

若年性認知症相談会 (相談無料・要予約)

奈良県若年性認知症サポートセンター室長 尾崎 京子さんが、若年性認知症の相談を受け付けます。ご家族からの相談も受け付けます。(30分程度)

日時= 3月3日(火) 10時~12時

場所= 第二地域包括支援センター(片桐地区公民館内)

申込・問合せ= 第二地域包括支援センター (☎ 55-7011)

健康長寿のための健康づくり講座 (無料・要申込)

日時= 2月18日(火) 10時~11時30分

場所= 社会福祉会館 2階会議室

定員= 15人(申し込み先着順)

内容= ①「フレイル予防の健康体操」②「認知症予防」
③「みんなで考えよう すみやすいまちづくり」

申込・問合せ= 地域包括支援センター (☎ 55-7733)

認知症サポーター養成講座 (受講無料・要申込)

日程	時間	場所
①2月10日(月)	14:00~16:00	市立図書館2階 集会展示室
②2月13日(木)	13:30~15:00	治道地区公民館 会議実習室

定員= 各25人

内容= 認知症の症状と対応、予防についての基礎知識
など(①は上記内容のほか図書館司書からの認知症
関連図書の紹介・朗読が入る特別講座です)

申込・問合せ= ①地域包括支援センター (☎ 55-7733)、②第三地域包括支援センター (☎ 57-2233)

もの忘れ相談会 in 図書館 (参加無料・要申込)

タッチパネルパソコンを使った認知症のセルフチェック型テストができます。

地域包括支援センター職員が、もの忘れについての相談に応じますのでお気軽にお越しください。

日時= 2月12日(水) 9時30分~11時30分

場所= 市立図書館 2階 集会展示室

対象・定員= 市民、15人(申し込み先着順)

申込・問合せ= 地域包括支援センター (☎ 55-7733)

認知症講演会 (参加無料・申込不要)

認知症は誰もがかかる可能性のある病気です。認知症という病気を正しく理解し対応することが大切です。安心して暮らしていくために大切なことを一緒に考えてみませんか。

日時= 2月20日(木) 12時30分

◆第1部 認知症関連展示・相談(12時30分~14時)

◆第2部 認知症講演会(14時~16時)

・「私にしかできないこと 私にしか話せないこと
~母がいなくなつて~」(吉岡 陽子さん)

・「認知症の予防と対応~ひととのつながりが大事~」
(高井病院・脳神経内科 原 健二 医師)

・寸劇「いつもと様子が違う?! あなたならどうしますか?」

※手話通訳・要約筆記あり。

※アンケート協力者に「わたしノート」(エンディングノート)をお渡しします。

場所= DMG MORI やまと郡山城ホール 大ホール

定員= 先着 600人

問合せ= 地域包括支援センター
(☎ 55-7733・☎ 55-6831)