

## II こどもの定期予防接種

※接種時に気にかかる事があれば、必ず主治医・接種医師と相談してください。  
 ※市外の医療機関で接種する場合は接種前に「さんて郡山」で手続きが必要です。  
 ※特別の事情により定期予防接種を対象年齢内に受けることができなかった人は「さんて郡山」までご相談ください。

実施場所：市内指定医療機関 接種費用：無料

| 種類                                | 対象                                   | 標準的な接種年齢   | 接種回数                          |
|-----------------------------------|--------------------------------------|--|-------------------------------|
| ■ B型肝炎                            | 生後1歳に至るまで<br>※平成28年4月1日以降に生まれた子どもが対象 | 生後2ヵ月から生後9ヵ月に至るまで  | 3回                            |
| ■ ヒブ(Hib)                         | 生後2ヵ月以上生後60ヵ月(5歳)に至るまで               | 初回の開始は、生後2ヵ月から生後7ヵ月に至るまで   | 初回3回 追加1回<br>※接種年齢により回数異なります。 |
| ■ 小児の肺炎球菌                         |                                      |  |                               |
| ■ 四種混合<br>(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ) | 1期<br>生後3ヵ月から生後90ヵ月(7歳6ヵ月)に至るまで      | 初回：生後3ヵ月に達した時から生後12ヵ月に達するまでの期間<br>追加：初回3回終了後12月に達した時から18月に達するまでの期間 | 初回3回 追加1回                     |
| ■ BCG                             | 生後12ヵ月に至るまで                          | 生後5ヵ月に達した時から8ヵ月に達するまでの期間   | 1回                            |
| ■ 水痘                              | 生後12ヵ月～36ヵ月に至るまで                     | 初回接種は生後12ヵ月～15ヵ月に達するまでの期間  | 2回                            |
| ■ 麻しん風しん                          | 1期<br>生後12ヵ月から生後24ヵ月に至るまで            |  | 1回                            |
|                                   | 2期<br>平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ         |  | 1回                            |
| ■ 日本脳炎                            | 1期<br>生後6ヵ月から生後90ヵ月(7歳6ヵ月)に至るまで      | 初回：3歳 追加：4歳  | 初回2回 追加1回                     |
|                                   | 2期<br>9歳以上13歳未満                      | 9歳   | 1回                            |
| ■ 二種混合(ジフテリア・破傷風)                 | 2期<br>11歳以上13歳未満                     | 11歳  | 1回                            |

麻しん風しん2期の接種期間は、3月31日までです。まだの人は、医療機関へ予約を早めに入れましょう。

### ◆ 日本脳炎予防接種の特例措置について(無料)

- 平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人は、特例措置として20歳未満までに接種ができます。1期を3回接種していない人は、不足回数を接種。また、2期は9歳から接種できます。積極的勧奨を差し控えていたために接種を受けなかった人は、母子健康手帳で接種回数を確認してください。
- 平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれた人は、7歳6か月までに1期を完了できなかった場合、9歳～13歳未満で1期未完了分の接種ができます。



### 離乳食ステップアップ相談会

参加無料  
要申込

「もうそろそろ3回食だけど離乳食どうやって進めたらいいの?」「そろそろ大人のごはんが食べられるかな?」など、離乳食後期へのステップやかたさなどでお悩みはありませんか?いつも食べている離乳食と白いごはんをお持ちください。食べている姿とお口の発達状況を見ながら栄養士がお子さまに応じた適切なステップアップを個別でアドバイスさせていただきます。

日時=3月16日(月) ①9時30分 ②10時30分

※申し込み時に時間をお選びください。

※当日は、問診票を記入していただきますので、10分前にお越しください。

対象・定員=生後8～10ヵ月まで(2019年4月16日～2019年7月16日生まれ)の乳児10人(先着順)

場所=さんて郡山「多目的室」

持ち物=母子健康手帳・いつも食べている離乳食・スプーン・白ごはん・ビニールシート

※さんて郡山に電子レンジはありませんので、冷凍のものは自宅で解凍するなどして、すぐに食べられる状態でお持ちください。また、必要なのは、エプロン、ふきんなどお持ちください。

申込・問合せ=電話で、さんて郡山(☎58-3333)へ

### ママパピクラス

～赤ちゃんのお風呂編～

参加無料  
要申込

赤ちゃん人形を使った「赤ちゃんのお風呂実習」や先輩ママに聞く出産・育児体験談、パパの妊婦体験などを行います。



日時=3月9日(月)

13時30分～16時(受付13時から)

場所=さんて郡山

対象=市内在住の妊婦と父親になる人、25組(単身での参加可、祖父母の参加も可)

講師=助産師・保健師

持ち物=母子健康手帳・筆記用具・手ふきタオル

申込・問合せ=市ホームページのフォームか、電話でさんて郡山(☎58-3333)へ

◆ がん検診 受けて安心 家族安心(市民作品)

### 3歳児健康診査の日程変更について

つながり4月15日号折込の「健康カレンダー」等で年度当初お知らせしていた日程が変更になります。お間違えのないようお越しください。ご迷惑をおかけし、申し訳ありません。  
 変更前 令和2年3月26日(木) → 変更後 令和2年3月25日(水)