15日(水) 終日

停止するもの＝コンビニでマイナンバーカードを使って発行する証明書

※住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍の全部・個人事項証明書(謄・抄本)、戸籍の附票、課税(非課税)証明書、所得証明書

※コンビニにおける住所が大和郡山市以外、本籍が大和郡山市の人の戸籍利用登録申請

問合せ＝市民課(内線311～314)・税務課 庶務係(内線272)

マイナンバー通知カード 廃止のお知らせ

令和2年5月25日に、マイナンバー通知カードが廃止されました。廃止後は、通知カードの取り扱いが変わりますので、ご注意ください。

◆通知カードとは

通知カードとは、みなさんにマイナンバーを通知するもので、平成27年10月以降、住民票を有するすべての住民に対して簡易書留によって郵送されました。

◆通知カード廃止後の取り扱い

廃止後は、以下の手続きができなくなります。

- ・名前、住所などの変更が生じたときに記載の変更ができなくなります。
- ・通知カードの交付・再交付ができなくなります。

◆令和2年5月25日以降のマイナンバーの通知方法

出生等で新たにマイナンバーが付番された人への通知は、個人番号通知書によって行われます。

※この個人番号通知書は、マイナンバーを証明する書類として使用できません。

◆通知カード廃止後のマイナンバーを証明する書類

- ・マイナンバーカード(申請から取得に1ヵ月半～2ヵ月程度かかります)
- ・マイナンバー入りの住民票及び記載事項証明書(請求者及び同一世帯員が申請の場合は即日取得が可能です。また、申請時に運転免許証などの本人確認書類が必要です。)
- ・通知カード(通知カードの記載内容が住民票と同一の場合のみ)

問合せ＝市民課(内線316)

大和郡山市認知症サポーター養成講座(参加無料・要申込)

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターになりませんか。

日程	時間	場所	定員
① 7月14日(火)	10:00～ 11:30	市役所 401会議室	10人
② 8月4日(火)	14:00～ 16:00	矢田コミュニティ 会館会議室1・2	15人

※①の講座終了後、もの忘れ相談会を行います
(希望者のみ・要申込)

申込・問合せ＝地域包括支援センター(☎55-7733)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、講座を中止する場合があります。

もの忘れ相談会(参加無料・要申込)

最近、物の置き忘れや物を探すことが増えたと感じたり、誰かにももの忘れがあると言われて心配になったことはありませんか。タッチパネルパソコン(もの忘れ相談プログラム)を使った認知症のセルフチェック型テストができます。(チェック後には地域包括支援センター職員に、もの忘れや認知症についての相談を行うことができます。)

日時＝7月21日(火) 9時30分～12時

場所＝片桐地区公民館 研修室

対象・定員＝市民、5人(先着順)

申込・問合せ＝第二地域包括支援センター(☎55-7011)

「奈良県保育人材バンク(奈良県委託事業)」へご登録を!

奈良県保育人材バンクの登録者に、県内の公立・私立保育園、認定こども園、放課後児童クラブ等、保育・子育てにかかわるお仕事をご紹介します。

また、経験豊富な就職支援コーディネーターが、就職相談から採用までを丁寧にサポートします。

問合せ＝奈良県保育人材バンク(☎0744-29-0160・
FAX0744-29-6114) (こども福祉課)

ラジオ体操のカード・のぼりの配布について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止している、ラジオ体操講習会にて例年配布しておりますラジオ体操カードとのぼりを下記の通り配布します。

配布期間＝7月6日(月)～31日(金)

※配布数は1団体2セットまで。

詳細・問合せ＝スポーツ推進課(窓口218番/内線555・556)

くらしのインフォメーション

ひとりで悩まないで

わたしたちにご相談ください!



2019年度
消費生活相談の1年

大和郡山市消費者センター
☎53-1583(直通)
相談受付 月～金曜
9時～16時

◆2019年4月～2020年3月までの1年間に寄せられた相談件数は前年より165件減少し、680件でした。これはハガキによる架空請求が減少したためと考えられます。そのため高齢者からの相談が減少し、逆に未成年者や20代からの相談が増加しました。

◆最も多い購入方法は通信販売で、特にインターネット通販によるトラブルは168件となっています。その中で一番多いのは、健康食品や化粧品の定期購入に関する相談です。この中には未成年者による申し込みも含まれています。

「お試し」や「初回〇〇円」などの言葉だけでなく、定期購入になっていないか、中途解約の条件はどうなっているのか、など利用規約をよく確認してから申し込みましょう。

◆またネットで「副業」と検索したことをきっかけに、「情報商材」や「転売ビジネスのコンサルティング」などの高額な契約をさせられてしまった、あるいは「相談にのるだけで報酬がもらえる」との「出会い系サイト」で、高額なポイントを購入してしまったとの相談も多く寄せられました。

コロナの影響による厳しい経済状況の中、副業やサイドビジネスを探そうと考える人も多いかもしれませんが、だれでも簡単にもうかる話はないことを忘れないようにして下さい。

◆未成年者のトラブルの中には、親のクレジットカードやキャリア決済を勝手に使い、高額なゲームの課金をしたり、長時間の通話で高額な携帯電話料金の請求を受けるケースもあります。

夏休みなどの長期休暇にはそのようなトラブルが起こりやすくなります。スマホやゲームの利用について親子でよく話し合っルールを決めるなど、保護者の注意が必要です。

大和郡山市職員募集

詳しくは、市ホームページを
ご覧ください。
(7月1日(水)から公開)

申込受付期間 8月5日(水)～16日(日) 市ホームページより申し込み

問合せ 秘書人事課内 市職員採用試験委員会 (内線221～224)

試験区分	採用 予定 人員	受 験 資 格 年齢は令和2年3月31日満了時点です。		
		年 齢	学 歴	免 許 ・ 資 格 等
事務職 (上級)	12人	28歳未満 平成4年4月2日以降生まれ	大学 卒業以上	要件なし
		33歳未満 昭和62年4月2日以降生まれ	大学卒業 以上	社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士・図書館司書のうち、いずれか1つ以上の資格を有する人
事務職 (初級)	2人	21歳未満 平成11年4月2日以降生まれ	高校卒業 以上	短期大学卒業・大学卒業の人は受験できません
事務職 障害者対象(初級)	1人	33歳未満 昭和62年4月2日以降生まれ	高校卒業 以上	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人
土木技術職	5人	30歳未満 平成2年4月2日以降生まれ		要件なし
		40歳未満 昭和55年4月2日以降生まれ	大学 (土木専門課程) 卒業以上	土木技術者としての職務経験(同一の民間企業か国・地方公共団体の機関で、土木工事の設計か施工管理を主たる任務とする職に1週あたり30時間以上かつ12月以上継続して就業した期間に限る)が通算して5年以上ある人
			大学 卒業以上	上記経験があり、1級土木施工管理技士または、2級土木施工管理技士の資格を有する人
建築技術職	2人	30歳未満 平成2年4月2日以降生まれ		要件なし
		40歳未満 昭和55年4月2日以降生まれ	大学 (建築専門課程) 卒業以上	建築技術者としての職務経験(同一の民間企業か国・地方公共団体の機関で、建設工事の設計か施工管理を主たる任務とする職に1週あたり30時間以上かつ12月以上継続して就業した期間に限る)が通算して5年以上ある人
			大学 卒業以上	上記経験があり、1級建築士・2級建築士・木造建築士・1級建築施工管理技士・2級建築施工管理技士のうち、いずれか1つ以上の資格を有する人
保育士 ※配属先は、保育園・幼稚園またはこども園	11人	30歳未満 平成2年4月2日以降生まれ		保育士資格・幼稚園教諭免許の両方を有する人
		35歳未満 昭和60年4月2日以降生まれ	要件なし	保育士資格・幼稚園教諭免許を両方有する人で、保育士または幼稚園教諭としての職務経験(1週あたり30時間以上勤務した期間に限る)が通算して24月以上ある人
保健師	1人	30歳未満 平成2年4月2日以降生まれ		保健師資格を有する人
		35歳未満 昭和60年4月2日以降生まれ	要件なし	保健師資格を有する人で、保健師としての職務経験(1週あたり30時間以上勤務した期間に限る)が通算して24月以上ある人
技能労務職	1人	40歳未満 昭和55年4月2日以降生まれ	要件なし	中型自動車免許(8t限定も可)を有する人(AT車限定を除く)
文化財技術職	1人	28歳未満 平成4年4月2日以降生まれ	大学 (考古学又は歴史学専門課程) 卒業以上	博物館法で定める学芸員資格を有する人

※学歴要件における「卒業」は、令和3年3月卒業見込みの場合を含みます。

学歴要件における「大学」は、学校教育法による「大学」のうち短期大学を除くものをいいます。

イベント・募集



柳沢文庫歴史塾(郡山学) 「冷泉家の歴史と文化」

日時＝7月23日(木・祝) 14時～15時30分
場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール レセプションホール
講師＝冷泉 為人さん(公益財団法人冷泉家時雨亭文庫 理事長)
定員＝先着50人(要事前申込)
参加費＝200円
申込・問合せ＝7月1日(水)～7月14日(火)に住所・名前・年齢・電話番号を明記の上、往復ハガキにて柳沢文庫 歴史塾係(〒639-1011 城内町2-18・☎58-2171)へ



南井町児童館「こども絵画教室」(参加無料・要申込)

夏休みに自分らしい絵を書いて見ませんか?(講師:三宅 通方さん)
日時＝8月5日(水)・6日(木) 各日 9時30分～11時30分
場所＝南井町児童館
対象・定員＝※定員を超えたら抽選。
 ・5日(水):小学3～4年生、8人
 ・6日(木):小学5～6年生、8人
持ち物＝絵の具・筆・水入れ・雑巾・えんぴつ・消しゴム・クレヨン・画用紙
申込・問合せ＝7月27日(月)17時までに、官製ハガキを持って南井町児童館(☎57-2772)へ
 郵送の場合は、往復ハガキに①希望日②郵便番号③住所④児童の名前(ふりがな)・性別⑤学校名・学年⑥電話番号を、返信欄には郵便番号・住所・児童の名前を記入して、7月27日(月)必着で南井町児童館(〒639-1023 小南町160番地)へ



各種リーダー研修会 参加者募集

◆シニア・リーダー研修会参加者募集
日程＝8月8日(土)・9日(日)
場所＝奈良県立野外活動センター(奈良市都祁吐山町)
対象＝市内在住の高校生・大学生
参加費＝2,000円
申込締切＝7月13日(月)
 ◆初級ジュニア・リーダー研修会
日程＝8月22日(土)・23日(日)
場所＝里山の駅「風とんぼ」(矢田町)
対象＝小学5・6年生
参加費＝1,800円
申込締切＝7月31日(金)17時
 ◆上級ジュニア・リーダー研修会
日程＝8月14日(金)～16日(日)
場所＝国立曽爾青少年自然の家(曽爾村)
対象＝中学1～3年生
参加費＝4,000円
申込締切＝7月25日(土)17時
【共通】 申込・問合せ＝生涯学習課(☎53-1156)



大和郡山市科学教室特別講座 「一日工作教室」受講者募集

～スーパーイライラ棒の製作～
日時＝8月1日(土) 12時30分～14時
 ※終了時刻は前後する場合があります。
場所＝三の丸会館 小ホール
対象＝市内小学校 4・5・6年生
定員＝20名(応募者多数の場合は抽選)
参加費＝1人1,000円
申込・問合せ＝7月17日(金)までに返信用ハガキ、または通信費63円を持って、生涯学習課窓口へ
 郵送の場合は、往復ハガキに住所、名前(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、返信部分の宛名を記入し「一日工作教室参加希望」と書いて、7月17日(金)までに生涯学習課(☎53-1156)へ



箱本館「紺屋」 子ども染織教室(めざせ染織作家)

染色と機織り体験両方ができる盛りだくさんな2日間。一緒に楽しく学びましょう。(制作作品:ハンカチ、トートバッグ、コースター)
日時＝7月25日(土)・26日(日) 各日 10時～16時(昼休憩12時～13時)
定員＝小学5・6年生、6人
費用＝4,100円
申込・問合せ＝7月7日(火)9時から電話で箱本館「紺屋」(☎58-5531)へ
 ※先着順、1コール1人分のみ予約可。
 ※作業でデザインカッターを使用します。
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止または延期する場合があります。



九条スポーツセンター からのお知らせ

◆夏期プール利用案内
日時＝7月1日(水)～8月31日(月)
 ※完全入れ替え制。

	午前 (10時～12時)	午後 (13時～17時)	夜間 (18時～20時)
大人	250円	500円	250円
小人	120円	250円	120円

◆トレーニングコーナー利用案内
時間＝9時～21時

大人 (高校生以上)	1回券	回数券 (11枚綴り)	定期券 (1ヵ月)
	520円	5,230円	4,190円

◆教室1回体験募集

大人気のスタジオ・プール教室を1回1,100円で体験できます。
 ※体験には予約が必要です。また、定員に達しているクラスの体験募集はありません。詳しくは下記へ問い合わせてください。
【共通】 問合せ＝九条スポーツセンター(☎52-1245)

みんなの伝言板

掲載について 営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

㊦=日時 ㊧=場所 ㊨=対象 ㊩=会費 ㊪=申込 ㊫=問合せ ㊬=持ち物

■ イベント 心と体のバランスを整え、 元気になる気功(無料・要申込) ㊦ 7月7日・14日(火) 13:00~14:30 ㊧ コミュニティ会館(観音寺町) ㊨ だれでも ㊩ 気功・中野 ☎070-1763-1820 	■ 会員募集 呼動バランス操体 ㊦ 毎月第1・2・3金曜 10:00~11:30 ㊧ コーポいまご2階集会所 ㊨ 成人女性 ㊩ 初回体験無料/月2,100円 ㊫ 呼動バランス操体・森 ☎080-8301-0833 余暇を楽しむ水彩画同好会 ㊦ 毎月木曜(4回)13:00~15:00 ㊧ 三の丸会館 ㊨ 市内在住 ㊩ 1,000円(モチーフ代含む) ㊫ 三の丸水彩画同好会 ☎080-5313-1058	奈良ハイキングクラブ会員募集 ㊦ 毎週土・日曜(例会山行あります) ㊧ 事務所(綿町31) ㊨ ハイキング・登山好きな人 ㊩ 入会金1,000円/月600円 ㊫ 奈良ハイキングクラブ・浜口 ☎090-6556-8782 みんなで金魚を飼いましょう(無料・要申込) ㊦ 説明会 7月25日(土) (7月10日(金)まで50組募集) ㊧ DMG MORIやまと郡山城ホール 展示室 ㊨ ご家庭で金魚の飼育が可能(SNS利用・初心者歓迎) ㊫ SNS「#郡山金魚スクール」 豊原 ☎090-9981-7776	お茶で穏やかな時を ㊦ 毎月第1・3木曜 13:30~15:30 ㊧ 市スポーツ会館(和室) ㊨ 男女問わず ㊩ 水屋代1回800円 ㊫ 大西 ☎53-9514 水彩画を楽しく描きませんか ㊦ 毎月第1・2火曜 13:00~16:00 ㊧ 南部公民館 ㊨ 市内在住・在勤の成人 ㊩ 月2,000円 ㊫ 南部水彩画クラブ・殿浦 ☎090-8750-9476
--	--	---	---

募集 南部公民館 主催講座追加募集

講座名	内容	開催時期	対象者・定員	開催日時(回数)	指導者	受講料 教材費
日本近・現代文学講座	島崎藤村著『夜明け前』を読む(講義で文庫本を使用。教材費には含まれません)	7月~ 来年3月	成人 19名	原則㊦(9回) 13:30~15:00	藤村記念館名誉館長 鈴木昭一	1,000円 600円
子どもの毛筆講座	毛筆を学習することで集中力を養い、あいさつや礼儀作法を学び、仲間づくりを深める。	7月~ 来年3月	小学2~ 6年生7名	㊦(16回) 9:30~11:00	日本書芸院一科審査員 新葉久美	900円 1,000円
楽しい子どもの英語教室	中学英語の導入レベルである英検5級の内容を学習し、英語の4技能(読む・聞く・話す・書く)を楽しく習得する。(英検受験は任意)	7月~ 来年3月	小学4~ 6年生9名	㊦(14回) 9:30~11:00	観光通訳ガイド(英語) 柴田すみ枝	800円 1,800円

申込・問合せ=7月10日(金)までの9時~17時に、南部公民館(☎59-1316)へ(水・日・祝日除く)※追加募集の為、先着順で受付。

募集 大和郡山市科学教室 令和2年度受講生を募集します!

講座名	内容	開催時期	対象・定員(市内在住)	講座回数	費用
少年少女発明クラブ	道具の使い方を学んだり、自由な発想での工作(発明)や電子工作に取り組もう!!	月2~3回㊦ 9:30~12:00	小学4年~ 6年生(15名)	年間13回	受講料1,200円 教材費3,500円(年間)
親子の手作り教室	親子で一緒に手作りのおもちゃ作りや電子工作にチャレンジ!!	月1~2回㊦ 9:30~12:00 (一部午後開催)	小学1年~3年生とその保護者(10組20名)	年間9回	受講料1人800円 教材費1セット3,500円(年間)
少年少女パソコン教室	パソコンの基礎を楽しく学びながら、いろいろなものづくりに挑戦しよう!!	月2~3回㊦ 9:30~11:30	小学4年~ 中学生(14名)	年間10回	受講料900円 教材費2,000円

申込=7月13日(月)までの9時~17時(水・日曜除く)に、通知用ハガキ(63円のもの)、または通信費63円をもって、三の丸会館窓口へ。郵送の場合は、往復ハガキに、「希望講座名」「住所」「名前とふりがな(親子手作り教室は保護者名前も)」「学校名」「学年」「電話番号」「緊急連絡先(保護者携帯番号)」を記入し、返信部分の宛先に郵便番号、住所、名前を書いて、7月13日(月)必着で三の丸会館事務室(〒639-1007 南郡山町529-1)へ

※応募は一人につき1口座のみ。申し込みが定員を超えた講座は抽選をします。

※今年度は8月以降の開催となります。(合同開講式は行いません)

問合せ=生涯学習課(☎53-1156)

日時	タイトル名	場所・座席	料金	チケット 発売場所	未就 学児
7/12 (日) 開演14:00 (開場13:30)	第88回 日本音楽コンクール 受賞者発表演奏会 大和郡山公演	大ホール 全席指定	前売・当日とも 一般:2,000円 学生(小・中・高・大学) 1,000円	発売中 [ホ]	×

「第88回日本音楽コンクール」の受賞者4人による演奏会です。このコンクールはクラシック界の登竜門として知られ、これまで数多くの有望な新人音楽家を世に送り出しました。世界へとはばたこうとしている若き音楽家たちの演奏を是非お聴きください。
出演:山本英(フルート3位・岩谷賞)、小川菜奈(声楽2位・岩谷賞)、東亮汰(バイオリン1位)、亀井聖矢(ピアノ1位・岩谷賞など)

※チケット欄の記号=発売場所 [ホ]:やまと郡山城ホール窓口



市長てくてく城下町 179

『スマホで「こくちょう」(国勢調査)!!』

大和郡長 上田 清

今からちょうど100年前、大正9(1920)年10月1日に実施された第1回国勢調査のポスターには「正直に有の儘を書いて下さい

全く書けない人は書いて上ます」という言葉が。親切なのか、おせっかいなのか・・・。

アメリカの第1回センサス(もとは古代ローマで行われた人口登録調査のこと。今は国勢調査のほか工業や農業センサスなど大規模な全数調査のことを指す)から130年後のことでした。

国勢調査の構想は早くからありましたが、戦争などで遅れ、この年ようやく実現したのです。

調査日については天候や気温、さらには農家の農繁期を考慮し、10月1日と決定されました。

一方、明治以降戸籍があるのだから調査は不要だという意見も根強くありましたが、第1回調査では戸籍人口5792万人に対し国勢調査人口は5596万人と、約200万人もの差が出たのです。

予算の配分など国や地方の政治を進める上で、非常に大きな意味を持つ数字でした。

大正9年、それは第一次世界大戦後の好景気が一転し戦後恐慌が始まる一方、スペイン風邪の大流行がようやく落ち着きを見せ始めたころです。

それから100年。第21回国勢調査の今年、私たちは新たなウイルスとの闘いに直面していますが、人間はこうした試練を繰り返し乗り越えてきたことをあらためて感じているところです。

時代は変わりました。平成22年からインター

ネット回答方式が導入され、前回平成27年からはスマホによる回答もできるようになりました。

本市のインターネット利用は46.1%(うちスマホ14.6%)で奈良県の45.2%を上回っていますが、調査員のご負担を軽減するためにも、スマホなどによる回答にご協力をいただければ幸いです。

国の未来、私たちの未来につながる基本統計です。どうぞよろしくお願い申し上げます。

