

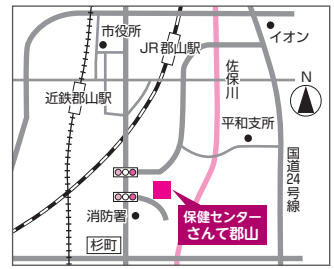


保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日8時30分～17時

4・5ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。



■休日応急診療所「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目: 内科・小児科 診療時間: 12時～21時

診療日: 日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

1月1日～2月29日は「はたちの献血」キャンペーン期間です。

II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡してください。※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。		
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!	平成31年1月1日～15日生まれ	7日(金)	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・バスタオル
	平成31年1月16日～31日生まれ	21日(金)		
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成30年7月1日～15日生まれ	5日(水)	13:00～13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	平成30年7月16日～31日生まれ	19日(水)		
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成28年8月1日～15日生まれ	12日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ
	平成28年8月16日～31日生まれ	26日(水)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、 歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、 妊産婦 ※各日定員1人 要予約	7日(金)・21日(金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません
		5日(水)・12日(水) 19日(水)・26日(水)	13:00	
■助産師相談 1人30分の個別相談	妊婦とおおむね出産後1年の 産婦、乳児 要予約	14日(金) 9:30～11:30	・母子健康手帳 ・バスタオル(妊婦は不要)	さんて郡山
		28日(金) 14:00～16:00		

ママパプラス(助産師・栄養士編)

参加無料
要申込

妊婦の気がかりQ&Aやお産が楽になるコツ、マタニティエクササイズ・呼吸法、パパの妊婦体験・イクメン講座など。

日時=2月17日(月)

13時30分～15時30分(受付13時から)

場所=さんて郡山

対象=妊婦と父親になる人、25組

※単身での参加可、祖父母の参加も可。

講師=助産師・管理栄養士・保健師

持ち物=母子健康手帳・筆記用具

※体操するのでズボンで来てください。

申込・問合せ=電話またはホームページから、さんて郡山(☎58-3333)へ



子育て教室

参加無料
要申込

日時・コース=※時間は各13時30分～16時(受付13時～)

日程(2回1コース)	内容	講師
2月6日(木)	子育てについてのお話 ふれあい遊び 子どもの応急手当 子育てフリースーク	保健師 救急救命士
2月20日(木)	離乳食のすすめ方 実演と試食(託児あり)	管理栄養士

場所=さんて郡山

対象・定員=生後4～6カ月まで(令和元年7月21日～令和元年10月20日生)の乳児(第1子)の保護者、35組

持ち物=母子健康手帳・筆記用具、2回目のみ、エプロン・三角巾・ふきん3枚・台ふきん1枚

※子ども同伴の場合は、赤ちゃん用品(おむつ、ミルクなど)とバスタオルを持参してください。

申込・問合せ=電話またはホームページから、さんて郡山(☎58-3333)へ

がん検診!この機会に!～無料クーポン対象者には、5月下旬に送付しました～

2月末日までに受けてください。次第に予約が取りにくくなってきますので、できるだけ早く予約してください。

子宮がん検診無料クーポン対象者(女性のみ)		乳がん検診無料クーポン対象者(女性のみ)	
年齢	生年月日	年齢	生年月日
20歳	平成10年4月2日～平成11年4月1日	40歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日

