

イベント・募集

第8回大和郡山「良い食品 博覧会」[食の語り部]講座

日時 = 10月20日(日)10時～
場所 = DMG MORI やまと郡山城
ホール 2階 会議室C
◆「食の語り部」講座
※各定員30人。要申込。先着順。
10時～納豆～味わって感じる発酵の力
11時～日本のワインの挑戦
12時～鍋でほっこり、ぐつぐつ、はふは
ふ(冬木流 鍋ナビゲーション)
13時～煮干しについて
14時～国産なたね油の話(食とエネ
ルギーの地域自立をめざして)
申込・問合せ = 実行委員会事務局
(☎52-2218、🌐53-4017)

ホット na スタジオ de ボディバランス

普段より暖かい室温設定で、冷え
性、むくみ、便秘の改善にチャレン
ジしてみませんか。発汗によるデトッ
クス効果、代謝アップ、身体の引き
締め効果も期待できます。
日時 = 9月28日(土) 13時～14時
対象・定員 = 16歳以上の人、20人
費用 = 1,080円
持ち物 = 動きやすい服装、汗拭き用
タオル、水分補給用飲み物
問合せ = 9月20日(金)9時から電話
で、九条スポーツセンター(☎52-
1245)へ

トリスポーツ2019 (参加無料・申込不要)

みんなで軽スポーツを楽しもう！
30周年を記念して、阿波踊りが
やってきます！
日時 = 10月14日(月・祝)10時～15時
場所 = 総合公園施設
持ち物 = 運動のできる服装、上ぐつ
※一部種目は年齢制限があります。
問合せ = スポーツ推進課(内線556)
※詳細は、市ホームページと広報「つ
ながり」10月1日号に掲載します。

第31回 片桐ふれあい祭

地域住民相互のふれあいの輪を広
げる祭りです。演芸ショー・カラオ
ケ大会・模擬店などの催しが盛りだ
くさん。
ステキな景品が当たる抽選券を9
時からの開会式会場内で贈呈します。
日時 = 9月15日(日)9時～16時
※模擬店は13時まで(JA(果物)除く)
場所・問合せ = 片桐地区公民館(☎
52-3001)
※駐車場は混雑しますので、車での
ご来場はご遠慮ください。

片桐地区公民館クラブ 作品展

片桐地区公民館で活動しているク
ラブ員の作品展を開催。
日時 = 9月15日(日)9時20分～15時
まで展示のみ
場所・問合せ = 片桐地区公民館
(☎52-3001)
※駐車場は混雑しますので、車での
ご来場はご遠慮ください。

第29回郡山・女のまつり フリーマーケット出店者募集

開催日時 = 11月24日(日)10時～
15時
場所 = 三の丸会館(中央公民館)体育館
出展費用 = 1区画・約2m四方、
1,000円
募集区画 = 20区画(先着順)
※調理した食品や電化製品を除く、
生活雑貨等の出店に限ります。
申込・問合せ = 10月7日(月)から直
接、生涯学習課内「郡山・女のまつ
り実行委員会」(☎53-1156)へ
※生涯学習課は4月より三の丸会館
に移転しています。水・日・祝日を除く。

第6回人権いきいきさろん ～人権スポットを歩く～(参加無料)

人権スポットを訪ね、お話を聞く
ことを通して、人権問題について考
えています。今回は、矢田町周辺(矢
田坐久志玉比古神社・矢田寺方面)を
歩きながら、一緒に新しい発見しま
せんか。
(講師:奈良県立同和問題関係史料セ
ンター所長 奥本 武裕さん)
日時 = 10月16日(水) 13時～15時
30分(受付12時45分～)
定員 = 20人(申し込み先着順)
集合場所 = 総合公園施設利用者駐車場
※小雨決行。10時現在、大和郡山市
に気象警報発令中の時は中止。
申込・問合せ = 名前か所属団体名と
電話番号を、電話かFAXで人権施
策推進課(内線332・333、🌐53-
1211)へ

箱本館「紺屋」 金泥体験講座

藍で染めた和紙に正倉院宝物にみ
られる花鳥の文様を金色で描きます。
古代の人々が愛でた藍と金の輝き
の組み合わせを体感しま
しょう。
(素材:和紙、
A4サイズ)
日時 = 10月27日(日)10時～15時
※途中1時間の昼食休憩あり。
対象・定員 = 中学生以上、10人
費用 = 3,400円
申込・問合せ = 9月28日(土)9時か
ら電話で、箱本館「紺屋」(☎58-
5531)へ
※1コール1人分予約可。
※作業工程上、乳幼児を含む子ども
のご同伴はご遠慮ください。ご本
人のみの受講をお願いします。

