

イベント・募集



ゆかた着付け 一日無料体験講座

日時 = 7月6日(土) 13時30分～15時30分

場所 = 三の丸会館 和室

対象・定員 = 市内在住・在勤・在学の高校生以上の女性、15人(先着順)

講師 = NDC近代和装教育連盟着付けコンサルタント 梅田 ノブ子さん

持ち物 = 半幅帯又はゆかた帯・ゆかた・下着(肌襦袢・肌着・カップの付いていないスリッパ等)・腰紐2～3本・伊達締め1本・帯板・衿止めクリップ(洗濯バサミ可)・タオル2～3本・おしぼり又はタオルハンカチ・安全ピン2～3個・輪ゴム3本以上

申込・問合せ = 6月17日(月)9時から、三の丸会館(☎53-5350)(水・日曜を除く9時～17時)へ

※定員になり次第締切り。電話での申込みはできません。



第2回英語パフォーマンス 甲子園ボランティア募集



本大会はESD(持続可能な開発のための教育)を理念に、持続可能な社会を実現するためのアクションプランを英語とパフォーマンスで伝える大会です。この大会と一緒に盛り上げていただけるボランティアを募集しています。活動内容等、お気軽にお問い合わせください!

日時 = 9月8日(日) 13時～

場所 = DMG MORI やまと郡山城ホール

対象 = 高校生・短大生・大学生・専門学校生

問合せ = 英語パフォーマンス甲子園実行委員会 事務局(☎0742-20-7807) (生涯学習課)



成人式をあなたの手で! 新成人スタッフ募集!

一生に一度の成人式を、新成人のあなた自身で創り上げてみませんか。

「令和2年の成人式を自分たちの手で思い出に残るものになりたい!!」

そんな新成人スタッフを募集しています。成人式企画の立案から当日の運営まで、新成人スタッフ自身で行います。地元・大和郡山での成人式を最高の思い出にしましょう。

対象 = 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人

申込・問合せ = 7月12日(金)までに生涯学習課(☎53-1156)へ



第2期ストレッチ感覚のヨガ体操講座 受講者募集

美容と健康のためにヨガ体操をはじめませんか。

ストレッチで筋肉を伸ばし、ヨガの特徴である呼吸法を練習して、全身の血流を整え新陳代謝機能を改善し自律神経のバランスを整えます。

また、ツボを刺激することで身体の凝り等を予防する効果があります。

開催日時 = 7月22日・29日、8月5日・19日・26日、9月2日・9日・

16日の各月曜 午前の講座：10時～11時15分、

午後の講座 13時～14時15分

場所 = 市民交流館(高田町)1階集会室

対象・定員 = 市内在住・在勤の成人の人で、ヨガ初心者・身体の硬い人・ヨガに興味のある人
午前・午後 各15人

※妊娠中の方はご遠慮ください。

費用 = 受講料 4,500円

申込・問合せ = 6月15日(土)～25日(火)の9時～17時に、官製ハガキに住所・名前を記入して、市民交流館(☎51-1155)へ

郵送の場合は、往復ハガキに往信裏面に希望受講時間(午前/午後)・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を記入して、6月25日(火)必着で、市民交流館(〒639-1132 高田町92-16)へ郵送

※定員を超えた場合は、6月26日(水)に抽選し、結果をハガキで通知します。

※申し込みが10人以下の場合は、開講を見合わせる事があります。

