

認知症サポーター養成講座 (参加無料・要申込)

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～
認知症の症状と対応、予防についての基礎知識などを学び、認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターになりませんか。

日時＝11月12日(火) 13時30分～15時

場所＝南部公民館 ふれあいルーム

定員＝先着20人

申込・問合せ＝第三地域包括支援センター
(☎57-2233)

介護予防講座(参加無料・申込不要)

～元気に長生きのコツ、あなたに贈ります～

高齢になるにつれ筋力や心身の機能が低下し、緩やかに弱った状態「フレイル」になりがちです。

毎日の生活の中でできることを学び、「健康長寿」をめざしましょう！

日時＝12月5日(木) 14時～16時

(開場13時30分)

場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール 大ホール

内容＝◆生活習慣病予防とフレイル予防
(医師 網本 学さん(大和郡山市医師会))

◆運動指導員による誤嚥にナラん！体験

※手話通訳、要約筆記があります。

※参加者には粗品をお渡しします。

対象・定員＝関心のある市民 600人

問合せ＝地域包括支援センター(☎55-7733・☎55-6831)

令和元年度 第2回障害者家族教室 (参加無料・申込不要)

精神障害者を抱えた家族による電話相談を受けて
～家族が困っていることを一緒に考えましょう～

「障害者家族教室」は、精神障害のある人を支える家族が集い、話し合う勉強会です。障害について、理解し、知識を深めませんか。

日時＝11月28日(木) 14時～16時

場所＝市民交流館1階 集会室

講師＝NPO 法人奈良県精神障害者家族会連合会 電話相談員

※内容・講師等、変更がある場合があります。

問合せ＝厚生福祉課 障害福祉係(内線535)

健康長寿のための 健康づくり講座(参加無料・要申込)

じっとしては、身体機能や認知機能は弱っていくばかりです。毎日続けられることを始めませんか。参加者には粗品をお渡しします。

日時＝11月21日(木) 13時30分～15時30分

場所＝矢田コミュニティ会館

対象・定員＝おおむね65歳以上の市民、30人

申込・問合せ＝地域包括支援センター(☎55-7733)

令和2年度に中学校において 使用する教科用図書について

市教育委員会において、下記のとおり採択しましたのでお知らせします。

教科名	発行社名	教科書名
国語	三省堂	現代の国語
書写	東京書籍	新編 新しい書写
社会	地理	日本文教出版 中学社会 地理的分野
	地図	帝国書院 中学校社会科地図
	歴史	日本文教出版 中学社会 歴史的分野
	公民	日本文教出版 中学社会 公民的分野
数学	東京書籍	新編 新しい数学
理科	啓林館	未来へひろがるサイエンス
音楽	一般	教育芸術社 中学生の音楽
	器楽 合奏	教育芸術社 中学生の器楽
美術	日本文教出版	美術
保健体育	大日本図書	新版 中学校保健体育
技術・ 家庭	技術 分野	東京書籍 新編 新しい技術・家庭 技術分野 未来を創る Technology
	家庭 分野	教育図書 新技術・家庭 家庭分野
英語	三省堂	NEW CROWN ENGLISH SERIES

問合せ＝学校教育課(内線722・723)

