

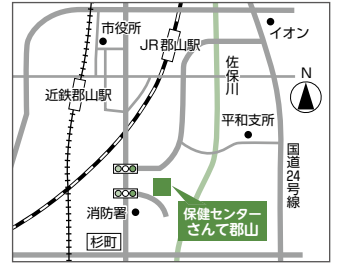


保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時

2・3ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。 すこやかちゃん



■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時

診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

1月1日～2月29日は「はたちの献血」キャンペーン期間です。

II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。
※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。		
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!	平成30年12月1日～15日生まれ	10日(金)	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・バスタオル
	平成30年12月16日～31日生まれ	24日(金)		
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成30年6月1日～15日生まれ	8日(水)	13:00～13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	平成30年6月16日～30日生まれ	23日(木)		
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成28年7月1日～15日生まれ	15日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ
	平成28年7月16日～31日生まれ	29日(水)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、 歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、 妊産婦 ※各日定員1人 要予約	10日(金)・24日(金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません
		8日(水)・15日(水) 23日(木)・29日(水)	13:00	
■助産師相談 1人30分の個別相談	妊婦とおおむね出産後1年の 産婦、乳児 要予約	9日(木) 9:30～11:30 31日(金) 14:00～16:00		・母子健康手帳 ・バスタオル(妊婦は不要)

◆大和郡山市母子手帳アプリ 子育てQA・予防接種などスマートフォンに情報配信中。登録無料。(保健センター)

離乳食ステップアップ相談会

参加無料
要申込

「もうそろそろ3回食だけど離乳食どうやって進めたらいいの?」「そろそろ大人のごはんが食べられるかな?」など、離乳食後期へのステップやかたさなどでお悩みはありませんか?いつも食べている離乳食と白いごはんをお持ちください。食べている姿とお口の発達状況を見ながら栄養士がお子さまに応じた適切なステップアップを個別でアドバイスさせていただきます。

日時=令和2年1月22日(水) ①9時30分 ②10時30分

※申し込み時に時間を選んでください。当日は、問診票を記入していただきますので10分前にお越しください。

対象=生後8～10カ月まで(平成31年2月23日～令和元年5月23日生まれ)の乳児

場所=さんて郡山「多目的室」

持ち物=母子健康手帳・いつも食べている離乳食(さんて郡山に電子レンジはありませんので、冷凍のものは自宅で解凍するなどして、すぐに食べられる状態でお持ちください)・スプーン・白ごはん・ビニールシート

※必要な人は、エプロン・ふきんなどお持ちください。

定員=10人(申し込み先着順)

申込・問合せ=電話で、さんて郡山(☎58-3333)へ

もう受けられましたか?

後期高齢者健康診査

(尿検査・血液検査・血圧測定など)

期間=令和2年1月31日(金)まで

費用=500円

実施場所=県内指定医療機関

対象=後期高齢者医療被保険者の人で

- ・昭和19年9月30日以前に生まれた人
- ・65歳以上75歳未満で一定の障害があると認定された人

持ち物=後期高齢者医療被保険者証、受診券、質問票、費用(500円)

令和元年度に健康診査をまだ受けていない人で、受診券がない人は、保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)に連絡してください。



3歳児健康診査の日程変更について

つながり4月15日号折込の「健康カレンダー」等で年度当初お知らせしていた日程が変更になります。お間違えのないようお越しください。ご迷惑をおかけし、申し訳ありません。
変更前 令和2年3月26日(木) → 変更後 令和2年3月25日(水)

年末年始の診療等については、12ページをご覧ください。