

# イベント・募集



## オストメイトの個別無料 相談会開催 (申込不要)

色々な悩み・苦勞を専門家や同じ立場の人に相談して元気になりませんか。

日時・場所＝

- ①5月16日(土) 9時～12時  
奈良県社会福祉総合センター 2階  
ボランティアルーム(橿原市大久保)
- ②5月19日(火) 9時～12時  
県文化会館(奈良市登大路町)

対象＝県内在住のオストメイトの人

相談対応者＝専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者

問合せ＝日本オストミー協会 奈良県支部  
本間(☎090-4908-7619) (厚生福祉課)



## 大和小泉駅は請願駅です 先人達の功績を知ろう!!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小して式典及び資料・写真・小中学生作品展示のみを行います。

展示日時＝5月15日(金)～17日(日) 10時～15時

場所・問合せ＝片桐地区公民館(☎52-3001)



## 認知症サポーター 養成講座&もの忘れ相談 (無料・要申込)

日時＝5月22日(金) 14時～15時30分

内容＝認知症の症状・対応などの基礎知識

※講座終了後、もの忘れ相談を行います。(希望者のみ、要申込)

場所＝市役所 401会議室 対象・定員＝15人(申し込み先着順)

申込・問合せ＝地域包括支援センター(☎55-7733)

## 毎年5月は消費者月間です

### 今年のテーマは「豊かな未来へ～『もったいない』から始めよう!～」

みなさんは、「SDGs (エスディー・ジーズ)」という言葉聞いたことがあるでしょうか?

これは、世界が直面するさまざまな問題を解決するために、みんなで取り組むべき17の目標「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」として、国連サミットで採択されたものです。その17の目標の一つに、持続可能な消費と生産のパターンを確保するための「つくる責任 つかう責任」があります。私たちが消費者としてできる具体的な行動としては次のようなものが考えられます。



#### 食品ロスを減らす

- ・食材を使い切り、食べ残しをしない
- ・賞味期限と消費期限のちがいを理解して、買い物や料理をする

#### エシカル消費を心がける

- ・エコマークやFSCマークなど、環境保全や資源保護に関する認証ラベルのついた商品を選ぶ
- ・地産地消を心がける
- ・発展途上国の生産者や労働者にも適正な対価が支払われている商品(フェアトレード商品)を選ぶ

#### ゴミを減らす

- ・必要なものを、必要な分だけ買う
- ・容器・包装がなるべく少ないものを買う
- ・壊れても修理して使う
- ・リサイクルショップやフリーマーケットを活用する

私たちの日々の消費は、将来の社会や環境と密接につながっています。みなさんも、持続可能な豊かな未来のために、身近にできる「もったいない」を考えてみてはいかがでしょうか。

#### 「訪問取引お断りステッカー」を配布しています

奈良県では、「訪問取引お断りステッカー」を貼っているお宅へ訪問し勧誘することが禁止されています。

消費者センターでお渡ししていますので、訪問販売や訪問買取の勧誘を断りたい人はぜひご利用ください。



#### 今年もやります! 電話機購入補助金制度

次々と生み出される特殊詐欺の新たな手口、しつこいセールスの勧誘電話・・・これらを撃退したい人、全国防犯協会連合会推奨の「優良迷惑電話防止機器」への買い替えに、最大1万円の補助金を交付しています。くわしくは市民相談室(内線245)までお問合せください。

問合せ＝大和郡山市消費者センター (☎ 53-1583) 平日 9時～16時