

みんなの伝言板

掲載について

営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の2カ月前の末日までに企画政策課へ。

㊤＝日時 ㊦＝場所
㊥＝対象 ㊧＝会費
㊨＝問合せ ㊩＝持ち物

■ イベント

令和元年度後期テニス教室

㊤ 11月4日(月・振)、16日(土)、23日(土・祝)、12月15日(日)、21日(土)
ジュニア(小1～4年) 9:00～10:30
ジュニア(小5～中3年)・一般 10:40～12:10
㊦ 大和郡山市総合公園テニスコート
㊥ ジュニア(小1～中3) 80人 一般初級者 20人 一般中級・上級者 20人
㊧ ジュニア 1,500円 一般 4,000円
㊨ 大和郡山市総合公園テニスコートにて教室開催日時に受付 池田 ☎ 55-1560

健康体操 (無料体験実施)

㊤ 11月5日(火)10:00～11:45
㊦ 南部公民館多目的ホール
㊥ 市内在住・一般女性
㊨ ヘルシーエクササイズクラブ 白石 ☎ 56-4758

心と体を調和させる楽しい気功 (無料)

㊤ 11月5日(火)・19日(火) 13:00～14:30
11月12日(火)10:00～11:30
㊦ コミュニティ会館(観音寺町)
㊥ だれでも
㊨ 気功 中野 (要申込) ☎ 070-1763-1820

JAならけん郡山支店感謝祭

㊤ 11月9日(土)10:00～14:00
㊦ 奈良県農業協同組合郡山支店
㊥ 地域住民・組合員
㊧ 無料(模擬店等利用には、費用が発生します)
㊨ JA 郡山支店 ☎ 54-1011

第15回郡山健康まつり (無料)

㊤ 11月10日(日) 10:00～15:00
㊦ 小泉診療所(小泉町)
㊥ だれでも
㊨ 松村 ☎ 52-3035

ようこそ! お話の世界へ (無料)

㊤ 11月10日(日) 13:30～14:30
㊦ 県立民俗公園内旧白井家
㊥ だれでも
㊨ おはなしののいずみ 中野 ☎ 52-2939

ピアノ・バイオリン発表会 (無料)

㊤ 11月10日(日)13:30～16:30
㊦ 野ばらサロン(柳5丁目)
㊥ だれでも
㊨ 近藤 ☎ 20-1326

マヒ回復リハビリ教室体験会 (無料)

㊤ 11月10日(日)・12月1日(日)・8日(日)13:30～15:00
㊦ らぼーる大和郡山介護ステーション
㊥ 脳・脊髄神経のマヒ症状でお困りの人
㊨ マヒ回復リハビリ教室きやつちぼーる 大窪 ☎ 090-7358-5022

シャドーボックス1日講習会

㊤ 11月11日(月)9:30～11:30
㊦ 南部公民館2階団体交流室
㊥ 市内在住・在勤の人
㊧ 参加費 1,000円
㊨ チェリーブロッサム 森浦 ☎ 56-6783
㊩ 工作用ハサミ・カッター・ペンセット

おもちゃ病院 (無料)

㊤ 11月11日(月)9:30～15:00
㊦ DMG MORI やまと郡山城ホール 展示室
㊥ 市内近隣の親子
㊨ 大柿 ☎ 090-6903-1204

家事家計講習会

㊤ 11月13日(水)10:00～12:00
㊦ スペースマイン四季の家(田中町)
㊥ 家計・食事・環境のことに興味のある人
㊧ 資料代 400円
㊨ 奈良友の会 勢田 ☎ 52-0095

笠置ウォーク

笠置駅～布目川～柳生～笠置寺

㊤ 11月14日(木) 9:00～16:30(雨天中止)
㊦ JR 郡山駅改札口集合
㊥ 健脚
㊧ 交通費実費・弁当持参
㊨ 郡山まほろば学級 奥居 ☎ 090-3869-4571

市民卓球大会

㊤ 11月17日(日) 9:00～15:00
※12月4日(水)～令和2年3月25日(水)18:00～20:00間に市内在住・在勤・在学の人(中学生以上)の会員も募集中
㊦ 大和郡山市総合公園 多目的体育館
㊥ 市内在住・在勤・在学の人
㊧ 500円
㊨ 大和郡山市卓球協会 田野 ☎ 59-0014



絵手紙講習会「お年玉袋」

㊤ 11月19日(火) 10:00～11:30、13:00～14:30
㊦ 里山の駅「風とんぼ」
㊥ だれでも
㊧ 800円(顔彩・筆お貸します)
㊨ 心画・真心 ☎ 090-6064-9681

リトミックで育脳しよう! (要申込)

㊤ 11月21日(木) 11:00～11:40
㊦ DMG MORI やまと郡山城ホール リハーサル室
㊥ 1歳位～1歳半位とその保護者
㊧ 500円
㊨ 知育リトミックピアノちゃお・ばんびーに! ☎ 090-1580-1192

第21回 田北病院 市民公開講座「放射線ってなんなんだ? ～意外に身近な放射線の話～」 (無料・申込不要)

㊤ 11月27日(水)14:00～15:30
㊦ 田北病院 2階会議室
㊥ だれでも
㊨ 田北病院 地域医療連携室 ☎ 54-2233

認知症予防のための食物学と言葉の力

㊤ 11月30日(土)10:00～12:00
㊦ DMG MORI やまと郡山城ホール 会議室A
㊥ だれでも
㊧ 500円
㊨ 山田 ☎ 090-7099-5839

JCHO 健康教室 (無料)

㊤ 12月11日(水)16:00～16:30
「貧血のおはなし」
㊦ 大和郡山病院地階オアシス
㊥ 成人男女
㊨ 大和郡山病院 ☎ 53-1111

■ 会員募集

奈良ハイキングクラブ会員募集

㊤ 毎週土・日曜(例会山行あります)
㊦ 事務所(綿町31)
㊥ ハイキング・登山好きな人
㊧ 入会金 1,000円/月 600円
㊨ 奈良ハイキングクラブ(パソコンで検索) ☎ 090-6556-8782



自分の時間楽しみませんか

㊤ 毎週火曜日 19:00～20:30
㊦ 南部公民館
㊥ 男性・女性・初心者OK
㊧ 月 3,000円
㊨ 藤川 ☎ 090-9988-1106

ホストファミリー募集

㊥ 来春から10カ月間もしくは5カ月間海外留学生(高校生)をボランティアで受け入れてくださる家庭
㊨ AFS 日本協会奈良支部 栗原 ☎ 070-1501-6984

投資勉強会・初心者歓迎 (無料)

㊤ 11月14日(木)13:00～14:00
㊦ 社会福祉協議会 ゆうあいルーム
㊥ だれでも
㊨ 佐伯 ☎ 54-5832

スポーツウエルネス吹矢

㊤ 毎月第1～第4金曜日 13:00～16:00
㊦ 平和地区スポーツ会館(ミニ体育館)
㊥ だれでも(体験無料)
㊨ 日本スポーツウエルネス吹矢協会 ☎ 52-4078

初心者の方お待ちしています

㊤ 毎月第1・3日曜日 13:30～15:00
㊦ 南部公民館
㊥ 成人男女
㊧ 月 1,500円
㊨ 社交ダンス美銀クラブ 奥村 ☎ 52-7705

複音ハーモニカをもう一度!!

㊤ 毎月第2・3・4月曜日 9:30～11:30
㊦ 南部公民館
㊦ 中高年の男女
㊧ 月 1,000円(入会費無料)
㊨ 南部ハーモニカクラブ 豊田 ☎ 090-1145-3868

代謝を上げるジャザサイズ

㊤ 毎週月、火、木、金曜 10:00～11:00
㊦ DMG MORI やまと郡山城ホール
㊥ だれでも
㊨ 河野 ☎ 090-8484-6342

両手でかんたん! 中年のらくらくピアノ

㊤ 毎月第2・4木曜 10:30～12:00
㊦ 野ばらサロン(柳5丁目)
㊧ 月 2回 3,000円(体験無料)
㊨ 若松 ☎ 090-7751-9293

男性料理教室(新たな歩み)

㊤ 原則毎月第2月曜(1・4・8月は除く)9:30～14:00
㊦ 保健センター「さんて郡山」
㊥ 市内在住・60歳以上の男性
㊧ 年 10,000円(材料費含む)
㊨ さんてクッキングクラブ 馬場 ☎ 52-4115