

新型コロナウイルス感染症について

【市民のみなさんへ】

新型コロナウイルス感染症は、飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

感染を予防するにはお一人お一人の咳エチケットや手洗い・うがい・アルコール消毒などの実施がとても重要です。季節性インフルエンザの流行時期でもありますので、感染症対策に努めていただくようお願いします。

特に高齢者や基礎疾患のある人は、人込みの多いところはできるだけ避けるなど、感染予防に努めていただくようお願いいたします。

感染予防対策として、次のことを心がけてください。

1. 外出後のうがい・手洗い
2. アルコール消毒
3. 適度な湿度の保持・換気
4. 十分な休養とバランスの良い食事
5. 飛沫感染対策としての咳エチケット・マスクの着用
6. 人混みや繁華街への外出を控える



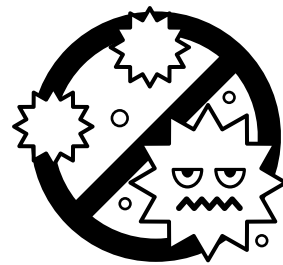
発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控えてください。

また、感染への不安から帰国者・接触者相談センターへの相談なしに医療機関を受診することは、かえって感染するリスクを高めることとなります。このため、まずは、帰国者・接触者相談センターに連絡してください。

なお、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様に、かかりつけ医等に御相談ください。

【新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安】

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
 - ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
- ※高齢者や基礎疾患等のある人は、上の状態が2日程度続く場合



問合せ＝帰国者・接触者相談センター 奈良県庁

☎ 0742-27-1132 ☎ 0742-22-5510

平日 8時30分～21時

土・日曜・祝日 10時～16時

(保健センター)