

令和元年度(平成31年度) 市民税・県民税 納税通知書を発送します(6月10日(月))

令和元年度(平成31年度)の市民税・県民税納税通知書を、6月10日(月)に発送します。

市民税・県民税の課税証明書等は、発送日同日(6月10日(月))から発行でき、マイナンバーカードがあればコンビニでも発行できます。

※非課税の場合は、通知書等の送付はありません。

※第1期目の納期限は、7月1日(月)ですので、ご注意ください。各納期限は下記のとおりです。

納期	普通徴収 納期限
第1期	令和元年 7月 1日(月)
第2期	9月 2日(月)
第3期	10月 31日(木)
第4期	令和2年 1月 31日(金)

問合せ=税務課 市民税係(内線281~283)

若年性認知症相談会(要予約) (オレンジカフェ「おさんぽ」同時開催)

奈良県若年性認知症サポートセンター室長 尾崎 京子さんが、若年性認知症の相談を受け付けます。ご家族からの相談も受け付けます。

日時=6月14日(金)13時30分~15時30分

場所=社会福社会館(植槻町)

申込・問合せ=地域包括支援センター(☎55-7733)

※「おさんぽ」に参加する人は、参加費100円が必要です。

ママパプラス<助産師・栄養士編> (参加無料・要申込)

妊婦の気がかりQ&Aや、お産が楽になるコツ、マタニティエクササイズ・呼吸法、パパの妊婦体験・イクメン講座など。

日時=7月1日(月)10時~12時(9時30分~受付)

場所=さんて郡山

講師=助産師・管理栄養士・保健師

対象・定員=妊婦と父親になる人、25組(単身での参加、祖父母の参加も可)

持ち物=母子健康手帳・筆記用具

※体操するので、ズボン着用で参加してください。

申込・問合せ=電話または市ホームページのフォームから、保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)へ

救命入門コースを開催します (受講無料・要電話予約)

心肺蘇生法(AEDを含む)・止血法などを中心に、救急救命士が楽しく分かりやすく教えます。

日時=6月20日(木)9時~10時30分

場所=市防災センター(本庄町)

※修了者には、救命入門コースの参加証を交付します。

定員=20人(要電話予約)

申込・問合せ=奈良県広域消防組合大和郡山消防署 救急課(☎59-1331)

生活習慣病予防のために… 「さんて健診」のお知らせ(無料)

対象=生活保護受給者で、昭和55年3月31日以前に生まれた人

※妊産婦、長期入院、介護・障害等の施設に入所している人は対象になりません。

※生活習慣病ですでに医療機関を受診中の人で、健康診査と同様の検査を受けている場合は、必ずしもこの健診を受ける必要はありません。

期間=6月1日(土)~令和2年1月31日(金)

場所=市内指定医療機関

健診項目=計測(身長・体重・BMI・腹囲)、理学的検査(診察)、血圧測定、尿検査(尿糖・尿蛋白)、血液検査(脂質・肝機能・糖代謝・腎・貧血)

受診方法=

①保健センターへ受診券発行の申し込みをする(電話での申し込みも可)

②受診券を持って指定医療機関で健診を受ける

※受診券がないと「さんて健診」は受けられません。

申込・問合せ=保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)

第65回大和郡山市 都市計画審議会の開催について

日時=6月13日(木)15時~

場所=市役所3階 議会第1委員会室

内容=第1号議案 特定生産緑地の指定について

第2号議案 生産緑地地区の変更について

第3号議案 下水道排水区域の変更について

申込=審議会当日の14時から14時30分までの間に、市役所3階 第1委員会室前にて傍聴申出書に名前・住所を記入して申し込んでください

※定員10人のため、定員を超える場合は抽選にて傍聴者を決定します。

問合せ=都市計画課(内線674)