

II おとなの健康

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■健康相談	9月10日(火) 13:30～15:30 ※申し込み時に時間の予約をしてください。	要予約 検診結果や生活習慣の見直しについてなど、保健師や管理栄養士が相談に応じます。体脂肪測定もできます。	さんて郡山
■精神保健福祉相談	9月20日(金) ①14:00 ②15:00 ※申し込み時に時間の予約をしてください。	要予約 精神科医による相談。不眠などの精神的な症状で悩んでいる人はお気軽にご相談ください。定員2人。	

II 高齢者の定期予防接種

＜自らの意思で接種を希望する人が対象＞

公費負担対象の人や、市外医療機関で接種する場合は、事前に手続きが必要です。保健センターへお問い合わせください。

事業名	対象	自己負担	実施期間	実施場所
■高齢者肺炎球菌	65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上(令和2年3月31日時点)の市民 ※個人通知(はがき)を令和元年5月に送付しています。平成26年度～30年度に定期接種を受けている人へは送付していません。転入などで無い方は連絡してください。	3,000円	令和2年3月31日(火)まで	指定医療機関

(注) 過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことがある人は対象外となります。

※60～64歳までの市民で下記に該当する人[身体障害者手帳1級相当]は、高齢者の定期予防接種の対象となる場合がありますので、かかりつけ医にご相談ください。

①心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害のある人

②ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害のある人

※実施期間を過ぎると任意接種となり、全額自己負担になります。

II 風しんの抗体検査・定期予防接種

詳細はつながり5月1日号をご覧ください

事業名	対象	自己負担	実施期間	実施場所
■風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性	なし	令和4年3月31日(木)まで	指定医療機関
■風しん予防接種(5期)	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で抗体検査の結果十分な量の抗体がないため予防接種が必要と判定された人	受診にはクーポン券が必要です。今年度発行のクーポンの有効期限は令和2年3月31日(火)まで		

※希望される人は、クーポン券をお送りしますので保健センターへご連絡ください。

ママパプラス＜助産師・栄養士編＞(参加無料・要申込)

妊婦の気がかりQ & A、お産が楽になるコツお伝えします！

マタニティエクササイズ・呼吸法、パパの妊婦体験も。

日時＝9月2日(月)10時～12時(9時30分受付開始)

場所＝「さんて郡山」講師＝助産師・管理栄養士・保健師

対象・定員＝市内在住の妊婦と父親になる人、25組

(単身での参加、祖父母の参加も可)

持ち物＝母子健康手帳・筆記用具・体操するのでズボン着用

申込・問合せ＝電話・ホームページで、保健センター「さんて郡山」へ



令和元年9月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談

相談の種類	日時	予約の必要	主催する部会
目の健康相談	9月10日(火) 14時～15時	予約不要	奈良県眼科医会
精神科に関する健康相談	9月17日(火) 9時30分～10時30分	予約必要	奈良県医師会精神神経科部会
内科疾患に関する健康相談	9月24日(火) 14時～15時	予約必要	奈良県医師会内科部会

場所＝奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室(橿原市内膳町)

問合せ＝奈良県医師会(☎0744-22-8502)

【お知らせ:後期高齢者健康診査】後期高齢者医療被保険者の人で、昭和19年7月1日～9月30日生まれの人には、誕生月の翌月下旬に順次受診券を送付します。

◆8月31日は野菜の日です。いつもの食事に野菜をプラスしましょう！(保健センター)