



平和のシンボル、金魚が泳ぐ城下町。

お知らせ版

大和郡山市 広報

# つながり

# 6/15

## 2019

令和元年 6月15日号 No.1188

編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課

大和郡山市役所 〒639-1198 北郡山町 248-4

☎ 53-1151 (代) FAX 53-1049 (代)

<https://www.city.yamatokoriyama.nara.jp/>

## 6月は環境月間です

### 路上喫煙やポイ捨て・犬の糞の放置はやめましょう

◆路上喫煙は、喫煙者のたばこを持つ手の高さが、小さなお子さんや車椅子の人の顔の位置になるなど、非常に危険です。また、たばこの煙や臭いを不快に感じたり、健康への悪影響を心配する人も多くいらっしゃいます。「歩きたばこ」は吸い殻のポイ捨ての大きな原因であり、火の不始末による危険やまちの環境を汚す迷惑につながる行動です。

◆あなたは犬の散歩時に住宅地や路上などで犬のフンを放置していませんか？

近所の人迷惑にならないよう、散歩の時には、フンを持ち帰る道具を持ち、飼い主が責任を持って後始末をしましょう。

「みんながしてるから」「自分ひとりくらい」という安易な気持ちは憤み、まちを汚す行為は絶対にしないように心掛けましょう。

問合せ＝環境政策課（内線571）

## みんなで水害に強い まちづくり

### ■雨水タンクの設置には補助金が交付されます

雨水タンクは、大雨時に雨どいからの雨水を一時的にタンクに貯めることにより、河川に流れ込む雨水の量を減らし、川の氾濫を抑制する効果があり、水害に強いまちづくりを促進することができます。

また、貯まった水は庭木への散水や打ち水などに使うこともできますので、エコライフの一助としてぜひご活用ください。

**補助金額**＝雨水タンク本体価格と設置費の半額（上限4万5千円）

※雨水タンクは市指定品に限ります。

※補助には交付要件を満たす必要があります。

※申請用紙等必要書類は、随時建設課窓口にて配布しています。

問合せ＝建設課 治水係（内線613）



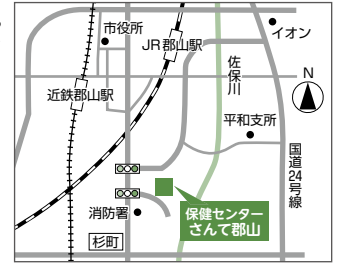


## 保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日8時30分～17時

2・3ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。 すこやかちゃん



### ■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時

診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

## 食中毒予防は「つけない、ふやさない、やっつける」!

## II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、保健センター「さんて郡山」へ連絡してください。  
※警報発令時には中止することがありますので、「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所	
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師、助産師が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。			
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	・診査票・母子健康手帳 ・健康保険証	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ			
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!	平成30年 6月 1日～15日生まれ	5日(金)	9:15～ 9:45	・育児相談票・母子健康手帳 ・バスタオル	さんて郡山
	平成30年 6月16日～30日生まれ	19日(金)			
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成29年12月 1日～15日生まれ	3日(水)	13:00～ 13:45	・健康診査票・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル	
	平成29年12月16日～31日生まれ	17日(水)			
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成28年 1月 1日～15日生まれ	10日(水)	13:00～ 13:45	・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ	
	平成28年 1月16日～31日生まれ	24日(水)			
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、 歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、 妊産婦 ※各日定員1人 <b>要予約</b>	5日(金)・19日(金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません	
		3日(水)・10日(水) 17日(水)・24日(水)	13:00		
■助産師相談 1日30分間の個別相談	妊婦さん、おおむね出産後1年 の産婦さん・乳児 <b>要予約</b>	12日(金) 9:30～11:30	26日(金) 14:00～16:00	・母子健康手帳 ・バスタオル(妊婦は不要)	
		26日(金)			

## II こどもの定期予防接種

※接種時に気にかかる事があれば、必ず主治医・接種医師と相談してください。  
※市外の医療機関で接種する場合は接種前に「さんて郡山」で手続きが必要です。  
※特別の事情により定期予防接種を対象年齢内に受けることができなかった人は「さんて郡山」までご相談ください。

実施場所：市内指定医療機関 接種費用：無料

種類	対象	標準的な接種年齢	接種回数
■B型肝炎	生後1歳に至るまで ※平成28年4月1日以降に 生まれた子どもが対象	生後2カ月から生後9カ月に至るまで	3回
■ヒブ(Hib)	生後2カ月以上生後60カ月 (5歳)に至るまで	初回の開始は、生後2カ月から生後7カ月に至るまで	初回3回 追加1回 ※接種年齢により回数が異なります。
■小児の肺炎球菌			
■四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ 不活化ポリオ)	1期 生後3カ月から生後90カ月 (7歳6カ月)に至るまで	初回：生後3カ月に達した時から生後12カ月に達するまでの期間 追加：初回3回終了後12月に達した時から18月に達するまでの期間	初回3回 追加1回
■BCG	生後12カ月に至るまで	生後5カ月に達した時から8カ月に達するまでの期間	1回
■水痘	生後12カ月～36カ月に至るまで	初回接種は生後12カ月～15カ月に達するまでの期間	2回
■麻しん風しん	1期 生後12カ月から生後24カ月に至るまで	平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ	1回
	2期		1回
■日本脳炎	1期 生後6カ月から生後90カ月 (7歳6カ月)に至るまで	初回：3歳 追加：4歳	初回2回 追加1回
	2期 9歳以上13歳未満		
■二種混合(ジフテリア・破傷風)	2期 11歳以上13歳未満	11歳	1回

### ◆日本脳炎予防接種の特例措置について(無料)


- 平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人は、特例措置として20歳未満までに接種ができます。1期を3回接種していない人は、不足回数を接種。また、2期は9歳から接種できます。積極的勧奨を差し控えていたために接種を受けなかった人は、母子健康手帳で接種回数を確認してください。
- 平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれた人は、特例措置として7歳6カ月に至るまでに1期を完了できなかった場合、9歳～13歳未満で1期未完了分の接種ができます。



# おとなの健康

各種がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診

実施期間：6月から令和2年2月末日まで

検診の種類	対象年齢 (令和2年3月31日時点での年齢です)	検診費用・検診内容等	持ちもの
■ 大腸がん	40歳以上の人 (実施期間内1回)	500円 (2日間の便潜血反応検査) 検査キット (検便) を医療機関に提出するだけの自宅で簡単にできる検査です。検査で陽性と出た人は精密検査を受けてください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康手帳</li> <li>健康保険証</li> <li>※胃エックス線検診は要受診券</li> <li>胃内視鏡検診は要受診票 (さんて郡山で発行、送付可)</li> <li>(注) 昨年度、市の内視鏡検診を受けた人は今年度、胃がん検診を受けることができません</li> </ul>
■ 胃がん	エックス線検診 40歳以上の人	エックス線検査 (バリウム) 2,000円 <small>妊娠の可能性のある人・胃の手術をした人・現在胃を治療中の人、過去に胃透視検査を受けた際にじんましん・顔色が青白くなった・手足が冷たくなったなどのアレルギー反応が出た人は受けられません。</small>	
	胃内視鏡検診 50歳以上の人	内視鏡検査 (カメラ) ~69歳: 5,000円 / 70歳以上: 2,500円 <small>鎮痛薬・鎮静薬を使って検診を受けたい、妊娠している、入院している、胃を切除している、抗血栓薬を服用している、消化性潰瘍などの胃疾患ですでに受診中である、咽頭・鼻腔などに重篤な疾患があり内視鏡の挿入ができない、呼吸不全がある、急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患がある、明らかな出血傾向またはその疑いがある、収縮期血圧が極めて高い人は受けられません。</small>	
■ 骨粗しょう症	昭和54年4月1日~昭和55年3月31日生まれの女性 昭和44年4月1日~昭和45年3月31日生まれの女性	500円 (身体計測・骨量測定) ◎40歳・50歳の女性は骨量をチェックしましょう。 受診券は5月末に送付しました。転入・紛失等で受診券がない人はさんて郡山へ受診券の発行を申し込んでください	
■ 肝炎ウイルス	昭和54年4月1日~昭和55年3月31日生まれ	B・C型 1,200円 (受診券は5月末に送付しました。転入・紛失等で受診券がない人はさんて郡山へ受診券の発行を申し込んでください)	<ul style="list-style-type: none"> <li>受診券</li> <li>健康保険証</li> </ul>
	昭和54年3月31日以前生まれで、今まで肝炎ウイルス検診を受けたことのない人	B・C型 1,200円 受診を希望する人は、さんて郡山へ受診券の発行を申し込んでください。	
■ 乳がん	40~49歳の女性 (昭和45年4月1日~昭和55年3月31日生)	2方向 3,000円 乳房エックス線検査 (マンモグラフィ検査) <b>実施場所</b> = 大和郡山病院・済生会奈良病院・高井病院・平成記念病院・メディカルプラザ薬師西の京 (西の京病院隣)・メディカルなら奈良市総合医療検査センター・天理市立メディカルセンター・大阪プレストクリニック学園前 (8カ所とも要予約) ※現在乳房の病気で治療中または経過観察の人、妊娠中・授乳中・断乳直後・豊胸手術をしている人・ペースメーカーを入れている人は受けられません。	<ul style="list-style-type: none"> <li>受診票 (さんて郡山で発行、送付可)・健康保険証</li> </ul> 
	50歳以上の女性	1方向 2,000円	
■ 子宮がん	20歳以上の女性	頸部: 2,000円 (診察・細胞診) 頸部・体部: 3,500円 (ハイリスク者のみ) <b>実施場所</b> = 県内指定医療機関	

市内指定医療機関で実施

2年に1回の検診

◆ 6月は食育月間。1日の目標野菜摂取量は350gです。ベジタベプラスで検索！ (保健センター)

## < 検診対象者の内、検診が無料になる人と手続き方法 >

検診の種類	70歳以上 (昭和25年3月31日) 以前生の人	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費支給資格証をお持ちの人	生活保護世帯・市民税非課税世帯の人
がん (胃エックス線・肺・大腸) 肝炎ウイルス	検診時に年齢がわかるもの (保険証など) を医療機関に提示	検診時に該当資格のわかるもの (手帳もしくは資格証) を医療機関に提示	受診前にさんて郡山に申請し、無料証明書の発行を受ける。電話の場合はさんて郡山に申請書の送付を申し込み、記入した申請書と切手を貼った返信用封筒を送り返します。
胃内視鏡・骨粗鬆症			
乳がん・子宮がん	受診前にさんて郡山に申請し、子宮がん=無料受診票、乳がん=無料証明書の発行を受ける (年齢や該当資格のわかるものを提示)		

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■ 健康相談 <b>要予約</b>	7月9日 (火) 13:30 ~ 15:30 ※申し込み時に時間の予約をしてください。	検診結果や生活習慣の見直しについてなど、保健師や管理栄養士が相談に応じます。体脂肪測定もできます。	さんて郡山
■ 精神保健福祉相談 <b>要予約</b>	7月23日 (火) ① 14:00 ~ ② 15:00 ~ ※申し込み時に時間の予約をしてください。	精神科医による相談。不眠などの精神的な症状で悩んでいる人は、お気軽にご相談ください。定員2人。	

## 風しんの抗体検査・定期予防接種

詳細はつながり5月1日号をご覧ください

事業名	対象	自己負担	実施期間	実施場所
■ 風しん抗体検査	昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性	なし	令和4年3月31日 (木) まで	指定医療機関
■ 風しん予防接種 (5期)	昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性で抗体検査の結果十分な量の抗体がないため予防接種が必要と判定された人	受診にはクーポン券が必要です。今年度発行のクーポンの有効期限は令和2年3月31日 (火) まで		

※希望される人は、クーポン券をお送りしますので保健センターへご連絡ください。



## 毎年6月23日～29日までの1週間は「男女共同参画週間」です

◆令和元年度キャッチフレーズ  
「男女共同参「学」」

「知る 学ぶ 考える 私の人生 私が作る」

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、みなさん一人ひとりの取り組みが必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

問合せ＝人権施策推進課（内線334）

## 大和郡山市地域福祉計画・地域福祉活動計画を策定しました

大和郡山市の地域福祉の推進を図るため、市と市社会福祉協議会が協働で地域福祉計画・地域福祉活動計画を策定しました。市のホームページや市役所、公民館、社会福祉会館で閲覧できます。

問合せ＝地域包括ケア推進課（内線585）

## 第69回 市民体育大会 水泳の部参加者募集

日時＝7月28日（日）開場9時～・開始式10時～

場所＝郡山中学校

競技順番＝①100m個人メドレー②100m自由形③100m平泳ぎ④100mバタフライ⑤100m背泳ぎ⑥25m自由形⑦25m平泳ぎ⑧25mバタフライ⑨25m背泳ぎ⑩200m個人メドレー⑪50m自由形⑫50m平泳ぎ⑬50mバタフライ⑭50m背泳ぎ

※各種目とも小中学生（学年別）・高校生相当年齢・高校卒業年齢～29歳・30歳以上10歳刻み70歳以上まで男女別に分けて3位まで表彰。

※1人2種目まで申込できます。

申込・問合せ＝所定の申込用紙に必要事項を記入して、7月18日（木）（必着）までに郵送か直接、スポーツ推進課（内線556）へ

※郵送の場合は封書で（ハガキは不可）。

※申込用紙は、スポーツ推進課窓口か市水泳協会ホームページ（<http://yamatokoriyamasuikyo.jimdo.com>）から。



## マイナンバーカード 交付・申請などの休日窓口を開設します

日時＝6月23日（日）8時30分～12時  
場所＝市民課（110番窓口）

■「マイナンバーカード」を既に申請し、交付通知書を受けた人への「マイナンバーカード」の交付（事前に来庁のご案内が届いた人のみ）

【必要なもの】＝交付通知書・通知カード（回収します）・住民基本台帳カード（以前申請し持っている人のみ、回収します）・本人確認書類※



■「マイナンバーカード」の申請

（写真は市役所内で無料撮影できます）

【必要なもの】＝通知カード（回収します）・住民基本台帳カード（以前申請し持っている人のみ、回収します）・本人確認書類※

■市役所で保管している「マイナンバーカード」の受け取り

【必要なもの】＝本人確認書類※

※本人確認書類は、運転免許証・パスポート・在留カードなど顔写真付の公的な身分証明書のうち1点、これらを持っていない人は、健康保険証・年金手帳・医療受給者証等のうち2点になります。  
※原則、受取や申請は本人来庁になります。それ以外の場合は事前にお問合せください。

問合せ＝市民課（☎85-4581）

（土・日曜、祝日を除く8時30分～17時15分）

## 犯罪被害者支援 ボランティア募集

犯罪や事件・事故の被害に遭われた人や、ご遺族のための電話相談や生活支援、警察・病院への付き添い等の直接支援をするボランティア支援員を募集しています。

対象・定員＝奈良県内在住の70歳未満の成人、約20人  
※応募された人には、書類選考の上、面接・一定の講座を受講していただきます。（9月6日～12月13日の原則毎週金曜日13時～16時（予定））

詳細・申込・問合せ＝7月1日（月）～31日（水）までに、公益社団法人なら犯罪被害者支援センター事務局（奈良市東向中町6・☎0742-26-6935）（土・日曜、祝日を除く10時～16時）へ

## 在宅障害者交通費補助金の申請受付について

障害者の就労支援のため、事業所への通所にかかる交通費（年4回のうち、今回は4～6月分）を補助します。

**対象**＝下記①～③の全てにあてはまる人

- ①市内に住所を有している人
- ②身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のいずれかを所有している人
- ③障害者総合支援法に基づく事業所で生産活動を行い工賃を支給されている人

※生活保護受給者で、生活保護法により移送費を受けることができる人は対象になりません。

**補助内容**＝事業所の通所時に公共交通機関（電車・バスに限る）を利用した場合の交通費の4分の3とし、上限額は1ヵ月あたり1万円となります

**申請書配布期間**＝6月24日（月）～7月12日（金）

**申請書受付期間**＝7月1日（月）～12日（金）

**申込・問合せ**＝社会福祉協議会 福祉課

（☎53-6531・📠55-0986）

※いずれも土・日曜を除く8時30分～17時15分。

## 単独浄化槽清掃の申し込みはお早めに

6・7・8月の単独浄化槽の清掃予約は大変混み合います。希望の日程に予約できない場合がありますので、申し込みは早めをお願いします。

**申込・問合せ**＝衛生センター（☎56-2279）

## 奈良シェイクアウトに参加しましょう

～奈良県いっせい地震行動訓練～

奈良シェイクアウトは、地震発生を想定し、地震から身を守る行動を行うことで、防災意識の向上、防災対策への取組を進めていただくことを目的に実施いたします。



大和郡山市では、ならシェイクアウト訓練に合わせて、「緊急速報メール（エリアメール）」を利用して、避難情報（訓練）を配信いたします。住民のみなさんには、身を守る行動や災害時の備えについての確認など、できる範囲で訓練に参加してください。

**日時**＝7月9日（火）10時30分～

**行動内容**＝1.drop! まずひくく  
2.cover! あたまをまもり  
3.hold on! うごかない

※参加者は、いっせいにそれぞれの場所で、上記、1.2.3の安全確保行動を1分間行ってください。

※当日、緊急速報メール（エリアメール）を配信いたします。（登録制の市民安全メールも配信します。）

※緊急速報メールが届きますので、可能であれば、地域や学校、職場などで避難訓練を実施してみましましょう。

※避難所は開設しておりません。

**詳細・問合せ**＝奈良県防災統括室

（☎0742-27-7006）・市民安全課（内線629）

### お詫びして訂正します

広報「つながり」6月1日号13ページ第59回大和郡山市お城まつり川柳投句 入選句発表 ジュニア入選句の記載中に名前の誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

<誤>私みたいさくらひらひらおどってる 八木春愛 → <正>私みたいさくらひらひらおどってる 八木晴愛

## 令和元年6月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談

相談日の種類	日時	予約の必要	主催する部会
内科疾患に関する相談	6月24日（月） 14時～15時	予約必要	奈良県医師会内科部会
精神科に関する健康相談	6月25日（火） 9時30分～10時30分	予約必要	奈良県医師会精神神経科部会

**場所**＝奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室（橿原市内膳町）

**問合せ**＝奈良県医師会（☎0744-22-8502）

## 市民ラジオ体操講習会 (無料・申込不要)

子ども会・自治会などの団体の指導者、ラジオ体操に興味のある人を対象に正しい知識と技術を身につけてもらい、地域での指導等に役立ててもらうためラジオ体操の実技講習会を実施します。また、NHKでおなじみの「みんなの体操」も指導します。健康の保持・増進と地域の交流のために体操をしてみませんか。



日時＝7月6日(土) 10時～11時  
(受付は9時30分～)

場所＝三の丸会館アリーナ

講師＝大和郡山市スポーツ推進委員

持ち物＝運動のできる服装・体育館シューズ

※当日、ラジオ体操出席カード等を配布予定です。

問合せ＝スポーツ推進課(内線556)

## 「やまとの夏まつりサポーター」 大募集!

今年も、郡山の夏の風物詩「やまとの夏まつり」が8月3日(土)に郡山北小学校グラウンドで開催されます。



商工会青年部と、当日の祭り会場運営、翌日の片付けまでを一緒に盛り上げてくれるボランティアを募集します。

私たちと一緒に、やまとの夏まつりを体感しましょう!  
対象＝市内在住の18歳以上45歳未満で、まつり当日を含む2日間、ボランティアで参加できる人

定員＝10人

詳細・申込・問合せ＝7月12日(金)までに、市商工会「やまとの夏まつりサポーター募集係」(☎53-5955)へ

※市商工会青年部ホームページやfacebookでも情報発信中!

## 後期高齢者医療保険からのお知らせ

後期高齢者医療保険料均等割の軽減措置に対するさらなる上乘せとして実施してきた軽減特例措置について、介護保険料軽減の拡充や年金生活者支援金の支給とあわせて見直しを実施することが国により決定されました。

この見直しにより、今年度、**後期高齢者医療保険料均等割9割軽減は8割軽減**に変わります。

※保険料均等割の軽減特例は、後期高齢者医療制度の創設から当面の暫定措置として特例的に実施されてきましたが、世代間の公平を図る観点などから段階的に制度本来の仕組みに戻すこととされました。

問合せ＝保険年金課 医療係(内線327・328)

## 大和郡山市認知症サポーター 養成講座(参加無料・要申込)

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターになりませんか。

日程	時間	場所
7月18日(木)	10:00～11:30	三の丸 研修室1

内容＝認知症の症状と対応、予防についての基礎知識など

定員＝15人(先着順)

申込・問合せ＝地域包括支援センター(☎55-7733)

## その胸やけ、胃食道逆流症かも?

「胸やけ」のほとんどは、「胃食道逆流症」によるものです。胃食道逆流症とは、胃液が食道へ逆流して胸やけなどの症状を起こしたり、実際に食道炎が出来ている病気のことです。

原因は、食道と胃のつなぎ目の噴門部分の筋肉が弛緩して胃酸が食道に逆流することにより起こります。

症状は、胸やけ以外にも、呑酸・胸痛・胸部のつかえ感・頻回なゲップ・食後のムカムカ感などがあります。加齢による筋力の低下・暴飲暴食・高脂肪食・肥満・食道裂孔ヘルニアなど様々なものがその原因となります。軽症の人は自然軽快することがありますが、特効薬としては胃酸の分泌を抑える薬があり、薬剤抵抗性のある人は手術治療もあります。症状がある人は、消化器科へご相談ください。  
(奈良県医師会)

# 子育て掲示板

## 子育て支援事業 《子育てリフレッシュ》

暑い夏、元気に快適に過ごさせてあげたいですね。夏の病気の事をしっかり知って予防してあげましょう。

**日時**＝7月22日(月)9時45分～11時

**内容**＝夏の病気について保健師さんに教えてもらいましょう。

**講師**＝松本 佳代 保健師

**対象**＝市内在住の未就園児とその保護者、15組

**【共通】**

**場所**＝ふたばこども園(今国府町60-9)

**申込**＝右記のURLから申し込んでください。<https://select-type.com/rsv/?id=q375PV7YJm8>

**問合せ**＝子育て支援センターふたばこども園(今国府町60-9・☎59-4141)

## 子育て支援事業 《親子リトミック》

聴いたり、歌ったり、体をいっぱい動かしたりして音楽を楽しみましょう♪

**日時**＝7月17日(水)9時45分～11時

**内容**＝親子リトミック♪

動きやすい服装で参加してください

**講師**＝瓜生 祥子さん

**対象**＝市内在住の未就園児とその保護者



## きんとつと広場

楽しいコーナーあそびや保健師による身体計測などもあります。初めての人もぜひお越しください。

**日時**＝7月1日(月)10時～11時30分(受付9時30分～)

**場所**＝平和地区公民館

**対象**＝市内在住の0歳児～5歳児とその保護者(申し込み不要・無料)

**内容**＝コーナーあそび(手作り玩具・絵本・運動あそびなど)・育児相談・身体計測

**問合せ**＝郡山保育園(☎52-4069)・平和保育園(52-3473)・こども福祉課 子育て支援係(内線526)

## 夏休み「ちびっこ体操教室」参加者募集(無料)

運動が苦手な子ども達にとび箱、マット、鉄棒などの器械運動の初歩的な技能指導を行います。3日間連続で行うことにより、技術の向上が図れます。

**日時**＝7月30日(火)・31日(水)・8月1日(木) 各日とも9時～11時

**場所**＝三の丸体育館 **対象・定員**＝市内小学生(特に低・中学年)・約90人

※3日間とも参加できる子どもに限ります。

**申込・問合せ**＝申込用紙に必要事項を記入し、ハガキ(住所・名前を記入したもの)を6月28日(金)(必着)までに、スポーツ推進課(内線556)へ

郵送の場合は、返信用封筒(82円切手が必要)と申込書を同封しスポーツ推進課へ

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

※電話・FAX・メールでの申し込みはできません。

※定員を終えた場合は、7月4日(木)9時30分から市役所2階200会議室で公開抽選します。

※駐車場が少ないため、公共交通機関、乗り合わせ等ご協力ください。



# プレミアム付商品券について

消費税率の引き上げによる所得の低い人や子育て世帯の人の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的とするため、下記の要件にあてはまる人を対象にプレミアム付商品券を販売することになりました。

## 1. 購入可能な人（ⅠまたはⅡの要件を満たす人です。）

### Ⅰ. 低所得者向け（①～④の要件をすべて満たす人）

- ①平成31年1月1日時点で大和郡山市の住民基本台帳に登録されている  
（平成31年1月1日以降に死亡した場合は除きます。）
- ②令和元年度（平成31年度）市民税（均等割）が課税されていない
- ③令和元年度（平成31年度）市民税（均等割）が課税されている人の扶養親族などではない
- ④生活保護制度の被保護者等となっていない  
※扶養親族などは、税法上の控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族、青色事業専従者、白色事業専従者及び16歳未満の年少者を言います。  
※所得1000万円を超える人の配偶者も除きます。

### Ⅱ. 子育て世帯主向け（①～②の要件をすべて満たす人）

- ①令和元年6月1日時点で大和郡山市の住民基本台帳に登録されている
- ②平成28年4月2日以降に生まれた子がいる世帯主である  
（令和元年9月30日までに生まれた子の世帯主が対象となります。）

## 2. 購入できる商品券

1冊4,000円で販売（額面500円×10枚綴 合計5,000円）

Ⅰの対象者は1人につき5冊2万円まで

Ⅱの対象者は世帯内にいる子1人につき5冊2万円まで

※令和元年10月1日から令和2年3月31日までの6か月間使用期間を設け、使用できる市内の店舗を公募する予定です。

※商品券を購入するためには別途購入引換券が必要です。

## 3. 購入引換券について

Ⅰの要件を満たす人は購入引換券の申請が必要になります。

申請受付開始を8月からとし、申請期間を4ヵ月程度として準備を進めております。なお、**対象となる可能性のある人に対し、購入引換券の申請案内をお送りする予定です。**

Ⅱの要件を満たす人は9月に購入引換券を順次発送します。（申請は必要ありません）

詳細は、市ホームページにてお知らせいたします。

問合せ＝プレミアム商品券事務担当（地域振興課内）（内線565）

## 「プレミアム付商品券」に関して

- 「プレミアム付商品券」を販売するために、大和郡山市や内閣府などが手数料などの振込を求めることはありません。
- 大和郡山市や内閣府などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることはありません。
- 現時点で、大和郡山市や内閣府などが住民のみなさんの世帯構成などの個人情報を照会することはありません。

**!** プレミアム付商品券の“特殊詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。



# イベント・募集



## ゆかた着付け 一日無料体験講座

**日時** = 7月6日(土) 13時30分～15時30分

**場所** = 三の丸会館 和室

**対象・定員** = 市内在住・在勤・在学の高校生以上の女性、15人(先着順)

**講師** = NDC近代和装教育連盟着付けコンサルタント 梅田 ノブ子さん

**持ち物** = 半幅帯又はゆかた帯・ゆかた・下着(肌襦袢・肌着・カップの付いていないスリッパ等)・腰紐2～3本・伊達締め1本・帯板・衤止めクリップ(洗濯バサミ可)・タオル2～3本・おしぼり又はタオルハンカチ・安全ピン2～3個・輪ゴム3本以上

**申込・問合せ** = 6月17日(月)9時から、三の丸会館(☎53-5350)(水・日曜を除く9時～17時)へ

※定員になり次第締切り。電話での申込みはできません。



## 第2回英語パフォーマンス 甲子園ボランティア募集



本大会はESD(持続可能な開発のための教育)を理念に、持続可能な社会を実現するためのアクションプランを英語とパフォーマンスで伝える大会です。この大会と一緒に盛り上げていただけるボランティアを募集しています。活動内容等、お気軽にお問い合わせください!

**日時** = 9月8日(日) 13時～

**場所** = DMG MORI やまと郡山城ホール

**対象** = 高校生・短大生・大学生・専門学校生

**問合せ** = 英語パフォーマンス甲子園実行委員会 事務局(☎0742-20-7807) (生涯学習課)



## 成人式をあなたの手で! 新成人スタッフ募集!

一生に一度の成人式を、新成人のあなた自身で創り上げてみませんか。

「令和2年の成人式を自分たちの手で思い出に残るものになりたい!!」

そんな新成人スタッフを募集しています。成人式企画の立案から当日の運営まで、新成人スタッフ自身で行います。地元・大和郡山での成人式を最高の思い出にしましょう。

**対象** = 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人

**申込・問合せ** = 7月12日(金)までに生涯学習課(☎53-1156)へ



## 第2期ストレッチ感覚のヨガ体操講座 受講者募集

美容と健康のためにヨガ体操をはじめませんか。

ストレッチで筋肉を伸ばし、ヨガの特徴である呼吸法を練習して、全身の血流を整え新陳代謝機能を改善し自律神経のバランスを整えます。

また、ツボを刺激することで身体の凝り等を予防する効果があります。

**開催日時** = 7月22日・29日、8月5日・19日・26日、9月2日・9日・

16日の各月曜 午前の講座：10時～11時15分、

午後の講座 13時～14時15分

**場所** = 市民交流館(高田町)1階集会室

**対象・定員** = 市内在住・在勤の成人の人で、ヨガ初心者・身体の硬い人・ヨガに興味のある人  
午前・午後 各15人

※妊娠中の方はご遠慮ください。

**費用** = 受講料 4,500円

**申込・問合せ** = 6月15日(土)～25日(火)の9時～17時に、官製ハガキに住所・名前を記入して、市民交流館(☎51-1155)へ

郵送の場合は、往復ハガキに往信裏面に希望受講時間(午前/午後)・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を記入して、6月25日(火)必着で、市民交流館(〒639-1132 高田町92-16)へ郵送

※定員を超えた場合は、6月26日(水)に抽選し、結果をハガキで通知します。

※申し込みが10人以下の場合は、開講を見合わせる事があります。



## 7/1から 九条プールの夏期利用がはじまります！

### ◆夏期プール利用案内

※7月1日(月)～8月31日(土)は完全入替制となります。入場できない時間帯がありますのでご注意ください。

### 利用時間・料金等＝

利用時間	午前 10時～12時	午後 13時～17時	夜間 18時～20時
おとな	240円	490円	240円
こども	120円	240円	120円

※ 利用時間には更衣時間が含まれます。

※ 入場は利用終了時間30分前まで。

※ 料金はすべて税込。



＜安全で快適にご利用いただくために＞

- ①水泳帽を持参してください。レンタルはありません。
- ②おむつの取れていないお子様の利用はご遠慮ください。
- ③身長130cm未満の小人の方は、18歳以上の付添いが必要です。(付添いの方も利用券が必要です。また、プールサイドへは水着で入場してください)
- ④浮き輪・ビーチボール等の遊具・シュノーケル・ライフジャケットの使用はできません。

詳細・問合せ＝九条スポーツセンター (☎52-1245)



### 箱本館「紺屋」 「子ども染織教室」

～めざせ染織作家～

夏休みの体験学習はこれで決まり！染色と機織り体験の両方ができる盛りだくさんな2日間。一緒に楽しく学びましょう。(制作作品：ハンカチ、トートバッグ、コースター)



※作業でデザインカッターを使用します。

日時＝7月30日(火)・31日(水)(2日間) 10時～16時(途中1時間の昼休憩あり)

対象・定員＝小学5・6年生、6人

費用＝4,100円

申込・問合せ＝6月29日(土)9時から、電話で箱本館「紺屋」(☎58-5531)へ(申し込み先着順)

※1コール1人分のみ予約可。

※本人のみの受講をお願いします。



### 金魚マイスターの良いとこツアー



金魚に関するあらゆる知識を有した金魚マイスターが、市内にある金魚スポットをご案内。歩いて、見て、学んで、体験して、「平和のシンボル、金魚が泳ぐ城下町。」大和郡山の良いところを感じてください。

#### 郡山金魚資料館コース～金魚の歴史探訪ルート～

近鉄郡山駅 9時30分出発→郡山金魚資料館・金魚養殖池見学→金魚ランド幸田見学→柳町商店街(改札型金魚水槽等)→12時「こちくや」(紺屋町) ※希望する人は金魚すくい体験ができます。

＜開催日＞6月30日(日)、7月28日(日)、8月4日(日)

#### 郡山金魚卸売センターコース～金魚が私たちの元に来るまで～

J R 郡山駅 12時出発→郡山金魚卸売センター見学→柳町商店街(改札型金魚水槽等)→14時30分「こちくや」(紺屋町) ※希望する人は金魚すくい体験ができます。

＜開催日＞7月31日(水)、8月7日(水)

【定員】各日20人(申し込み先着順)

【申込】ツアー実施日の1週間前までに、市役所 農業水産課窓口・電話(☎53-1158)へ。市ホームページの申込フォームから申し込みできます。

※後日、ツアー担当者からご連絡させていただきます。

※事故・傷害などについては一切責任を負いません。

各自、安全に十分気をつけて参加してください。

【問合せ】農業水産課(☎53-1158・☎55-4911)



## パソコン講座

令和元年度 第2期 (令和元年7月～8月・全8回)

開催場所：三の丸会館 南郡山町 529-1 ☎ 53-5650					
コース	講座名	日	時	受講料	講師
木曜	ワード基礎講座	7/25～毎木曜	10時～12時	6,500円	伊藤
	パソコン初心者講座	7/25～毎木曜	13時～15時	6,500円	
開催場所：市民交流館 高田町 92-16 ☎ 51-1155					
火曜	シニアパソコン初心者講座	7/23～毎火曜	10時～12時	6,500円	伊藤
	シニアエクセル(Ⅰ)	7/23～毎火曜	13時～15時	6,500円	
水曜	シニアワード基礎講座	7/24～毎水曜	10時～12時	6,500円	谷川
	はじめての パワーポイント	7/24～毎水曜	13時～15時	6,600円	
	エクセル(Ⅰ)	7/24～毎水曜	18時30分～ 20時30分	6,500円	伊藤
趣味発見講座					
1	パソコンで作る フォトブック	7/22・29・8/5 8/19日(月) 全4回	10時～12時	3,100円	田原
2	デジカメ編集 [SNSの基礎知識]	7/22日(月) 全1回	13時～15時	700円	田原
3	デジカメ編集 [入門講座]	8/19・26日(月) 全2回	13時～15時	1,400円	田原
4	「ペイント」「フォト」 アプリの使い方	7/26・8/2 8/9日(金)全3回	10時～12時	2,200円	田原
5	飛び出す写真を作ろう	7/26・8/2 8/9・23日(金) 全4回	13時～15時	3,200円	田原

**対象・定員**＝市内在住・在勤・在学の人で、文字入力ができる人、各講座14人

※パソコン初心者講座は、文字入力ができなくても受講可。

**受講料**＝上表に記載(消耗品費・テキスト代を含む)

**申込・問合せ**＝希望する講座を選択し、ハガキ(返信用)に住所・名前を記入して、**6月27日(木)まで**に、開催コース場所へ(受付は9時～17時)。郵送の場合は、往復ハガキに、希望講座名(番号と日付)・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を記入して、**6月27日(木)必着**で申込開催コース場所へ

※市外から在勤の人は、勤務先の住所・会社名を記入してください。

※定員を超えた場合は、6月28日(金)に公開抽選し、ハガキで結果を通知します。なお、申込者が一定数に満たない場合は、開講を見合わせますのでご了承ください。

※パソコンのOSは「ウィンドウズ10」、使用ソフトは「ワード2013」「エクセル2013」「パワーポイント2013」「ペイント」「フォトアプリ」です。

※各種メモリーカード・USBメモリー・デジタルカメラ・カードリーダーの持ち込みはできません。

### 講座の内容

**パソコン初心者講座**：パソコンの基本操作を学習します。マウスの操作、キーボードでの文字の入力、保存の仕方から「ワード2013」を使って簡単な案内文やハガキ作成をとおり、文字の配置や装飾の仕方を学習します。

**シニアパソコン初心者講座**：65歳以上の人が対象。パソコンの基本操作を学習します。マウスの操作、キーボードでの文字の入力、保存の仕方から「ワード2013」を使って簡単な案内文やハガキ作成をとおり、文字の配置や装飾の仕方を学習します。

**ワード基礎講座**：パソコン操作に少し慣れた人向けの講座。文書作成の基本から、より便利な機能(文字の移動やコピー、作表機能・グラフィック機能)の基礎を学びます。

**シニアワード基礎講座**：65歳以上の人が対象。パソコン操作に少し慣れた人向けの講座。文書作成の基本から、より便利な機能(文字の移動やコピー、作表機能・グラフィック機能)の基礎を学びます。

**エクセル(Ⅰ)**：初めてエクセルを学ぶ人のための講座。表計算ソフトの学習をします。数式の入力、基礎的な関数、表作成、グラフ作成などの基礎を学習します。

**シニアエクセル(Ⅰ)**：65歳以上の人が対象。初めてエクセルを学ぶ人のための講座。表計算ソフトの学習をします。数式の入力、基礎的な関数、表作成、グラフ作成などの基礎を学習します。

**はじめてのパワーポイント**：はじめてパワーポイントを使う人向けの講座。スライドの作成やスライドショーの実行の仕方など、パワーポイントの基礎的な機能を学習します。フォトアルバムを作成しながら、画像の挿入などを学習します。

**デジカメ編集(入門講座)**：デジカメで撮影した写真をパソコンに取り込み、写真の保存や表示方法の変更、トリミングや回転を学習します。

**デジカメ編集(SNSの基礎知識)**：SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)の主な種類とブログなどの画像の扱いについて学習します。

**「ペイント」「フォト」アプリの使い方**：ウィンドウズに標準装備された「ペイント」「フォト」アプリの機能(写真のサイズ変更やトリミング、合成、色の調整など)を学習します。

**パソコンで作るフォトブック**：写真とアルバムが一緒になったフォトブックを作ります。デジカメで撮った写真をアルバムシートにし、オリジナルプレートファイルに説明文をつけてフォトブックを作ります。

**飛び出す写真を作ろう**：背景を削除して、デジタル素材や飛び出す写真を作ります。作成したデジタル素材や写真を使って、飛び出すカードを作ります。



日時	タイトル名	場所・座席	料金	チケット発売場所	未就学児
6/29 (土) 開演 16:00 (開場15:30)	半崎美子 「明日を拓くコンサート2019」	大ホール 全席指定	一般:3,000円 メイト会員:2,500円 (1会員につき4枚まで) ※当日はともに3,500円	発売中 ホ 回 び e+	×
出演:半崎 美子 曲目:明日を拓こう お弁当ばこのうた～あなたへのお手紙～サクラ～ 卒業できなかった君へ～ほか					
7/6 (土) 開演 15:00 (開場14:30)	DMG MORIやまと郡山城ホール 歌声喫茶 ～心に残るあなたの思い出～	大ホール 全席自由	500円 ※会場内では飲食できません	発売中 ホ 回 e+	×
昔懐かしい歌声喫茶を大ホールに再現・思い出の歌を客席のみなさんと大合唱しましょう。 出演:案内人(第1部)大原 末子、岸 俊昭 (第2部)重竹 宣恵 伴奏:番野 公夫(ピアノ)、小川 悟史(パーカッション)					
7/7 (日) 開演 11:00 (開場10:30)	京フィルとあそぼう はじめてのクラシックコンサート♪ ～☆星にねがいを～	小ホール 全席指定	おとな:2,000円 子ども:1,000円 ※メイト会員は、おとな 1,700円・子ども800円 ※2歳未満は保護者の膝 上での鑑賞無料	発売中 ホ 回 e+	○
出演:京都フィルハーモニー室内合奏団 四方 典子(歌のおねえさん) 曲目:七夕さま さらさら星変奏曲 星に願いを ほか(終演後ロビーにてバイオリン体験有り)					
8/31 (土) 開演 17:00 (開場16:30)	大和郡山市民劇団 古事語り部座公演 郡山ラプソディ	大ホール 全席自由	1,000円	6/30(日)10:00～発売。 (初日の電話予約は13:00～)	×
9/1 (日) 開演 13:00 (開場12:30)	「麗しの20世紀少女歌劇集」			ホ 回 e+	
作・演出・出演:松村 武 音楽・演奏:サキタハヂメ 出演・歌唱ダンス指導:さけもと あきら 出演:大和郡山市民劇団「古事語り部座」 演奏:山下 憲治(ピアノ)、えぐち ひろし(ベース・ギター)、池田 安友子(パーカッション)、ユン ファソン(トランペット)、SO-SO(ヒューマンビートボックス)					
9/5 (木) 開演 15:00 (開場14:30)	高嶋ちさ子ピアノクインテット2019	大ホール 全席指定	一般:4,500円 メイト会員:4,000円 (1会員につき4枚まで) ※当日ともに500円増	6/22(土)10:00～発売 メイト会員は、6/20(木)10:00～発売 (初日の電話予約はともに13:00～)	×
出演:高嶋 ちさ子(ヴァイオリン)、男組(2ndヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・ピアノ)					

※チケット欄の記号=発売場所 〔ホ〕: DMG MORI やまと郡山城ホール窓口 〔び〕: チケットぴあ 〔回〕: ローソンチケット 〔e+〕: イープラス

**市立図書館 ☎55-6600**

開館時間 9:30～19:00 (土曜日は21:00まで)  
7月の休館日 火曜…2・9・16・23・30日  
水曜…3・17日

**おいでよ 図書館へ 7月**

**南部公民館図書室**

☎59-1316  
開館時間 9:00～17:00  
7月の休館日 水曜…3・10・17・24・31日  
月曜…15日

**市立図書館イベント情報(7月)**

◎印は、2階「おはなしのへや」で開催 それ以外は2階「集会展示室」で開催。

**かみしばい劇場 ◎**

昔話や季節の紙しばい。  
どなたでもどうぞ。  
6日(土)・28日(日)14:00～

**おはなしの社(もり)**

ろうそくのあかりで楽しむおはなし  
7日(日)11:00～  
対象=4歳～小学生

**ホリデー版**

**だっこでおはなし会**

絵本とわらべうた、手あそびのたのしいひととき。平日に参加できないお父さんお母さんと一緒にどうぞ!  
15日(月・祝)11:00～  
対象=0～3歳くらいの子どもとその保護者

**えほんひろば ◎**

えほんの読みきかせや手遊びなど。親子でどうぞ。  
13日(土)14:00～/4歳くらいから  
27日(土)11:00～/2～4歳くらい

**だっこでおはなし会**

絵本とわらべ歌、手あそびのたのしいひととき。  
対象=市内在住の3歳未満の子どもとその保護者  
11日(木)10:45～/ひよこタイム(0～1歳くらい)  
11:30～/うさぎタイム(1～3歳くらい)

**海の日おはなし会**

語りで楽しむおはなし会。どなたでもどうぞ。  
15日(月・祝)14:00  
おはなし「ミアッカどん」「ちいちゃいちいちゃい」  
「小石投げのタオカム」

**手話つきおはなし会**

手話と読みきかせで絵本を楽しみます。どなたでもどうぞ。  
20日(土)14:00～

**夏休み1日図書館員募集!**

日時=7月25日(木)・26日(金)  
各日①10時～12時②13時30分～15時30分のいずれか  
対象・定員=市内在住の小学5年生～中学1年生、各回5人  
※過去に参加したことがある人はご遠慮ください。  
申込・問合せ=7月6日(土)までに、市立図書館(☎55-6600)へ  
※応募多数の場合は抽選し、7月10日(水)に市立図書館ホームページ上で結果発表します。

**えいごDEおはなし会**

英語と日本語のおはなし会 13日(土)11:00～

**夏休みの宿題おたすけ講座**

江戸時代、シーボルトの金魚から新しい金魚をつくるはなしまで。21日(日)14:00～  
対象=小学生～中学生まで、保護者も可