



総合公園施設 各種講座・教室

～令和元年度後期の
受講者を募集します～

対象＝市内在住・在勤・在学の人

申込方法＝9月1日(日)～15日(日)に、官製ハガキか通信費62円を持って、総合公園施設事務所へ。

(受付は、9時～20時。ただし9月15日(日)は17時まで。9月3日(火)・10日(火)は休館)

郵送の場合は、往復ハガキに、①受講希望の講座(教室)名・②住所・③名前(フリガナ)・④電話番号を記入して、9月15日(日)必着で、総合公園施設(〒639-1055 矢田山町2)へ

※市外在住で市内在勤・在学の方は、勤務先・学校名とその所在地を記入してください。

※ひとりでの複数の講座に申し込むことはできません。 ※お支払いいただいた受講料等は、返金できません。

※定員を超える場合は、抽選(9月19日(木)13時30分～総合公園施設)し、返信ハガキで結果を通知します。

※定員に達しない講座は、9月15日(日)以降、定員に達するまで先着順で受け付けします(ハガキ不要)。

申込先・問合せ＝総合公園施設(☎55-1010)(火曜休館)

講座・教室名	内容	開講期間・日時・回数	定員	費用
料理講座 (後期)	健康を考え、食への意識を高めながら、楽しく料理を作ります。	10月～来年3月(8回) ☎9:30～12:00	24人	受講料3,200円 材料費5,000円
楽しい和洋菓子講座 (後期)	家庭でできる簡単でおしゃれなお菓子作り。手作りの味をご家庭でどうぞ。	10月～来年3月(8回) ☎9:30～12:00	24人	受講料3,200円 材料費6,400円
書道教室 (後期)	美しい文字の基本となる筆遣いから書くことの楽しさを学びます。	10月～来年2月(12回) ☎13:30～15:30	16人	4,800円
実用ペン習字講座 (後期)	一筆箋や葉書、封筒やのし袋の表書きなど日常に使える美しい文字の書き方を楽しく学びます。年賀状やクリスマスカード、ミニ色紙などの作品も作ります。	10月～来年1月(12回) ☎13:30～15:30	16人	受講料4,800円 教材費1,000円
バドミントン教室 (後期)	ゲームの面白さとプレーを通じて楽しい仲間作りと健康の保持を図る教室です。まずは、ラケット捌きから。初心者歓迎。	10月～来年3月(13回) ☎13:30～15:30	35人	5,200円
		10月～来年2月(13回) ☎9:30～11:30	35人	5,200円
卓球教室 (後期)	その面白さから益々対象年齢と幅が広がる卓球。プレーを通じて楽しい仲間作りと健康の保持を図る教室です。初心者歓迎。	10月～来年3月(13回) ☎13:30～15:30	35人	5,200円
		10月～来年2月(13回) ☎9:30～11:30	35人	5,200円
ヨガ教室 (後期)	精神修養として、またシェイプアップや美容にも効果が期待できる健康体操の教室です。	10月～来年2月(12回) ☎13:00～14:30	22人	6,000円
ソフト エアロビクス教室(後期)	エアロビクスダンスをよりソフトに。音楽にあわせて効果的に有酸素運動を行い、脂肪を燃焼させます。初心者歓迎。	10月～来年3月(13回) ☎12:45～14:15	22人	6,500円
シェイプアップ ラテンダンス教室(後期)	骨盤体操とラテン音楽のリズムに合わせた動きでインナーマッスルを徐々に鍛え、ボディラインを引き締めるダンス運動です。初心者歓迎。	10月～来年2月(13回) ☎10:15～11:45	22人	6,500円

広 告 欄

◆昭和19年10月2日～11月1日生まれの人へ…今月下旬に、「後期高齢者医療被保険者証」を書留郵便で発送します。(保険年金課 医療係)