



総合公園施設 各種講座・教室

～新年度(前期)の受講生を募集します～

<市内在住・在勤・在学の人を対象です>

申込＝4月1日(水)～13日(月)までに、官製ハガキか通信費63円を持って、総合公園施設事務所へ
(受付は9時～20時、4月13日(月)は17時まで。4月7日(火)は休館)

郵送の場合は、4月13日(月)17時必着で、往復ハガキに、①受講希望の講座(教室)名 ②住所
③名前(ふりがな) ④電話番号を記入して、総合公園施設(〒639-1055 矢田山町2)へ

※電話での申し込みはできません。

※市外在住で市内在勤・在学の方は、勤務先・学校名とその所在地も記入してください。

※ひとりで複数の講座に申し込むことはできません。

※お支払いいただいた受講料等は、返金できません。

※定員を超える場合は、抽選(4月16日(木)13時30分から総合公園施設にて)し、返信ハガキで結果を通知します。

※定員に達しない講座は、4月13日(月)17時以降、定員に達するまで先着順に受け付けます(ハガキ不要・電話申込不可)。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止、延期または内容の変更となる場合があります。

申込先・問合せ＝総合公園施設(☎55-1010)(火曜休館)

講座・教室名	内 容	開講期間・日時・回数	定員	費用
料理講座 (前期)	健康を考え、食への意識を高めながら、楽しくお料理を作ります。	5月～10月(8回) ☎ 9:30～12:00	24人	受講料 3,200円 材料費 5,000円
楽しい和洋菓子講座 (前期)	家庭でできる簡単でおしゃれな菓子作りを学びます。手作りの味をご家庭でどうぞ	5月～9月(8回) ☎ 9:30～12:00	24人	受講料 3,200円 材料費 6,400円
書道講座 (前期)	美しい文字の基本となる筆遣いから書くことの楽しさを学びます。	5月～8月(12回) ☎ 13:30～15:30	16人	4,800円
実用ペン習字講座 (前期)	一筆箋や葉書、封筒やのし袋の表書きなど日常に使える美しい文字の書き方を楽しく学びます。うちわやミニ色紙などの作品も。	5月～9月(12回) ☎ 13:30～15:30	16人	受講料 4,800円 教材費 1,000円
バドミントン教室 (前期)	ゲームの面白さとプレーを通じて楽しい仲間作りと健康の保持を図る教室です。まずは、ラケット捌きから。初心者歓迎。	5月～9月(13回) ☎ 13:30～15:30	35人	5,200円
		5月～9月(13回) ☎ 9:30～11:30	35人	5,200円
卓球教室 (前期)	その面白さから、ますます対象年齢と幅がひろがる卓球。プレーを通じて楽しい仲間作りと健康の保持を図る教室です。初心者歓迎。	5月～9月(13回) ☎ 13:30～15:30	35人	5,200円
		5月～9月(13回) ☎ 9:30～11:30	35人	5,200円
ヨガ教室 (前期)	精神修養として、またシェイプアップや美容にも効果が期待できる健康体操の教室です。	5月～9月(13回) ☎ 13:00～14:30	22人	6,500円
ソフトエアロビクス教室 (前期)	エアロビクスダンスをよりソフトに。音楽にあわせて効果的に有酸素運動を行い、脂肪を燃焼させます。初心者歓迎。	5月～10月(13回) ☎ 12:45～14:15	22人	6,500円
シェイプアップ ラテンダンス教室 (前期)	骨盤体操とラテン音楽のリズムに合わせた動きでインナーマッスルを徐々に鍛え、ボディラインを引き締めるダンス運動です。初心者歓迎。	5月～9月(13回) ☎ 10:15～11:45	22人	6,500円