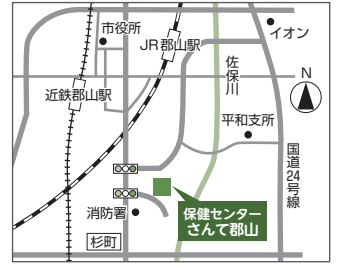




## 保健センター「さんて郡山」 (☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時  
2・3ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。 すこやかちゃん



### ■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時  
診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

3月は自殺予防対策強化月間です。ひとりで悩まないで！こころの体温計でチェック→



## II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡してください。 ※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。		
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント！	平成31年2月1日～15日生まれ	6日(金)	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・バスタオル
	平成31年2月16日～28日生まれ	27日(金)		
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成30年8月1日～15日生まれ	5日(木)	13:00～13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	平成30年8月16日～31日生まれ	18日(水)		
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成28年9月1日～15日生まれ	11日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ
	平成28年9月16日～30日生まれ	25日(水)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、妊産婦 ※各日定員1人 <b>要予約</b>	6日(金)・27日(金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません
		5日(木)・11日(水) 18日(水)・25日(水)	13:00	
■助産師相談 1人30分間の個別相談	妊婦さん、おおむね出産後1年の産婦さん、乳児 <b>要予約</b>	13日(金) 9:30～11:30	・母子健康手帳 ・バスタオル(妊婦は不要)	さんて郡山
		27日(金) 14:00～16:00		

## お知らせ 各種がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診は、2月末日で終了です！

※実施期間終了間際は大変混雑し、予約が取りにくくなります。対象の人は早めに検診を受けましょう！

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■健康相談	3月10日(火) 13:30～15:30 <b>要予約</b> ※申し込み時に時間の予約をしてください	検診結果や生活習慣の見直しについてなど、保健師や管理栄養士が相談に応じます。体脂肪測定もできます。	さんて郡山
■精神保健福祉相談	3月13日(金) ①14:00～ ②15:00～ <b>要予約</b> ※申し込み時に時間の予約をしてください	精神科医による相談。精神的な症状で悩んでいる人はご相談してください。既に精神科・心療内科に受診されている人は対象外です。	

## II 高齢者の肺炎球菌定期予防接種 ～接種期間は3月31日(火)まで～

下記生年月日の人へお知らせ(薄ピンク色のハガキ)を5月末にお送りしています。接種期間を過ぎると任意接種となり、全額自己負担となります。これまでに成人用23価肺炎球菌ワクチンを受けたことがある人は、定期接種の対象外となります。

<令和元年度対象者> 接種費用=3,000円 ※自らの意思と責任で接種を希望する人

65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ	85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ	90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ	95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ	100歳以上	大正9年4月1日以前生まれ(100歳以上は今年度限り)

60歳～65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害を有する人(身体障害者手帳1級相当)も対象となります。※個人通知はありませんので、医療機関でご相談ください。

◆費用が無料となる人は下記の通りです。(公費負担(無料)証明書の手続きや市外接種の手続きについては、お知らせハガキの持参が必要になります。)

生活保護世帯・市民税非課税世帯の人	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・被爆者健康手帳・戦傷病者手帳を持っている人
接種前に「さんて郡山」に申請し、無料証明書の発行を受ける	接種時に手帳を医療機関に提示