



平和のシンボル、金魚が泳ぐ城下町。

お知らせ版

大和郡山市 広報

# つながり

# 12/15

2019

令和元年 12月15日号 No.1200

編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課

大和郡山市役所 〒639-1198 北郡山町 248-4

☎53-1151 (代) FAX 53-1049 (代)

<https://www.city.yamatokoriyama.nara.jp/>

市役所の一般業務は、  
年末は**12月27日(金)**まで。  
年始は**1月6日(月)**から。

## 年末年始の市の業務のお知らせ

### ◆各施設の業務 (問い合わせは、各施設まで)

施設名	令和元年・年末	令和2年・年始
市役所/各支所/「さんて郡山」/上下水道部/衛生センター/シルバー人材センター/社会福祉協議会事務局/老人福祉センター「ゆたんぼ」/額田部運動公園施設/西池グラウンド	12月 27日(金)まで	1月 6日(月)から
矢田コミュニティ会館/市立図書館/総合公園施設/里山の駅「風とんぼ」/箱本館「紺屋」/DMG MORI やまと郡山城ホール/文化体育振興公社事務局/町家物語館/社会福祉会館	27日(金)まで	5日(日)から
三の丸会館/各地区公民館/南部公民館(図書室含む)	26日(木)まで	5日(日)から
九条スポーツセンター	23日(月)まで	6日(月)から
箱本物語館/箱本十三町観光案内所	26日(木)まで	7日(火)から
元気城下町プラザ/元気城下町ぷらっと/市民交流館・市観光協会	28日(土)まで	4日(土)から
清浄会館 ※市内に住民登録がある人の火葬は3日(金)から	火葬場 31日(火)午前中まで	4日(土)から※
	斎場 31日(火)17時まで	4日(土)から

### ◆年末年始期間 戸籍関係届出の受付について (令和元年12月29日(日)～令和2年1月3日(金))

#### 婚姻届など、右記以外の戸籍の届出は…

通常、平日8時30分～17時15分は市役所市民課や各支所で、平日時間外と土曜・日曜・祝日は市役所守衛室で受付を行っていますが、年末年始期間は下記のとおりとします。

**届出場所**＝市役所守衛室(西側出入口)

**届出時間**＝12月27日(金)17時15分～1月6日(月)8時30分までの終日

**問合せ**＝市民課(内線312)

#### 年末年始におけるコンビニ交付 証明発行停止について

**日時**＝12月29日(日)～1月3日(金)

**発行停止するもの**＝コンビニでマイナンバーカードを使って発行する証明書

※住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍の全部・個人事項証明書(謄・抄本)、戸籍の附票、課税(非課税)証明書、所得証明書

**問合せ**＝市民課(内線311～314)、税務課庶務係(内線272)

#### 埋火葬許可を伴う戸籍の届出(死亡届・死産届など)は…

通常、平日は市役所市民課や各支所で、土・日曜と祝日は「元気城下町プラザ」で業務時間中に行っていますが、年末年始期間は下記のとおり行います(清浄会館の斎場利用を含む)。

**届出場所**＝市役所守衛室(西側出入口)

**届出時間**＝12月29日(日)～1月3日(金)各日10時～13時

※12月28日(土)と1月4日(土)～5日(日)は通常の土・日・祝日と同様元気城下町プラザで行います。

※火葬場斎場予約システムに登録をしている葬祭業者で、本市の清浄会館(火葬場・斎場)を使用される場合は、あらかじめシステムで予約のうえ、上記時間内に届書などを持参してください。

**問合せ**＝市民課(内線312)

#### ◆市コミュニティバスの運行について

年末は**12月27日(金)**まで、年始は**1月6日(月)**から

◆年末年始のごみの収集など ▶12ページへ

◆年末年始の診療・電話相談 ▶12ページへ

◆市立図書館の特別貸出 ▶11ページへ

リニア新駅は、ど真ん中駅、大和郡山へ。

東大阪・紀伊半島の隅々へそして一瞬に未来へ。



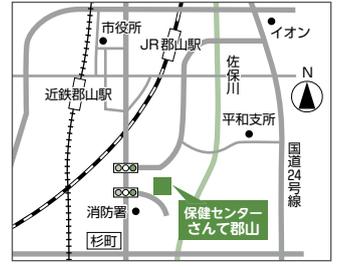


## 保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時

2・3ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。 すこやかちゃん



### ■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時

診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

1月1日～2月29日は「はたちの献血」キャンペーン期間です。

## II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。  
※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。		
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など <b>仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!</b>	平成30年12月1日～15日生まれ	10日(金)	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・バスタオル
	平成30年12月16日～31日生まれ	24日(金)		
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成30年6月1日～15日生まれ	8日(水)	13:00～13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	平成30年6月16日～30日生まれ	23日(木)		
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成28年7月1日～15日生まれ	15日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ
	平成28年7月16日～31日生まれ	29日(水)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、 歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、 妊産婦 ※各日定員1人 <b>要予約</b>	10日(金)・24日(金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません
		8日(水)・15日(水) 23日(木)・29日(水)	13:00	
■助産師相談 1人30分の個別相談	妊婦とおおむね出産後1年の 産婦、乳児 <b>要予約</b>	9日(木) 9:30～11:30 31日(金) 14:00～16:00		・母子健康手帳 ・バスタオル(妊婦は不要)

◆大和郡山市母子手帳アプリ 子育てQA・予防接種などスマートフォンに情報配信中。登録無料。(保健センター)

## 離乳食ステップアップ相談会

参加無料  
要申込

「もうそろそろ3回食だけど離乳食どうやって進めたらいいの?」「そろそろ大人のごはんが食べられるかな?」など、離乳食後期へのステップやかたさなどでお悩みはありませんか?いつも食べている離乳食と白いごはんをお持ちください。食べている姿とお口の発達状況を見ながら栄養士がお子さまに応じた適切なステップアップを個別でアドバイスさせていただきます。

日時=令和2年1月22日(水) ①9時30分 ②10時30分

※申し込み時に時間を選んでください。当日は、問診票を記入していただきますので10分前にお越しください。

対象=生後8～10カ月まで(平成31年2月23日～令和元年5月23日生まれ)の乳児

場所=さんて郡山「多目的室」

持ち物=母子健康手帳・いつも食べている離乳食(さんて郡山に電子レンジはありませんので、冷凍のものは自宅で解凍するなどして、すぐに食べられる状態でお持ちください)・スプーン・白ごはん・ビニールシート

※必要な人は、エプロン・ふきんなどお持ちください。

定員=10人(申し込み先着順)

申込・問合せ=電話で、さんて郡山(☎ 58-3333)へ

もう受けられましたか?

## 後期高齢者健康診査

(尿検査・血液検査・血圧測定など)

期間=令和2年1月31日(金)まで

費用=500円

実施場所=県内指定医療機関

対象=後期高齢者医療被保険者の人で

- ・昭和19年9月30日以前に生まれた人
- ・65歳以上75歳未満で一定の障害があると認定された人

持ち物=後期高齢者医療被保険者証、受診券、質問票、費用(500円)

令和元年度に健康診査をまだ受けていない人で、受診券がない人は、保健センター「さんて郡山」(☎ 58-3333)に連絡してください。



## 3歳児健康診査の日程変更について

つながり4月15日号折込の「健康カレンダー」等で年度当初お知らせしていた日程が変更になります。お間違えのないようお越しください。ご迷惑をおかけし、申し訳ありません。  
変更前 令和2年3月26日(木) → 変更後 令和2年3月25日(水)

年末年始の診療等については、12ページをご覧ください。

各種がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診 **2月末日まで!**

※実施期間終了間際は大変混雑し、予約が取りにくくなります。対象の人は早めに検診を受けましょう。  
 ※胃がん検診・乳がん検診、子宮がん検診・肝炎ウイルス検診の受診券(票)はホームページから申込み可

## おとなの健康

検診の種類	対象年齢 (令和2年3月31日時点での年齢です)	検診費用・検診内容など	持ちもの
■ 大腸がん	40歳以上の人 (実施期間内1回)	500円 (2日間の便潜血反応検査) 検査キット(検便)を医療機関に提出するだけの自宅でも簡単にできる検査です。検査で陽性となった人は精密検査を受けてください。	・健康手帳 ・健康保険証 ※胃エックス線検診は受診券 胃内視鏡検診は受診票 健康保険証 (注) 昨年度、市の胃内視鏡検診を受けた人は今年度、胃がん検診を受けることができません
■ 胃がん	胃エックス線検診 40歳以上の人	胃部エックス線検査(バリウム)：2,000円 妊娠の可能性のある人・胃の手術をした人・現在胃を治療中の人、過去に胃透視検査を受けた際にじんましん・顔色が青白くなった・手足が冷たくなったなどのアレルギー反応が出た人・検査に耐えうる状態でない人は受けられません。	
	胃内視鏡検診 50歳以上の人	内視鏡検査(カメラ) ～69歳：5,000円 / 70歳以上：2,500円 鎮痛薬・鎮静薬を使って検診を受けたい、妊娠している、入院している、胃を切除している、抗血栓薬を服用している、消化性潰瘍などの胃疾患ですでに受診中である、咽頭・鼻腔などに重篤な疾患があり内視鏡の挿入ができない、呼吸不全がある、急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患がある、明らかな出血傾向またはその疑いがある、収縮期血圧が極めて高い人は受けられません。	
■ 骨粗しょう症	昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生まれの女性 昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生まれの女性	500円(身体計測・骨量測定) ◎40歳・50歳の女性は骨量をチェックしましょう。 ※受診券は5月末に送付しました。転入・紛失などで受診券がない人は、さんて郡山へ受診券の発行を申し込んでください。	・受診券 ・健康保険証
■ 肝炎ウイルス	昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生まれ	B・C型 1,200円 ※受診券は5月末に送付しました。転入・紛失などで受診券がない人は、さんて郡山へ受診券の発行を申し込んでください。	・受診券 ・健康保険証
	昭和54年3月31日以前生まれで、今まで肝炎ウイルス検診を受けたことのない人	B・C型 1,200円 ※受診を希望する人は、さんて郡山へ受診券の発行を申し込んでください。	
■ 乳がん	40～49歳の女性 (昭和45年4月1日～昭和55年3月31日生)	2方向 3,000円 乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 実施場所＝大和郡山病院・済生会奈良病院・高井病院・平成記念病院・大阪プレストクリニック学園前・メディカルプラザ薬師西の京(西の京病院隣)・メディカルなら奈良市総合医療検査センター・天理市立メディカルセンター(8カ所とも要予約)	・受診票 ・健康保険証 
	50歳以上の女性 (昭和45年3月31日以前生まれ)	1方向 2,000円 ※現在乳房の病気で治療中または経過観察の人、妊娠中・授乳中・断乳直後・豊胸手術をしている人、ペースメーカーを入れている人は受けられません。	
■ 子宮がん	20歳以上の女性 (平成12年3月31日以前生まれ)	頸部：2,000円(診察・細胞診) 頸部・体部：3,500円(ハイリスク者のみ) 実施場所＝県内指定医療機関	

※胃がん、乳がん、子宮がん検診、肝炎ウイルス検診は、医療機関に予約する前に、さんて郡山に受診票(券)の発行を申し込んでください。

### <検診対象者の内、検診が無料になる人と手続き方法>

検診の種類	70歳以上 (昭和25年3月31日)以前生の人	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費受給資格証をお持ちの人	生活保護世帯・市民税非課税世帯の人
がん(胃エックス・肺・大腸) 肝炎ウイルス	検診時に年齢がわかるもの(保険証など)を医療機関に提示	検診時に該当資格のわかるもの(手帳もしくは資格証)を医療機関に提示	受診前にさんて郡山に申請し、無料証明書の発行を受ける。電話の場合はさんて郡山に申請書の送付を申し込み、記入した申請書と切手を貼った返信用封筒を送り返します。
胃内視鏡・骨粗しょう症			
乳がん・子宮がん	受診前にさんて郡山に申請し、子宮がん＝無料の受診票、乳がん＝無料の証明書の発行を受ける(年齢や該当資格がわかるものを提示)		

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■ 健康相談	令和2年1月14日(火) 13:30～15:30 ※申し込み時に時間の予約をしてください。	要予約 検診結果や生活習慣の見直しについてなど、保健師や管理栄養士が相談に応じます。体脂肪測定もできます。	さんて郡山
■ 精神保健福祉相談	令和2年1月17日(金) ①14:00 ②15:00 ※申し込み時に時間の予約をしてください。	要予約 精神科医による相談。精神的な症状で悩んでいる人はご相談ください。すでに精神科、心療内科に受診されている人は対象外です。	

## 高齢者の定期予防接種

<自らの意思と責任で接種を希望する人が対象>

高齢者インフルエンザ予防接種は12月28日(土)までです!

公費負担対象の人や、市外医療機関で接種する場合は、事前に手続きが必要です。保健センターへお問い合わせください。

事業名	対象	自己負担	実施期間	実施場所
■ 高齢者肺炎球菌	65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上(令和2年3月31日時点)の市民 ※個人通知(はがき)を5月に送付しています。平成26年度～30年度に定期接種を受けている人へは送付していません。転入などで無い人は連絡してください。 (注)過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことがある人は対象外となります。	3,000円	令和2年3月31日(火)まで	指定医療機関

※60～64歳までの市民で下記に該当する人[身体障害者手帳1級相当]は、高齢者の定期予防接種の対象となる場合がありますので、かかりつけ医にご相談ください。

- ①心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害のある人
- ②ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害のある人

※実施期間を過ぎると任意接種となり、全額自己負担になります。

◆がん検診 また今度ではなく 今度こそ(市民作品)

# 第66回 大和郡山市 表彰式

## ～受賞されたみなさんです～

11月3日(日・祝)、DMG MORI やまと郡山城ホールで大和郡山市表彰式が行われ、市政や地域・公共福祉等の振興に尽力されたみなさんへ、表彰を行いました。受賞者のみなさんをご紹介します。(敬称略)(秘書人事課秘書室 内線211・212)

### ● 有功者表彰

名前	住所	表彰事項
鍵本 光弘	橿原市	スポーツ推進委員として15年以上
山下 浩生	筒井町	民生委員として15年以上
奥田 正博	魚町	消防団員として20年以上
南本 弘美	植槻町	
辻本 敏博	外川町	
喜多 泰夫	外川町	
佐々木 祥子	下三橋町	
榎岡 真由美	小泉町	
村東 佳子	城町	

### ● 善行者表彰

名前	住所	表彰事項
牧浦 幸男	磯城郡川西町	多額の寄贈
一般財団法人 森記念製造技術研究財団	名古屋市	多額の寄附
松浦 博子	九条町	多額の寄贈
城 日出夫	奈良市	
大和郡山 ライオンズクラブ	九条町	
奈良信用金庫	南郡山町	
丹羽 市郎	西町	地域振興に 尽力
浅川 和代	額田部北町	

### ● 功労者表彰

氏名	住所	表彰事項
樋岡 理世	下三橋町	芸術文化の向上に尽力
尾崎 謙一	九条町	児童の健康維持に尽力
蜂須賀 正孝	柳町	
松本 拓也	小泉町東二丁目	
有山 節子	下三橋町	
植松 道代	小泉町	
小山 博司	九条平野町	
玉置 康子	泉原町	
堀江 澄夫	柳三丁目	
宮木 孝三	小南町	社会体育の振興に尽力
橋本 孝三	九条町	
増田 恵一	池之内町	商工業の振興に尽力
今西 康彰	矢田町	
高橋 紀雄	南郡山町	自治の振興に尽力
千賀 茂世	朝日町	
奥野 浩	西観音寺町	
稲田 重廣	九条町	
吉田 文雄	新町	
榊 章	冠山町	

氏名	住所	表彰事項
池田 多喜夫	小泉町	安全安心な地域社会の実現に尽力
東畑 保	池之内町	
柘井 繁好	筒井町	自治の振興に尽力
文栄 信也	矢田山町	社会福祉の向上に尽力
荒木 紀子	藤原町	環境保全に尽力
大森 健有	井戸野町	安全安心な地域社会の実現に尽力
中津 甚之丞	長安寺町	
仲田 昭七	千日町	社会福祉の向上に尽力
今中 義弘	紺屋町	安全安心な地域社会の実現に尽力
澤田 護	南井町	
河内 治夫	下三橋町	健康増進に尽力
後藤 一義	下三橋町	
荒井 美代子	紺屋町	社会福祉の向上に尽力
有本 榮佑	若槻町	
前田 憲彦	額田部寺町	
吉田 みつ子	番匠田中町	
西川 和栄	西岡町	青少年の健全育成に尽力

## 2020 おしごとフェスタ in 大和郡山

いろいろなおしごとを体験しよう！！

昭和工業団地のものづくりを中心とした企業大集合

(主催：昭和工業団地協議会)

日時＝令和2年1月19日(日) 10時～15時

場所＝パナソニック(株)アプライアンス社内  
中央厚生棟2F講堂及びグラウンド(筒井町)

対象＝主に市内在住の小学生

内容＝各種おしごと体験ブース

※昭和工業団地の企業を含む

約20社参加予定！

参加費＝入場無料

問合せ＝昭和工業団地協議会事務局(☎56-0406)

(地域振興課)



## 新成人の集い 成人式のご案内

新しく成人となるみなさんの門出をお祝いし、大人としての自覚を高めてもらおうと、成人式を行います。

新成人スタッフも「滑走路～令和に飛びたて、平成生まれの新成人～」というテーマのもと、様々な企画を考えているので、お楽しみに。

日時＝令和2年1月13日(月・祝)＜成人の日＞  
11時～12時

場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール 大ホール

対象＝平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人

※手話通訳がつきます。

※託児が必要な人は、下記までご連絡ください。

問合せ＝生涯学習課(☎53-1156)

## 若草山焼きに伴う郡山城天守台 展望施設の特別開放について

奈良の伝統行事「若草山焼き」にあわせて、郡山城天守台展望施設を時間外に特別開放します。

日時＝1月25日(土) 17時～20時

※雨天の場合は若草山焼き実行委員会が延期する日

場所＝郡山城天守台展望施設

※車でのご来場はご遠慮ください。

※展望施設は周辺園路を含め飲食禁止です。

※転倒防止のためご利用の際はライトを持参ください。

※展望デッキ上での場所取りや三脚を使用する写真撮影はご遠慮ください。

問合せ＝都市計画課(内線633)

## 令和2年度 大和郡山市消防出初式

消防関係者が一堂に集い、一年の無事を祈念する新春恒例の防火・防災行事、消防出初式を行います。

屋外式典では約300人の消防団員や市内幼稚園園児たちと20台以上の消防車両による行進に加え、迫力満点の一斉放水を行います。

その他にも地元中学生による吹奏楽演奏、炊き出しや消防車両の展示なども行います。

新しい年のスタートに、まちの安全安心を守る消防団員・消防隊員の姿を、ぜひご覧ください。

日時＝令和2年1月12日(日) 式典：9時30分～  
行進など：10時50分～

場所＝総合公園施設 屋内式典：金魚スクエア

屋外式典：ハウワグラウンド

問合せ＝市民安全課(内線630)

## 市役所で献血を行います ～奈良県赤十字血液センター～

日時＝12月25日(水) 10時～12時・13時～16時

場所＝大和郡山市役所 正面駐車場東側

※受付は1階115会議室。

※骨髓バンクドナー登録会も開催。

問合せ＝奈良県赤十字血液センター(☎56-6100)  
(秘書人事課)

## 入学準備金の受給申請 についてのお知らせ

来春、大和郡山市立の小学校・中学校に入学する子どもで、保護者より申請があり、所得の基準を満たす人について、就学援助の入学準備金を3月中に支給します。希望する人は、下記申請期間内に下記へ申請してください。

※小学校に入学する人は、就学時健康診断の通知に同封の案内をご覧ください。

※生活保護を受給している人、転出予定の人で大和郡山市立の学校に入学しない人、私立学校へ行く人は申請できません。

申請・問合せ＝令和2年1月15日(水)までに、通帳など口座を確認できるもの・印かんを持って、学校教育課(403番窓口・内線724・727)へ

## 健康長寿のための栄養講座 (要申込・参加無料)

みんなで栄養に関する知識をつけて、住み慣れた地域で健康に長生きしましょう。

**日時**＝令和2年1月24日(金) 14時～15時30分(受付13時30分～)

**場所**＝片桐地区公民館 研修室

**対象・定員**＝おおむね65歳以上の市民、30人(先着順)

**内容**＝◆フレイル予防のための食事のとり方

◆骨粗鬆症予防の食事

◆誤嚥にナラん！体操

※参加者に粗品のプレゼント。

**申込・問合せ**＝第二地域包括支援センター (☎55-7011)

## 宝くじはこんなところに 役立っています

本市では、(一財)自治総合センターの社会貢献広報事業の一環として行われる令和元年度コミュニティ助成事業助成金を活用し、「矢田山町第五自主防災会(代表：勝山 秀子)」が災害時に使用する発電機ほか防災資機材等を整備されました。

平素より避難訓練等を実施し、地域防災力向上に貢献されています。(市民安全課)



## 国民年金基金の 加入について

国民年金基金は、国民年金法に基づいて運営されている公的な個人年金です。安心してご加入いただけるほか、税法上の優遇措置もあります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

**対象**＝20歳以上60歳未満の自営業やフリーランスの人など国民年金第1号被保険者、60歳以上65歳未満の人、海外居住の国民年金任意加入者ただし、農業者年金加入の人は除かれます。

**詳細・問合せ**＝全国国民年金基金 奈良支部 (☎0120-65-4192) (保険年金課)

## ふたばこども園 子育て支援事業 親子リトミック参加者募集

聴いたり、歌ったり、体をいっぱい動かしたりして、音楽を楽しみましょう。動きやすい服装で参加してください。(講師：瓜生 祥子さん)

**日時**＝令和2年1月22日(水) 9時45分～11時

**対象**＝市内在住の未就園児とその保護者

**申込**＝インターネット上の申込フォーム

(<https://select-type.com/rsv/?id=q375PV7YJm8>) から

**場所・問合せ**＝子育て支援センター ふたばこども園(今国府町60-9・☎59-4141)



## 『乳がん・子宮がん検診受けていますか?』

### 女性に 一番多いがん 乳がん

40～50歳代をピークに発症や死亡が増えています。多くの人はしこり(乳房や脇の下)によって発見されますが、乳頭から血液が出たり湿疹やただれによって見つかることもあります。

昨年度、市のがん検診(マンモグラフィ検査)から精密検査になった人のうち乳がんが9人発見されました。早期がんは、自覚症状がほとんどありません。早期に発見され治療を受ければ治りやすいがんと言われています。

自己検診で見つかるがんは1cmを超えてからのしこりの発見が多いのですがマンモグラフィ(国が推奨)は「しこり」になる前の数ミリ程度の乳がんをとらえることができます。ぜひ、検診を受けてください。

**市の乳がん検診：対象は40歳以上。2年に1回。**

### 若い女性が かかりやすいがん 子宮がん

20～30歳代の女性で子宮頸がんの発症や死亡が増えています。がん検診では、がんになる前の「前がん病変」やごく初期のがんを発見できます。この状態で発見出来れば「円錐切除」という狭い範囲の簡単な手術で治す事ができます。妊娠や出産も可能です。

昨年度、市のがん検診(細胞診)から「前がん病変」(異型細胞)が見つかった人は精密検査になった人のうち4人でした。若いからがんは、大丈夫と安心していませんか。定期的に検診を受けましょう。

**市の子宮がん検診：対象は20歳以上。2年に1回**

※まずは、受診票の発行を「さんて郡山」(☎58-3333)に申し込んでください。

## 日赤活動資金募集(日赤募金)のご協力について(お礼)

令和元年度日赤活動資金募集(日赤募金)にご協力いただきありがとうございました。

みなさまのご協力により5,301,221円の募金が集まりました。この募金は、日本赤十字社奈良県支部に集められ、災害救助活動、救急法などの講習会普及事業、青少年赤十字活動、血液事業の推進など様々な事業活動に使われます。(大和郡山市日赤活動資金募集協議会・日赤奈良県支部大和郡山市地区)  
問合せ＝厚生福祉課(内線532)

## プレミアム付商品券購入引換券の申請受付期間の延長について

申請受付期間を令和2年1月31日(金)まで延長しました。商品券購入には購入引換券が必要ですので、申請をお済みでない人はお忘れなく。※なお、申請書に同封している返信用封筒には有効期限が令和2年1月17日(金)までとなっております。ご連絡いただければ期限後も使用できる封筒をお送りします。

問合せ＝「プレミアム付商品券」担当窓口(208番窓口・☎53-4500)

## 道路交通法が改正されました！(12月1日施行)

### ◆スマホ等の「ながら運転」を厳罰化

自動車又は原動機付き自転車を運転中の「携帯電話使用等」に対する罰則の強化が行われ、「携帯電話使用等」の反則金と違反点数が約3倍に引き上げられました。

(例) 普通車の場合

改正前 反則金6,000円 違反点数1点

改正後 反則金18,000円 違反点数3点

### ◆運転免許証の再交付要件を緩和

以前は、「亡失、滅失、汚損等」の場合でなければ運転免許証の再交付はできませんでしたが、今後は、住所や名字が変わった場合や写真を変える場合も再交付ができるようになりました。

問合せ＝郡山警察署交通課(☎56-0110)

(市民安全課)

## 考えよう!! ネコとの付き合い方

飼い主のないネコがおなかをすかしてかわいそう!家で飼えないけど、せめて餌だけでもやろうかな!と、思いつきで餌をやり始めると、どういうことになるか考えましょう。

### ① 爆発的に数が増えます!

- ・子ネコは半年で、また次の子ネコを産むようになります。
- ・メス猫一匹は一年に10～15匹の子ネコを産みます。
- ・餌を求めて他の地域からも集まってきます。あっという間に数十匹ということに!

### ② 迷惑ネコになってしまいます!

- ・住宅に侵入して様々なところをあさる場合や荒らすことがあります。
- ・与えられた餌だけでは足りなくなってゴミを荒らすこともあります。
- ・フン・尿・ぬけ毛・食べ残しの放置で悪臭や害虫が発生します。
- ・ネコのノミやダニなどの害虫は人の健康にも影響をあたえます。

### ③ かってネコが不幸になることが多いのです!

- ・迷惑ネコになってしまうと、ネコにとっても住みにくい環境になります。
- ・なわばり争いでケガや事故死が絶えなくなります。
- ・出産の繰り返しで母ネコの体に負担が掛かります。
- ・ネコ同士の間で病気が流行することもあります。

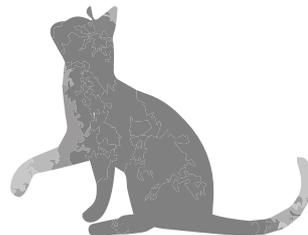
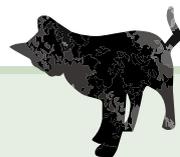
### ネコは餌だけでは幸せになれません!

フン・尿や毛の始末や病気の予防・治療が必要です。

不妊・去勢手術の実施により数のコントロールをすることも大切です。

ネコに名札をつけ、室内で飼育しましょう。

自分が飼主という自覚を持って一生世話をしましょう。



(環境政策課)

◆プレミアム付商品券については、お店で使うまで絶対に切り離さないでください。(プレミアム付商品券担当窓口)

## 大和郡山市高齢者運転免許自主返納促進支援事業

自動車等運転免許証を自主返納され、「運転経歴証明書」と「申請による運転免許の取消通知書」の発行を受けられた満65歳以上の市民のみなさんに大和郡山市商工会登録加盟店「市内共通商品券」を交付しております。

### ◆交付の対象となる人

平成27年4月1日以後に自動車等運転免許証を自主返納し、「運転経歴証明書」と「申請による運転免許の取消通知書」の交付を受けた次の①、②いずれにも該当する人

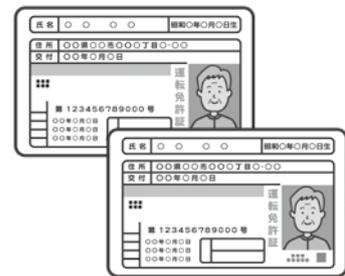
- ①免許返納時と商品券交付申請時に市内に住所を有し、現に居住している満65歳以上の人
- ②過去にバス回数券及び商品券の交付を受けていない人

### ◆交付する商品券

使用範囲＝大和郡山市商工会登録加盟店

交付額＝一人あたり5,000円分(1,000円分5枚)

使用できる人＝交付をうけた本人に限る



### ◆交付申請の手続き

申請受付日時＝土・日曜・祝日・年末年始を除く、8時30分～17時

申請場所＝市民安全課(市役所2階210番窓口)

持参するもの＝運転経歴証明書・申請による運転免許の取消通知書(コピー不可、確認後に返却します)・印鑑(認印)

※やむをえず代理人が手続きをする場合は、上記のもののほか

- ・委任状…①委任する人(本人)の住所・名前、②委任される人(代理人)の住所・名前を記入して、本人の捺印をしてください。
- ・委任される人の証明書類(運転免許証、健康保険証、パスポートなど)
- ・委任される人の印鑑(認印)を持参してください。

問合せ＝市民安全課 交通対策係(内線625)

## 野焼きは禁止されています！

廃棄物の野焼きは法律で禁止されています。(違反すると罰則があります。)

地面で直接焼却する場合だけでなく、ドラム缶や法律で定められた基準を満たさない焼却炉での焼却行為も、野焼きにあたります。

野焼き禁止の例外規定とされた行為などであっても、周囲に迷惑のかからぬよう煙やにおい、灰の飛散などに対する注意が必要です。

※農業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却(例えば、焼き畑、稲わら・もみ殻・あぜ草等の焼却など)や風俗慣習上または宗教上の行事のために必要な焼却(どんと焼き、塔婆の供養焼却など)は、例外規定とされています。周りに迷惑がかからないようできるだけ最小限にとどめるようお願いいたします。

### ◆ごみは燃やさずに！

- ・家庭から出た燃えるごみは、燃えるごみの収集日に出すか、直接清掃センターに持ち込んでください。
- ・家庭の庭木や草等は、清掃センターに直接持ち込むか、自治会単位での申し込みにより収集を行っています。
- ・産業廃棄物(例：建築廃材等)は、専門の処理業者に依頼してください。

問合せ＝【野焼きに関する事】環境政策課(内線571・572)、  
【ごみに関する事】清掃センター(☎53-3463)

# 償却資産（固定資産税）の申告について

償却資産は固定資産税の課税対象です。

市内に事業用の償却資産を所有している法人または個人の事業者は、毎年1月1日現在の所有状況を市長に申告することが義務づけられています。令和2年1月1日現在で、市内に所有している償却資産を申告してください。



## ●申告が必要な人

- 令和2年1月1日現在、市内で事業をしている法人または個人
- 令和2年1月1日現在、市内の事業者に事業用資産を貸し付けている法人または個人

### 提出期限

令和2年1月31日(金)

### 提出方法

郵送または直接、税務課(窓口107番)へ。eLTAXでも提出できます。  
※申告用紙・申告の手引きは市のホームページからダウンロードできます。

## ●固定資産税（償却資産）について

1. **申告義務者**＝地方税法第383条の規定により、1月1日現在における償却資産の所有者は申告義務があります。
2. **免税点**＝課税標準額が150万円未満の場合は課税されません。ただし、150万円未満であっても申告は必要です。
3. **税額**＝課税標準額に税率(1.4%)を乗じた額です。
4. **申告調査について**＝未申告の場合や申告内容の確認のために地方税法第353条および第408条に基づいて申告義務者に問い合わせや資料提供の依頼を行っています。申告調査について、ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ＝税務課 固定資産税第2係(内線284・285)

## ならジョブカフェセミナー（令和2年1月）

日時＝①1月15日(水)「コミュニケーションカアップセミナー」、②23日(木)「面接対策セミナー」、③30日(木)「就活スタートセミナー」①・②：13時30分～16時30分、③：9時50分～11時50分

場所＝ならジョブカフェ(奈良市西木辻町)

対象＝就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)

定員＝各10人程度(先着順)

申込・問合せ＝12月19日(木)からセミナー前日までに、電話・FAXまたはホームページから、セミナー名・開催日・名前(ふりがな)・居住地の市町村名・電話番号・年齢・性別を、ならジョブカフェ(☎0742-23-5730・🌐0742-23-5757・<http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>)へ

(地域振興課)

# イベント・募集



## 九条スポーツセンター からのお知らせ

### ◆新春教室1日体験会のお知らせ

教室名=①子どもバレエ教室(3歳～  
年長)②子ども体操教室(年中～年  
長/小1～小4)③空手教室(4歳  
～大人)

開催日時・定員=①1月8日(水)15  
時10分～16時10分10人  
②(年中～年長)1月10日(金)15  
時40分～16時30分7人、(小1  
～小4)1月10日(金)16時45分  
～17時35分7人  
③1月11日(土)16時45分～17  
時45分10人

体験料=550円(税込)

申込=12月20日(金)9時～体験日  
前日の20時までにフロント又はお  
電話にてお申し込みください。

### ◆教室体験キャンペーン

現在開催中のプログラムを令和2  
年1月6日(月)～2月2日(日)の  
期間、通常1回1,100円を1回550  
円で体験できます!詳細は下記へ。

【共通】詳細・問合せ=

九条スポーツセンター(☎52-  
1245)



## 矢田の里 春風マラソン 第48回市民マラソン大会 参加者募集

日時=令和2年2月9日(日)8時30  
分～開会式(雨天決行・荒天中止)

コース=総合公園施設～矢田周辺

申込=所定の申込用紙に必要事項を  
記入して、令和2年1月7日(火)  
までに(必着)、スポーツ推進課へ  
郵送か持参

※種目・参加資格は、市ホームページ  
をご覧ください。電話で下記へ。

※電話での申し込みはできません。

問合せ=スポーツ推進課(内線556)



## 柳沢文庫歴史塾(郡山学) 第4回参加者募集

「郡山城図に見る郡山城の変遷」

(講師:柳沢文庫学芸員 佐竹 朋子さん)

日時=令和2年1月25日(土)14  
時～15時30分

場所=DMG MORI やまと郡山城  
ホール レセプションホール

定員=先着100人(要事前申込)

参加費=200円

申込=往復ハガキに住所・名前・年  
齢・電話番号を記入して令和2年  
1月7日(火)～20日(月)(必着)  
に柳沢文庫歴史塾係(〒639-1011  
城内町2-18)へ郵送

※期間より前の申し込みは受け付け  
ません。定員になり次第締切。

問合せ=柳沢文庫(☎58-2171)



## 初日の出は 郡山城天守台へ

～新年の門出を郡山城天守台で  
迎えませんか～

令和2年1月1日(水・祝)に郡  
山城天守台展望施設を特別開放いた  
します。郡山城天守台展望施設から  
初日の出を拝み、一年の無病息災を  
願いませんか。甘酒・あめ湯のふる  
まいを予定しています。

日時=令和2年1月1日(水・祝)  
6時～8時(雨天・荒天中止)

場所=郡山城天守台展望施設周辺

※車でのご来場はご遠慮ください。

※展望デッキに上られる人数に限り  
がありますので、ご来場者の安全  
のため、主催者が危険と判断した  
場合、展望施設への立入を制限さ  
せていただく場合があります。

問合せ=都市計画課(内線633)



## 第44回春の芸能祭 (お城まつり芸能祭) 出演者募集

大和郡山の芸能文化を発信する芸  
能祭への出演者(芸能文化協会会員  
以外の一般参加)を募集します。

(主催:大和郡山市芸能文化協会)

日時=令和2年4月5日(日)  
10時30分～

場所=DMG MORI やまと郡山城  
ホール 小ホール

対象=市内在住または在勤で、舞  
踊・邦楽・詩吟などの活動をされ  
ている団体および個人

詳細・問合せ=令和2年1月10日(金)  
までに生涯学習課(☎53-1156)へ  
※水・日曜と年末年始・祝日は除く。



## 総合公園施設親子ふれあいデー 「お正月を遊ぼう!」

～ハウワグラウンドを無料開放します～  
凧あげ・はねつき・縄跳び・キャッ  
チボール(硬球使用不可)など、お正  
月をみんなで楽しみましょう。

日時=令和2年1月4日(土)  
9時～16時

場所=総合公園施設 ハウワグラウ  
ンド(多目的運動場)

※ゴルフの練習や野球、サッカーの試  
合など広範囲を占有する行為、スパ  
イクを着用しての使用はご遠慮く  
ださい。また、用具類は各自で持参  
してください(貸出はありません)。

問合せ=総合公園施設  
(☎55-1010)



## 第20回大和郡山市立幼稚園 認定子ども園 子ども作品展

日時=令和2年1月11日(土)～  
16日(木)9時30分～17時

※14日(火)・15日(水)は休館、  
最終日は15時まで。

場所=DMG MORI やまと郡山城  
ホール 展示室

問合せ=各市立幼稚園・認定子ども園  
学校教育課(内線723)

日 時	タイトル名	場所・座席	料 金	チケット 発売場所	未就 学児
12/22 (日) 開演 14:00 (開場 13:30)	音楽のおくりもの '19	小ホール 全席指定	500円 ※3歳未満は無料。席が 必要な場合は有料。	発売中 ホ	○
出演:三の丸少年少女合唱団、やまと郡山城ホール少年少女マリンバ教室(6年生)、大和郡山市音楽芸術協会会員					
令和2年 1/19 (日) 開演 15:00 (開場 14:30)	奈良フィルニューイヤーコンサート2020 ~ オケストラ名曲アルバム ~	大ホール 全席指定	一般:3,000円 学生(小・中・高・大学生):1,500円 ※当日はともに500円増	発売中 ホ □ e+	×
指揮:栗辻 聡、ナビゲーター:大原 末子、ピアノ:阪本 康生、オーケストラ:奈良フィルハーモニー管弦楽団					
令和2年 1/22 (水) 開演 14:00 (開場 13:30)	避難訓練コンサート ※公演中の写真撮影・録音・録画はご遠慮ください。	大ホール 全席自由	無料(要申込) ※メールで申し込みされた人 は後日入場券を送付します。	受付中 定員(300人)に達し次第 しめ切り	
公演中に災害が発生した場合を想定したお客様にも参加していただくコンサートです。出演:関西文化芸術高等学校 吹奏楽部 (1)窓口:所定の申込用紙に必要事項を記入のうえお申し込みください。(2)メール:①「避難訓練コンサート参加希望」と記入 ②お名前(複数で参加される場合は代表の人)③参加人数、④住所、⑤電話番号をホールのメールアドレス(ykjh@ykjohall.jp) に送信してください。※避難の際、係員の手伝いが必要な人は、申込時にお申し出ください。					
令和2年 1/24 (金) 開演 19:00 (開場 18:30)	金曜トークサロン Vol.47 ~会いたい・知りたい・つながりたい~ 「新春スペシャル・桂文福さんです」	レプションホール 全席自由	1,000円 (コーヒー・紅茶付き)	発売中 ホ	×
ゲスト:桂 文福(落語家、公益社団法人「上方落語協会」理事、「ふるさと寄席文福一座」座長) 聞き手:松本 真理子(マリンバ奏者、大和郡山市音楽芸術協会特別顧問、DMG MORI やまと郡山城ホールアドバイザー)					
令和2年 3/15 (日) 開演 14:00 (開場 13:30)	中丸三千繪 ソプラノリサイタル	大ホール 全席指定	一般:4,000円 メイト会員:3,600円 ※当日は各500円増	12月21日(土)10時~ 発売。メイト先行発売は 12月19日(木)10時~ ※いずれも、発売初日のホール への電話予約は、13時から ホ □ ㊦ e+	×
出演:中丸 三千繪、安達 朋博(ピアノ)					

※チケット欄の記号=発売場所 ホ:DMG MORI やまと郡山城ホール窓口 ㊦:チケットぴあ □:ローソンチケット e+:イープラス

**市立図書館 ☎ 55-6600**

開館時間 9:30~19:00  
(土曜日は21:00まで)

年末年始の休館日 12月28日(土)~  
令和2年1月4日(土)

1月の休館日 火曜・7・14・21・28日  
水曜・15日

**おいでよ  
図書館へ 1月**

**南部公民館図書館**

☎ 59-1316

開館時間 9:00~17:00

年末年始の休館日 12月27日(金)~  
令和2年1月4日(土)

1月の休館日 月曜・13日  
水曜・8・15・22・29日

**貸出期間を延長します ~年末年始の特別貸出について~**

年末年始の休館にあわせ、下記の通り特別貸出を行います。ぜひご利用ください。

	市立図書館	南部公民館図書館
年末年始の休館	12月28日(土)~1月4日(土)は休館	12月27日(金)~1月4日(土)は休館
特別貸出について	12月13日(金)から27日(金)までは、 ひとり10冊4週間貸出	12月13日(金)から26日(木)までは、 ひとり10冊4週間貸出

**市立図書館イベント情報(令和2年1月)**

☎印は、2階「おはなしのへや」で開催。それ以外は2階「集会展示室」で開催。

**かみしばい劇場**

昔話や季節の紙しばい。  
どなたでもどうぞ。  
18日(土)・26日(日) 14:00~

**えほんひろば ☎**

えほんの読みきかせや手遊びなど。親子  
でどうぞ。  
11日(土) 14:00~ / 4歳くらいから  
25日(土) 11:00~ / 2~4歳くらい

**だっこでおはなし会**

絵本とわらべ歌、手あそびのたのしいひととき。  
対象=市内在住の3歳くらいまでの子どもとその保護者  
9日(木) 10:45~/ひよこタイム(0~1歳になるまで)  
11:30~/うさぎタイム(1~3歳くらい)

**おはなしの杜(もり)**

ろうそくのあかりで楽しむおはなし。  
5日(日) 11:00~/4歳~小学生

**語りで聞くクリスマスおはなし会(図書館ボランティアグループ おはなしのいずみ)**

「まめたろう」「スワファムの行商人」「いたずらおぼけ」のおはなし  
12月21日(土) 14:00~

## 12月29日(日)～1月3日(金) 年末年始の診療等について

～できるだけ早めにかかりつけ医に相談しましょう～

### 年末年始の診療

#### ▶内科・小児科

市立休日応急診療所 (地図は2ページ)

12月29日(日)～1月3日(金)

12時(正午)～21時

本庄町317-2(「さんて郡山」内) ☎59-2299



#### ▶歯科

口腔保健センター

(県歯科医師会館内)

12月29日(日)～1月3日(金)

10時～16時

(受付9時30分～)

奈良市二条町2-9-2

(近鉄大和西大寺駅から徒歩7分)

☎0742-33-0862



### 電話相談

突然のケガや病気で判断に迷ったら、  
まずは電話で相談を!



#### ▶奈良県救急安心センター相談ダイヤル

#7119 または ☎0744-20-0119

(24時間対応)

※24時間、電話で相談員や看護師のアドバイスを  
受けることができます。

#### ▶こども救急電話相談

#8000 または ☎0742-20-8119

12月29日(日)～1月3日(金)

8時～翌朝8時

※15歳未満のお子さんを対象に、電話で看護師(必  
要に応じて小児科医)のアドバイスを受けること  
ができます。(通常は平日18時～翌朝8時、土曜  
13時～翌朝8時、日曜・祝日8時～翌朝8時)

## 可燃ごみ収集・持込ごみの受付業務について



月 日	可燃ごみの収集	持込ごみの受付	不燃物ごみの収集日
令和元年			
年 末	12月29日(日)	12/30(月)の振替収集 (可燃ごみのみ)月・木コース	11:00～12:00 13:00～16:00
	12月30日(月)	12/31(火)の振替収集 (可燃ごみのみ)火・金コース	11:00～12:00 13:00～16:00
	12月31日(火)	休 み	9:00～12:00
令和2年			
1月 1日(水・祝) 元日	休 み	休 み	第1水曜の区域は、 1月9日(木)に収集
1月 2日(木)	休 み	休 み	
1月 3日(金)	休 み	休 み	
1月13日(月・祝) 成人の日	休 み	9:00～12:00	第2月曜の区域は、 1月16日(木)に収集

※年内最後の月・木コースの可燃ごみ収集は、12月29日(日)に、火・金コースの可燃ごみ収集は、12月30日(月)に変更して実施します。

※年始は、1月6日(月)から通常どおり業務を開始します。不燃物ごみの収集日の変更にご注意ください。

※年末・祝日の可燃ごみの収集は、交通事情により早めに収集する場合があります。ごみは、7時30分までに出していただきますようお願いいたします。

**注意** 清掃センターへのごみの持ち込み時は、身分証明書(運転免許証等)を確認させていただきます。  
大和郡山市外からのゴミの搬入を防ぐために、ご協力をお願いします。