

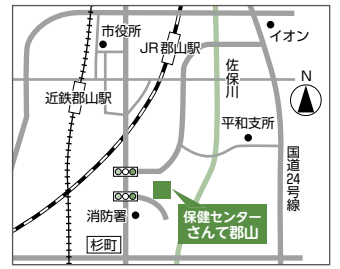


保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時

2・3ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。 すこやかちゃん



■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時

診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

12月1日は、「世界エイズデー」です。レッドリボンはエイズへの理解と支援のシンボルです。

II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。
※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。		
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上みがき用歯ブラシをプレゼント!	平成30年11月1日～15日生まれ	6日(金)	9:15～9:45	育児相談票 母子健康手帳 バスタオル
	平成30年11月16日～30日生まれ	20日(金)		
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成30年5月1日～15日生まれ	4日(水)	13:00～13:45	健康診査票 母子健康手帳 仕上みがき用歯ブラシ バスタオル
	平成30年5月16日～31日生まれ	18日(水)		
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成28年6月1日～15日生まれ	11日(水)	13:00～13:45	健康診査票(送付します) 母子健康手帳 尿(送付した容器に) 子ども用歯ブラシ
	平成28年6月16日～30日生まれ	25日(水)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、 歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、 妊産婦 ※各日定員1人 要予約	6日(金)・20日(金)	11:00	母子健康手帳 仕上みがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません
		4日(水)・11日(水) 18日(水)・25日(水)	13:00	
■助産師相談 1人30分の個別相談	妊婦とおおむね出産後1年の 産婦、乳児 要予約	10日(火) 9:30～11:30	14:00～16:00	母子健康手帳 バスタオル(妊婦は不要)
		24日(火)		

もう受けられましたか?

後期高齢者健康診査

(尿検査・血液検査・血圧測定など)

◆令和元年度に健康診査をまだ受けていない人で受診券がない人は保健センター「さんて郡山」に連絡してください

期間＝令和2年1月31日(金)まで

費用＝500円 実施場所＝県内指定医療機関

対象＝後期高齢者医療被保険者の人

持ち物＝後期高齢者医療被保険者証、受診券、質問票、費用
※生活習慣病治療中で医師等から健診の必要性がないと判断された人・病院または診療所に6カ月以上継続して入院している人・事業主健診等、他で健康診査の受診機会のある人・施設(障害者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設等)入所されている人は受診することができない場合があります。ただし、希望する人は受診できます。

「ゲートキーパー講演会」

～大切な人の命を守るため～(受講無料・要申込)

ゲートキーパーとは、身近な人や大切な人の悩みに気づき、声をかけ、話を聴いて支援につなげ、見守る「命の門番」のことです。

日時＝12月10日(火)13時30分～15時30分

場所＝市民交流館1階 定員＝先着30人

申込・問合せ＝11月18日(月)から保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)へ

モーニングセット検診(胃がん・肺がん検診)

日時＝令和2年1月16日(木)・17日(金) 9時～10時30分

場所＝さんて郡山

内容＝【胃がん】胃部エックス線(バリウム)検査

【肺がん】胸部エックス線検査(喫煙状況など問診の結果により喀痰検査追加)

対象・定員＝30歳以上の人(平成2年3月31日以前に生れた人)、各日60人

※結核の早期発見のため65歳以上の方は年に1回胸部エックス線検査を受けてください。

※妊娠の可能性のある人(肺がん検診も不可)、胃の手術をした・現在胃を治療中の人・立位保持ができない人(肺がん検診も不可)、過去に造影剤の副作用(じんましん・顔色が青白くなった・気分が悪くなった・アレルギー・誤嚥等)があった人、当日体調不良の人、検査に耐えうる状態ではない人は、胃がん検診を受けられません。

費用＝【胃がん】1,000円 【肺がん】300円(喀痰検査追加の場合はさらに700円)

※胃がん・肺がん検診ともに、①70歳以上、②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、ひとり親家庭等医療費受給資格証のいずれかを持っている人、③生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料となります。③の人は事前手続きが必要ですので、申し込み時に記入してください。

申込＝ハガキに、住所・名前・性別・生年月日・電話番号、希望する検診名(胃がん・肺がん・両方)、希望日(1月16日/1月17日/どちらでも良い)、託児が必要な人は子どもの年齢、「1月全市民モーニング希望」と記入し、12月2日(月)必着で、郵送または直接「さんて郡山」へ(電話・FAXは不可)。市ホームページからも申し込み可能。

※胃がん検診は、個別検診(40歳以上)・集団検診(30歳以上)・内視鏡検診(50歳個別)のいずれか1回のみ受診できます。

※前年度、市の胃内視鏡検診を受けられた方は今年度市の胃がん検診は受けられません。

託児も
あります!

◆40歳以上の人は胃がん検診を受けましょう! (保健センター)