

新型コロナウイルス感染症について

【市民のみなさんへ】

新型コロナウイルス感染症は、飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

感染を予防するにはお一人お一人の咳エチケットや手洗い・うがい・アルコール消毒などの実施がとても重要です。季節性インフルエンザの流行時期でもありますので、感染症対策に努めていただくようお願いいたします。特に高齢者や基礎疾患のある人は、人込みの多いところはできるだけ避けるなど、感染予防に努めていただくようお願いいたします。

感染予防対策として、次のことを心がけてください。

1. 外出後のうがい・手洗い
2. アルコール消毒
3. 適度な湿度の保持・換気
4. 十分な休養とバランスの良い食事
5. 飛沫感染対策としての咳エチケット・マスクの着用
6. 人混みや繁華街への外出を控える

発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控えてください。

また、感染への不安から帰国者・接触者相談センターへの相談なしに医療機関を受診することは、かえって感染するリスクを高めることとなります。このため、まずは、帰国者・接触者相談センターに連絡してください。

なお、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様に、かかりつけ医等に御相談ください。

【新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安】

- ・ 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
- ・ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
(高齢者や基礎疾患等のある人は、上の状態が2日程度続く場合)



帰国者・接触者相談センター 奈良県庁 (☎0742-27-1132・FAX0742-22-5510)

平日：8時30分から21時、土・日曜、祝日：10時から16時

募集

令和2年度「家庭教育学級」等の学級生を募集します！

人と人とのつながりを深めながら楽しく活動しませんか。身近な学級にぜひご参加ください。

◆家庭教育学級

家庭や子育ての様々なことを、楽しく学び合いながら、なかなかできなかったことにもチャレンジ。

開設場所・申込・問合せ＝市立の各幼稚園、認定こども園、小・中学校へ

◆移動公民館学級

地域でのつながりを深め、講演会・手芸・陶芸・料理・郷土の歴史・自然観察・人権学習・社会見学など、教養や実技を、楽しみながら身につけましょう。

対象＝市内在住の人

開設場所＝泉原・千日第三・小泉河原・ふれあい(片桐小林) (4学級)

◆女性学級

市内在住の女性を対象として、主体的な学級運営を通し、楽しく学び合いましょう。

①菱の実学級：豊かな文化活動を通して、親睦を深めます。(期間1年間)

②青垣学級：一般教養や実技などを身につけながら、親睦を深めます。(期間1年間)

時間＝第2火曜 9時30分～

(月1回程度・2時間)

③郡山北遊生学級：各種活動を通して、女性の智慧と実践力を身につけながら親睦を深めます。

時間＝平日午前中(月1回程度)

◆生活学校(郡山生活学校)

食生活・環境・高齢者・人権などについて、地域課題と生活課題に取り組み、何が豊かな生活であるかを考えます。

対象＝市内在住の人

時間＝平日午前中(月1回程度)

申込・問合せ＝(家庭教育学級以外共通) 生涯学習課(中央公民館内・☎53-1156)

