

日時	タイトル名	場所・座席	料金	チケット 発売場所	未就 学児
7/12 (日) 開演14:00 (開場13:30)	第88回 日本音楽コンクール 受賞者 発表演奏会 大和郡山公演	大ホール 全席指定	前売・当日とも 一般:2,000 円 学生(小・中・高・大学) 1,000 円	発売中 ☒ ☐ ☒ ☒ ☒ e+	×
「第88回日本音楽コンクール」の受賞者4人による演奏会です。このコンクールはクラシック界の登竜門として知られ、これまで数多くの有望な新人音楽家を世に送り出しました。世界へとはばたこうとしている若き音楽家たちの演奏を是非お聴きください。 出演:山本英(フルート3位・岩谷賞)、小川葉奈(声楽2位・岩谷賞)、東亮汰(バイオリン1位)、亀井聖矢(ピアノ1位・岩谷賞など)					
7/18 (土) 開演14:00 (開場13:30)	奈良フィルサロンコンサート 音楽の土曜日 vol.173 ～アロハ～ハワイアンミュージック～ ※このコンサートは5/16に開催を予定していましたが新型コロナウイルス感染拡大防止のため7/18に延期されたものです。	レセプション ホール 全席自由	2,000 円(ドリンク付)	6/20 (土) 10:00～発売 ☒ ※定員の80人になり次第締切	×
出演:池田 耕造(ボーカル・ウクレレ)、安田 哲也(ギター)、岡本 伸一(ベースギター)、高埜 ひとみ(ピアノ) 曲目:♪ MELIA ♪ Ka`a na `Ale ♪ 倅せはここに ほか					

※チケット欄の記号=発売場所 ☒:やまと郡山城ホール窓口 ☐:ローソンチケット ☒:チケットぴあ e+:イープラス



市長てくてく城下町 178

AR

『少しでも体を動かしましょう!』 大和郡市長 上田 清

先日、緊急事態宣言が解除されましたが、手洗いなどせっかく身についた習慣は引き続き守るとともに、さまざまな「副作用」に対するリハビリに向けお互いに助けあい、支えあう気持ちを大切に頑張っていこうではありませんか。

なかでも「副作用」が心配される高齢者の方々には健康に関する情報をまとめたパンフレットをお配りすることになりましたが、そこで紹介している『誤嚥にナラん! 体操』は奈良県の後期高齢者医療広域連合で開発したすぐれもので、食べ物などが誤って気管に入ってしまう誤嚥(ごえん)を防ごうというオリジナルの体操です。

楽しみながら学んでいただく内容で、ご希望の方にはDVDをお送りしますので、是非一度お試しくださいと存じます。

みなさん一人ひとり体のようすは異なると思いま

すが、それぞれに可能な範囲で少しでも体を動かしましょう!

同じく「副作用」が心配な子どもたちについては幼稚園児を対象とするキッズサポーターや、児童・生徒の学習サポーターなどのしくみを新たに作り、広く人材を募りますが、学費の支払いに苦労している大学生の参加、協力を大いに期待しているところです。

一方、5月の臨時議会で条例の制定を承認いただいた「市民生活支援基金」は、市民のみなさまからの寄附を市民生活の支援に活用しようとするもので具体的には未来を支える若者や子どもたちに対する息の長い支援を検討しています。

まさに「力を合わせて前へ!」です。

間もなく水の季節です。大雨など、いざという時のことも考えながら、晴れた日には窓を開けて太陽の光を体いっぱい浴びませんか!

中止のお知らせ(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止させていただきます)

**大和郡山市再発見ウォーク**  
6月17日(水)実施予定の「自然豊かな矢田丘陵コース」につきましては、中止させていただきます。

問合せ=観光協会(☎52-2010)

**ふたばこども園 子育て支援事業**  
再開時には詳細を下記よりお知らせいたします。  
(<https://select-type.com/rsv/?id=q375PV7YJm8>)

問合せ=子育て支援センター  
ふたばこども園(☎59-4141)

**夏休み「ちびっこ体操教室」  
市民ラジオ体操講習会**

三の丸体育館にて開催を予定しておりましたが、夏休み「ちびっこ体操教室」・市民ラジオ体操講習会については中止させていただきます。

問合せ=スポーツ推進課(内線556)

