

イベント 食の語り部プロジェクト
「まちなかティーサロン」

食の語り部 楠本 宜敏さん(園芸アドバイザー)によるお話、「タネがあぶない!」。みなさんはどのような作物を食べていますか。植物の「種」について語っていただきます。
日時 = 4月26日(金) 13時～
場所 = 良い食品処「さとなか」(豆腐町)
定員 = 20人(要予約・先着順)
参加費 = 500円
申込・問合せ = 食の語り部プロジェクト事務局(☎52-2218)(地域振興課)

イベント 劇団朋友「ら・ら・ら」
観劇会

原 日出子主演のホームドラマ。思わず笑いがこぼれる夫婦愛。
日時 = 4月12日(金)18時15分～、13日(土)14時～
場所 = 奈良県文化会館国際ホール(奈良市登大路町)
費用 = 入会金と月会費が必要となります(中・高校生は年1回無料)
申込・問合せ = 奈良演劇鑑賞会(☎0742-49-0448)(生涯学習課)

イベント 第8回
「源九郎稲荷寄席」

(出演:桂 雀喜・林家 染八・三川美恵子)
日時 = 4月17日(水)14時～
場所 = 源九郎稲荷神社(洞泉寺町)
定員 = 35人(申し込み先着順)
費用(木戸銭) = 800円(当日券あり)
申込・問合せ = 芸能文化を伝承する会(☎52-9885)、源九郎稲荷神社(☎55-3830)(地域振興課)

第1期ストレッチ感覚のヨガ体操講座 受講者募集

美容と健康のためにヨガ体操をはじめませんか。

ストレッチで筋肉を伸ばし、ヨガの特徴である呼吸法を練習して、全身の血流を整え新陳代謝機能を改善し自律神経のバランスを整えます。また、ツボを刺激することで身体の凝り等を予防する効果があります。

開催日時 = 5月13日・20日・27日、6月3日・10日・17日・24日、7月1日の各月曜(計8回)
午前の講座:10時～11時15分、午後の講座13時～14時15分

場所 = 市民交流館(高田町)1階集会室

対象・定員 = 市内在住・在勤の成人の人で、ヨガ初心者・身体の硬い人・ヨガに興味のある人
午前・午後 各15人 ※妊娠中の方はご遠慮ください。

費用 = 受講料 4,500円

申込・問合せ = 4月1日(月)～10日(水)の9時～17時に、官製ハガキに住所・名前を記入して、市民交流館(☎51-1155)へ

郵送の場合は、往復ハガキの往信裏面に希望受講時間(午前/午後)・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を記入して、4月10日(水)必着で、市民交流館(〒639-1132 高田町92-16)へ郵送

※定員を超えた場合は、4月11日(木)に抽選し、結果をハガキで通知します。

※申し込みが10人以下の場合は、開講を見合わせる事があります。

