



## 水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わります。

市が出す避難情報と国や県が出す防災情報が5段階となりました。

警戒レベル	避難行動	避難情報	気象情報
警戒レベル 5	すでに災害が発生している状況です。 命を守る最善の行動をとりましょう。	災害発生情報 (市が発令)	<レベル5相当> 氾濫発生情報 大雨特別警報
警戒レベル 4 <b>全員避難</b>	速やかに避難先へ避難しましょう。 移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示(緊急) (市が発令)	<レベル4相当> 氾濫危険情報 土砂災害
警戒レベル 3 <b>高齢者等は避難</b>	避難に時間を要する人は避難を始めましょう。 その他の人は、避難の準備をしましょう。	避難準備・ 高齢者等避難開始 (市が発令)	<レベル3相当> 氾濫警戒情報 洪水警報
警戒レベル 2	避難に備え、ハザードマップ等により、 自らの行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報 (気象庁が発表)	
警戒レベル 1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発表)	

※気象庁から、気象警報が発令された場合、レベル3相当と表示されることがありますが、これがだちに避難準備・高齢者等避難開始情報の発令を意味するものではありません。

問合せ＝市民安全課（内線 629）

## いきいき元気教室 参加者募集

65歳からの健康体づくり  
始めてみませんか！

申し込み  
先着順  
受付!!

ストレッチ、筋トレ、有酸素運動がミックスされた90分。運動不足の体にいい感じに効いてきます。

実施場所	募集	曜日	時間	問合せ・申込
矢田山町自治会館	若干名	第1・3火曜日	13:30～15:00	地域包括支援センター (☎55-7733)
JAならけん矢田支店		第1・3金曜日	10:00～11:30	
里山の駅「風とんぼ」		第1・3金曜日	10:00～11:30	
昭和地区公民館	大募集	第1・3月曜日	13:30～15:00	第三地域包括支援センター (☎57-2233)
JAならけん筒井出張所	大募集	第2・4水曜日	10:00～11:30	
青葉台コミュニティセンター	若干名	第1・3月曜日	13:15～14:45	第四地域包括支援センター (☎51-0700)
南部公民館	大募集	第2・4金曜日	13:00～14:30	
三の丸会館・火曜①	大募集	第2・4火曜日	13:20～14:50	

対象＝おおむね65歳以上の市民で、医師から運動制限を受けていない人

参加費＝3,000円程度(10回分) ※会場により参加費が異なりますのでお問い合わせください。

## 特定外来生物

### オオキンケイギクの 駆除にご協力ください



オオキンケイギクは、繁殖力が強く、一度定着すると在来の植物生態系に影響を与え、周囲の景観を一辺させる恐れがあることから、外来生物法により「特定外来生物」に指定されており、栽培・運搬・販売・野外に放つことなどが禁止されています。

ご自宅の庭や敷地内での繁殖が無いか確認していただき、見かけた際は駆除してください。

#### ◆オオキンケイギクの特徴

5月～7月ごろに黄色く鮮やかな花を咲かせる・花の直径は5cm、茎は30～70cmに成長する・花弁は一重のものとお八重のものがあり、先端にギザギザがある・葉は細長いヘラ状

問合せ＝環境政策課（内線 571）