

大和郡山市 広報

平和のシンボル、金魚が泳ぐ城下町。



つながり

4/1
2020

令和2年4月1日号 No.1206

編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課



「桜と天守台展望施設」

(平成31年3月撮影)

INDEX

- 3 | 市民相談室のご案内
- 11 | 新型コロナウイルス感染症について
- 15 | 総合公園施設 各種講座・教室

大和郡山市役所

〒639-1198 大和郡山市北郡山町 248-4

電話 0743-53-1151 (代表)

FAX 0743-53-1049 (代表)

<http://www.city.yamatokoriyama.nara.jp/>

リニア新駅は、ど真ん中駅、大和郡山へ。
奈良県・紀伊半島の隅々へ、そして一瞬に未来へ。





大和郡山市 広報

つながり

4月の市民相談

- ・ 法律相談（予約制）
8日（水）・15日（水）
13時～16時20分 市民相談室
- ・ 女性のための法律相談（予約制）
22日（水）
13時～16時20分 市民相談室
- ・ 行政相談
16日（木）
13時～16時 市民相談室
- ・ 人権相談
23日（木）
13時～16時 三の丸会館円卓ルーム
- ・ DV・女性相談
（専用電話 ☎ 52-6240）
（月～金）8時30分～17時15分

※このほか、消費者相談・一般相談など各種相談を行っています。詳しくは、市民相談室（市役所人権施策推進課内・内線245）へ。

納税・納付〈納期限〉

- ・ 固定資産税・都市計画税（第1期）【税務課】
＜納期限：4月30日（木）＞

大和郡山市の人口・世帯数

（2月28日現在・カッコ内は前月比）

- ・ 人口
 - ・ 総計 85,783人 （-70）
 - ・ 男 40,797人 （-35）
 - ・ 女 44,986人 （-35）
- ・ 世帯数 38,220世帯 （+3）

2月の消防・救急出動件数

（カッコ内は前月比）

- ・ 消防件数 4件 （+4）
- ・ 救急件数 400件 （-62）

まちの鼓動

令和2年2月17日（月）
青森りんごの食育授業

青森県特産のりんごを身近に感じてもらうため、ミスりんごあおもりによる青森りんご出前事業が郡山南小学校で行われました。4年生111人を対象に青森県とりんごについてのお話やりんごのおいしい食べ方などの説明を聞いたり、りんごの栽培方法などのDVDを視聴したりして、りんごについて学びました。



児童は、みんなで赤いサンふじと黄緑色の王林の食べ比べを行い、「どっちがおいしい」と聞かれると、「両方」と答えていました。りんごの甘い香りが教室中に広がっていました。

お昼から、ミスりんごあおもりが上田市長を表敬訪問し、りんごを寄贈されました。

令和2年2月22日（土）
いちじくワイン～無花果の一滴～完成お披露目

あいにくの雨となりましたが、第9回大和な雛まつりオープニングセレモニーに併せて、大和郡山市いちじくワイン協議会による企画いちじくワイン～無花果の一滴～完成お披露目が行われました。

いちじくワインの除幕式が行われ、大和な雛まつりの開催を祝うため集まった市民のみなさんたちと乾杯をおこない、いちじくのワインを堪能しました。

奈良県のいちじくの生産は、全国7位の生産量を誇り、そのうち9割は大和郡山市産です。今回のいちじくワインは、大和郡山市産いちじくを100%使用し、ほどよい甘みとさっぱり風味が特徴です。市内の小売酒販売店等で販売されていますので、一度ご賞味ください。

令和2年3月2日（月）
走り幅跳びで日本一に輝いた郡山南中学校
釣本さんが市長を表敬訪問しました

令和2年2月1日に、大阪城ホールで開催された「2020日本室内陸上競技大阪大会」で、5m59cmを記録し優勝した、郡山南中学校の釣本 陽香さんが、市長を表敬訪問しました。

釣本さんは、夏の全国大会で結果が出ず、悔しかったことをバネにして今大会に挑んだとのこと。来年は中学生の日本記録である6m20cmを目標に頑張るとのこと。

市長は「これからが本当に楽しみです。来年も期待しています。」と話しました。

市民相談室のごあんない

市民相談室は、日常生活での困りごとや心配ごとの相談窓口です。
相談無料。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

予約・問合せ＝人権施策推進課 市民相談室（内線 245・☎ 53-1568（直通））



相談種別	相談員	日 時	場 所
一般・人権相談	職員 人権啓発指導員	月～金曜 8時30分～17時15分	市民相談室 （電話相談可）
DV・女性相談	女性相談員	月～金曜 8時30分～17時15分	専用電話 ☎ 52-6240
消費生活相談	消費生活相談員	月～金曜 9時～16時	消費者センター ☎ 53-1583（直通）
法律相談【予約制】	弁護士	毎月第1・2・3水曜 13時～16時20分（1人25分）	市民相談室
女性のための法律相談 【予約制】	女性弁護士	毎月第4水曜 13時～16時20分（1人25分）	市民相談室
行政相談	行政相談委員	毎月第3木曜 13時～16時	市民相談室
人権相談	人権擁護委員	毎月第4木曜（7・12月除く） 13時～16時	三の丸会館
司法書士による法律相談 【予約制】	司法書士	毎月第1金曜 13時～16時20分（1人40分）	市民相談室
税務相談【予約制】	税理士	毎月第1木曜（3月除く） 13時～16時（1人30分）	市民相談室
外国人生活相談	相談員	毎週日曜 12時～15時	南部公民館

※祝日や年末年始は実施しません。また、相談日は変更になる場合があります。

※法律相談のご利用はおひとり年度内2回までとさせていただきます。

消費者被害防止機能が付いた電話機購入に 補助金を交付します



～令和2年度分の申し込み受付を行います～

振り込め詐欺の被害防止やしつこいセールスの電話勧誘対策に、補助金を利用して防犯機能が強化された電話機に買い換えませんか。

すでに設置した人からも「迷惑電話が減った」「電話を取るときに安心できる」と好評です。

補助金額＝電話機等の購入費の2分の1で上限10,000円（100円未満切捨て）

募集件数＝80件程度（申し込み先着順）

※対象者や対象機種などの詳細は下記まで問い合わせてください。

問合せ＝市民相談室（内線 245）



こおりやま体操教室に参加しませんか！（参加無料・要事前申込）

（市地域自立支援協議会 教育部会 主催）

特別に支援が必要な子ども（各種手帳の取得の有無は問いません）、または18歳以上の人を対象に、休日の余暇活動・療育・体力づくりを目的に、体操教室を開催します（講師：小寺 基晴さん）。

日時＝4月19日、5月3日、6月7日、7月5日、9月6日、10月18日、11月1日、12月6日、令和3年2月7日・28日の各日曜

各日14時～15時30分（受付13時30分～）

場所＝矢田南小学校体育館

対象＝幼稚園・保育園年長児くらい（特別に支援が必要な子ども）～成人

※付き添いが必要です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程を変更する場合があります。

申込・問合せ＝障害者生活支

援センターりんく（☎84-

5159・FAX52-1665）

（厚生福祉課）



人権を確かめ合う日 記念集会 ～毎月11日は「人権を確かめ合う日」～

スペシャルオリンピックスの活動を通して得た感動や生きる勇気、障害のある人との共生社会の実現について、わかりやすくお話しいただきます。（入場無料）

日時＝4月10日（金）13時30分開演（13時受付）

場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール 小ホール

講師＝胎中 晴美さん（NPO法人スペシャルオリンピックス日本・奈良 理事）

問合せ＝人権施策推進課（内線334）

※新型コロナウイルスの感染状況により、公演を延期または中止する場合があります。

いきいき元気教室 参加者募集（要申込・初回体験無料）

ストレッチ、筋トレ、有酸素運動がミックスされた90分。運動不足の体にいい感じに効いてきます。

実施場所	募集	曜日	時間
昭和地区公民館	大募集	第1・3月曜	13:30～15:00
南部公民館		第2・4金曜	13:00～14:30
JAならけん筒井出張所	若干名	第2・4水曜	10:00～11:30
青葉台コミュニティセンター		第1・3月曜	13:15～14:45

対象＝おおむね65歳以上の市民で、医師から運動制限を受けていない人（申し込み先着順）

参加費＝3,000円程度（10回分）

※会場により参加費が異なりますので、下記まで問い合わせてください。

申込・問合せ＝第三地域包括支援センター（☎57-2233）

令和2年度 国民年金保険料の 納付書を発送します

納期限にご注意いただき、金融機関かコンビニエンスストアで納付をお願いします。

令和2年度 国民年金保険料＝16,540円（月額）

※市役所では納付できません。

※前納される人は納期限にご注意ください。

※現在口座振替等を利用している人には、別途通知が送付されますので確認してください。

※保険料の免除を考えている人は、下記にて手続きをしてください。

※現在、全額免除承認されている人は6月まで承認となるため、4月には納付書は送付されません。一部免除承認をされている人は、一部免除額の納付書が4～6月分送付されます。

問合せ＝奈良年金事務所 国民年金課（☎0742-35-1371）、市保険年金課 国民年金係（内線325・326）

2ページのARマーカーにスマホなどをかざすと動画が見られます！



COCOAR2
ARサービス「ココアル」

iPhone・iOS



Android



①無料のARアプリ「COCOAR2」をスマホやタブレットにダウンロード。

②「COCOAR2」を起動し、写真を読み込み。写真を感じると、自動で動画が再生されます。



住民票の除票の写しの交付が 法令化されました

住民基本台帳法の一部が改正され、住民票の除票の写しの交付が法令化され、住民票の除票を請求できる人の取り扱いが変わりました。

住民票の除票の写しを請求できる人＝原則本人のみ請求できます（15歳未満の者の法定代理人または成年後見人を含む）

※代理人が請求する場合は、本人からの委任状が必要です。

利害関係人からの請求＝請求者自身が利害関係人であり、自己の権利行使や義務履行のために必要な場合や官公庁へ提出する必要がある場合などには、委任状がなくても請求することができます

※除票になったときに同一世帯であっても、請求者自身が利害関係人でなければ請求できません。

※本人と請求者が親族関係でなく委任状がない場合は、請求者自身が利害関係人であることの疎明資料も必要です。

亡くなった人の住民票の除票の写しを請求できる人＝請求者自身が利害関係人であり、自己の権利行使や義務履行のために必要な場合や官公庁へ提出する必要がある場合

※亡くなられたときに同一世帯であっても、請求者自身が利害関係人でなければ請求できません。

※亡くなった人の住民票の除票に、個人番号の記載はできません。

問合せ＝市民課（内線312）

児童扶養手当の手当額 改定のお知らせ（4月分から）

令和2年4月分の手当から手当額が以下のとおりに改定されました。また、令和2年5月支給予定分（3月分・4月分）は3月分が改定前手当月額、4月分は改定後手当月額となります。

児童扶養手当の手当額（月額）＝

＜全部支給＞ 43,160円

＜一部支給＞ 43,150円～ 10,180円

・2人目加算額

＜全部支給＞ 10,190円

＜一部支給＞ 10,180円～ 5,100円

・3人目以降加算額

＜全部支給＞ 6,110円

＜一部支給＞ 6,100円～ 3,060円

問合せ＝こども福祉課（内線522）

令和2年度「学生納付特例制度」の 申請受付がはじまります！

～4月から受付を開始。申請はお早めに！～

20歳から60歳未満のすべての人が国民年金に加入し、保険料の納付が義務づけられています。しかし、収入がない等の理由で保険料納付が困難な場合、学生の人には、本人の申請により在学期間中の保険料を納付猶予し、社会人になってから保険料を納めることができる「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生＝大学（大学院）・短大・高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校等

※夜間・定時制・通信課程の人も含みます。

※各種学校は、修業年限が1年以上の課程に在学している人に限ります。私立の各種学校は、都道府県知事の認可を受けた学校に限られます。

承認期間＝令和2年4月～令和3年3月まで

～申請は毎年必要です！～

申請＝年金事務所から学生納付特例申請のためのハガキが送付されますので、必要事項を記入して返送してください。市役所での手続きは必要ありません。

※ハガキが送られてこなかった人は、年金手帳・印鑑・学生証（写しでも可）を持参して、市役所 国民年金係窓口へ。家族の人でも手続きはできます。

※保険料が未納となっている場合、その間に事故や病気で障害が残っても「障害基礎年金」が支給されない場合があります。

～就職したら追納しましょう～

納付猶予は、納付したときに比べ年金額が少なくなります。10年以内であれば後から納付（追納）することができます。将来の年金額を増やすためにも、おすすめします。（保険料の追納には、申込書の提出が必要です）

※承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料額に加算額が上乗せされます。

問合せ＝奈良年金事務所（☎0742-35-1371）

（保険年金課）

特別児童扶養手当の手当額 改定のお知らせ（4月分から）

令和2年4月分の手当（令和2年8月支給予定分）から、手当額が以下のとおりに改定されました。

特別児童扶養手当の手当額（月額）＝

＜1級＞ 52,500円 ＜2級＞ 34,970円

問合せ＝こども福祉課（内線522）



奈良県労働委員会委員による 労働相談会を毎月実施します

経験豊富な奈良県労働委員会委員が、公正・中立な立場で、解雇や賃金問題、パワハラなど、労働に関するトラブルの相談に応じます。

※労働委員会委員は公益委員（弁護士等）、労働者委員（労働組合役員）、使用者委員（企業役員等）が三者一組となって相談に応じます。

※募集や採用に関する相談はできません。

日時＝原則 毎月第2木曜 15時～16時

※4月は9日（木）に実施します。

場所＝奈良県奈良総合庁舎 2階（奈良市法蓮町）

対象＝県内在住・在勤の労働者、県内に事業所のある事業主（相談は1人30分程度）

申込・問合せ＝前日の16時30分までに、奈良県労働委員会事務局（☎0742-20-4431・FAX0742-23-3530）へ（地域振興課）

ポリテクセンター奈良 近日開講科受講生募集

訓練科名＝①機械CAD技術科、②住宅リフォーム技術科、③住環境コーディネート科、④金属加工技術科

※③④はビジネススキル講習付。

定員・対象＝訓練を受講して再就職を希望する人、①②は各15人、③④は各10人

※④は45歳以下の人。

訓練期間＝6月1日（月）～11月26日（木）

（③④は12月24日（木）まで）

訓練場所＝ポリテクセンター奈良（橿原市城殿町）

費用＝受講無料（ただし、教科書代等は実費負担）

申込・問合せ＝4月30日（木）までに、ポリテクセンター奈良（☎0744-22-5226）へ（地域振興課）

市放課後子ども教室 ボランティア募集

市内11の各小学校では、子ども・保護者・地域のつながりを緊密にし、子どもの安心・安全の場を提供することを目的に、「放課後子ども教室」を実施しています。開催日・時間、実施内容は各教室で異なりますが、おおむね週1回、放課後の2時間程度の実施で、各教室コーディネーターが実施内容を企画します。

子ども達といっしょに遊んだり、自習を見守ったり、昔からの遊びをしたりするボランティアをしてみませんか。

詳細・問合せ＝生涯学習課（三の丸会館内・☎53-1156）

認知症サポーター養成講座＆ もの忘れ相談会（無料・要申込）

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターになりませんか。

日時＝4月22日（水）10時～11時30分

※もの忘れ相談会は、11時30分から希望者のみ行います。

場所＝市役所 401会議室

定員＝15人（申し込み先着順）

申込・問合せ＝地域包括支援センター（☎55-7733）

4月より小学1年生になったお子 さんの医療費受給資格証について

就学に伴い、医療費受給資格証は切り替えとなっています。

・乳幼児医療費受給資格証（水色）

→子ども医療費受給資格証（黄色）

・ひとり親家庭等医療費受給資格証（水色）→（白色）

・心身障害者医療費受給資格証（水色）→（白色）

お手元の資格証をご確認ください。新しい資格証をもっていない人は、下記まで問い合わせてください。

問合せ＝保険年金課 医療係（内線327・328）

昭和37年4月2日～昭和54年 4月1日生まれの男性へお知らせ

平成31年4月1日～令和4年3月31日までの3年間に限り、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けることができます。対象の人には3月末にクーポン券を発送しています。抗体検査は、事業所健診・特定健診の機会も利用してください。

※詳しくは右記QRコードより厚生労働省のホームページを参照してください。

問合せ＝保健センター「さんて郡山」（☎58-3333）



麻しん風しん2期 予防接種のお知らせ

他の予防接種についても受け忘れていないかを小学校の入学前までに確認しましょう。

令和2年度対象者＝小学校就学前の1年間（平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ）

実施期間＝4月1日（水）～令和3年3月31日（水）

費用＝無料（実施期間を過ぎると全額自己負担）

実施場所＝市内指定医療機関

問合せ＝保健センター「さんて郡山」（☎58-3333）

市税3税の口座振替をご利用のみなさんへお知らせ

固定資産税・市県民税・軽自動車税の口座振替登録がある人で、3年連続して各税目について課税が無い人については、その税目に関する市での振替口座登録が廃止されることになります。

したがって、過去に口座登録があった人でも、3年連続で課税が無い状態が続くと、次回課税があった場合には納付書での支払方法に自動的に切り替わるようになります。口座振替を希望される場合は、再度金融機関窓口での手続きが必要となりますので、ご注意ください。

問合せ＝税務課 納税推進係（内線 273 ～ 276）

「大和郡山市パートナーシップ宣誓制度」を導入します。

大和郡山市では、市民一人ひとりが互いの価値観や個性の違いを認め合い、すべての人の人権が尊重され、多様性が認められる共生社会の実現を目指すことを目的に、令和2（2020）年4月から大和郡山市パートナーシップ宣誓制度を導入します。

この制度は、性的マイノリティであるカップルが、互いを人生のパートナーとし、日常生活において、経済的、物理的、精神的に協力し合うことを約束した関係であることを宣誓した事実に対し、市長が証明する制度です。

詳しい内容・手続き方法については、市のホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

詳細・問合せ＝人権施策推進課（内線 334）

なくそう！望まない受動喫煙～マナーからルールへ～

健康増進法の改正により、4月から飲食店を含むほとんどの施設が原則屋内禁煙になります。みんなが快適に過ごすことができるようにご協力をお願いします。

※所定の要件に適合すれば、標識を掲示し、喫煙専門室を設置することができます。詳しくは、厚生労働省「なくそう！望まない受動喫煙」のページをご覧ください。QRコードからもご確認できます。

問合せ＝保健センター「さんて郡山」（☎ 58-3333）



■くらしのインフォメーション■

ひとりで悩まないで

わたしたちにご相談ください！



民法改正で何が
変わるの？～その③

大和郡山市消費者センター
☎ 53-1583（直通）
相談受付 月～金曜
9時～16時

4月1日に民法（債権法）が改正されました。これまで主な改正点についてお話ししてきましたが、今回で最終回になります。

【意思能力に関する規定】

意思能力がない状態で行った契約などの法律行為が無効であることは、これまでの裁判例でも認められてきましたが、民法には定めがありませんでした。高齢化が一段と加速するなか、判断能力が低下した高齢者が法律行為を行い、不利益を被るといったケースが増えていくことも考えられます。そこで改正民法では、「意思能力がないときにした法律行為は無効である」と明記されました。また、意思能力がないために無効になった場合は、現存利益だけ返還すればよいとされています。

【建物の賃貸借における原状回復義務】

これまでの民法では、原状回復義務について明確な定めはありませんでした。過去の裁判例や国土交通省のガイドラインを基に考え方が示されてきました。改正後の民法では「賃借人は賃貸借契約が終了したときには、賃借中の損傷について原状回復義務を負うこと、しかし通常損耗（通常の使用により生じる傷）、経年変化（年数の経過や自然現象による劣化）については原状回復義務を負わないこと」が明記されました。ガイドラインの考え方は一般的な指針に過ぎなかったものが、法律上の基準となりました。

通常損耗・経年変化に当たる例

- ・家具の設置による床やカーペットのへこみ
- ・テレビ、冷蔵庫などの後部壁面の黒ずみ（いわゆる電気ヤケ）
- ・地震で破損したガラス

通常損耗・経年変化に当たらない例

- ・タバコのヤニ、におい
- ・飼育ペットによる柱などのキズ、におい
- ・引っ越し作業で生じた引っかきキズ



市営住宅の入居者募集 (随時募集)

募集住宅名・戸数・間取り＝

- ①井路住宅(13号、4階、3DK)
- ②井路西住宅(403号、4階、3DK)
- ③向畑住宅(9号、3階、3DK)

※一定の要件を満たす場合のみ、単身者可。

※浴槽・風呂釜は自費で設置する必要があります。

※エレベーターはありません。

※家賃は、住宅の大きさや入居者の収入などによって、金額が異なります。敷金は入居時家賃の3ヵ月分です。

申込受付期間＝4月6日(月)から

8時30分～17時15分(土・日曜、祝日は除く)

入居者決定方法＝原則先着順ですが、初日の4月6日(月)のみ、9時までに同じ住宅に2件以上の申し込みがあった場合、9時から住宅課にて抽選

受付場所＝住宅課(市役所3階302番窓口)

※郵便での申し込みは受け付けません。

※申し込みは1世帯1戸に限ります。

※申し込み時、印鑑必要。

申込資格＝以下の①～④に全て該当する人のみ

①夫婦(指定入居日から3ヵ月以内に婚姻予定者を含む)・親子を主体とした家族。両親の片方とだけ同居するなど、世帯を不自然に分割した申し込みはできません。ただし、60歳以上の人や身体障害者手帳の交付を受けている人など、単身で申し込むことが可能な場合もあります。詳しくは、お問い合わせください

②市内に住んでいる(外国人は外国人登録済みの人)または、市内で働いている人で、住宅に困っている人(例外あり)

③基準収入(月額)が15万8千円以下であること

※基準収入は総収入ではありません。(例外あり)

④入居予定者または入居予定者と現に同居し、もしくは同居しようとする親族が暴力団員でないこと

詳細・問合せ＝住宅課(内線643・644)

臨床心理士によるカウンセリング (相談無料・要事前申込)

心の悩みや人間関係の悩み、不安、心の病など、ひとりで抱え込んでいませんか。専門の臨床心理士があなたの相談に応じます。家族からの相談も受け付けます。

日時＝毎週月・水曜の13時～17時(祝日を除く)

場所＝市役所内会議室など(申し込み時にお知らせします)

申込・問合せ＝厚生福祉課 障害福祉係(内線535)へ

特定計量器の定期検査を実施します

奈良県産業振興総合センターでは、下記日程で定期検査を実施しますので、受検してください。

※計量器の種類、能力に応じて手数料が必要となります。(1台につき500円から2,200円程度)

日程	時間	場所
4月21日(火)～23日(木)	9:30～15:00	運搬が困難なはかりの所在場所
4月24日(金)	10:00～12:00 13:00～15:00	南部公民館
5月13日(水)	10:00～12:00 13:30～15:00	片桐支所 矢田コミュニティ会館
5月14日(木)・15日(金)	10:00～12:00 13:00～15:00	三の丸会館 (市立体育館駐車場)

問合せ＝奈良県産業振興総合センター 計量検定室(☎0742-30-4705)、地域振興課(内線564・565)

大和都市計画生産緑地地区の 変更案の縦覧について

縦覧期間＝4月7日(火)まで

8時30分～17時15分(土・日曜、祝日除く)

変更する地域＝野垣内町

※市民及び利害関係人で、この都市計画の案について意見を提出する場合は、縦覧期間中に、市に、住所、名前、意見の要旨とその理由を記載した文書を市長あてとし、4月7日(火)必着で以下まで提出してください。

縦覧の場所・問合せ・提出＝都市計画課(〒639-1198 北郡山町248-4、内線674)

※ホームページにも掲載します。

戦没者等の遺族のみなさんへ お知らせ

戦没者に弔慰の意を表すため、戦没者死亡当時に生計を同じくされていたご遺族に、国から第11回特別弔慰金(額面25万円5年償還の記名国債)が支給されることになりました。本市では請求受付を8月から開始します。

※窓口が大変混雑することが予想されるため、地区ごとに期間を定めて順次受け付けします。

※地区別受付日程の詳細等は、広報「つながり」7月15日号と市ホームページでお知らせします。

※請求受付の最終期限は令和5年3月31日です。

問合せ＝厚生福祉課 厚生係(内線532)

4/18(土)・19(日)庁舎建替工事に伴う 本庁舎停電による業務停止のお知らせ

庁舎建替工事に伴う本庁舎停電により、4月18日(土)・19日(日)の2日間、次の業務が停止します。
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

【元気城下町プラザ(イオンモール大和郡山内)・元気城下町ぶらっと(アピタ大和郡山店内)】

住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍関係証明書などの証明発行業務はできません。

※収税業務や物品販売などは通常通り行います。

問合せ＝地域振興課(内線562)、元気城下町プラザ(☎85-5522)、元気城下町ぶらっと(☎55-3322)

【マイナンバーカードを使ったコンビニでの交付】

戸籍関係証明書の発行はできません。(住民票の写し・印鑑登録証明書・税関係証明書は発行できます)

問合せ＝市民課(内線312)

【図書館】

※貸出(延長)手続き・返却処理・予約等はありません。

問合せ＝図書館(☎55-6600)

	市立図書館	南部公民館図書館
4/18(土)	休館	休館
4/19(日)	図書等閲覧のみ	休館

後期高齢者医療保険からのお知らせ

保険料率・賦課限度額が変わります

法律に基づき2年ごとに保険料率が見直されます。

(現行) 平成30・令和元年度		(改正後) 令和2・3年度
・均等割額	45,200円	・均等割額 48,100円
・所得割率	8.89%	・所得割率 9.41%
・一人当たり上限	62万円	・一人当たり上限 64万円

後期高齢者医療制度は、みなさんの保険料のほか、現役世代からの支援金と国や県、市町村が負担する公費によって運営されています。

保険料の軽減について

世帯の所得状況に応じて次のとおり均等割額は軽減されます。

同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額 (医療費控除や社会保険料控除など各種控除前の額)	均等割の軽減割合			
	本則	令和元年度	令和2年度	令和3年度
33万円を超えない世帯	7割 ^{*1}	8.5割	7.75割	7割
33万円を超えない世帯で、「被保険者全員が年金収入 80万円以下」の世帯(その他各種所得がない場合)		8割	7割	
33万円 + (28.5万円 ^{*2} × 世帯の被保険者数) 以下	5割	5割		
33万円 + (52万円 ^{*2} × 世帯の被保険者数) 以下	2割	2割		

- 65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大15万円を控除し、軽減判定されます。
- 世帯主が後期高齢者医療制度の被保険者でない場合も、軽減判定においては、その世帯主の所得が算入されます。
- 軽減判定は4月1日(4月2日以降に新たに加入した場合は加入した日)の世帯状況で行います。

※1 本則7割軽減の対象の人は、これまで上乗せして軽減されてきましたが、令和元年度から段階的に見直しが行われています。

※2 5割軽減と2割軽減の判定基準所得が拡充されました。

(改正前) 基準額28万円→(改正後) 基準額28.5万円

(改正前) 基準額51万円→(改正後) 基準額52万円

問合せ＝保険年金課 医療係(内線327・328)



祝日や年末年始等、休日のごみの収集・持込ごみの受付は、下の表のとおりとします。ご協力をお願いします。

問合せ＝清掃センター (☎53-3463)

月 日		可燃ごみの収集	持込ごみの受付	不燃ごみの収集日
4月 29日(水)	昭 和 の 日		9:00～12:00	
5月 4日(月)	み ど り の 日	休 み	9:00～12:00	毎月第1月曜の区域は 5月7日(木)に収集
5月 5日(火)	こ だ も の 日	休 み	9:00～12:00	毎月第1火曜の区域は 5月8日(金)に収集
5月 6日(水)	振 替 休 日		9:00～12:00	毎月第1水曜の区域は 5月14日(木)に収集
7月 23日(木)	海 の 日	通常どおり収集 (可燃ごみのみ)月・木コース	9:00～12:00	
7月 24日(金)	ス ポ ー ツ の 日	通常どおり収集 (可燃ごみのみ)火・金コース	9:00～12:00	
8月 10日(月)	山 の 日	通常どおり収集 (可燃ごみのみ)月・木コース	9:00～12:00	毎月第2月曜の区域は 8月13日(木)に収集
9月 21日(月)	敬 老 の 日	通常どおり収集 (可燃ごみのみ)月・木コース	9:00～12:00	毎月第3月曜の区域は 9月24日(木)に収集
9月 22日(火)	秋 分 の 日	通常どおり収集 (可燃ごみのみ)火・金コース	9:00～12:00	毎月第4火曜の区域は 9月25日(金)に収集
11月 3日(火)	文 化 の 日	休 み	9:00～12:00	毎月第1火曜の区域は 11月5日(木)に収集
11月 23日(月)	勤労感謝の日	休 み	9:00～12:00	毎月第4月曜の区域は 11月26日(木)に収集
12月 29日(火)	年 末	通常どおり収集 (可燃ごみのみ)火・金コース	11:00～12:00 13:00～16:00	
12月 30日(水)	年 末		11:00～12:00 13:00～16:00	
12月 31日(木)	年 末	休 み	9:00～12:00	
令和3年(2021年)				
1月 1日(金)	元 日	休 み	休 み	
1月 2日(土)	年 始	休 み	休 み	
1月 3日(日)	年 始	休 み	休 み	
1月 11日(月)	成 人 の 日	通常どおり収集 (可燃ごみのみ)月・木コース	9:00～12:00	毎月第2月曜の区域は 1月14日(木)に収集
2月 11日(木)	建国記念の日	休 み	9:00～12:00	
2月 23日(火)	天 皇 誕 生 日	休 み	9:00～12:00	毎月第4火曜の区域は 2月25日(木)に収集

※祝日に当たる日の可燃ごみの収集は、交通事情により通常より早めに収集する場合があります。
ごみは7時30分までに出示していただきますよう、ご協力をお願いします。

令和2年
4月1日から!

**家庭から排出される
雑草・枝木の収集方法が
変わります。**

燃えるごみ収集コース	雑草・枝木の収集日
月・木コース	木曜日
火・金コース	金曜日

※雑草・枝木は、燃えるごみと同時にごみ集積場へ出してください。

※雑草・枝木は、ごみ袋に入れていただくか、ひもなどで束ねてごみ集積場へ出してください。

(野積みされている場合は、収集できませんのでご注意ください。)

問合せ＝清掃センター (☎53-3463)

新型コロナウイルス感染症について

【市民のみなさんへ】

新型コロナウイルス感染症は、飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

感染を予防するにはお一人お一人の咳エチケットや手洗い・うがい・アルコール消毒などの実施がとても重要です。季節性インフルエンザの流行時期でもありますので、感染症対策に努めていただくようお願いいたします。特に高齢者や基礎疾患のある人は、人込みの多いところはできるだけ避けるなど、感染予防に努めていただくようお願いいたします。

感染予防対策として、次のことを心がけてください。

1. 外出後のうがい・手洗い
2. アルコール消毒
3. 適度な湿度の保持・換気
4. 十分な休養とバランスの良い食事
5. 飛沫感染対策としての咳エチケット・マスクの着用
6. 人混みや繁華街への外出を控える

発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控えてください。

また、感染への不安から帰国者・接触者相談センターへの相談なしに医療機関を受診することは、かえって感染するリスクを高めることになります。このため、まずは、帰国者・接触者相談センターに連絡してください。

なお、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様に、かかりつけ医等に御相談ください。

【新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安】

- ・ 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
- ・ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
(高齢者や基礎疾患等のある人は、上の状態が2日程度続く場合)



帰国者・接触者相談センター 奈良県庁 (☎0742-27-1132・FAX0742-22-5510)

平日：8時30分から21時、土・日曜、祝日：10時から16時

募集

令和2年度「家庭教育学級」等の学級生を募集します！

人と人とのつながりを深めながら楽しく活動しませんか。身近な学級にぜひご参加ください。

◆家庭教育学級

家庭や子育ての様々なことを、楽しく学び合いながら、なかなかできなかったことにもチャレンジ。

開設場所・申込・問合せ＝市立の各幼稚園、認定こども園、小・中学校へ

◆移動公民館学級

地域でのつながりを深め、講演会・手芸・陶芸・料理・郷土の歴史・自然観察・人権学習・社会見学など、教養や実技を、楽しみながら身につけましょう。

対象＝市内在住の人

開設場所＝泉原・千日第三・小泉河原・ふれあい(片桐小林)(4学級)

◆女性学級

市内在住の女性を対象として、主体的な学級運営を通し、楽しく学び合いましょう。

①菱の実学級：豊かな文化活動を通して、親睦を深めます。(期間1年間)

②青垣学級：一般教養や実技などを身につけながら、親睦を深めます。(期間1年間)

時間＝第2火曜 9時30分～

(月1回程度・2時間)

③郡山北遊生学級：各種活動を通して、女性の智慧と実践力を身につけながら親睦を深めます。

時間＝平日午前中(月1回程度)

◆生活学校(郡山生活学校)

食生活・環境・高齢者・人権などについて、地域課題と生活課題に取り組み、何が豊かな生活であるかを考えます。

対象＝市内在住の人

時間＝平日午前中(月1回程度)

申込・問合せ＝(家庭教育学級以外共通) 生涯学習課(中央公民館内・☎53-1156)





公民館の主催講座

～前期・年間分 受講者を募集します～

<市内在住・在勤の人が対象です>

申込＝4月1日(水)～10日(金)までの9時～17時に、官製ハガキを持って、開講する各公民館事務室へ
(三の丸会館・南部公民館は、水・日曜を除く。各地区公民館は、土・日曜を除く)

◆申込期間に来館できない人は…往復ハガキに、①講座名・②郵便番号・③住所(在勤者は勤務先・所在地も)・④名前(ふりがな)・⑤年齢(学校名・学年)・⑥電話番号を、⑦返信欄に申込者の郵便番号・住所・名前を書いて、4月10日(金)必着で、開講される各公民館へ郵送してください

※ 定員を超えた講座については、4月13日(月)10時から各公民館で抽選。

※ 講座の日程などについては一部変更する場合があります。問い合わせは、各公民館へ。

※ 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、講座を延期または中止する場合があります。問い合わせは、各公民館へ。



講座名	内容	開催時期	対象者・定員	開催日時(回数)	指導者	受講料 教材費
三の丸会館(〒639-1007 南郡山町529-1 ☎53-5350)						(全回分)
少年少女合唱団	歌声を通じて、仲間づくりと礼儀作法を学びます	5月～ 来年3月	年長児・小 中学生50人	第2・4☎月2回(25回) 13:30～15:30	声楽家 樋岡 理世	1,300円 700円
寿学園	健康保持と現代社会における生きがい求めて、今日を学びます	5月～ 来年2月	60歳以上 30人	☎月1回(9回) 9:30～11:30	随時依頼	1,000円 500円
歴史文学講座	頼朝亡きあと、源家に代わり執権として盤石な武家政権を確立した北条義持について学ぶ	5月～ 来年3月	成人 40人	☎(12回) 9:30～11:30	なら・文化創研21 歴史研究家 吉岡 秀一	1,300円 1,000円
暮らしの茶道	お茶のたしなみ方の基礎を学び、日本で培われた伝統文化を暮らしに生かす	5月～ 11月	成人 10人	☎(10回) 18:30～20:30	市茶華道協会	1,100円 4,000円
着付け教室	普段着の着方、帯の結び方(名古屋帯・袋帯)など	5月～ 9月	成人女性 15人	☎(15回) 10:00～11:30	NDC近代和装教育連盟着付け コンサルタント 梅田 ノブ子	1,700円 0円
南部公民館(〒639-1123 筒井町600-4 ☎59-1316)						(全回分)
ふれあい学級	心身ともに健康で生きがいのあるよう毎回テーマを設け、学習を通じて相互の交流を図る	5月～ 来年3月	おおむね 60歳以上 30人程度	原則第2☎月1回 (11回) 9:30～11:30	随時依頼	1,200円 2,000円 (館外学習費用 は別途必要)
子どもの毛筆講座	毛筆を学習することで集中力を養い、あいさつや礼儀作法を学び仲間づくりを深める(書道道具一式は各自で用意)	5月～ 来年3月	小学2～ 6年生20人	☎(20回) 9:30～11:00	日本書芸院一科審査員 新葉 久美	1,100円 1,000円
楽しい子どもの英語教室	中学英語の導入レベルである、英検5級の内容を学習し、英語の4技能(読む・聞く・話す・書く)を楽しく習得する(英検受験は任意)	5月～ 来年3月	小学4～ 6年生16人	☎(18回) 9:30～11:00	観光通訳ガイド(英語) 柴田 すみ枝	1,000円 1,800円
日本近・現代文学を読む	島崎藤村著『夜明け前』を読む(講義で文庫本を使用。教材費には含みません)	5月～ 来年3月	成人50人	原則第1☎(11回) 13:30～15:00	藤村記念館名誉館長 鈴木 昭一	1,200円 700円
昭和地区公民館(〒639-1124 馬司町331-56 ☎56-0015)						(全回分)
歌声ひろば	昔懐かしい歌を歌ったり、お話をしたり、童心に帰って楽しい一時を過ごす	5月～ 来年3月	成人 50人程度	☎(15回) 9:30～11:30	声楽家 重竹 宣恵	1,700円 1,000円
片桐地区公民館(〒639-1042 小泉町105-1 ☎52-3001)						(全回分)
歴史文学	文化の多様性を形づくった日本人の源流について学ぶ	5月～ 来年2月	成人 50人程度	第2・4☎月2回(14回) 13:30～15:30	なら・文化創研21 歴史研究家 吉岡 秀一	1,500円 1,000円
やさしい絵手紙	感動を絵手紙で大切な人に届けてみましょう。世界にたったひとつの心をこめた作品ができあがります	5月～ 来年2月	成人 15人	第1☎月1回(10回) 13:30～15:30	心を伝える絵便り講師 舟知 節子	1,100円 1,500円
治道地区公民館(〒639-1115 横田町261-1 ☎56-3085)						(全回分)
粋々(すいすい)	童謡・唱歌等を歌い、先生のお話を聞きながら楽しい時間を過ごす	5月～ 来年3月	成人 20人	第1☎月1回(10回) 9:30～11:30	声楽家 重竹 宣恵	1,100円 1,000円
平和地区公民館(〒639-1107 若槻町4-4 ☎52-2346)						(全回分)
歴史講座	江戸幕府の終焉	5月～ 来年3月	成人 50人	第1☎月1回(11回) 9:30～11:30	日本歴史講師 溝辺 文昭	1,200円 500円
はつらつ講座	童謡・唱歌・懐メロを歌ったり、先生のお話を取り入れながら、楽しく和気あいあいと過ごす	5月～ 来年3月	成人 50人	第3☎月1回(11回) 9:30～11:30	声楽家 重竹 宣恵	1,200円 1,000円



開催日時＝5月10日(日)他

※屋外競技は雨天時5月17日(日)に延期。総合開
会式は、総合公園施設 ホウワグラウンドにて、8
時集合・8時30分開始。ただし雨天中止。

開催場所＝競技によって異なります(下記参照)

対象＝市内在住・在勤・在学の人

申込・問合せ＝4月17日(金)までに申込用紙を、
スポーツ推進課(内線556)へ

※市ホームページから、申込用紙が印刷できます。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催
を延期または中止する場合があります。

※「水泳」競技は、7月に郡山中学校プールで開催予定です。

種目/場所/要項
アーチェリー 並河(☎59-0213)
所 奈良高専アーチェリー場

一般の部、オープン部の部、学生の部、小中学生の部、初心者
の部。50m、30mの的へ3射ずつ12回行い、合計72射の
総得点数により順位を決定する。初心者及び小中学生は状
況により更に近距離の的を用意する。競技は距離毎に各種
別同時に行い、競技終了後の得点集計時に各別に分けて
順位を決定する。

柔道 井原(☎090-8239-2286)

所 DMG MORIやまと郡山城ホール 柔道場

個人戦：幼児、小学生、高校生、一般 ※全柔連登録者に
限る。国際柔道試合審判規定国内における「少年大会特別
規定」による。小学生2分、中学生以上3分。

ゲートボール 末廣(☎54-9003)

所 平和地区公民館 多目的広場

各コート2戦、審判は相互審判制で実施。

ソフトボール 松井(☎090-8931-5905)

所 ホウワグラウンド

1チーム15人で、60分7回戦トーナメント方式とす
る。2020年オフィシャルルールによる。申込多数の
場合は抽選により出場16チームを決定する。60歳
以上1人または女子1人常時出場する。同点の場合
は抽選により決定する。参加チームは開会式に全員
参加すること。※女子が投手の時は12.19mとする。

バドミントン 野村(☎090-8882-9656)

所 金魚スクエア

一般の部(一部・二部)男子ダブルス、女子ダブルス、
混合ダブルス
少年小女(市内の小学4年生以上)の部 ダブルス

所 郡山中学校体育館

中学2・3年生の各部 シングルス、中学生の部 ダブ
ルス(各男女別)

ボウリング トドロキボウリング(☎080-2410-4615)

所 トドロキボウル(4月25日(土)まで受付)

アメリカン方式3ゲームトータル
少年(中高生)、成年(19歳～49歳)、シニア(50歳
以上)、協会シニア(50歳以上)年齢別・男女別ハ
ンデキャップ制 参加費：一般1,500円・少年男女
1,000円 各部門終了後、県民体育大会選考会を行う
(参加者は別途1,500円が必要)。

サッカー 以勢(☎090-8520-8717)※市サッカー協会加盟チームのみ

所 郡山西小学校 運動場

小学生の部(3年生以下、4年生以上学年別リーグ
戦)

所 片桐中学校 運動場

社会人の部トーナメント

種目/場所/要項
卓球 田野(☎090-7354-5348)
所 金魚スクエア(5月17日(日)開催)

中学生(各学年)・一般(40歳未満)・壮年(40歳代)
・シニア(50歳代)・ベテラン(60歳代)・オールダー
(70歳以上) 各男女別予選リーグ戦実施後、決勝
トーナメントを行う。※大会当日受付可。

グラウンドゴルフ 鯛(☎52-8730)

所 矢田小学校 運動場

個人戦(男女別)、32ホール(午前2ゲーム、午後2ゲー
ム)で競技。昼食持参

空手道 新屋(☎090-2281-3769)

所 外川町スポーツ会館

組手競技：幼年男女、小学生1・2年、3・4年、5・6年
の部(各男女別)、中学生男子、高校・一般男子、中学
・高校・一般女子の各部

形競技：幼年男女、小学生1・2年の部、小学生3・4
年(無級～6級・5級～有段)、5・6年(無級～4級・3
級～有段)、中学生の部、高校・一般の各部
※参加資格：大和郡山市空手道連盟会員

テニス 稲生(☎090-7761-0127)

所 総合公園施設 庭球場

ダブルス ①男子一般、②男子45歳以上、③女子一般、
④女子55歳以上、⑤ミックスの各部、⑥110歳以上ミッ
ックスの部(⑤、⑥は大会2日目開催のため①～④と重複
出場可) 試合は6ゲーム(6-6タイブレーク制)、セルフ
ジャッジ方式。服装その他ルールは、日本テニス協会規則
に準拠。選手変更は認めない。
年齢基準は奈良県テニス協会規則に準拠。45歳以上：
1975年12月31日以前生、55歳以上：1965年12月31
日以前生。天候不順時は現地判断とする。必ず現地確認
のこと。抽選結果の通知は、参加クラブへメールが郵送。
一般参加者は、市テニス協会ホームページから。

弓道 小林(☎54-3260)

所 DMG MORIやまと郡山城ホール 弓道場

個人競技(参加人数によって種別を設ける場合あり)、
近距離競技(36cm露射)。
射数：近距離8射(各自4つ矢先射2回)
的中の上位より順位決定。同中時は射詰射。2位
以下順位決定は遠距離射法による。

パタンク 城守(☎54-9171)

所 ホウワグラウンド(5月20日(水)開催)

ダブルス11点先取4試合開催

陸上競技 鍵本(☎090-5364-3029)

所 ホウワグラウンド(5月31日(日)開催)

詳細は市ホームページに問い合わせください。

種目/場所/要項
バレーボール 百瀬(☎090-2283-2164)
所 郡山西中学校体育館

婦人バレー 市バレーボール協会ガイドライン規則に準ずる

所 郡山西小学校体育館

小学生の部

ソフトテニス 濱端(☎080-1488-6501)

所 奈良高専テニスコート(5月3日(日)まで受付)

男子個人(一般・35歳以上・60歳以上の部)女子個
人(一般・ママさん)の各部 ※いずれも個人戦のみ。

所 郡山南中学校 庭球場(5月3日(日)まで受付)

中学生男子(団体戦・個人戦)、中学生女子(団体戦・個人戦)

なぎなた 福田(☎080-2538-5177)

所 矢田小学校 体育館

演技競技：小学生、中学生、高校・一般の各部
個人試合：小学4年生以下、小学5・6年生、中学生、
高校・一般の各部

軟式野球 三浦(☎090-3161-6794)

所 総合公園施設ならっきー球場(市営球場)・
市内小学校 他

一般の部B級・C級(市軟式野球連盟加盟チーム)、
学童の部(市軟式野球連盟学童部加盟チーム)
各試合トーナメント方式、優勝・準優勝チームを決
定。学童部の優勝・準優勝チームは、スポーツ少年
団県大会に出場。

バスケットボール 田村(☎090-3164-2959)

所 郡山南中学校 体育館

一般の部 男女別 トーナメント形式で県民体育大会
予選を兼ねる

所 平和小学校 体育館

小学生の部 男女別(ミニバスケットボール)

相撲 小中(☎52-7115)

所 片桐中学校 相撲場

小学生1～6年生

各学年男女別トーナメント※大会当日受付可

少林寺拳法 米澤(☎090-8653-7001)

所 矢田南小学校 体育館

少年(白・黄・緑・茶黒帯)、中学生、一般(段外・初段
・二段・三段以上)、単独(少年高学年、低学年、中学
生、一般段外、一般有段)、親子、少年団体、一般団
体の各部

剣道 大川(☎090-6966-1067)

所 三の丸体育館

個人戦：小学生2年生以下、3・4年生の部(男女別)、
5・6年生の部(男女別)、中学生の部(男女別)、高校
生の部(男女別)、一般の部

団体戦：小学生の部 ※参加人数により変更あり。

令和2年度 第1期(5～7月) パソコン講座 受講者募集

受講料＝表に記載(受講料にはテキスト代・消耗品代を含みます)

対象・定員＝市内在住・在勤・在学の文字入力ができる人
各講座14人

申込・問合せ＝4月14日(火)までに、各開催場所へ

講座の内容

パソコン初心者講座：パソコンの基本操作を学習。マウスの操作、キーボードでの文字の入力・保存の仕方から「ワード2013」を使って簡単な案内文やはがき作成を通して、文字の配置や装飾の仕方を学びます。

ワード基礎講座：文字入力ができる人が対象。文書作成の基礎から文字の移動やコピー、作表機能、グラフィック機能の基礎を学びます。フォルダの作成やファイルの管理も練習します。

ワード応用講座：表や図形、ワードアートやクリップアートなどを活用した文書を作成。タブ設定や段組みなど、便利な機能も学習します。地図作成をととして図形やテキストボックスの挿入・編集などを学習します。

ワード活用講座：ワードの基本操作ができ、図形や罫線機能を使ったことがある人が対象です。ワードの各種機能を活用してポスターや名刺作成など色々な文書にチャレンジしましょう。

エクセル(Ⅰ)：初めてエクセルを学ぶ人のための講座。表計算ソフトの学習をします。数式の入力、基礎的な関数、表作成、グラフ作成などの基礎を学習します。

はじめてのパワーポイント：初めてパワーポイントを使う人向けの講座。スライドの作成やスライドショーの実行の仕方など、パワーポイントの基礎的な機能を学習します。フォトアルバムを作成しながら、画像の挿入などを学習します。

デジカメ編集(入門)：デジカメで撮影した写真をパソコンに取り込み、写真の保存や表示方法の変更、トリミングや回転を学習します。

デジカメ編集(活用)：デジカメで撮影した写真データの背景を削除しデジタル素材を作成。案内状やメッセージカードに活用します。古文の縦書文書に編集・作成する方法も学びます。

デジカメ編集(整理と加工)：パソコンに取り込んだ写真の整理の仕方。ペイントを使って拡張子の変更、トリミングや色調などの補正を学習し、フォトアルバムを作成します。

飛び出す写真を作ろう：背景を削除して、デジタル素材や飛び出す写真を作ります。作成したデジタル素材や写真を使って、飛び出すカードを作ります。

開催場所：三の丸会館

〒639-1007 南郡山町 529-1 (☎ 53-5350)

コース	講座名	日 時	受講料	講師
木曜	パソコン 初心者講座	5月14日～ 毎木曜(全8回)	10時～12時	6,500円 谷川
	ワード (基礎講座)			

開催場所：市民交流館

〒639-1132 高田町 92-16 (JR 郡山駅東口) (☎ 51-1155)

コース	講座名	日 時	受講料	講師
月曜	デジカメ編集 (活用講座)	5月11日～ 毎月曜(全8回)	10時～12時	6,300円 田原
	デジカメ編集 (新) 整理と加工		13時～15時	
火曜	ワード活用講座	5月12日～ 毎火曜(全8回)	10時～12時	6,600円 伊藤
	はじめての パワーポイント		13時～15時	
水曜	ワード (基礎講座)	5月13日～ 毎水曜(全8回)	10時～12時	6,500円 谷川
	ワード (応用講座)		13時～15時	
金曜	エクセル(Ⅰ)	5月15日～ 毎金曜(全8回)	10時～12時	6,500円 伊藤

趣味発見講座

コース	講座名	日 時	受講料	講師
1	デジカメ編集 (入門講座)	5月15日(金)・ 22日(金)(全2回)	13時～15時	1,400円 田原
2	飛び出す 写真を作ろう	6月5・12・19・26日(金) (全4回)	13時～15時	3,200円 田原

申込方法＝希望する講座を選択し、ハガキ(返信用)に住所・名前を記入して、**4月14日(火)までに**、申込コース開催場所へ(受付は9時～17時)。郵送の場合は、往復ハガキに、希望講座名(曜日)・テキスト(要・不要)・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を記入して、**4月14日(火)必着**で申込コース開催場所へ郵送してください
※重複申込み可。ただし、申し込みの際は1講座につき1枚の通信用ハガキが必要です。

※定員を超えた場合は、4月16日(木)に公開抽選し、ハガキで結果を通知します。

※受講申込者が一定数に満たない場合、開講を見合わせますのでご了承ください。

※パソコンのOSは「ウィンドウズ10」、使用ソフトは「ワード2013」「エクセル2013」「パワーポイント2013」「ペイント」「フォトアプリ」です。

※各種記録媒体やデジタルカメラの持ち込みはできません。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、延期または内容変更となる場合があります。



総合公園施設 各種講座・教室

～新年度(前期)の受講生を募集します～

＜市内在住・在勤・在学の人を対象です＞

申込＝4月1日(水)～13日(月)までに、官製ハガキか通信費63円を持って、総合公園施設事務所へ

(受付は9時～20時、4月13日(月)は17時まで。4月7日(火)は休館)

郵送の場合は、4月13日(月)17時必着で、往復ハガキに、①受講希望の講座(教室)名 ②住所

③名前(ふりがな) ④電話番号を記入して、総合公園施設(〒639-1055 矢田山町2)へ

※電話での申し込みはできません。

※市外在住で市内在勤・在学の方は、勤務先・学校名とその所在地も記入してください。

※ひとりで複数の講座に申し込むことはできません。

※お支払いいただいた受講料等は、返金できません。

※定員を超える場合は、抽選(4月16日(木)13時30分から総合公園施設にて)し、返信ハガキで結果を通知します。

※定員に達しない講座は、4月13日(月)17時以降、定員に達するまで先着順に受け付けます(ハガキ不要・電話申込不可)。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止、延期または内容の変更となる場合があります。

申込先・問合せ＝総合公園施設(☎55-1010)(火曜休館)

講座・教室名	内 容	開講期間・日時・回数	定員	費用
料理講座 (前期)	健康を考え、食への意識を高めながら、楽しくお料理を作ります。	5月～10月(8回) ☎ 9:30～12:00	24人	受講料 3,200円 材料費 5,000円
楽しい和洋菓子講座 (前期)	家庭のできる簡単でおしゃれな菓子作りを学びます。手作りの味をご家庭でどうぞ	5月～9月(8回) ☎ 9:30～12:00	24人	受講料 3,200円 材料費 6,400円
書道講座 (前期)	美しい文字の基本となる筆遣いから書くことの楽しさを学びます。	5月～8月(12回) ☎ 13:30～15:30	16人	4,800円
実用ペン習字講座 (前期)	一筆箋や葉書、封筒やのし袋の表書きなど日常に使える美しい文字の書き方を楽しく学びます。うちわやミニ色紙などの作品も。	5月～9月(12回) ☎ 13:30～15:30	16人	受講料 4,800円 教材費 1,000円
バドミントン教室 (前期)	ゲームの面白さとプレーを通じて楽しい仲間作りと健康の保持を図る教室です。まずは、ラケット捌きから。初心者歓迎。	5月～9月(13回) ☎ 13:30～15:30	35人	5,200円
		5月～9月(13回) ☎ 9:30～11:30	35人	5,200円
卓球教室 (前期)	その面白さから、ますます対象年齢と幅がひろがる卓球。プレーを通じて楽しい仲間作りと健康の保持を図る教室です。初心者歓迎。	5月～9月(13回) ☎ 13:30～15:30	35人	5,200円
		5月～9月(13回) ☎ 9:30～11:30	35人	5,200円
ヨガ教室 (前期)	精神修養として、またシェイプアップや美容にも効果が期待できる健康体操の教室です。	5月～9月(13回) ☎ 13:00～14:30	22人	6,500円
ソフトエアロビクス教室 (前期)	エアロビクスダンスをよりソフトに。音楽にあわせて効果的に有酸素運動を行い、脂肪を燃焼させます。初心者歓迎。	5月～10月(13回) ☎ 12:45～14:15	22人	6,500円
シェイプアップ ラテンダンス教室 (前期)	骨盤体操とラテン音楽のリズムに合わせた動きでインナーマッスルを徐々に鍛え、ボディラインを引き締めるダンス運動です。初心者歓迎。	5月～9月(13回) ☎ 10:15～11:45	22人	6,500円



令和2年度 郡山再発見ウォーク 参加者募集

今年度は、
「ボランティアガイドが
おすすめする13の
コースを歩く」をテーマに
開催します。



今年度は、「ボランティアガイドがおすすめする13のコースを歩く」をテーマに開催します。(全コース申し込み不要)

◆各回8時40分から受付、9時出発。当日集合時間・場所にお越しください(荒天中止)。

◆歩きやすい服装・靴で、飲み物を持参してください。

◆新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、延期または内容変更となる場合があります。

申込・問合せ＝市観光協会(☎52-2010)

回	開催日／コース名	集合場所	コース概要	解散場所	距離
①	5月24日(日)	JR郡山駅 (西口)	→火の見櫓・(元)杉山小児科医院 →春岳院→郡山城跡→箱本館「紺 屋」→町家物語館→源九郎稻荷神 社→薬園八幡神社→外堀緑地公 園北門→	JR郡山駅	約5km (約2.5 時間)
	お城と城下町コース				
②	6月17日(水)	奈良交通 横山口バス停	→矢田坐久志玉比古神社→東明 寺→ ※矢田寺紫陽花観賞には入山料 が必要です。	矢田寺 (現地解散)	約5km (約3時 間)
	自然豊かな矢田丘陵コース				
③	9月13日(日)	近鉄筒井駅	→菅田比賣神社→筒井城跡(順慶 まつり見学。約90分)	筒井城跡 (現地解散)	約2km (約1時 間)
	順慶まつり見学コース				
④	10月7日(水)	近鉄九条駅 (東口)	→西市跡→九条公園→花街道→ 羅城門跡(橋梁から薬師寺二塔を 眺めて)→清涼院池公園→九条大 路→	近鉄郡山駅	約6km (約2.5 時間)
	あおによし平城(なら)への 道コース				
⑤	11月13日(金)	JR大和小泉駅 (西口)	→小泉神社→善福寺→小白水跡 →笹尾古墳→小泉大塚古墳→高 林庵→小泉城跡→	JR大和小泉駅	約7km (約3時 間)
	小泉の里コース				
⑥	12月6日(日)	JR郡山駅 (西口)	→広島池→小川町裏池→正願寺 上池→尼ヶ池→蛇が池跡→	近鉄郡山駅	約5km (約2.5 時間)
	郡山城外堀コース(Ⅰ)				
⑦	令和3年2月7日(日)	近鉄郡山駅 (東口)	→大納言塚→箕山裏池跡→郡山 八幡神社→洞泉寺裏池→外堀緑 地公園南門→	JR郡山駅	約5km (約2.5 時間)
	郡山城外堀コース(Ⅱ)				



イベント・募集



箱本館「紺屋」 こいのぼりイベント

世界に一つだけの「こいのぼり」をみんなで楽しく作りませんか。

鯉形の布に洗濯バサミや輪ゴムを使って模様をつけ藍染めします。

日時＝4月26日(日) 10時～15時
※途中1時間の昼食休憩あり。

※昼食は各自でご用意ください。

定員＝10人(新小学2～6年生)

費用＝2,300円

申込＝4月4日(土) 9時から電話で、箱本館「紺屋」(☎58-5531)へ
※1コール1人分のみ予約可。申し込み先着順。

※小学生のみ、保護者付き添い無しの体験になります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止、延期または内容の変更となる場合があります。



食の語り部プロジェクト 「まちなかティーサロン」

食の語り部 松田 誉さん(園芸アドバイザー)によるお話、「野菜作り始めてみませんか!」。野菜作りの楽しさを教えて頂きます。

日時＝4月24日(金) 13時～

場所＝良い食品処「さとなか」(豆腐町)

定員＝20人(要予約・先着順)

参加費＝500円

申込・問合せ＝食の語り部プロジェクト事務局(☎52-2218)(地域振興課)



2020年5月～7月度 大人教室募集のご案内

◆大人スタジオ教室(各教室全8回)

日程＝4月27日(月)～6月28日(日)

費用＝5,030円～7,860円(税込)

◆大人プール教室(各教室全10回)

日程＝4月27日(月)～7月11日(土)

費用＝6,550円～9,170円(税込)

申込・問合せ＝4月17日(金) 9時から、参加費と認印をもって、直接、九条スポーツセンター(☎52-1245)へ

※定員に達しているクラスもありますので、事前に問い合わせてください。



額田部運動公園施設 教室案内

◆ヨガ教室(1回500円・定員各20人)

第1・2・4 ☎ 19時30分～20時30分

◆整体健康教室(1回500円・定員各20人)

第2・4 ☎ 13時30分～14時30分

◆サッカー教室(月3,000円)

☎ 16時～17時

◆合気道教室(月3,000円・定員各20人)

こども ☎ 18時30分～19時30分

☎ 12時30分～13時30分

大人 ☎ 19時40分～20時40分

☎ 13時40分～14時40分

◆社交ダンス教室(定員各15人)

入門クラス(各曜日 月2,500円)

☎ 18時～19時、19時～20時30分

☎ 11時～12時

初級クラス・中級クラス

(☎ 月4,200円 ☎ 月4,400円)

☎ 19時～20時30分

☎ 9時30分～11時

◆キッズダンス教室(各クラス月5,700円)

幼児クラス

☎ 16時10分～16時50分

小学生クラス

☎ 17時～17時50分

詳細・問合せ＝額田部運動公園施設(☎59-2088)





イベント・募集

こども食堂（こども無料・予約不要）

（主催：特定非営利法人 せいじゅん たすけあい こども食堂）

乳幼児、小・中学生からシルバー世代の人までどなたでもお気軽にお越しくださいませ。

◆こども食堂（月1回）

日時＝4月12日（日）、5月24日（日） いずれも10～15時

◆Mommy'sCafe（乳幼児とママさんのこども食堂、月1回）

日時＝4月9日（木）、5月14日（木） いずれも11～14時

◆小・中学生向け無料学習支援およびプログラミング教室（月3回）

4月開催分＝4日（土）、12日（日）、25日（土） 5月開催分＝9日（土）、16日（土）、24日（日）

土曜日は学習支援17時～18時30分、プログラミング教室18時30分～19時30分

日曜日は学習支援10時～11時30分、プログラミング教室11時30分～12時30分

場所＝せいじゅん たすけあい こども食堂および南市場自治会館（筒井町1598）

※近鉄筒井駅下車、国道25号線を東に徒歩5分。

参加費＝中学生まで無料、大人300円（昼食代）

問合せ＝せいじゅん たすけあい こども食堂（inuin1598@gmail.com・☎56-1112）

※開催の有無はこども食堂HP（<https://www.seijyuntasukeai.com>）をご覧ください。（こども福祉課）



第1期ストレッチ感覚のヨガ体操講座 受講者募集

美容と健康のためにヨガ体操をはじめませんか。

開催日時＝5月11日・18日・25日、6月1日・8日・15日・22日・29日、の各月曜

午前の講座：10時～11時15分、午後の講座：13時～14時15分

場所＝市民交流館（高田町）1階集会室

対象・定員＝市内在住・在勤の成人で、ヨガ初心者・身体の硬い人・ヨガに興味のある人、

午前・午後 各15人（妊娠中の方はご遠慮ください）

費用＝受講料 4,500円

申込・問合せ＝4月1日（水）～10日（金）の9時～17時に、官製ハガキに住所・名前を記入して、市民交流館（☎51-1155）へ

郵送の場合は、往復ハガキに往信裏面に希望受講時間（午前／午後）・住所・名前（ふりがな）・性別・年齢・

電話番号を記入して、4月10日（金）必着で、市民交流館（〒639-1132 高田町92-16）へ郵送

※定員を超えた場合は、4月11日（土）に抽選し、結果をハガキで通知します。

※申し込みが10人以下の場合は、開講を見合わせる場合があります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、延期または内容変更となる場合があります。



みんなの伝言板

掲載について

営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の2カ月前の末日までに企画政策課へ。

日=日時 所=場所
対=対象 費=会費
問=問合せ 持=持ち物

イベント

知育リトミックピアノ体験会

日 ①4月2日・16日(木)、5月21・28日(木)
②4月1日・22日(水)、5月13・27日(水)
①9:30~10:30・②15:30~17:00
所 DMG MORI やまと郡山城ホール
対 ①1歳半くらい~未就園児とその保護者
②4月から年少組入園児とその保護者
費 500円
問 知育リトミックピアノ ちゃおばん
びーに!・木村 ☎090-1580-1192

桜茶会こども大人講習会

日 4月4日(土) 10:00~12:00
所 南部公民館 茶室横庭
対 市民
費 400円
問 新婦人茶道小組・松沼
☎53-9250

こども食堂(筒井町) (事前予約不要)

日 4月12日・5月24日(日)
10:00~15:00
所 せいじゅんたすけあいこども食堂・
南市場自治会館(筒井町1598)
対 だれでも
費 中学生まで無料、大人300円(昼食代)
問 特定非営利活動法人せいじゅんた
すけあいこども食堂・乾
☎56-1112

おとのひろば 無料体験会

日 4月16・23日(木)
10:00~11:00
所 片桐地区公民館 音楽視聴覚室
対 1歳6か月から就園前の幼児
費 入会費500円/月2,100円
問 おとのひろば・梅田
☎090-5151-6481

春の洋ラン展示会(無料)

日 4月18日(土)・19日(日)
9:30~16:00
所 昭和地区公民館
対 市民
問 奈良蘭友会・菊岡
☎090-1902-8893

お話をきいてほっこりしよう(無料)

日 4月19日(日)
13:30~15:00
所 大和民俗公園 白井住宅
対 小・中学生以上だれでも
問 お話の会「テルトリア」・平位
☎52-9003

おもちゃ病院(無料)

日 4月20日(月)・5月11日(月)
9:30~14:30
所 DMG MORI やまと郡山城ホール
対 大和郡山市及び周辺住民
問 大柿 ☎090-6903-1204

健脳食と会話を学びませんか

日 4月25日(土) 13:30~15:30
所 DMG MORI やまと郡山城ホール
会議室A
対 だれでも
費 500円
問 暮らしのコミュニケーション 生活科
学アドバイザー・山田
☎090-7099-5839

ハーモニカ ポップス コンサート延期

4月25日(土)開催予定が、10月23日
(金)に延期
問 ハーモニカアンサンブル片桐・田村
☎54-6681

会員募集

「日本書紀」を学ぶ

日 毎月第4火曜 9:30~11:30
所 南部公民館 2階 研修室
対 市民
費 月1,000円(3カ月ごとに3,000円)
問 郷土歴史クラブ・鯛
☎52-8730

水彩画を楽しく描きませんか

日 毎月第1・2火曜 13:00~16:00
所 南部公民館
対 市内在住者(成人)
費 月2,000円
問 南部水彩画クラブ・殿浦
☎090-8750-9476

認知症予防をお考えの人に 「中高年から始めるらくらくピアノ」 (無料体験募集)

日 月2回 月・火・水・木曜のいずれか
10:00~11:30
所 DMG MORI やまと郡山城ホール、
平和地区公民館、片桐地区公民館、
矢田コミュニティ会館
問 山根(要問合せ)
☎53-3279

写真クラブ会員募集

日 例会:毎月第2土曜 撮影会:毎月第4
平日 12:00~16:00
所 南部公民館
対 市内在住・在勤の人
費 入会費1,000円/月1,500円
問 郡山南部写真クラブ・杉岡
☎59-1088

歌って笑って楽しいお話を

日 毎月第1・3金曜 13:00~15:00
所 南部公民館 多目的ホール
対 市内在住・在勤の人
費 月800円
問 南部心のうた・淵脇
☎090-9118-4198

小学生男女バレーボール教室(無料)

日 毎週土・日曜 9:00~12:00
所 片桐小学校体育館
対 県内男子女子小学生
問 片桐VBC・河合
☎090-9878-7837

一緒に楽しく歌いませんか!

日 毎月第1・3火曜 13:00~15:00
所 片桐地区公民館
対 市内在住の歌の好きな人
費 月700円
問 片桐みんなで歌おう・山村
☎090-7496-3961

書くことを楽しみませんか!

日 毎月第2・4月曜 13:00~15:00
所 三の丸会館
費 入会費1,000円/月1,500円
問 くらしの書道II・四方 ☎54-1767

郡山川柳会(経験不問)

日 勉強会:毎月第1日曜
例会:第2日曜
13:00~16:00
所 共に三の丸会館
対 成人男女
費 勉強会無料/例会500円(見学無料)
問 郡山川柳会・吉田
☎54-1211

大正琴会員募集 初心者歓迎

日 毎月第1・3月曜 13:00~17:00
所 南部公民館
対 一般
費 月2,000円
問 琴苗会南公クラブ・飯田
☎080-6137-7269

三の丸囲碁クラブ(初心者歓迎)

日 毎月各日曜(第2日曜は無い日もあ
る)13:00~17:00
所 三の丸会館
対 市内在住、年齢不問、男女
費 年3,000円(最初の見学無料)
問 三の丸囲碁クラブ・宮本
☎54-2879

笑いヨガでまちづくり

日 ①4月27日(月)・5月25日(月)
②4月8日・22日(水)
10:00~11:30
所 ①総合公園施設
②九条スポーツセンター
対 市内在住、在勤の人
費 体験3回まで無料、4回目から100円
問 実吉 ☎090-9623-4881

社交ダンスで若さと健康を!

日 毎週火曜 18:00~20:00
所 三の丸会館
対 だれでも
費 入会費1,000円/月3,000円
問 郡山ダンスサークル・奥村
☎57-4627

春季バウンドテニス教室

日 4月12日(日)~5月17日(日)
毎週日曜(6回) 10:00~11:30
所 九条スポーツセンター 体育室
対 中学生以上・初心者歓迎、10人程度
費 参加費1,000円
持 上靴・タオル等(ラケット貸出有)
問 市バウンドテニスクラブ・梶谷
☎54-9813

スケッチ画クラブ会員募集

日 毎月第2火曜 9:00~12:00
第4火曜 13:00~17:00
所 南部公民館
対 だれでも
費 月1,500円
問 スケッチ画クラブ・高澤
☎56-4152

スポーツウェルネス吹矢無料体験

日 毎月第1~4金曜 13:00~16:00
所 平和地区ミニ体育館
問 中出 ☎52-4078

バドミントンメンバー募集!

日 毎週土曜 17:00~21:00
所 外川町スポーツ会館
対 高校生以上のバドミントン経験者
費 男性700円・女性500円(学割あり)
問 shake.hands.nara@gmail.com

日 時	タイトル名	場所・座席	料 金	チケット 発売場所	未就 学児
6/28 (日)	DMG MORI やまと郡山城ホール 開館 20 周年プレコンサート 大和郡山市民第九演奏会 指揮: 永峰 大輔、ソプラノ: 大原 末子、アルト: 太島 優希、テノール: 田代 恭也、バリトン: 三原 剛、管弦楽: 奈良フィルハーモニー管弦楽団、合唱: 大和郡山市民第九合唱団 曲目: ベートーヴェン/交響曲第 9 番二短調合唱付き op.125 ほか	大ホール 全席自由	一般: 2,000 円 (当日は、500 円増)	発売中 ホ□e+	×
7/12 (日)	第 88 回 日本音楽コンクール 受賞者発表演奏会 大和郡山公演	大ホール 全席指定	一般: 2,000 円 学生(小・中・高・大学 生) 1,000 円	4/11(土) 10 時 ~ 発売。 メイト会員は 4/9(木) 10 時 ~ 発売。但し発売 初日ホールへの電話予約 は 13 時 ~ ホ□ぴe+	×

これから世界にはばたこうとしているコンクール受賞者による演奏を是非この機会にお聴きください。

出演: 亀井聖矢 (ピアノ 1 位)、小川葉奈 (声楽 2 位・岩谷賞)、東亮汰 (バイオリン 1 位)、山本英 (フルート 3 位・岩谷賞)

※チケット欄の記号=発売場所 ホ: やまと郡山城ホール窓口 □: ローソンチケット ぴ: チケットぴあ e+: イープラス



市長てくてく城下町 176

リノベーションスクール@大和郡山

大和郡市長 上田 清

本市では平成28年6月から12月にかけて消防団のみなさんに空き家の調査を行っていただき、水道の閉栓データなどから抽出した調査対象3379件に対し「空家等」1008件、管理不全「空家等」400件という結果をいただきました。

ここでいう「空家等」は法律で「建築物および附属する工作物で、おおむね1年以上使用されていないもの」と定義されています。

今回の調査では、マンションなどの空室は対象外であったこともあり、実数はこの4~5倍になるようですが、いずれにしても空き家の増加はまちの大きな課題となってきました。

そうしたなか、昨年春スタートしたのが民間と行政がともに手を携え、管理されていない「空家等」の対策や「空家等」を活用したまちづくりを行う「公民連携利活用推進事業」で「空家等台帳」の作成とともに所有者と利用者をつなぐ「空き家バンク」が開設されました。

「空き家バンク」については市のホームペー

ジで閲覧できますので、是非ご活用ください。

一方、利活用推進事業のひとつとして、県内で初めて取り組んだのがリノベーションスクールで、昨年11月の事前後援会『こっそりごっそりまちをかえよう』は大きな話題となり、今年1月31日から3日間開校された第1回リノベーションスクール@大和郡山には東京や大阪、京都なども含め29人の受講申し込みがありました。

このリノベーションスクールは、今回は3件でしたが、オーナーの了解を得た空き家の利活用について、資金の調達なども含め徹底的に議論し、最終日に公表するというしくみで、受講生の熱意と新たに生まれたお互いの絆や友情の深さに大変感動しました。3件の空き家に対する思いが実現することを心から願うばかりです。

このスクールで出会ったのが「日常の郡山から未来を紡ぐ」という言葉でした。スクールは3年間、継続しますので、是非ご参加ください。