

イベント・募集



「健康フィットネス講座」 受講者募集

肩・腰・膝の緊張を癒す整体法を主に筋肉をほぐし、骨格の歪み矯正、首・肩こり・腰痛・膝痛を予防。無理のないピラティスエクササイズで、おなかとヒップを引き締め体幹を強化。体が軽くスッキリするエクササイズです。(講師：健康運動指導士 藤原 尚子さん)

日時＝5月15日(水)～8月28日(水)までの毎水曜日(8月28日は予備日)、計14回 各日13時30分～14時40分(8月14日(水)除く)

場所＝市民交流館 1階 集会室

または3階大会議室

対象＝市内在住・在勤・在学の人

定員＝18人

費用＝7,500円

申込＝官製ハガキに、住所・名前を記入して、4月15日(月)～22日(月)の各日9時～17時に、市民交流館窓口へ

※郵送の場合は、往復ハガキに希望講座名・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を、返信欄に住所・名前を記入して、4月22日(月)必着で、市民交流館(〒639-1132 高田町92-16)へ

※定員を超えた場合は、4月23日(火)に抽選し、結果をハガキで通知します。

※申し込みが13人以下の場合、開講を見合わせる場合があります。

問合せ＝市民交流館(☎51-1155)



郡山城にぎわいづくり事業 「金婚式」を開催します

結婚50年目を迎えるご夫婦を、郡山城天守台展望施設で感謝状贈呈や結びの儀式等を行いお祝います。一般観覧ができますので、ぜひ来場ください。申し込みは終了しています。

日時＝4月22日(月)(よいふうふの日) 9時30分～

場所＝郡山城天守台展望施設

※雨天時は三の丸会館で行います。

問合せ＝都市計画課(内線633)



箱本館「紺屋」 「ロウ染め日傘講座」

白と紺のコントラストを生かして世界に一つの日傘にチャレンジ! シルクロードによってもたらされた蠟緞で模様を描き藍で染めましょう。(素材：麻・傘半径：約47cm)

日時＝5月25日(土) 10時～15時

※途中1時間、昼食休憩あり。

費用＝9,200円

定員＝5人(高校生以上)

※作業工程上、乳幼児を含む子どもの同伴はご遠慮ください。

※本人のみの受講をお願いします。

申込・問合せ＝4月27日(土)9時から電話で箱本館「紺屋」(☎58-5531)へ

※1コール1人分のみ予約可。



第8回市民感謝祭 in 九条 開催決定!

プール・トレーニング利用がこの日100円に(9時～16時)! 屋台や楽しいイベントももりだくさん!

日時＝5月19日(日)

場所＝九条公園・九条スポーツセンター

問合せ＝九条スポーツセンター (☎52-1245)



市役所で献血を行います ～尊い命を救うためにご協力を～

日時＝4月23日(火) 10時～12時・13時～16時

場所＝市役所

問合せ＝奈良県赤十字センター (☎56-6100) (秘書人事課)

平成31年度 大和郡山市科学教室 受講生募集!

講座名	内容	開催日時	対象・定員	費用
少年少女 発明 クラブ	道具の使い方を学んだり、自由な発想での工作(発明)や電子工作に取り組みよう!!	■月1～2回 (年16回) 9時10分～12時	小学4年～6年生 (20人)	受講料 1,400円 教材費 3,500円 (年間)
親子の 手作り 教室	親子で一緒に昔のおもちゃ作りや電子工作にチャレンジ!!	■月1～2回 (年13回・一部日曜) 9時10分～12時	小学1年～3年生と その保護者 (10組20人)	受講料1人 1,000円 教材費 1セット 3,500円 (年間)
少年少女 パソコン 教室 (前期)	パソコンの基礎を楽しく学びながら、いろいろなものづくりに挑戦しよう!!	■月2～3回 (前期10回) 9時30分～11時30分	小学4年～中学生 (15人)	受講料 900円 教材費 2,000円 (半期分)

場所＝三の丸会館(パソコン教室の一部は奈良高専で開催)

申込＝ハガキか62円を持って、4月22日(月)(水・日曜を除く9時～17時)までに、直接、三の丸会館へ

郵送の場合は、往復ハガキに、希望講座名・住所・名前(ふりがな)・(親子手作り教室の場合)、保護者の名前・学校名・学年・性別・電話番号・緊急連絡先を記入して、4月22日(月)必着で、三の丸会館事務室(〒639-1007 南郡山町529-1)へ郵送

※定員を超えた場合は抽選します。

※パソコン教室は通年でも受付しています

(受講料1,800円・教材費4,000円)。

問合せ＝生涯学習課(☎53-1156)