

各種がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診は、令和2年2月末日まで  
 ※実施期間終了間際は大変混雑し、予約が取りにくくなります。対象の人は早めに検診を受けましょう。  
 ※胃がん検診・乳がん検診。子宮がん検診・肝炎ウイルス検診の受診券(票)はホームページから申込み可

## おとなの健康

検診の種類	対象年齢 (令和2年3月31日時点での年齢です)	検診費用・検診内容等	持ちもの
■ 大腸がん	40歳以上の人(実施期間内1回)	500円(2日間の便潜血反応検査) 検査キット(検便)を医療機関に提出するだけの自宅でする検査です。検査で陽性と出た人は精密検査を受けてください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康手帳</li> <li>健康保険証</li> <li>※胃エックス線検診は要受診券</li> <li>胃内視鏡検診は要受診票(さんて郡山で発行、送付可)</li> <li>(注)昨年度、市の内視鏡検診を受けた人は今年度、胃がん検診を受けることができません</li> </ul>
■ 胃がん	エックス線検診 40歳以上の人	エックス線検査(バリウム) 2,000円 妊娠の可能性のある人・胃の手術をした人・現在胃を治療中の人、過去に胃透視検査を受けた際にじんましん・顔色が青白くなった・手足が冷たくなったなどのアレルギー反応が出た人・検査に耐えうる状態でない人は受けられません。	
	胃内視鏡検診 50歳以上の人	内視鏡検査(カメラ) ~69歳:5,000円 / 70歳以上:2,500円 鎮痛薬・鎮静薬を使って検診を受けたい、妊娠している、入院している、胃を切除している、抗血栓薬を服用している、消化性潰瘍などの胃疾患ですでに受診中である、咽頭・鼻腔などに重篤な疾患があり内視鏡の挿入ができない、呼吸不全がある、急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患がある、明らかな出血傾向またはその疑いがある、収縮期血圧が極めて高い人は受けられません。	
■ 骨粗しょう症	昭和54年4月1日~昭和55年3月31日生まれの女性 昭和44年4月1日~昭和45年3月31日生まれの女性	500円(身体計測・骨量測定) ◎40歳・50歳の女性は骨量をチェックしましょう。 受診券は5月末に送付しました。転入・紛失等で受診券がない人はさんて郡山へ受診券の発行を申し込んでください	<ul style="list-style-type: none"> <li>受診券</li> <li>健康保険証</li> </ul>
■ 肝炎ウイルス	昭和54年4月1日~昭和55年3月31日生まれ	B・C型 1,200円(受診券は5月末に送付しました。転入・紛失等で受診券がない人はさんて郡山へ受診券の発行を申し込んでください)	<ul style="list-style-type: none"> <li>受診券</li> <li>健康保険証</li> </ul>
	昭和54年3月31日以前生まれで、今まで肝炎ウイルス検診を受けたことのない人	B・C型 1,200円 受診を希望する人は、さんて郡山へ受診券の発行を申し込んでください。	
■ 乳がん	40~49歳の女性 (昭和45年4月1日~昭和55年3月31日生)	2方向 3,000円 乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 実施場所=大和郡山病院・済生会奈良病院・高井病院・平成記念病院・大阪プレストクリニック学園前・メディカルプラザ薬師西の京(西の京病院隣)・メディカルなら奈良市総合医療検査センター・天理市立メディカルセンター(8カ所とも要予約) ※現在乳房の病気で治療中または経過観察の人、妊娠中・授乳中・断乳直後・豊胸手術をしている人・ペースメーカーを入れている人は受けられません。	<ul style="list-style-type: none"> <li>受診票(さんて郡山で発行、送付可)</li> <li>健康保険証</li> </ul> 
	50歳以上の女性	1方向 2,000円	
■ 子宮がん	20歳以上の女性	頸部:2,000円(診察・細胞診) 頸部・体部:3,500円(ハイリスク者のみ) 実施場所=県内指定医療機関	

### <検診対象者の内、検診が無料になる人と手続き方法>

検診の種類	70歳以上(昭和25年3月31日以前生の人)	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費受給資格証をお持ちの人	生活保護世帯・市民税非課税世帯の人
がん(胃エックス線・肺・大腸) 肝炎ウイルス	検診時に年齢がわかるもの(保険証など)を医療機関に提示	検診時に該当資格のわかるもの(手帳もしくは資格証)を医療機関に提示	受診前にさんて郡山に申請し、無料証明書の発行を受ける。電話の場合はさんて郡山に申請書の送付を申し込み、記入した申請書と切手を貼った返信用封筒を送り返します。
胃内視鏡・骨粗鬆症			
乳がん・子宮がん	受診前にさんて郡山に申請し、子宮がん=無料受診票、乳がん=無料証明書の発行を受ける(年齢や該当資格のわかるものを提示)		

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■ 健康相談 <b>要予約</b>	8月13日(火) 13:30~15:30 ※申し込み時に時間の予約をしてください。	検診結果や生活習慣の見直しについてなど、保健師や管理栄養士が相談に応じます。体脂肪測定もできます。	さんて郡山
■ 精神保健福祉相談 <b>要予約</b>	8月16日(金) ①14:00~ ②15:00~ ※申し込み時に時間の予約をしてください。	精神科医による相談。不眠などの精神的な症状で悩んでいる人は、お気軽にご相談ください。定員2人。	

## ママパプラス<赤ちゃんのお風呂編>(参加無料・要申込)

赤ちゃんのお風呂実習や先輩ママに聞く「出産・育児体験談」、パパの妊婦体験も。

日時=8月5日(月) 13時30分~16時(13時受付開始)

場所=「さんて郡山」 講師=保健師・助産師

対象・定員=市内在住の妊婦と父親になる人、25組

(単身での参加、祖父母の参加も可)

持ち物=母子健康手帳・筆記用具・手ふきタオル

申込・問合せ=電話・ホームページで、保健センター「さんて郡山」へ



◆ 8月31日は野菜の日。8月20日~9月10日は野菜週間です。いつもの食事に野菜をプラスしましょう!(保健センター)