



イベント・募集

観光ボランティアガイドと
大和郡山を再発見！

募集

郡山再発見ウォーク 参加者募集 令和2年開催分のお知らせ～

「郡山の伝統産業や市内の多様な施設を訪ねて」をテーマに実施しています。1月・2月の日程は以下の通りです。

◆各回8時40分から受付、9時出発。当日集合時間・場所にお越しください（荒天中止）。

◆歩きやすい服装・靴で、飲み物を持参してください。

申込・問合せ=市観光協会（☎ 52-2010）

開催日	集合場所	コース概要	解散場所	定員
1月 24日（金）（要申込） ※試食代270円を当日持参してください。	JR郡山駅 東口 9:00出発	→高田口大門跡～外堀緑地公園南門～藪町線～小学校給食センター（あすなろ）→	JR郡山駅 12:00すぎ解散	35人（先着順）
2月 14日（金） (参加無料・申込不要) ※上履きを持参ください。	近鉄九条駅東口 9:00出発	市清掃センターを中心にして、平城京西市跡、平城京八条大路跡周辺を巡る	近鉄九条駅東口 12:00すぎ解散	-



健康長寿のための栄養講座 (参加無料・要申込)

日時=1月24日（金）14時～15時30分

場所=片桐地区公民館 研修室 定員=30人（申し込み先着順）

内容=フレイル予防のための食事のとり方・骨粗鬆症

予防の食事・誤嚥にナラン！体操

申込・問合せ=第二地域包括支援センター（☎ 55-7011）



認知症講演会 (参加無料・申込不要)

～認知症になっても住み慣れたまちで安心して暮らせるために～

日時=2月20日（木）12時30分開場

場所=DMG MORI やまと郡山城ホール 大ホール

対象・定員=市民、先着600人

◆認知症関連展示・相談

時間=12時30分～14時

認知症カフェ紹介、認知症相談ブース、認知症関連図書展示等を行います。

◆講演会（手話通訳・要約筆記あり）

時間=14時～16時

・「認知症の予防と対応～ひととのつながりが大事～」
(高井病院脳神経内科 原 健二 医師)

・寸劇「いつもと様子が違う！？あなたならどうしますか？」

問合せ=地域包括支援センター（☎ 55-7733）



健康長寿のための健康づくり講座 (参加無料・要申込)

日時=2月18日（火）10時～11時30分

場所=社会福祉会館 2階会議室

定員=15人（申し込み先着順）

内容=①「フレイル予防の健康体操」②「認知症予防」

③「みんなで考えよう すみやすいまちづくり」

申込・問合せ=地域包括支援センター（☎ 55-7733）

認知症サポーター養成講座 in 図書館（参加無料・要申込）

認知症の症状や予防、対応などの基礎知識などを学び、認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る認知症サポーターになりませんか。「in 図書館」では認知症関連図書の紹介と朗読を行います。

日時=2月10日（月）14時～16時 場所=市立図書館 2階 集会展示室 定員=25人

持ち物=筆記用具、お茶 申込・問合せ=地域包括支援センター（☎ 55-7733）