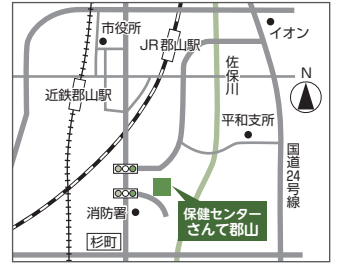




保健センター「さんて郡山」 (☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時
2・3ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。 すこやかちゃん



■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時
診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

5月31日は世界禁煙デー。禁煙でタバコの害から自分や家族、そして周りの妊婦や子ども達を守りましょう！

II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、保健センター「さんて郡山」へ連絡してください。 ※警報発令時には中止することがありますので、「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後0カ月～2カ月児	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。		
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	市内指定医療機関
	7カ月児			
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!	平成31年4月1日～15日生まれ	15日(金)	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・バスタオル
	平成31年4月16日～30日生まれ	29日(金)		
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成30年10月16日～31日生まれ	20日(水)	13:00～13:45	さんて郡山 ・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成28年11月1日～15日生まれ	13日(水)	13:00～13:45	
	平成28年11月16日～30日生まれ	27日(水)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、妊産婦 ※各日定員1人 要予約	15日(金)・29日(金)	11:00	さんて郡山 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません
		13日(水)・20日(水) 27日(水)	13:00	
■助産師相談 1人30分の個別相談	妊婦とおおむね出産後1年の産婦・乳児 要予約	11日(月) 9:30～11:30	11:00 13:00	さんて郡山 ・母子健康手帳 ・バスタオル(妊婦は不要)
		22日(金) 14:00～16:00		

令和2年度 各種がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診・高齢者の肺炎球菌感染症予防接種は6月開始!

- ・検診の受診票(券)、検診の公費負担申請の申し込みは、5月25日(月)から開始し、送付します。
- ・高齢者の肺炎球菌感染症予防接種の令和2年度に対象となる生年月日の人には、5月末にお知らせのハガキを送付します。

II おとなの健康(相談)

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■健康相談	5月12日(火) 13:30～15:30 ※申し込み時に時間の予約をしてください。 要予約	検診結果や生活習慣の見直しについてなど、保健師や管理栄養士が相談に応じます。体脂肪測定もできます。	さんて郡山
■精神保健福祉相談	5月15日(金) ①14:00～ ②15:00～ ※申し込み時に時間の予約をしてください。 要予約	精神科医による相談。精神的な症状で悩んでいる人はご相談ください。既に精神科・心療内科に受診されている人は対象外です。定員2人	

パパママクラス〈赤ちゃんのお風呂編〉(無料)

赤ちゃんお風呂実習や先輩ママに聞く出産・育児体験談、パパの妊婦体験。
日時＝5月18日(月) 13時30分～16時(受付13時から)
場所＝さんて郡山
対象＝市内在住の妊婦と父親になる人、25組
(単身での参加可、祖父母の参加も可)
講師＝保健師
持ち物＝母子健康手帳・筆記用具・手ふきタオル
申込・問合せ＝市ホームページか、電話でさんて郡山(☎58-3333)へ

