

大和郡山病院 小児科夜診のお知らせ

大和郡山病院では、毎週金曜日17時～19時まで夜診を実施しております。夜診についてはご予約が不要となっております。診察をご希望される場合は、当院1階受付まで上記時間内にお越しください。

なお、平日(月～金曜)8時30分～11時30分については外来を実施しております。

ご予約は不要ですが待ち時間が発生し、お待たせする場合がございます。

詳細については、当院ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

問合せ＝大和郡山病院(☎53-1111)(保健センター)

母子手帳アプリで かんたん便利

母子手帳の内容を電子化したもので、子どもの成長日記や健診・予防接種の記録ができます。

大和郡山市や医療機関から妊娠・子育てに関する情報が配信されます。

スマートフォンでいつでも母子手帳の情報を見ることができ、活用している人が増えています。

※登録無料、別途通信料がかかります。

問合せ＝保健センター
(☎58-3333)

アプリの
ダウンロードは
こちらから



いきいき百歳体操

～仲間を集めてはじめてみませんか?～

DVDにあわせて椅子に座りながら行う週1回、約30分の筋力アップ体操です。

自分に合った重さのおもりを手や足に付けて行う体操で、介護予防の取組みとして全国的に行われています。

体操を始めるには＝①5人以上の参加者、②会場の確保(週1回集まれる場所なら集会所や個人の家でも)、③テレビ・DVDプレーヤー・椅子の準備

※体操に使うおもりとDVDは市から貸し出します。

問合せ＝地域包括支援センター(郡山北・郡山西・矢田地区 ☎55-7733)、第二地域包括支援センター(片桐・西田中地区 ☎55-7011)、第三地域包括支援センター(昭和・筒井・治道地区 ☎57-2233)、第四地域包括支援センター(郡山南・平和地区 ☎51-0700)、社会福祉協議会(全域 ☎53-6531)

プレミアム付商品券の 販売終了について

商品券の販売は2月28日(金)までです。それ以降の販売は行っておりませんので、お買い求め忘れのないようお願いいたします。また、商品券の使用期限は3月31日(火)となっております。

※なお、商品券を購入するためには購入引換券が必要ですが、購入引換券の申請受付は1月31日(金)で終了しております。

販売場所＝市役所1階 市指定金融機関窓口(111番窓口)(2月から場所が変わりました。)

問合せ＝地域振興課(内線565)

第9回人権いきいきさろん

「どんな性の在り方も排除されない園・学校・職場・地域とは？」

～子どもたちとの出会いから見えてきたこと～(申込不要・参加無料)

子どもたち向けの出前講座の中で見えてきた子どもたちの持たされている「性」に対する意識・偏見。

子どもたちにこんな風に思わせたいのは誰?何?子どもたちは出会いの中で考えています。「あたりまえって?ふつうって?」わたしたちおとなたちは?

日時＝3月7日(土)13時45分～15時15分(受付13時30分～) **場所**＝矢田コミュニティ会館 集会室

講師＝田中 一步さん・近藤 孝子さん【にじいろ i-Ru(アイル)】

※田中一步さんと近藤孝子さんともに公立保育所の保育士として長年勤務。退職後ふたりで待機児童解消のための保育ルームを開設されました。6年間の保育ルーム運営を終え「じぶん」を生きるための場所、ふたりがふたりらしく生きる場所を探すため、モノづくりをしたり絵を描いたりしながらの生活を始められました。2015年ににじいろi-Ru(アイル)を立ち上げられ、セクシュアルマイノリティとされている子どもたち、またすべての子どもたちに「じぶんまる!」を届けるため活動をされています。

問合せ＝人権施策推進課(内線332・333)