

# イベント・募集



## ゆかた着付け 一日無料体験講座

**日時** = 7月6日(土) 13時30分～  
15時30分

**場所** = 三の丸会館 和室

**対象・定員** = 市内在住・在勤・在学  
の高校生以上の女性、15人(先着  
順)

**講師** = NDC近代和装教育連盟着付  
けコンサルタント 梅田 ノブ子さん

**持ち物** = 半幅帯又はゆかた帯・ゆか  
た・下着(肌襦袢・肌着・カップ  
の付いていないスリッパ等)・腰  
紐2～3本・伊達締め1本・帯板・  
衿止めクリップ(洗濯バサミ可)・  
タオル2～3本・おしぼり又は  
タオルハンカチ・安全ピン2～3  
個・輪ゴム3本以上

**申込・問合せ** = 6月17日(月) 9  
時から、三の丸会館(☎53-  
5350)(水・日曜を除く9時～  
17時)へ

※定員になり次第締切り。電話での  
申込みはできません。



## 第2回英語パフォーマンス 甲子園ボランティア募集



本大会はESD(持続可能な開発の  
ための教育)を理念に、持続可能な  
社会を実現するためのアクションプ  
ランを英語とパフォーマンスで伝え  
る大会です。この大会と一緒に盛り  
上げていただけるボランティアを募  
集しています。活動内容等、お気軽  
にお問い合わせください!

**日時** = 9月8日(日) 13時～

**場所** = DMG MORI やまと郡山城  
ホール

**対象** = 高校生・短大生・大学生・専  
門学校生

**問合せ** = 英語パフォーマンス甲子園  
実行委員会 事務局(☎0742-20-  
7807) (生涯学習課)



## 成人式をあなたの手で! 新成人スタッフ募集!

一生に一度の成人式を、新成人の  
あなた自身で創り上げてみませんか。

「令和2年の成人式を自分たち  
の手で思い出に残るものにした  
い!!!」

そんな新成人スタッフを募集して  
います。成人式企画の立案から当日  
の運営まで、新成人スタッフ自身で  
行います。地元・大和郡山での成人  
式を最高の思い出にしましょう。

**対象** = 平成11年4月2日～平成12  
年4月1日生まれの人

**申込・問合せ** = 7月12日(金)まで  
に生涯学習課(☎53-1156)へ



## 第2期ストレッチ感覚のヨガ体操講座 受講者募集

美容と健康のためにヨガ体操をはじめませんか。

ストレッチで筋肉を伸ばし、ヨガの特徴である呼吸法を練習して、全身の  
血流を整え新陳代謝機能を改善し自律神経のバランスを整えます。

また、ツボを刺激することで身体の凝り等を予防する効果があります。

**開催日時** = 7月22日・29日、8月5日・19日・26日、9月2日・9日・

16日の各月曜 午前の講座：10時～11時15分、

午後の講座 13時～14時15分

**場所** = 市民交流館(高田町)1階集会室

**対象・定員** = 市内在住・在勤の成人の人で、ヨガ初心者・身体の硬い人・ヨガに興味のある人  
午前・午後 各15人

※妊娠中の方はご遠慮ください。

**費用** = 受講料 4,500円

**申込・問合せ** = 6月15日(土)～25日(火)の9時～17時に、官製ハガキに住所・名前を記入して、市  
民交流館(☎51-1155)へ

郵送の場合は、往復ハガキに往信裏面に希望受講時間(午前/午後)・住所・名前(ふりがな)・性別・年  
齢・電話番号を記入して、6月25日(火)必着で、市民交流館(〒639-1132 高田町92-16)へ郵送

※定員を超えた場合は、6月26日(水)に抽選し、結果をハガキで通知します。

※申し込みが10人以下の場合は、開講を見合わせる事があります。

